

# VALMIERAS ĶIMIKIS

VALMIERAS STIKLA SKIEDRAS RŪPNICAS PARTIJAS KOMITEJAS,  
ADMINISTRACIJAS, ARODKOMITEJAS UN KOMJAUNATNES KOMITEJAS ORGĀNS

Avize iznāk  
kopš 1979. gada 25. oktobra.

CETURTDIEN,  
1988. gada 21. janvāri.

Nr. 3 (424)  
Cena 1 kap.

## Rūpnīcas zelta fonds

# ...UN TAD DZĪVE BŪS PILNVĒRTĪGĀKA!

Sogad mūsu rūpnīcai aprit divdesmit pieci gadi. Sa-  
vu lappus uzņēmuma labo darbu hronikā ierakstījuši  
arī daudzi tehniskās jaunrades entuziasti — izgudrojā-  
ji un racionalizatori. Viens no viņiem ir ausanas ceha  
atslēdznieks PETERIS GRINBERGS (atēla). Divdes-  
mit četros darba gados ražošanā ieviesti vairāk nekā  
divi simti viņa iemītnieki racionalizācijas priekšlikumi  
un vairāki izgudrojumi. Daudzi no šiem tehniskiem jaun-  
inājumiem radusi palielotu no tikai mūsu rūpnīcā,  
bet arī radnieciskos uzņēmumos.

Jau vairākus gadus veterāns saņem godam nopelnīto  
pensiiju (viņa darba stāzs tūvojas jau pusgadsimtam),  
bet projām ir darba ierindā. Mūsu korespondents ti-  
kas ar Peteri Grinbergu un lūdza viņu pastāstīt par  
savām darba un racionalizatora gaitām.

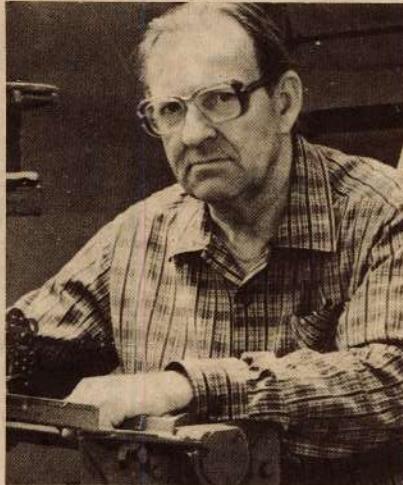
Dzīve nav bijusi vieglā. Strādājis iestāku jau pus-  
audža gados, pirms gadiem piedesmit. Darbs palīdzēja  
man izdzīvot skaudrājos kara gados, pārvaret pēckara  
grūtības. Nācēs strādā gan rūpnīcības uzņēmumos,  
gan arī latviekainības mehanizācijas jomā. Augstāko  
izglītību iegūt neizdevās, bet vidējā speciāla ir. Ta-  
ču galvenais — praktiskais darbs par atslēdznieku,  
mehāniķi un citās radnieciskas profesijās.

Dzīves ceļi mani atveda uz Valmieru (pats esmu no  
Alūksnes puses), un tā 1964. gada sākumā nokļuva  
stikla skiedras rūpnīca. Ausanas ceha kā tāda vēl ne-  
maz nebija. Cehā strādāju no pirmas dienas, biju me-  
hāniķis, meistarīgais instruktors, daudzus gados strādāju  
par atslēdznieku. Saja laikā nācās iepazīt gandrīz  
visu visi cehu esošo tehniku — gan ausanas  
stelles un šķēršēšanas mašīnas, gan šķēršēšanas, nitē-  
šanas iekārtu, «Malimo» mašīnas, lenti stellei un citu  
tehniku. Nu, protams, strādājot ar tāk daudzveidīgu  
tehniku, daudz jāmēcījus pats, jo ceha tehnoloģiskā  
iekārtu tācū nemītīgi mainīs, kļūst modernāka. Un, ko  
protu pats, censīs īemāt arī jaunajiem.

Pirms priekšlikumus iespiedzu, ja nemaldo, ap  
1965. gadu. Toreiz mūsu cehā strādāja arī tagadējais  
rūpnīcas direktors Inārs Poļaks, bet priekšnieks bija  
tehniskais speciālists Otto Opermanis, kura, dienējel,  
vairs nav starp dzīvajiem. Toreiz arī izstrādājam  
divus jauninājumus, ko vēlāk atzinā par izgudrojumiem.  
Viens no tiem bija saistīts ar lento stellēm (tādu mū-  
su cehā tagad vairs nav), bet otrs — ar pamatnu no-  
siesānu par veršanas. Bijā arī vairāki racionalizācijas  
priekšlikumi. Un tās sakās. Un tās turpinās līdz  
šai dienai. Tā arī saņāca tie divi simti. Man bijuši  
daudzi labi līdzautori, piemēram, Tālivaldis Aizsīlnieks,  
Ruta Žeibote, Gunta Altenberga. Manuprāt, nav vaja-  
dzības šeit iedzīvināties tehniskajos skūkos, pastā-  
tīt par atsevišķiem priekšlikumiem, jo cehā tie visi ir  
redzami. Viens no nedēļiem racionalizācijas priekšliku-  
mīem, pie kā strādājām kopīgi ar šķēršēšanas meistarām  
palīdzīgi Laimoni Petrusēviču, virzīts uz to, lai samaz-  
inātu pūkas, otrs — lai samazinātu diegu nostiepumus  
un trukstamību šķēršēšanas procesā.

**Kāds galvenos mērķus jūs izvirzāt sev, izstrā-  
dājot racionalizācijas priekšlikumus?**

Mērķi un uzdevumi ir dažādi, atkarībā no konkrē-  
tā priekšlikuma: darba rāzīgums paugstāšana, pro-  
dukcijas kvalitātes uzlabošana, darba atvieglošana,  
darba apstākļu uzlabošana, iekārtas drošuma palīeli-  
nāšana. Ar ekonomisko efektu arī ir dažādi: vienu  
priekšlikumu ieviešana dod lielu ekonomisko efektu  
naudas izteiksmē, citiem efekti ir neliels, bet ievēro-  
mi tiek uzlaboti darba apstākļi. Ir priekšlikumi, kurus  
ievieš nākams grūti, bet ekonomisko efekta naudas iz-  
teiksmē nav, bet citus ieviešt ir viegli un arī efektiv-  
itātē ir liela. Piemēram, atceros, ka savā laikā uz veca-  
jām šķēršēšām CJ-40 nedarbojās skaitītājs. Nācās  
palaužī galvas, lai skaitītājs strādātu, to panācīm,  
bet efekts nebija liels. Uz tām pašām mašīnam izmai-  
nījām stāvokli spolu stāva signālpāmpīnām un iegu-  
vām prāvu ekonomisko efektu. Tādās, lūk, ir raciona-  
lizācijas darba ipatnības.



Ko vēl grūbi uzsvērt — allaž lielu palīdzību un at-  
balstu es personiski un citi racionalizatori saņem no  
ceha priekšniekiem Rutas Žeibotes un Kārļa Adatas, ceha me-  
hāniķi Andreja Kalninga un citiem. Esma saņemis arī  
daudz apbalvojumu, to skaitā medaļu «Par izcīlu dar-  
bu», republikas Augstākās Padomes Prezīdija Goda  
rakstu un cītus. Bet ne jau apbalvojumu dēļ strādā-  
jam. Tā racionalizācija man šajos daudzajos gados,  
var teikt, jau iegājusi asinis, vienmēr censīs kaut ko  
piļneidoit, uzbabot. Un ja vēl atrodas domubiedri, tad  
šī lieta jet uz prieķi.

**Jums, veterānam, ir kriekna dzives un darba pie-  
redze. Ko jūs grēbīgi pateikt jaunajiem, tiem, kas sak  
strādat šodien un tiem, kas atnaks rit?**

Uzskatu un vienmēr esmu uzskatījis, ka audzinā-  
šana darbam jāuzsāk no mazām dienām. Tad, kad  
jaunietim ir 17—18 gadi, tad jā par vēlu, jāsāk pierā-  
dināt pie darba, pie arī darbu jau daudz agrāk. Jaunajiem  
strādniekiem, kas tagad ierodas rūpnīcā, trūkst ne ti-  
kai dzīves, bet arī tehniskās pieredzes. Jaunieši sadar-  
jas ar daudzām problēmām, arī tehniskajām, taču ne-  
zina, kāpēc tas radušās, nezina, ka tās risināt. Berni  
skolēni jau laikus jāsagatavo darbam ne tikai teorēti-  
ķiski, bet arī praktiski. Ja skolās būtu labi iekārtotas, ar  
tehniku apgādātas dārbnīcas un pasniedzēji vai rāzo-  
šanas meistarīgi entuziasti, tad rūpnīca ūdens sapņu  
daudz specīgakā papildinājumu. Un kāpēc gan tādas  
nefēles dārbnīcas nevarētu iekārtot pie nāmā pārval-  
dem, pagrabos? Ja bērniem un pāsāndzīiem bus intere-  
santa nodarbošanās, prasmīgi meistarīgi, kas vīpus bī-  
vā laikā apmācītu, tad mazāk būtu tādu apkārtīklaino-  
tāju mazāk būtu pastrādāts visādu palīdzību. Ma-  
nuprāt, mūsu rūpnīca te varētu parādīt labu iniciatīvu,  
organizējot tādus pulcīnos uzņēmumā strādājošo bērniem.  
Imants Jerkins tācu atrada iespēju viena no pa-  
grabībām nodarboties ar modeļu buvētājiem.

Jaunajiem grābū novēlēt iemīlet darbu, lai tas kļūtu  
ne tikai par iztikas avotu, bet par dzīves nepieciešamī-  
bu, iemīlet katrai darbu un pastāvīgai tajai pilnveidoties.  
Būt aktīvām un nebūt mala stāvētājiem, interesētās  
par visu, iedzīvināties dzīves un darba procesos. Nu-  
dien, tad dzīve būs pilnvērtīgā un interesantā!

Ar PETERI GRINBERGU runāja  
HERMANIS HERCBERGS  
ALEKSEJA KOZINĒKA foto

## Arodībiedrības dzīve

# Apspriežam un paredzam

Ar mērķi sāvlaicīgi sagatavot un organizēt rūpnīcas darba kolektīva  
konferences norisi, lai apspriestu 1987. gada kolektīva liguma rezultātu  
un izstrādātu un pieņemtu kolektīvo ligumu 1988. gadam, administrāciju  
un arrodībiedrības komitejas prezidijs nolēma:

- Sagatavot un organizēt rūpnīcas darba kolektīva konferenci 1988. ga-  
da februārī, dienās 19. kārtābā;
- 1. Atskaits par 1987. gada kolektīva liguma izpildi.
- 2. Kolektīva liguma pieņemšana 1988. gadam.
- 3. Atskaits par arrodībiedrības budžeta tāmes izpildi un tās apstiprināša-  
na 1988. gadam.

○ Apstiprināt komisiju, kas pārbaudītu 1987. gada kolektīva liguma  
izpildi un sagatavotu kolektīva liguma projektu 1988. gadam sekojotā  
stāvā:

- no administrācijas — direktora palīgs sadzīves jautājumos **Vilnis Miodlis**,
- no arrodībiedrības komitejas — arrodībiedrības priekšsēdētāja **Mudite Liepiņa**,
- no darba kolektīva padomes — padomes priekšsēdētājs **Jurijs Ovsjan-  
nikovs**,
- no komjaunatnes organizācijas — komjaunatnes komitejas sekretāre  
**Lolita Dreimane**.

Par komisijas priekšsēdētāju apstiprināt **Vilni Miodli**, par vietnieci —  
**Muditi Liepiņu**.

○ Uzdot komisijai termiņā līdz 15. februārim sagatavot aktu par 1987.  
gada kolektīva liguma izpildes rezultātiem un projektu 1988. gada kolek-  
tīvajam ligumam un uzrādīt tos komisijas priekšsēdētājam.

Nolemts janvāri rikot darba kolektīvu sapulces visās rūpnīcas apakš-  
viembās, lai apspriestu 1987. gada kolektīva liguma izpildes rezultātu  
un 1988. gada kolektīva liguma projektu, kā arī ievelētu delegātus rūpnī-  
cas darba kolektīva konferencei.

No vēlāk kā 15. februārī rikot administrācijas, darba kolektīva padomes,  
partijas biroja, arrodībiedrības komitejas, komjaunatnes komitejas kopīgi  
sedī, kura izskatīt administrācijas un arrodībiedrības atskaites ziņojumus par  
1987. gada kolektīva liguma izpildes rezultātiem un 1988. gada kolek-  
tīvajam ligumam, priekšlikumus un kritiskās piezīmes, ko ieteikšu  
rūpnīcas strādnieki un kalpotāji darba kolektīvu sapulces, apspriest kō-  
lektīvajam ligumam.

Pašlaik noslēdzas priekšlikumu vākšana, lai galīgi izstrādātu 1988. ga-  
da liguma projektu. Kopš janvāra sākuma cehos noteik sapulces, kurās ap-  
spriest 1987. gada liguma izpildi. No 20. janvāra sāksies projekta ap-  
spriēšana 1988. gadam.

Nepieciešams piebilst, ka jaunais ligums apjoma ziņā ir samazināts.  
Konference neapspriedis un neapstiprinājis normatīvos dokumentus, ko par-  
redz attiecīgā likumdošanā. Saturā obligāti pallek administrācijas un  
arrodībiedrības komitejas saistības (darba kolektīva vārda), notikumi darba alga  
jautājumos, darba laika un atpūtas režīms, darba apmaksas un materiāla  
stimulēšana, darba aizsardzība, protams, likumdošanas noteikto tiesību  
ietvaros.

Ligumam būs plikums: ražošanas, zīmātņas un tehnikas attīstības fon-  
da izlietošanas tame; materiāla stimulēšanas formu (darba apmaksas fonda)  
izlietošanas tame; sociālās attīstības fonda izlietošanas tame;  
darba aizsardzības saskaņošanai.

Kolektīva liguma projektu izstrādā administrācija kopīgi ar arrodībiedrī-  
bas rūpnīcas komiteju pamatojoties uz cehu darba kolektīvu priekšliku-  
mā, ekonomikas un sociālās attīstības plānu, vadoties no saimniecības  
aprēķina iemakuma, kolektīva pelpās, arrodībiedrības budžeta un valsts sociā-  
lās nodrošināšanas budžeta tāmēm. Projektu vajadzēs apspriest cehos,  
maiņas un apakšviembās līdz galīgai apspriēšanai un apstiprināšanai  
rūpnīcas konferēncē 19. februārī.

Rūpnīcas administrācija un arrodībiedrības komiteja lūdz visus darba ko-  
lektīvus sevišķi aktivi iestāsīties 1987. gada kolektīva liguma iz-  
pildē apspriēšanā, kā arī sniegt konkrētus un lietišķus priekšlikumus  
1988. gada liguma projektam.

VALIJA GRIGORJEVA,  
arrodībiedrības rūpnīcas komitejas priekšsēdētāja vietniece

## Racionalizatori—ražošanai

# PRIEKŠLIKUMU VAIRĀK, BET EKONOMIJA...

1987. gadā racionalizācijas dar-  
bā piedalījusies 122 racionalizatori.  
Iesniegti 151 priekšlikumi, ieviesti  
142 racionalizācijas priekšlikumi un  
kopējo ekonomiju 149,1 tūksto-  
rubļu. Racionalizācijas rezultātā  
iekonomēta elektroenerģija — 278,23  
tūkstoši kilovatstundu siltumenerģē-  
ja — 825,26 gigakalorijas, materiā-  
li un iezīvielas — par 51,6 tūksto-  
šiem rubļu.

Salīdzinot ar 1986. gadu, racio-  
nalizācijas priekšlikumu skaits ne-  
daudz, ir pieaudzis, bet ekonomija  
no ieviestajiem priekšlikumiem sa-  
mazinājusies. Plānoto gada ekono-  
miju ieguvusi tikai 1. un 17. ceha  
kollektīvi. Parejtie cehi ekonomijas

plānu izpildījuši par 50 un mazāk  
procentiem.  
1987. gada ceturtajā ceturksnī  
nevieni priekšlikumu nav ieviešu-  
ši 4., 5., 7., 12., 16., 18. un 19. ceha  
kollektīvi.

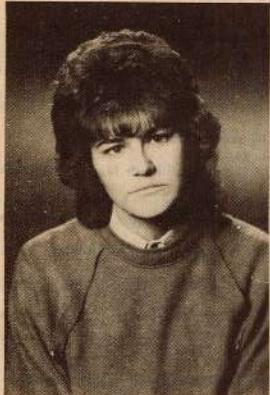
Regulāri ar tehnisko jaunradi  
nodarbojas 1. un 17. ceha racio-  
nalizatori. Piemēram, 17. ceha strā-  
nieki **Dzintars Liepiņš** un **Modris Bangēris** ierosināja izmaiņas pnie-  
matiskos stēļu PN-110S nīši pacē-  
lājā mehāniisma konstrukciju un pa-  
linātā laikposākuma laiku, kas  
dod 7,9 tūkstošus rubļu lielu eko-  
nomiju.

ASTRA JANSONE,  
vecākā racionalizācijas inženiere

## Ievērībai

Piektdien, 22. janvāri 4. ceha lekciju zāle pl. 12.15 uz rūpnīcas strādnie-  
ku jautājumiem atbildēs pilsētas izpildkomitejas priekšsēdētājs **JĀNIS ZEMĀLKIS** un rajona izpildkomitejas locekļi **ARVIDS PRIEDE** un **VA-  
LERIJS BARKOVIS**. Jautājumus lūdzam iessniegt personiski laikraksta  
*«Valmieras Ķīmikis»* redakcijai vai iemest pasta kastītē caurlaides telpās.  
Lūdzam būt atsaucīgiem!

## Viena no 21



Aušanas ceha Goda plāksne redzams 21 rāzotās pīmrindnieku fotoportrets. So pīmrindnieku skaitā ir arī komjauniete Inta Nekere (atklāt).

Rūpnieks Inta strādā jau turpat desmit gadu, profesiju apguvusi te īpat, ceha. Viņa ir audēja pirmās maiņas brigādē, kas apkalpo 18. komplektu, strāda pie čehoslovaku pīnmāstikajām stēlēm PN-110S. Izstrādes normas izplīda un sistēmatiski arī parsniedz. Par audumu kvalitāti pretējumā nav. Maiņas pīnsnies Jānis Prikulis un brigadiers Jānis Holanders komjaunietes darbu vērtē tikai atzinīgi.

## HRONIKA

Vissavienības izgudrojāju un racionalizatoru biedrības (VIRB) Valmieras rajona organizācijas konferēcē par VIRB rajona padomes prezidijs locekļi ievēlēja rūpniecas galvenais inženieris Andrejs Brūtāns, par padomes locekļiem — vecākā racionalizācijas inženiere Astra Jansone un 12. ceha meistars Ansis Jenavas, par revīzijas komisijas locekļi — laikraksta «Valmieras Kimiks» korespondents Hermans Hercbergs.

Jums — sievietes

## SAUDZĒSIM MATUS

K RASNI mati, dažkārt pat «krēpes» — tā medz izteikties par skaistiem matiem. Ar zināmu cieņu un vieglu skaudību. Patiesi, krāšni, labi kopīt mati izraisa ne mazāku sajūsmu kā moderns tērs.

Bet ko lai dara tie, kam mati zaudējusi dabisko spozumu un zidainumu? Mati jaarsti. Turklat nekavējoties. Teikšu kā arī: matos atspoguļojas gan jūsu vispārēja pāssājuma, gan pat slīktais garastāvoklis. Glūži kā spoguli. Mati kļūst trausli.

Pēdejais gados matu slimības — par to spriežu arī ikdienas prakses kosmetoloģiskajā dzīdinātavā — kļuvušas ievērojamji «jaunakas». Cēlonu ir daudz: iedzīmība, pedzemību hormonāla pārkātošanās, nervu sasprindzīnājums, citas slimības. Reizēm pietiek ar vienu ārstu konsultāciju, lai izvairītos no sarežģījumiem. Tāpēc jums pašam jāzina, vai jūsu mati ir veseli. To noskaidrot nav grūti.

Kā zināms, mati medz būt taukaini, sausi vai normāli. Zinot, pie kāda tipa pieder jūsu mati, nemiet vērā, ka matu fizioloģiskā normāniot visu gadu, bet dienā tiem normāli jādzīri nedaudz vairāk par 40. Ja galvas āda ir tira, bet mati elastīgi un krašni, jums pietiek leerot vispārejus higienas noteikumus. Visnepatikamāk ir tad, ja mati izkrit to nepareizas kopšanas dēļ.

Laikraksts iznāk reizi nedēļā — ceturtdienās, latviešu un krievu valodā. Redakcijas

adreses: pasta indekss 228600, Valmiera, J. Gagarina ielā 1. Tālrunis 21472 un 339. ielā 7. 0. 5. uzsk. Iespējoksnē, oficēta tehnika. Tārīža 800 eku.

«Valmieras Kimiks» («Валмиерес химикс») — издание парткома, комитета комсомола, завода и администрации Валмierского завода стеклопокрытий, выходят

один раз в неделю на четырех страницах, на русском и латышском языках. Адрес редакции: 228600, г. Валмiera, ул. Гагарина, 1. Телефон 21472 и 339. Отпечатано в Валмierской типографии «Лисма», 228600, г. Валмiera, ул. А. Упита, 7. Офсетная печать, 0.5 усл. л. Тārīža 800 eku. На латышском языке.



## SĀKAS ATBILDĪGS POSMS

23. janvāri sākas tradicionālais aizsardzības masu darba mēnesis. Sogad tā noslēgums sakrit ar Padomju Armijas un Jūras Kara Flotes 70. gadadienu. Sajā posmā notiks vairāki svarīgi pasākumi. 23. janvāri Latvijas DOSAAF organizācijas III kongress un 19. februāri — Vissavienības DOSAAF organizācijas X kongress. Sajos forumos tiks spriests par mūsu lielākā sporta organizācijas darbu turpmākajā periodā, lai arī DOSAAF biedri veicinātu pārkātošanās procesu mūsu valstī.

Daudz darāmā mēneša laikā arī mūsu rūpniecas DOSAAF organizācijai. Vispirms jau, pildot sasniedzīgos darba uzdevumus, jāmācas ietderīgi izmantot brivo laiku un rast iespēju sportot. Ipaši aktivitāti grībējos sagaidīt no mūsu jauniešiem, kuri pēdējos gados atgriežušies no dienesta Padomju Armijā. Kara veterāni piederēzi uz pirmsiesaukuma jauniešiem vajadzētu parīt tieši caur izdienejus jauniešu padomēm un praktiskiem piemēriem darba un sporta. Cehu un maiņu DOSAAF pīrmorganizāciju priekšsēdētājiem — organizējot tās ar kara veterāniem, jāuzaicināt arī nesen demobilizētie karavīri, tā saistot varonīgo pagātni ar šodienas uzdevumiem.

Jāturpina ieskaits arī darbs kopīgi ar komjauniešiem mūsu kara veterānu kauju celu izpēte. Patīkami atzīmēt, ka 4. ceha skēterētājas 3. maiņa (M. Kovaļova vārda nosauktā maiņa) par godu Padomju

Armijas 70. gadadienai gatavojas atklāt Varoņa piemiņas stendu ceļā. Lidzīga uzdevuma veikšanai plāni ir arī 2. ceha 5. maiņai.

Svarīgs darbs ir arī DOSAAF loterijas biļešu izplatīšana un biedru naudas vāksāna. Mūsu organizācija ir brivprātīga. No savākājām biedru naudam 30 procentus varam izlietot patronu, ieroču iegādi. Ta kā no šī uzdevuma veikšanas ir atkarīga organizācijas materiāla labklājība, un ktrs tācu atceramies mūsu valsts Konstitūcijā teikto, ka «Dzimtienes aizsardzība ir katra padomju pilsoņa pienākums». Katra strādājošā kaut nekāds ieguldījums kopumā dod mūsu organizācijai ieguldījumu, kopīgo uzvānu veicot.

Pats galvenais uzdevums ir audzināt mūsu jauniešus padomju internacionālisma garā, milot savu Dzimteni. Un Dzimteni sākas visur, gan arī rita ausmu, gan arī savu darba vietu, gan rūpnieci, gan bēniem. Tas ir grūts, bet nepieciešams darbs. Ja mēs to pītīsim padarīt kā nākas, tad nebūs jāskātās uz izsistām logu rūtīm, tad Kara veterānu stendu pratīs cienīt, un arī mūsu rūpniecas apkārtnē kļūs skaidri.

Tie visi ir mūsu DOSAAF biedru uzdevumi, un pieļiksim kaut ne daudz grībēšanas, lai godam sagādītu Padomju Armijas un Jūras Kara Flotes 70. gadadienu.

IMANTS JERKINS,  
DOSAAF rūpniecas komitejas priekšsēdētājs

## Aizsardzības masu darba mēneša pasākumu plāns

- DOSAAF stendu atjaunošana
- Pārrunas, tīkšanas ar kara veterāniem
- Kauju ceļu izpēte
- LPSR automodeļu ziemas sacensības
- Cehu šaušanas sacensības, GDA normu kārtotāšana
- Starpehu šaušanas sacensības
- Biedru naudas vāksāna 80%
- Loterijas biļešu izplatīšana 80%

lidz 23.02.

lidz 23.02.  
visu periodu

30.01.

visu periodu

1. lidz 19.02.

lidz 23.02.

lidz 23.02.

Un vēl viens svarīgs moments: vasarā, uzturoties saule, sekojiet, lai mati nepārķūtu, nelūztu, neizbālotu. Matu sašķēlūšos galījus laikā pa laikam apgrīziet.

Bieži jautā, vai kīmiskie ilgvilņi nav kaitīgi.

Liekot jebkādu veida ilgvilņus, mati tiek attaukoti un kļūst smalkāki. Ja jums ir sausi mati, no «kīmijas» atsakties pavisam, ja mati ir taukaini, ilgvilņus lieciet ne biežāk kā divas reizes gada. Turklat nav ieteicams viena diena likt ilgvilņus un matus krāsot. Ilgvilņus lieciet divas nedēļas vēlāk.

Skalošanai derīgi speciāli preparami: «Goft», «Moskovskij», «Bajzam dja volos», «Malahit». Tie palīdz atjauno matu struktūru, padarīt tos «dzīvus», spožus, zīdainus. No matu ūzdzīkļiem tādu pašu efektu dod olas dzeltenums, uzputots neielā ūdens daudzumā. Divos pāriemēnos to liezējot mitros matos, katru reizi izskalojiet ar siltu ūdeni.

Mati ir brīnīšķīga dabas velte. Daibisks rotājums. Bet skaista frizūra katrā no mums spēj radīt priecīgu, pacilātu noskaņojumu.

## O. ROZDESTVENSKA,

kosmetoloģiskās dzīdinātavas «Skaista institūts» galvenā ārststa vietniecee

## BAIĻU KALNĀ



● Top slaloma trase ar mākslīgo segumu, kas saņems no Čehoslovākijas.

ALEKSEJA KOZINECA foto



## LĪDZ FINĀLAM NAV TĀLU

Svētdien sākas komjaunatnes Valmieras rajona komitejas organizētās sacensības vairākos sporta veidos starp rajona komjaunatnes pīrmorganizācijām. Kameri viena komanda 4. PMK kluba mērōjās spēkiem novās, 36. PTV zālē pulcējās mūsu rūpniecas un citu komjaunatnes pīrmorganizāciju groza bumbas entuziasti, lai sacensatos basketbolā savā apakšgrupā.

Pirma spēle mūsu rūpniecas komjauniešu komandai (tās sastāvā spēlēja Talis Bausēniņš, Ervins Gertners, Kārlis Siliņš, Ivars Vinklers un Ivars Dancis) bija ar iekšķēlētu dajās basketbolistiem. Pārliecinošu uzvaru guva mūsējēji ar rezultātu 26:4. Otrajā spēlē mūsu komjaunieši tikās un uzvarēja Valmieras mebelu kombināta komjauniešus — 26:18. Trešā uzvara

spēle ar informācijas un skaitļošanas centra komjauniešiem (34:8) pierādīja, ka apakšgrupā iegūta pārliecinoša pīrma vieta.

24. janvāri pulksten 17.00 Valmieras Viestura 3. vidusskolas sporta zālē — fināls. Jāpiezīmē, ka no startējošu 4 apakšgrupu saņemtās finālsacensībās piedalījās astoņas komandas — pīrmas un otrās vietas ieguvējus. Gaidām aktīvus līdzjutējus!

Mūsu novusīstu komanda, diemžel, līdz finālpēlē netika.

LOLITA DREIMĀNE, komjaunatnes rūpniecas komitejas sekretāre

## KOMJAUNIEŠI, PIEDALĪSIMIES!

Pilna gaitā rit sacensības starp Valmieras komjaunatnes pīrmorganizācijām, kā riko Latvijas LKJS rajona komiteja. Dalībniekiem jāstartē pavisam 10 sporta veidos. Soreiz savu aktivitāti un gatavību aizstāvēt rūpniecas godu būs jāpārēja kā komjauniešiem — tādi ir noteikumi. Jāiezīmē, ka komandas panākumi daļēji atkarīgi arī no līdzjutēju aktivitātēs, kurus reizēm nepiešķīst. Tāpēc paziņojam sacensību grafiku:

22. janvāri pl. 17.30 gājas kombināta klubā — sacensības šāhā un dambrei; 23. janvāri pl. 19 Viestura 3. vidusskolas sporta zālē — tautas bumbas meiteņu komandām; 24. janvāri pl. 14 — tautas bumbas sacensību fināls; pl. 17 — basketbolā fināls (viss — 3. vidusskolas zāle); 26. janvāri pl. 20.00 sporta manēžā — virves vilksāna, pievilkšanās pie stieņa, staflē.

Sacensību noslēgums 30. janvāri ar aptuveni vakaru Kocēnu kultūras namā.

Komjaunatnes komiteja

## Līdzjutība

Izsakam dziļu līdzjutību darba vingrošanas metodiskim Ivaram Silīnam sakarā ar braļa pēķējo nāvi.

Arodībiedrības rūpniecas komiteja

## Paziņojumi

Arodībiedrības komiteja līdz vienus, kas izmanto uzņēmumam piešķirto sporta inventāru, ja lietošanas termiņi beidzies, ieraadies noliktavā, lai pārēģistrētu inventāru vai to nodotu.

Kopītīmē, Revolūcijas ielā 20a, pakalpojums sniedz piegriežējus.

Darba laiks — pīrmdienās, trešdienas no pl. 18 līdz 21, sestdienas no pl. 9 līdz 14.

Rūpniecas preses apvienības kiosks atvērs darba dienās (izņemot sestdienas un svētdienas) no pl. 8.30 līdz 16.00.

## Precīzējums

DOSAAF rūpniecas komiteja atvainojas par kļūdu šaušanas sacensību rezultātu publikācijā. Viršējiem 1. vietu izcīnīja Ilgonis Smits — 93 punkti, tālākajās vietās publikācija minētie sportisti.

Redaktora v. i. H. HERCBERGS