

MŪSĒJIE PĀRSTEIDZ ANGLIJU!

Latvijas izlases komanda, laikā no 19. līdz 27. oktobrim, bija ielūgta piedalīties tā dēvētajā Sangofenes airēšanas slalomā festivāla Anglijā. Sangofenes pilsēta atrodas Velsas vidienē. Maza patikama pilsetīta, kurā visa modernā infrastruktūra iepavīm mierīgi sadzīvo ar tvaika lokomotīvi, kura aiz sevis velk četrus vagonus, un ar vēl daudzām citām arhaiskām lietām. Bet pirms Sangofenes mēs mikroautobusā «Latvija» bijām šķērsojuši gandrīz visu Eiropu, ar prāmi pārcēlēs Lamanša kanālam un, no Dūvras pa ceļa kreiso pusē braucot cauri Londonai, un vēl pēc 300 jūdžu gara ceļa. To visu veicām trījās dienās. Sacensību vietā nokļuvām sacensību rīta pulksteni astoņos. Pašas sacensības bija sākušās.

Protams, neko ipašu pēc tada skrējiena nebija spējīgi parādīt. Bet jau nākošajā dienā Aldis Kļaviņš jauniešu konkurenčē pamājās sprinta distancē ūzcinīt pirmo vietu. Liekas, ka no šī momenta augstprātīgā angļu publīka tikai pamājīmu mūsu ierašanos. Jāteic, ka šajā Sangofenes airēšanas festivāla bija pārstāvēti vissvāstikās proves sportisti no vadošajām airēšanas slalomā valstīm.

Tad sekoja nedēļu ilgas treniņu nodarbibas, atjaunojām spēkus pēc nogurdināšā brauciena, pierādam pie vietējiem apstākļiem, pie mūžīgās miglas un mitruma, iepazīnāmies ar daudziem cilvēkiem — ar vārdu sakot, gatavojāmies otrajām sacensībām.

Pirmās sacensības bija Lielbritānijas atklātais čempionats, bet otrs

Sangofenes internacionālais slalomā. Tad, lūk, tajās Latvijas komanda jau lika par sevi runāt, un ne jau sliktā nozīmē. Vispirms par Alda Kļaviņa rezultātiem. Klasiskajā distancē un sprintā Aldim ceturtais rezultāts (trešas vietas ieguvējam zaudēta tikai nepilna sekunde). Dzīntrai Blūmai arī ceturta vieta sprintā. Bet vislielāko panākumu guva mūsu jaunieši: Aldis Kļaviņš un Mārcis Laidiņš, startējot vienā komandā ar pasaules trešo sportistu Voiteku Buresu no Čehoslovākijas, iecinīju pirmo vietu K-1 laivu klase komandu braucienā jauniešiem. Tas bija liels parsteigums, jo pasaules klasifikācijā pirmajā desmitniekā ir pieci angļu sportisti, bet, ka saka, potenciālās iespējas sporta vēl nav viss. Jāmāk brauktu un sevi parādītu tieši istajā momentā.

Pēc sacensībam trīs Latvijas pārstāvju kopā ar vēl divpadsmit pasaules labākajiem sportistiem uzaicināja uz televīzijas kompānijas BBC organizēto airēšanas slalomā šova izrādi. Sī visnotā prestiža televīzijas kompānija uzņēma ilmu, kurā pasaules labākās sportisti demonstrēja savu augsto braukšanas prasmī. Katru dalībnieku pirms šīs izrādes filmēja tuvplānā 20 sekundes. Pa šo laiku skatītājiem stājās, kas ir šīs sportisti, ar ko viņš nodarbojas brīvajā laikā un daudz ko citu. Par Aldi Kļaviņu šī informācija bija saistīta ar viņa pieredzi VSSR, ar viņa laivu, kas izgatavoja no šajā rūpnīcā ražotajiem materiāliem. Nezin, cik liela ir skatītāju auditorija BBC — II televīzijas kanālam Anglijā, bet tā tomēr bija mūsu rūpnīcā vērtīga reakcija — to varu apgalvot.

Daži vārdi par Angliju un angļiem. Pati Anglija ar Lamanša kanālu ir atšķirta no kontinentālās

Eiropas. Tā arī angļi ir norobežojies no citām tautām. Viņus interesē tikai tās lietas, kas skar viņus pašus. Globāls problēmas viņus neinteresē. Par Latviju kā patstāvīgu valsti, ANO locekli zina tikai daži. Pārvarā mūs turēja par krieviem, labākā gadījumā par poļiem, bet «visunikākās» zināšanas par to, no kurienes mēs esam, izradija mūsu kempinga sāmnieks. Viņš teica apmēram tā: «Ak Latvija, ta liecas ir starp Poliju un Sibīriju.» Pat Sangofenes mērs sportistu pieņemšanā teica, ka viņš ipaši apsveicot sportistus no Čehoslovākijas un Krievijas (domāti bijām mēs). Tad nu, iedomājieties, kādu ir apgaismošanas darbu mums nācas veikt, lai šai sahibdrībai radītu kaut minimālu priekšstatu par to, kas mēs esam.

Par šiem eksotiskajiem piedzīvotumiem pastāstīja VSSR airēšanas slalomistu treneris

MĀRIS VALTENBERGS

KĪNIEŠU CIGUN

Vārds «CIGUN» radās Kīnā pirms gandrīz diviem tūkstošiem gadu. Vieniem šis vārds asociējas ar ārstniecisko «elpošanas vingrošanu». Citiem ar to, ka cilvēks kļūst neievainojams no stipriem sitiņiem, ar prasmī saskaldīt jēgeli ar rokas vai kājas sitienu. Trešajiem cigun ir tādas iemaņas un spējas, ko pie mums mēdz attiecināt uz ekstrāsensoriem: diagnostika un ārstēšana no attāluma, «bezkontakta masāža» u. c.

Vismēni šiem traktējumiem ir sava pamatojums. Cigun ir vispārinātās nosaukuma Kīnā radītājām sistēmām cilvēka norūšišanai, psihes un ķermēja iespēju pilnveidošanai, veselības nostiprināšanai un terapijai. Tās balstās uz prasmī pārvadīt pirmām kārtām apziņu, psihu, bet pateicoties tam — regulēt fizioloģiskos procesus organismā.

Cigun sastāv no diviem vārdiem: ci un gun. Austrumi medicīna uzskata, ka, kamēr organismā cirkulē ci, cilvēks dzīvo. Ci ir vitalitāte, dzīves enerģija. Ci elpa ir pati būtība — kosmosa substance. Tas ir daba spēks, kas rada debesis, zemi, cilvēku un visu tumsu. Sis daba spēks piepilda bezgalīgo telpu un visuma neskaitamās pasaules.

Tas darbojas pāstavigi un visur. Tāda ir sena Kīnas filozofija. Sis dzīves spēks savā vienībā sastāv no aktīvu un pasīvu sākuma vai diviem pretestītiem. Aktīvā vai pozitīvā polaritātē, kas izpauž kustību, gaismu, siltumu, uzbudinājumu, t. i. «pārpilnību», tiek noteikta kā «jan» stāvoklis. Pasīvā vai negatīvā polaritātē, kas izpauž mieru, tumsu, aukstumu, apspiestību, t. i. «neplīnību», tiek noteikta kā «ip» stāvoklis. So pretestīti mijiedarbi un cīņa ir dzīves spēka izpārusses forma. Veselā organismā šīs divas iūzīgīgi mainīgās pofarītātes pastāvīgi viena ofru līdzvaro. Jebkura dabas noteikta līdzīgā izjaukšana izraisa slimību.

Cigun vingrošana izvirza mērķi — sasniegst, uzturēt līdzvaru starp Iu un Jan; iztīrīt enerģētiskos kanālus, atregulēt Ci un asinis; izārstēt slimības un saglabāt veselību; stiprināt miesu un pagarināt mūžu. Konkrētāk to var formulēt šādi: das kvalitātes uzlabošana; arteriālā spiediena kontrole; asins sastāva kvalitātes uzlabošana; cukura līmeņa samazināšanu asinis; iedarbība uz centrālo nervu un elpošanu sistēmu; hormonu izdalīšana ar plaušu palidzību, barības kvalitatīvā sagremošana un siekalu kvalitātes uzlabošana; iedarbība uz kauliem, locītavām. Kā arī — kārtīgu ieradumu novēršana, atmīnas, redzes uzlabošana, paškontroles spēju atīstīšana.

Vingrinājumu kompleksi izceļas ar kustību vienkāršību, viegli apgūstami, dod teicamu ārstniecisku dzīdinošu efektu. Galvenās prasības, kas jāievēro — pozu un kustību pareizību, vienmērīgs un lēns tempis, vienmērīga un miera elpošana. Un tai pat laikā vienkāršās kustības sevi satur dzīļu iekšķēju jēgū.

Saskaņā ar kīniesīšu tradicionālās medicīnas teoriju, «Ci un asins» strāvas cirkulē pa kanālu sistēmu — meridiāniem. Cilvēkā ir 12 pāru un divu nepāru meridiāni. Meridiāni ir «iekājējā eja», kas virzās caur ķermēja dzīļumiem, kā arī «ārējā», kas atrodas tā virsmā, tai skaitā roku un kāju virsmas. Enerģija cirkulē pa pāru meridiāniem uzstārītās sakarūs ar neatkarīgās Latvijas Vālmieras rūpi-

(Turpinājums sekos.)

Rāzīšanas plāna Izpilde 1991. gada 10 mēnešos

| Rādītāji | Plāns | Fakts | % | 1990. g. 10 mēn. | % pret 1991. g. 10 mēn. |
|--|---------|---------|-------|---------------------|-------------------------------|
| 01 Stikla lodites kopā, t. sk. preču, t | 16520,0 | 17111,3 | 103,6 | 17844,3 | 95,9 |
| 02 Elektrokrāšņu šķiedra, t | 8880,0 | 10080,4 | 113,5 | 10140,4 | 99,4 |
| 03 Pārspoļētās diegs, t | 6494,0 | 5997,3 | 92,4 | 6695,2 | 89,6 |
| 04 Bruto stikla šķiedras audums, t, m | 5913,4 | 5488,7 | 92,8 | 6061,9 | 90,5 |
| Elektroizolācijas stikla šķiedras audums, t, m | 30955,0 | 29906,1 | 96,6 | 31466,1 | 95,0 |
| Nodrošinājums ar pusfabrikātēm: | | | | | |
| 5. ceham, tūkst. m | 848,0 | 863,9 | 101,9 | 959,6 | 90,0 |
| 6. ceham: — stikla audumi, tūkst. m | 1074,9 | 1038,0 | 96,6 | 1315,9 | 78,9 |
| — stikla lentas, tūkst. m | 4040,0 | 3853,5 | 95,4 | 5051,2 | 76,3 |
| 7. ceham, tūkst. m | 6569,3 | 6463,0 | 98,4 | 5980,8 | 108,1 |
| 05 Motobraucēju aizsargceļpures, tūkst. gab. | 157,3 | 150,2 | 95,5 | 170,7 | 88,0 |
| Stiklaplasti, t | 162,0 | 208,8 | 128,9 | 227,2 | 91,9 |
| 06 Bruto stikla šķiedras audums, t, m | 1078,2 | 1083,0 | 100,4 | 1150,8 | 94,1 |
| Stikla šķiedras lentas, t, m | 3989,0 | 4000,1 | 100,3 | 5029,5 | 79,5 |
| 07 Dekoratīvie audumi, t, m | 1827,0 | 1886,8 | 103,3 | 2014,0 | 93,7 |
| Elektroizolācijas stikla šķiedras audums, t, m | 4218,0 | 4157,4 | 98,6 | 3569,9 | 116,5 |

Laikraksts ir māksla reālā — ceturtdienās, latviešu un krievu valodā. Redakcijas adrese: pasta indeks 22800, Valmiera, A. Upīša ielā 7. Otrs ielā 0,5 uzsk. iestādēlēkums, ofise tehnika. Tīrīšana 800 eks.

«Laikraksts» — Latvijas ārzemēs izdevējs, kas iznāk mēnesī, ar cīņas un sporta ziņu. Izdevējs — «Laikraksts».

Apsveicam futbola veterānum!

Pirmais vietu un Goda diplomi ieguvusi mūsu komanda, kas piedalījās futbola veterānu turnīrā, veitītā PETERA BUKAINA pīemiņai, un notika 3. novembrī.

Apsveicam ar uzvaru komandas spēlētājus JURIJU KORSAKOVU, VLADIMIRU AVDEJEVU, VALERIJU KUZNĒCOVU, ALEKSANDRU MIHAJOLOVU, NIKOLAJU RIBCOVU, ANATOLIJU HARKOVSKI, VIKTORU KISLAKU, ALEKSANDRU DIMITRU, NIKOLAJU DESJATNIKOVU. Bez tam speciālbalvu saņēma turnīra labākais vārtsargs Vladimirs Avdejevs!

Vestis no Tveras

Stikla šķiedras rāzošanas uzņēmumu kolektīvam ir izveidojusies laba un apsveicamo tradīcija — nodibināt un uzturēt draudzīgus sakarus, apmaiņināt pieredzi, vienam otru apjomīl, sadarbīties dažādās jomās. Sie kontakti un sadarbība starp nozarei uzņēmumiem — polockas stikla šķiedras rāzošanas apvienības pārstāvji. Viesi interesējas par rāzošanas organizāciju, strādātāju darbu apstākļiem, uzņēmuma finansiālā ekonomisko darbību.

Atvadīšanās reizē abu rūpniecību pārstāvji izteica domu, ka šādi kontakti ir joti lietderīgi un tiem jāturpinās.

Pēc laikraksta «Nedējas jaunums»

pojām ievēlēto iekārtu. Tā rezultātā viņš sarāzoja brāku produkciju — 417,5 kg stikla lodītes. Rūpnieci nodarīts zaudējums 95,19 rubļu apmērā.

Uzņēmuma direktora pavelē, kas izdots sakarā ar šo notikumu, teikta, ka Pēterim Elmanis jāatlīdzina nodarītie materiālie zaudējumi. Tas ir pareizi un taisnīgi. Taču rodas jautājums: kā varēja gadieties, ka 1. ceha atlīdzīgas personas pieļāva ierebusajam strādniekam tājā dienā strādāt pie mašīnas? Tas viss tāču varēja beigties daudz sliktāk...

Ja esi vainīgs — maksā ragā!

Izskāla lodišu rāzošanas ceha SVM operatora Pēteri Elmanu.

Diemžēl — negatīva nozīme.

Par neattaisnotiem darbiem kavēju-

niem viņam vairākkārt izteiktā rā-

jieni, samazinātās kartējās atvai-

nujumus. Taču alkohols ir stiprāk

par šiem disciplināriem sodiem...

13. oktobrī Pēteris Elmanis, bū-

dams darbā ierebīs, pavirši apkā-

lātītām rāzīšanām...

... un tādā veidā iekārtu rāzīšanā...

... un tādā veidā iekārtu rāzīšanā...