

1. CEHĀ — PAŠI AKTĪVĀKIE

Otrajā ceturksnī vislielāko ekonomisko efektu no ražošanas ieviešajiem racionalizācijas priekšlikumiem sasnieguši 1. ceha ļaudis — 33 tūkstošus rubļu. Šajā cehā darbojas ļoti aktīva racionalizatoru grupa, kas pastāvīgi nodarbojas ar stikla kausēšanas vannas krāšņu un to atsevišķu daļu un mežģļu konstruktīvu izmaiņām, tāpat ar darbu pilnveidošanu šīhtas sastādīšanas iecirkņi un citur. Ilggaidejo racionalizatoru skaits ir Aldis Zeltīts, Tālis Dancis, Viesturs Zeltis, Andris Ermanis, Roberts Ziedis, Eduards Skrstiņš, Viktors Fjodorovs un citi. Nesen interesantu priekšlikumu iesnieguši atslēdznieks Juris Budanovs, remontat-

slēdznieks Andris Smuklis un ceha mehāniķis Andris Ermanis. Viņi izgatavojuši jaunu šīhtas iebēra konstrukciju ar membrānu. Tas ļauj novērst šīhtas izbīrsanu, uzlabo darba apstākļus.

Rosīgi otrajā ceturksnī bijuši arī 6. ceha racionalizatori, kas devuši ekonomisko efektu 15 tūkstošus rubļu. Pavisam otrajā ceturksnī ekonomiskais efekts no ieviestajiem priekšlikumiem aprēķināts 48,1 tūkstoša rubļu apmērā.

Priekšlikumu autoru skaitā II ceturksnī ir Laimonis Petruševičs un Pēteris Grinbergs no 4. ceha, Rasma Rozenbaha un Bīruta Parupe no 7. ceha, Sigurds Pūlstenis no 5. ceha un citi.

TAS TRAKAIS EKSĀMENU LAIKS

Kad vairāk gribētos dzīvot pa lauku, jāņem sev rokās un jāsež pie grāmatām. Tas nenākas viegli. Tādēļ, pirms sarunas ar 36. arodvidusskolas mācību daļas vadītāju DACI LEBEDEVU, nocītušos ievērojamā, ZELTĪTES BELAKOVAS izlaiduma sacerejuma: «Ja dzīves sukumā pieļautā kļūda ļaunumu nenes uzreiz, tas nenozīmē, ka tā nevar atsaucēties pēc gada desmitiem...»

— Kā šopavasara skolā noritēja eksāmeni?

— Sogad sākam, kuri velas, atļaut kārtot izveles eksāmenus. Obligātie sacerejums latviešu valodā un algebra, pārējos trīs varēja izvēlēties. Taču man bija skolēni, kas to darīja (dažas meitenes literatūrā), jo laikus bija sākuši gatavoties parastajiem eksāmeniem. Tie ir: 3. kursā — sacerejums, bet 2. kursā — algebra, fizika, ķīmija un vesture. Šāda eksāmenu sistēma nav sevišķi laba, jo tie, kas vēlas mācīties pēc tam vēl kaut kādā mācību iestādē, pa 3. kursa laiku jau ir piemirsuši šos mācību priekšmetus, kurus eksāmeni nokārtojuši un kuri 3. kursā vairs nav jāmacās.

— Vairāk sāksim ar sacerejumu.

— Te mums ir jaunums. Mācību laikā tiek doti 24 temati. Skolotāji ar tiem strādā, apgūstot arī pārējo mācību vielu, kas paredzēta programā. Tad eksāmenu komisiju sadala šos tematus četrus variantus, katrā pa 6 tematiem. Eksāmenu dienā audzēknis izvēl vienu no 4 apteksnēm. Sogad bija šādi temati: «Man tuvie tēli A. Sakses «Pasākās par ziediem», «Prestāti R. Blaumana darbos», «Manas pārdomas par Raiņa dzejoļu krājumu «Tālas nošķapas zilā vakarā», «Man tuvais latviešu padomju dzejnieks», «Cilvēks un dabas» un «Kādu es gribētu mi redzēt savu republiku». Sacerejumi rakstīti par visiem tematiem. Vislabāk uzrakstīti izdevies SANDRAI OZOLINAI, MĀRTEI KRUMIŅAI, LAURENTINEI KINZIŅAI, SANDRAI LOGINAI, LIGAI ANDERSONEĪ, ILONAI ABAROIVICAI (šuvējas), ZELTĪTEI BELAKOVAI (spolētāja) un SANDRIM VEVERIM (operators). Savdabīgs plāns sacerejuma bija audzēji LIGAI ZVAIGZNEI — sasta-

(Turpinājums 2. lappusē)



Vispārējie latviešu dziesmu svētki Latvijā Republikā. Pirmo reizi brīvi no negribētām, uzspēstām dziesmām, obligātās simbolikas un «Rucavieša» dejošanas daudz tautību bērnēm daudztautu sērpis. Jau 1. jūlijā tūkstošiem dziedātāju un dejojāju, folkloristu un tautas daiļamatū meistaru visi kopā sāks veidot Dziesmu svētkus. Par spīti problēmām un realitātem, jo mēticam, ka būsim brīvi, ka Raiņa jaustais «melns brunķis no tatariešu» heidzot būs uzveikts. No rūpnīcas uz tautas kopības svētkiem, uz sevis apzināšanas dziesmā, dejā, daiļamatū dosies 48 rūpnīcā strādājošie. Folkloras ansambļa «Daina» 16 dalībnieki sniegs savu artavu pienotības un tautas pašapziņas atgūšanas svētkos. Ko-

pa ar viņiem bus latvieši no Austrumiem un Rietumiem — tādā organiski Vispasaulē latviešu tauta bus kopā. Rīgā skatāma būs arī pirmā Vispasaulē latviešu mākslas izstāde visās Rīgas izstāžu zālēs, kas ir pilnīgi jauns akcents Dziesmu svētku tradīcijās.

Dalībnieki, skolotāji un klausītāji, atceresimies, ka šie ir latviešu tautas Vispārējie dziesmu svētki! Un nogaidsim dziesmas, krievu, poļu, lietuviešu un citās valodās.

Lai dziesmu gars dod Jums katram spēku un izturību cīņā par brīvu republiku un brīvu cilvēku!

Lai līgo lepa dziesma Tev, brīvā Latvijā! Audz lielā, skaisiā, spoža, Kā saule lēcōsāl!

VALMIERAS KĪMIKĀS

VALMIERAS STIKLA ŠKIEDRAS ROPNICAS IZDEVUMS

Iznāk kopš 1979. gada 25. oktobra

CETURTDIEN, 1990. gada 28. jūnijs

Nr. 24 (743) Cena 1 kap.

Intervija ar galveno inženieri

DARBS PĒC PLĀNA

Šajā numurā noslēdzam interviju ciklu ar rūpnīcas galveno inženieri ANDRI BRUTĀNU par organizatoriskī tehnisko pasākumu plānu uzņēmuma pamatcehos, nodrošinošajos cehos un iecirkņos, noliktāvās. Šajā intervijā — par rūpnīcas kopējiem pasākumiem.

— Runājot par rūpnīcas kopējiem pasākumiem, jāsāk ar apjomīgākajiem darbiem kapitālajā celtniecībā. Šā gada 4. ceturksnī jānobeidz 60' dzīvokļu mājas būve Georga Apiņa ielā un gada beigās jāuzsāk arī 30 un 45 dzīvokļu māju celtniecība Smiltēnes un Avotu ielās. Uzskāta ir 25 dzīvokļu mājas celtniecība Brengulu ielā, par kuru domājam noslēgt tiešo līgumu ar 43. celtniecības pārvaldi. Sakarā ar sociālās programmas tālāku izpildi ir izstrādāts projekts kopmītnes (Revolūcijas ielā 18a) pakāpeniskai pārbūvei par dzīvokļiem. Šim darbam pasūtīta komplektācija 1991. gadam. Nobeigumam tuvoties pilnētas ktalu mājas laboratoriju — sadzīves korpusa Ļeņina ielā 27 — būve. Tā jānodod šī gada trešajā ceturksnī. Pēc darbu veikšanas šo katlu māju rūpnīca varēs nodot pilnētas katlu un siltumtīklu direkcijai.

Kas attiecas uz rūpnīcisko celtniecību, mums svarīgs pasākums ir pazemes gāzes vada izbūve (apmēram 2,5 km) no rajona gāzes sadales stacijas līdz rūpnīcas gāzes patēriņa stacijai pie mūsu bioloģiskās attīrīšanas ietaisēm. Šo darbu veiks līguma organizācijas — 523. un 43. CP. Attiecīgi arī jāizbūvē sava

gāzes patēriņa stacija, lai jau 1991. gadā varētu pieslēgties rūpnīcas objektu apkurei ar dabas gāzi.

Apjomīgi un ietilpīgi ir aviācijas stiklaplastu izstrādājumu un kultūras preču ražošanas korpusu «Kislovodskā» ar sadzīves korpusu celtniecības darbi. Visas grūtības saistītas ar sarežģītu situāciju ar celtniecības materiāliem republikā. Pašlaik stāvoklis ir kļuvis cerīgāks un ir paredzēts nobeigt otra ražošanas korpusa pamatu likšanu, kā arī sākt tos sadzīves korpusam un ar speciālās brigādes spēkiem veikt mūrēšanas darbus.

Nākamais objekts, kas būtu jāpiemin, ir mūsu rūpnīcas sētas būve. Ir izbūvēta sēta, kas atver rūpnīcas jaunās teritorijas ar «āža» krānu un jaunbūvētās «Kislovodskas» ekām. Šis darbs vēl turpināsies, un sētu ir paredzēts izbūvēt līdz taras noliktavai. Tiek uzstādīti sētas paneļi aiz rūpnīcas ēdnīcas apakšstacijas virzienā lesākts veidot pamatu sētai, lai ieeja kulinārijas veikalā būtu no rūpnīcas teritorijas. Bet te vēl ir jāatrisina jautājums par fasādes kriegļu iegādi. Tiek veidota arī rūpnīcas teritorija, to uzberot aiz mazuta saimniecības, virzienā gar strautu un

pievedceļu. Pēc tam, turpmākajā periodā, būs jāizbūvē arī jauna sēta, kas pašlaik iet gar veco teritorijas robežu un ir vissliktākā stāvoklī.

Rūpnīcas kopējie pasākumu plānā, kas saistīts ar teritorijas labiekārtošanu, ietilpst arī ceļu remonts un asfaltēšana. Šos darbus apņēmies veikt kooperatīvs «Gauja» A. Petrova vadībā. Pašlaik tiek strādāts pie 1. ceha no daļas, pabeigis veidot teritoriju un piebraucamos ceļus pie «āža» krāna, kā arī plānots ceļu un teritoriju esošā seguma remonts. Daudz un dažādi remontu ir paredzēti administrācijas ēkā, ēdnīcā, veļas mazgātavā un citur. Pabeigta ēdnīcas konteineru laukuma būve, līdz ar to beidzot novērstas nekārtības, par kurām esam vairākkārt kritizēti.

Pabeigta arī autobusu pieturas celtniecība pie rūpnīcas ar papildu piebraucšanas laukuma izbūvi un tirdzniecības vietas iekārtošanu. Vēl ir jāuzstādā virziena rādītājs pie abpusējā ceļa uz rūpnīcu.

Organizatoriskī tehnisko pasākumu plāns tika sastādīts gada sākumā un tiek īstenots, vadoties no mūsu konkrētajām ekonomiskajām, materiālajām un finansālajām iespējām. Ir arī jāņem vērā, ka musdienas situācija, laukam eļot, mainās, parādās jaunas problēmas, prasības un līdz ar to arī jauni darbi, un tādēļ ir arī iespējamas izmaiņas plānotajos darbos, to secībā un izpildē.

Sveiciens no firmas «Verteks»

Pašā jūnijā sākumā izmantoju iespēju pēc iepriekšējas vienošanas apmeklēt Čehijas un Slovākijas Federatīvās Republikas jau zināmās stikla šķiedras materiālu ražošanas kompānijas «Verteks» direkciju un rūpnīcu Nr. 1 Litomīšā. Daļai mūsu rūpnīcas pārstāvju tie ir pazīstami kopš pagājušā gada sākumā ar kolektīvu cīemošanās. Tomēr gads riņķi un pa šo laiku mainījies ne jau tikai burti republikas nosaukumā. Tāpēc nācās ekspluatēt ne tikai tiri profesionālās intereses, bet arī vispārējo ziņkāri. Ja runājam par pirmajām, tad tās bija saistītas ar mums analogiskām tehnoloģijām vispār, kā arī ar pētniecības eksperimentālo darbu organizāciju un izpildi. Interesenti šajā jomā informāciju vai nu ir jau smelējušies personiski, vai kāds vēl iegūts to no oficiālās atskaites. Katrā ziņā pētniecības darbs stikla šķiedras ražošanas un pārstrādes

tehnoloģijā šajā valstī ir salīdzinoši augstā līmenī. Par to liecina arī laboratoriju materiālu tehniskā bāze. Nācās līeku reizi pārliecināties, ka šajā ziņā PSRS, pie kuras mums līdz šim bija tas gods piederēt, vis ticamāk stabili atrodas pēdējā vietā pasaulē. Tā kā bez tā goda, izrādās, vairāk nekā taustāma nav. Mani personiski rūpnīcā pārsteidza divas lietas. Pirmā no tām, — apbrīnojami vieglprātīga attieksme pret apkārtējās vides stāvokļa kontroli. Izrādās, ka nav analoga mūsu sanitārajiem laboratorijai. Darba zonu gaisa analīzes te netiek izdarītas, nemaz nerunājot par dūmgāzu un zemlāpas analīzēm, ar ko mēs pie mums cīkstāmies kā velns ar krustu. Un, otrkārt, gods kam gods, vispārējai inženieru kvalifikācijai — tā viņiem tomēr ir jūtami augstāka. Un katrā ziņā to var teikt par cilvēku matemātisko domāšanu. Vairbūt tas ir saistīts ar

visu procesu augstāku elektronikācijas pakāpi vispār. Vai otrādi.

Lai nu kā, bet nākotnē ārējām kaites mums tomēr ir kopejas. Tā ir tā pati bezsaimnieka attieksme pret apkārtējo. Bez šaubām, šajā jomā mums, nemaz nerunājot par austrumbraļi, sacenties ir grūti. Tomēr sāls tā pati vien ir. Šajā un visādā citādā sakarā bija interesanti piedzīvot pirmās pēckara brīvas Čehoslovākijas parlamenta vēlēšanas 8. un 9. jūnijā. Pie tam pie mums nepierastās (vai aizmirstās) daudzpartiju sarakstu sistēmas. No savas puses novēleju viņiem ievēlēt tadu parlamentu, kādu Čehijas un Slovākijas tauta ir pelnījusi.

Nobeigumā izpildu «Verteks» strādājošo lūgumu un nododu Jums viņu siltu sveicenu un visa laba novēlejumus!

MARTIŅŠ TOMSONS,
rūpnīcas centrālās laboratorijas priekšnieks

TAS TRAKAIS EKSĀMĒNU LAIKS

diēs tikai no dažādu autoru citātiem. Latviešu valodu un literatūru māca RUTA LILENFELDE.

— Kā gan veicās otrajiem kursiem?

Mūsu fizikas pasniedzējs EGILS LANGIS arī veica eksperimentu. Labākajiem audzēkņiem, kuri zināja, ka būs spējīgi, deva vairākus uzdevumu variantus, katrā 1—12 uzdevumi. Viņi risināja tā tikai tos. Veicās tiri labi! Pārējie eksāmenus kārtēja kā parasti. Tiem, kas neizprot fizikas likumsakarības un neprot pārveidot jommas, slikti veicās arī matemātikā. Mūsu pieredzējušais skolotājs Langis domā, ka vairāk jāstrādā pie fizikālo parādību izmanīšanas praktiskajā dzīvē. Nākamgad varētu veidot eksāmenu, uzmanību pievēršot tieši šim jautājumam.

Pieciņi: Ivars Velbergs, Guntars Pētersons un Māris Stībe — mērī instrumentu un automātikas elektrotehniskie, Māriete Barkāne, Aigo Bīdaka un Dita Kīkule — suvējas.

Ķīmiju mums pasniedz direktora vietnieks uzrošanas darbā AJA MELĶE. Viņa uzsvēra, ka ķīmiju vislabāk jārotasi suvēju grupā: DITA KĪKULE, MĀRIETE BĀRKĀNE, AIGA BĪDĀKA un DITA BĀMBE. Labi startēja arī IVARS VELBERGS, MĀRIS STĪBE, KASPARS BRANTS, GUNTARS PĒTERSONS, ARNIS CELMS un Audejas: SANDRA BULE, ILZE STRAZDIŅA un SANDRA MIKĀNE. Skolotāja piezīme, ka, uz do momentu, ķīmiju vēl nav nokārtojis KASPARS ZARINS. Sliktāk Aijas Melķes nodoms ir vispārīnāt jautājumu par ķīmijas pielietošanu ikdienā visiem, ne tikai labākajiem audzēkņiem.

Matemātikā bija rakstiskais eksāmens. Algebra. Daudz labu atzinumu. Mūsu skolotāja silmo, tādēļ mācīt audzēkņus nāca no Valmieras parības pamācības skolas skolotāja IRENA KĪLUPE. Algebra vislabāk nokārtojusi DITA BĀMBE, MĀRIETE BĀRKĀNE, AIGA BĪDĀKA, LIVIJA ZARIŅA — suvē-

jas, IVARS VELBERGS, GUNTARS PĒTERSONS, ARNIS CELMS, MĀRIS STĪBE, AIVARS MEZARAUPS — automātiķi, SANDRA BULE, GITA GALVĀNE, GINTA MAZŪLE, AIGA ABOLTIŅA, ZANDA SIETINSONE — audejas.

Tā kā pašlaik ar to vēstures mācīšanu tā divaināk ir, tad skolotāja LIDIJA POGULE izdomājusi savu variantu. Lai nokārtoju eksāmenu vēsturē, katram audzēkņim par konkrētu tēmu bija jāuzraksta referāts.

— Vai jums būtu vēl kaut kas piebilstams?

— Kopumā jāteic, ka eksāmeni kārtoti labi. Labākie ir automātiķi. Puišu grupa, bet četri mācās bez trijniekiem. Brioja laika iet uz jauno tehniku staciju. Jo blakus interešu vairāk, jo redzesloks plašāks. Gudrās ir arī šuvēju meitenes. Sogad otrajā kursā nav operatoru un spoletāju, šķeterētāju. Iau-niēsi maz nāk mācīties. Pēc skolas beigšanas divi gadi obligāti jāatstrādā Suvējas gan sanāk, bet vairākus pēc skolas beigšanas arī aiziet no šī darba, jo darba daudz, bet atalgojums mazs.

— Kāds skats nākotnē?

— Jaunie nāk ar viduvējam zināšanām, var just, ka tās viņiem pagaidām nav vajadzīgas. Vispār kontingents ir duscip, labāks kā iepriekšējais gados.

— Vai izlaidumā būs daudz absolventu?

— Jā, 28. jūnijā būs šie gaišie sveči. Sogad beidz 43 sieviešu vīrdzēbu drebnieces un 23 audejas un operatori kopā. Uzņemam audejas un operatorus divas grupas, beigas izveidojas tikai vienai.

— Paldies par sarunu! Nobeigumā noietu rindas no operatora SANDRA VEVERA sacerējuma: «Ojars Vācietis ir skolotājs, kas naziem un lieliem neprāsām māca, ka dzīve ir tikai tādēļ dota, lai tā tiktu izmantota». Centsimies to izmantot vispusīgi, lai neietu zudumā neviena diena.

PĀRSLA BEBRE

Līdzjūtības

Izsakām dziļu līdzjūtību Gunāram Pogulim sakarā ar dēla nāvi. Elektrokrāšņu nodaļas 4. maiņa

Izsakām dziļu līdzjūtību Jevģenijam Voronukam sakarā ar mātes nāvi.

6. ceha kolektīvs

Sports

Visu izšķir vieglatlētika jeb pēc 20 gadiem — otrie



Pagājusi jau nedēļa, kopš notikusi Valmieras rajona spartakiāde, bet neliels rūgtums vēl nav izgāzsis. Ne, ne jau par to, ka kāds rezultāts varētu būt labāks, ne jau par to, ka traucēja startēt arī laika apstākļi, bet gan par to, ka pietruka tikai dažu iegūstamo punktu, lai, kā parasti, būtu pirmie.

Soreiz burtiski visu izšķīra vieglatlētikas sacensības. Te mums bija vienāds punktu skaits ar AK-12. Tādēļ sāka skatīt, kam ir vairāk pirmo vietu. Tas izšķīra visu. Divas mūsu komandas pārstāves nebija

ieradušas uz starta vietu, līdz ar to atstājot mūs otrajā vietā. Tā vieglatlētika vietas sadalījās:

1. vieta — AK-12, 60 punkti,
 2. vieta — SSR, 56 punkti,
 3. vieta — PMK-4, 52 punkti.
- Līdz ar to izmaiņas uzreiz notika vietu sadalījumā kopvērtējumā. Mēs palikām otrie. Katra ieskaitē bija deviņi sporta veidi.
- Pirmās grupas kopvērtējums:
1. vieta — AK-12, 324 punkti,
 2. vieta — SSR, 321 punkti,
 3. vieta — DZKRA, 278 punkti,
 4. vieta — PMK-4, 275 punkti,

5. vieta — LRTNRA, 242 punkti, Valmieras rajona, 1990. gada spartakiāde virves vilkšana palika nepārspēta mūsu rūpnīcas komanda: J. Goba (7 cehs), J. Galauliņš (12. cehs), P. Bečers (4. cehs), M. Trauliņš (4. cehs), J. Saule (4. cehs), A. Dračmanis (2. cehs).

IVARS SILIŅS

«Tonusa» vēcmeistari 3 kilometru distancē. Pirmais (no labās) rūpnīcā strādājošais AIVARS TAMS.

ALEKSEJA KOZIŅECA foto

MŪSU RŪPNĪCAS SVĒTKUS SAGAIĀDOT

S. g. 27. jūlijā laukumā pie «Vitriuma» struktūras pl. 16.00 rūpnīcas 27 gadu jubilejas atzīmēšana un 25 gadus rūpnīcā nostrādājušo godināšana.

Pēc svīnīgās daļas dejošana un pasēdēšana pie kalijas tases «Vitriuma».

Dalības maksa 5 rubļi. Iemaksāt līdz 13. jūlijam cehu arodkomitejas priekšsēdētājiem.

Uzmanību!

VSSR 1990. gada spartakiādes sacensības vieglatlētikā notiks 5. jūlijā pl. 16 J. Daliņa stadionā.

Sacensību programmā:

- Sievietēm — 100 m, tālākšana, lodes grūšana, 800 m,
- Seniorem — 60 m, tālākšana, 400 m,
- Vīriešiem — 100 m, 800 m, tālākšana, lodes grūšana,
- Seniorem — 60 m, tālākšana, 400 m,

Dalībnieku skaits nav ierobežots. Komandu ieskaitē vērtēs 10 labākos rezultātus (neatkarīgi no dzi-

muma). Katrs dalībnieks var startēt 2 disciplīnās un stafetē.

Par 1. vietu — 24 p., 2. v. — 22 p., 3. v. — 20 p., 4. v. — 19 p. utt. Stafetē koeficients — 2.

Pēc vieglatlētikas sacensībām notiks rūpnīcas 1990. gada spartakiādes uzvarētāju apbalvošana kopvērtējumā.

2. jūlijā pl. 16.00 DOSAAF mācību laukumā (pie pilsētas stadionā) notiks starpcehu komandu sacensības uzvarētāju, komandas sastāvs — 2 vīrieši un 1 sieviete.

SEPTIŅI VAKARI AR DŽŪNU

Tieši septiņi vakari no 12.—15. jūnijam Rīgā sporta manēžā notika veselības apmācības kursi, kurus vadīja Starptautiskās tradicionālās asociācijas un alternatīvās medicīnas profesore — prezidente DŽUNA DAVITASVILI.

Pateicoties JELENAS FALEVICAS spēka gribai, enerģijai un savlaicīgai abonentu iegādei, šos kursus izgāja arī rūpnīcas galvenā poliklinikas vadītāja TATJANA BĒDŅAJA, kura arī dalījās ar mums par saviem iespaidiem.

— Džuna — tā ir sievietē, unikāla personība, par kuru ļoti grūti stāstīt. Viņa ir jaredz, jākonsultējas ar viņu, tikai tad var iepazīt viņas spējas, talantu un mākslu. Parsteidzosi ir tas, ka pat pārdziņojot traģiskas dzīves grūtības, kurās viņa nedaudz dalījās ar mums, Džuna spēja saglabāt mīlestību, ticību cilvēkiem un visuzvarošo spēku — labirdību.

«Es gribu, lai katrs bērns izjustu savas mātes rokas piepildīto siltumu un gaismu, un lai šīs mātes roku siltums būtu katrā jaundzimušā bērniņa...»

«Es uzstājiņi apliecinu savu metodi un ticētos atdot to cilvēkiem.»

Tā ir viņas slava.

No seniem laikiem jau zināms, ka viss dzīvības iemanto enerģiju (izstaro magnētā viļņus un biostrāvas), kuras var pat iefiksēt ar speciālu aparātu palīdzību. Jēbura organismā patoloģiskie procesi atstāj enerģiju. Bet bezkontakta masāžas metode, kuru piedāvā Džuna, noslēdz tiešu kontaktu cilvēka organismā ar viņa enerģijas daudz-

mu un vienmērīgu harmonisko orgānu darbību. To ietekmē profilakse. Arī ar biostrāvas konkrēti aktīvu punktiem ir iespējamas orgānismā patoloģiskas izmaiņas. Pie tam, jāsap, ka iespējas šeit vairāk, kā pie jēbura ekstrases. Galvenais ir tikai darbs, treniņi, tā vakari arī pašam ar sevi. Jo katrā cilvēkā ir biostrāvas un praktiskie kurši arī var apgūt Džunas metodi. Ir tāds teiciens: «katrā ģimenē ir jābūt savai Džunai».

«Es domāju, ka rezultāti būs arī mūsu rūpnīcā, tikai jāstrādā,» — saka Tatjana Bēdņaja, kura pēc kursu beigšanas ieguva diplomu.

Bezkontakta profilakses masāžas metodes un ārstēšanas neizslēdz arī cita veida ārstēšanas metodes, kā piemēram, operācijas, medikamentu pielietošanu un citas. Tas ir ideāli, ka tagad ir iespējas un perspektīvas izmantot un atzīt šādas metodes kā adatu terapiju, reflektoterapiju un manuālo terapiju. Visas tās kompleksā nes lielu labumu mūsu medicīnai un kopumā arī mūsu veselībai.

Sis jautājums nepaliks malā arī mūsu polikliniķā. Arstnieciskās fizikultūras metodei Jelena Faļeņiča pašlaik atrodas manuālās terapijas kursus pie ārsta Tadeušā Tallera. Viņš arī ir bijis mūsu uzņemumā un pieņēmis pacientus. Iespējams, ka viņš atkal ieradies pie mums septembrī.

Runājot vēl par Džunas Dativāšvili kursiem, jāatzīmē, ka visus septiņus vakarus mēs nodarbojāmies ar viņas piedāvātajiem vingrinājumiem, kas prasīja ļoti daudz enerģijas, tieši kāju, roku, plecu muskulatūras sasprindzināšanai, kā arī elpas aiztūrei. Tas nozīmē, ka veselības kurss būtu bijis par maz tikai nosēdēt šo laiku — bija jāstrādā kopā ar Džunu, kura seansa laikā pilnīgi apbūva visu zāli.

— Daudzi interesējas par to, kur izmanto iegūtos līdzekļus no kursu apmeklēšanas.

— Praktiski visi līdzekļi tiek izmantoti skolām, darba vietām un tautas medicīnas centram Maskavā. Bez tā Džuna Dativāšvili uzskata par vajadzīgu pieņemt savā centrā uz ārstēšanas kursiem katru mēnesi 10 bērnu, kuri cieš no asins nesārcēšanās (kopā ar mātem).

— Dzirdēju, ka Džunas kurss dažreiz dalījās arī ar interesantām tautas medicīnas receptēm.

— Jā, tiešām, receptes bija, Lūk, dažas no tām, kuras nav arī grūti pielietot:

○ pie tā saucamās «radziņu» veidošanās — divus sausus kastāņus bez mizas saspiež, apļej ar ožamo spirtu, līdz izveidojas masa. To pieleik kompreses veidā pieradziņiem» septiņas dienas pēc kārtas;

○ pie sāls nogulsēšanas kaulu locītavās — jāņem sviaga zivs, jāizņem asakas un mīkstumam pieleik sāls nogulsēšanas vietas, tāpat septiņas dienas pēc kārtas;

○ sastrutojuma veidošanās gadījumos izgatavo smēri no vistas olas dzeltenuma (vēlams no mājas vistu olām). Jāņem viena karote medus un viena karote miltu. Visu sajauc un pieleik pie pusuma uz trijām stundām (ne ilgāk);

○ pie kakla skriemeļa osteohondrozes tāpat var izmantot sviagu zivi, to atīrot no asakām un pieleikot mīkstumam pie kakla skriemeļiem;

○ līdzeklis bezmiegam — pirms gulētiešanas jāieelp baldrīanu spirtveida šķīdumā, katrā nāsī 7 līdz 8 reizēm. Darīt to regulāri;

○ pie apsalēšanas un bronhīta labi palīdz uzleļļoj no alvejas, ko pagatavo no 300 g lapu alveja (3—5 gadīga), nomazgājot aukstā ūdenī, sagriežot ar nazi un apļejot ar 0.5 l degvīna. Pievienot 200 g medus. Iegūto masu noturēt 3 dienas tumšā traukā, tumšā telpā. Lietot iekšīgi pa 1 ēdamkarotei 3 reizes dienā pirms ēšanas.

— Paldies par sarunu. Veiksmi darbā!

Pierakstīja LOLITA DREIMANE

INFORMĀCIJA

Sakarā ar automašīnu un ģimenes darziņu uzskaites rindu pārreģistrāciju līdz 1990. gada 15. augustam pretendenti iesniegt cehu komiteju priekšsēdētājiem atkārtoto pierprasījumus ar sekojošām ziņām.

Ģimenes darziņu piešķiršanai:

- uzvārds, vārds,
- darba vieta (cehs, iecirknis, nodaļa),
- pamatprofesija, ieņemamais amats,
- datums, kad sāks strādāt VSSR,
- dzīves vieta (adrese pēc pašes),
- telefons mājā,
- ģimenes sastāvs,
- Automašīnas piešķiršanai:
- uzvārds, vārds,
- darba vieta (cehs, iecirknis, nodaļa),
- pamatprofesija, ieņemamais amats,
- datums, kad sāks strādāt VSSR,
- dzīves vieta (adrese pēc pašes),
- telefons mājā,
- ģimenes sastāvs,
- vēlamās automašīnas marka,
- no rūpnīcas saņemtais iepriekšējās automašīnas piešķiršanas gads.

Strādājošie, kas atkārtotos pierprasījumus neiesniegs, no uzskaites rindām tiks noņemti.

Maina labiekārtotu vienistabas dzīvokli Sedā pret apdzīvojamo platību Valmierā. Zvanīt: Valmierā tel.: 35268.

Par izdevumu atbild L. DREIMANE

Par izdevumu atbild L. DREIMANE

Par izdevumu atbild L. DREIMANE

Par izdevumu atbild L. DREIMANE

Par izdevumu atbild L. DREIMANE

Par izdevumu atbild L. DREIMANE

Par izdevumu atbild L. DREIMANE

Par izdevumu atbild L. DREIMANE

Par izdevumu atbild L. DREIMANE

Par izdevumu atbild L. DREIMANE