

Salacas vārds

Nr. 1. (7)
1997. gada janvāri

Laikraksts novadam, nākotnei, jūsu reklāmai un sludinājumiem

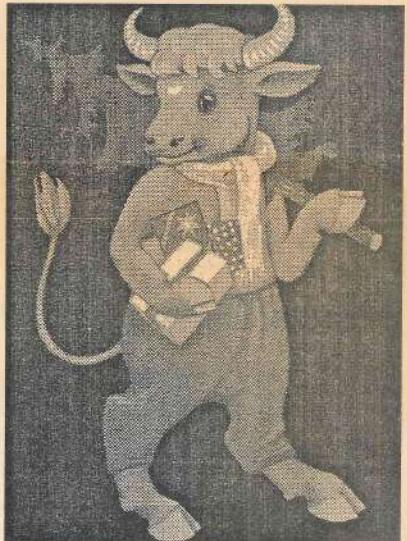
Laiku aizturēt nevar,
Visiem aizsprostiem
Pāri tas palo,
Kaut ko aprakdams sevī,
Kaut ko atnesdams līdz...
Skaties, cik balti mākoņi,-
Kā ligavas tērpa zīds!
Bet ritu jau citi
Virs pilsētas balos.
Arī tevi un mani
Šī maiņu straume
Kaut ar viļņa malu būs
aizskārusi.
Tomēr minūšu, stundu
Un gadu mijā
Sevi mums jāsaglabā.
Un sava atbilde dzīvei,
Savs "jā" vai savs "nē"
Jāiekāj
Veju un mākoņu palos.

Ārija Elksne

Vērša gads sākas
1997. gada 7. februārī pl. 17.17 !

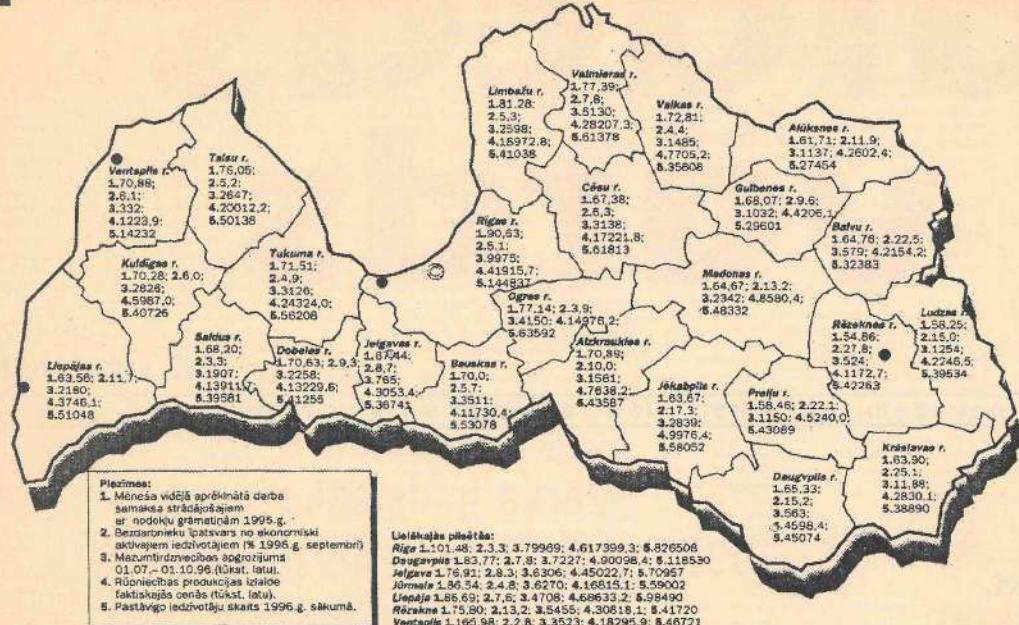
*Lai katram šai gadā būtu
sava rozā ugunīgā gotīna, ko slaukt,
un katrs lai atrod savu vērsi,
kam kerties pie ragiem!*

*Laimīgu 1997. gadu novēl
laikraksta "Salacas Vārds"
izdevējfirma "Štellers" un
redakcija.*



1997. GADS

JANVĀRIS	FEBRUĀRIS	MARTS	APRĪLIS	MAIJS	JŪNJS
6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
1 2 3 4 5	5 6 7 8 9	9 10 11 12 13 14	14 15 16 17 18	18 19 20 21 22	22 23 24 25 26 27
JŪLIJS	AUGSTS	SEPTEMBRS	OKTOBRIS	NOVEMBRIS	DECEMBRS
7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29
1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
27 28 29 30 31	31 32 33 34 35	36 37 38 39 40	40 41 42 43 44	44 45 46 47 48	49 50 51 52 53



Economikas ministrija vēl nav noteikusi, kuri Latvijā varētu būt depresīvie rajoni, bet NRA ir apkopojusi Valsts statistikas komitejas datus par katu rajuonu. Pēc līdzīgiem kritērijiem tiks izvēlēti arī depresīvie rajoni.

Jaunā gadā ieejot!

Economikas ministrija (EM) vēl nav noteikusi, kuri Latvijā varētu būt depresīvie rajoni, bet NRA ir apkopojusi Valsts statistikas komitejas datus par katu rajuonu. Pēc līdzīgiem kritērijiem tiks izvēlēti arī depresīvie rajoni.

DEPRESĪVA RAJONA STATUSU VĒLAS VISI

Lielākā daļa Latvijas uzņēmumu ir koncentrējušies Rīgā un ap to, tādēļ arī ekonomiskā situācija galvaspilsētā ir krietni labāk neki citviet valstī. Lauku rajuonos un mazpilsētās savukārt bezdarbnieku ir krietni vairāk - kolhozi un padomju saimniecības ir sadalitas, rūpniecības bank-

rotējušas, līdz ar to iedzivotajiem nav darba un nav arī naudas. Lai atbalstītu lauku rajuonos, kuros ir viessliktākā ekonomiskā situācija, EM izstrādājis projekts Par ekonomikas reģionālās attīstības veicināšanu. Pamatnoties uz šo projektu, tiks izstrādāti likums par ipaši atbalstāmajiem reģioniem. Pagaidām vēl EM nav skaidrs, kuri varetu būt šie reģioni. Nav zināms arī tas, cik rajuoni vienlaikus tiks noteikti kā depresīvie.

Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministra padomniece Aija Melluma uzskata: "Nosacīti par depresīvu var nosaukt visu Latviju. Bet nevar teikt, ka

kāds no rajuoniem ir neperspektīvs. Katrā rajuonā ir attīstībai nepieciešamie resursi - zeme, meži, izraktepi, skaista daba un daudz

kas cits - tikai jāmaks tas pareizi pieletot. Rajoņa attīstība atkarīga arī no tā, vai pagasta vai pilsētas vadītāji šos resursus izmanto pareizi.

Par depresīvajiem rajuoniem varētu saukt tikai tos rajuonos, kur kādreiz bijuši āri rūpniecības monstri, kuri tagad ir likvidēti, tādēļ daudzi iedzivotāji palikuši bez darba.

Ari jaši atbalstāmajiem reģioniem viss netikti pienests uz paplates, bet gan tiks doti papildu nosacījumi, piemēram, nodokļu atvieglojumi, lai veicinātu esošo resursu attīstību.

Valmieras pilsētas domes priekšsēdētājs

Māris Kučinskis teicis: "Valmiera ir tālu no depresijas, un ekonomiskā krize mums nedraud. Mūsu ekonomiskā situācija sāk uzlaboties. Daļa lielo uzņēmumu, kas darbojās padomju laikā, nav izputējuši, bet strādā un attīstās. Esam zaudējuši tikai gajus un mēbeļu kombinātus."

Māris Kučinskis domā, ka projekts par depresīvajiem rajuoniem ir atbalstāms, un arī valmierieši būtu priešīgi, ja viņu pilnētā pamētē ūdens statusu. Taču viņš atzīst, ka daudzos rajuonos situācija ir daudz bēdīgāka nekā Valmierā.

EM parlamentārā sekretāre Inese Vaidare uzskata, ka nenosakot kādu noteiktu robežu depresīva statusa piešķiršanai, visi gribēs klūt par depresīviem, jo tas šiem rajuoniem dos dažadas priekšrocības.

11. janvārī Latvijas Radio raidījumā "Piektais ritenis" pl. 9.30:

"No parlamenta deputāta līdz bezdarbniekiem mūsu valstī ir problēmas ar alkohola lietošanu."

Kā kāki no dvēseles ārā dabūt.

Gundega Skagale

"Hansa Falladas Dzērājs ir nieks, salīdzinot ar manām izjūtām. Kas ir pagājis, t. s. absences sindroms, nemaz nevar izstāstīt, katram tas izpaužas savādāk. Konkrēti mani, nerunājot par galvassāpēm, sliktu diūšu un nepatikamā garšām mutē (kas visvairāk raksturīgā viendzīnīgākā), pakāpeniski un metodiski pārņem nemiers, rodas vains apjūta... Vārdiem neizsakāmi. Tevi vienkārši plosa. Tu būdes un baktstes pa istabu, dzirdot zvanu, "saliecas". Tāda kā mandrāža sākas. Mistiskā balīju izjūta. Nevaru aizmigt. Visu laiku vibrēju telpā. Liekas, ka dvēsele kaķis skrapējas.

Pirmsā pagājis man parādījās, dienot armijā. Tur es kodus piecas sešas dienas. Kad vajadzēja atrādīties priekšniecībā, atkorejūši šāmpāniša pudeli un tās saturu no kakliņa vienā rāvienā sadzinu sevi. Degunā koda pamatiņi. Bet alkoholiķu smaka nosista (šāmpāniņam pāšām jau smaržas nav), un galva uz dažām stundām skaidra.

Man patik anonimo alkoholiķu teicējs: ja noteik kāda ķibeļi, tad nedzer ūdeni, dzer pēc trim dienām. Pēdējais kaucījums sanāca pārpratuma pēc. Ja es būtu pagaidījis līdz ritam, viss būtu bijis kārtībā. Piedzīrošs. Sadarīju sikas nepatiķības. Pamodas mentenē. Sākās morālas pagājis. Aizgāju mājās. Tur vēl bija paličis pudele. Es sāku plostot. Rāvu iekšā: "Dzīve ir skaita"... Tā es sāku plostot. Kādū nedēļu.

Kā tiku galā? Draugs aizveda pie narkologa. Tas man asinis iztrīja. Sadeva miegazāles, lai nakti varu aizmigt, trankviliatorus, lai mierīgāks.

Jo ilgāk ievēlē dzeršanu, jo pagājis ir smagāk... Ja kāja reiz paslēdusi, tad

labāk ni un ni. Esi pietiekami viršķīggs, atsakies no vilinājuma! Kāpēc plosti pārādās? Tu ierauj simts gramus, drebulis pāriet, dzīve šķiet skaita, un tu atkal esi sācis dzert.

Saviem kolēgiem es varu ieteikt vienkārši - nedzert. Bet, ja nu reiz dzert, tad jājāceras, ka par visiem priekšiem šai pasaulei ir jāmaksā. Ja nav ko maksāt, tad paliec gribot. Ja nevar paciest pagājis, tad neprēcējies ar alkoholu. Nesakī: es nekad mūžā nedzeršu. Meli. Saki: es neko nekritē nedzeršu ūdeni!

Baltās pelites gan man nav rādījušās. Pasarg Dievs! Kad es vienu laiku dzivoju Austrumos, tad tur vienīgi baismīga izmēra prusakī skrēja virus, viņi par cirvījum spokus pākamerānā dzenājā, višādi... Citi rimbūlus uz sienām zīmē, ciemiņi jūra vilpojas preti, citi balsīs dzird... Mans draugs atjauno pākārās.

Par paigārām nevar izstāstīt, tāpat kā nevar izstāstīt sajūtas, kad cilvēks mil."

Tā teica Ēvalds kādā sāsasulā, smacīgā stacijas kioskā, dzerot dieniņšķos 100 gramus. Enot uzkāpus uz korķa jau no Ziemassvētkiem, pēc Jaungada būsot jābeidz. Darbs. 1. janvāra vakarā aiziesot pie narkologa, lai izveltot visas indeves ārā, bridi pamociņoties. Un tad līdz nākamajai reizei. Viņš esot alkoholiķis.

Kad ir pagājis, par paigārām vien runā. Un visgarīgākie 100 grami konjakā ir pagājis ritā. Ja tu nekaeši neviens dzēri, nezini, kā garšo tirs ūdens. Labāk nekad nedzīrdēt šīs skanīgas frāzes! Bail apzīmēties, bet, manuprāt, 90% Latvijas iedzivotāju jaunā gada ritā mokas ar pagārām, pārējie 10% vēl ir zidaipī. Vēl nedzēri. Nez, kā tas ir nācis, ka jau par ne-pārkāpamu likumu. Vecgadā vakarā ir kļuvusi vismaz šāmpāniša, ja ne kāda stiprāka dzēriena glāzes pacelšana. Grā-

dīgā piedeva un salūti zvaigznotājās debesīs... Tāds nu mūs sagaida 1997. gads.

Lietišķi pret paigārām
Aiva Kanepone

* Lietišķi jaudis cīpu pret paigārām sāk ar pretuzbrukumu. Pirmais bauslis: vispirms kārtīgi paest! Ipaši efektīvi esot kāpostu ēdiens, pat zupa.

* Pirmais mesties uzdzīvē, var izlaizit katru sviesta, ēdamkaroti oliveļas, daži izlidzis ar ēļā konservētām sprotēm. Taukielas palēnīši alkohola iekļūšanai asinis, ēļa atveleglo aknām indigo vielu sašķēšanai. Speciālisti slavē speķi, treknus ēdienus.

* Otrais bauslis - nejaukt spirtotos dzērienu ar rūgstošajiem! Vienā frontes pusē - likieri, balzāni, degvīns, otrā - alus, vīns, šāmpāniši. Dzījāku intoksikāciju rada smēķēšanas un pīsmēkēšanas telpas.

* Daži panēmēni, kas atvieglos nākamā rīta sindromu, izmantojami viesību laikā: tabletas aspirīna, vislabāk amerikānu, norīta apmēram pēc otrās glāzes. Kādā glāze mineraluldens, tikai tas nedrikst būt kopā ar oglskābo gāzi.

* Nākamajā rīta bez tradicionālajiem kā-

postu un gurķu ūdeniem, alipiem utt. var pamēģināt arī specifiskākas receptes. Ridzenes bārmenis iesakot pāris kilogramus svaigu augļu - banānu, apelsinus utt. Visefektivitākās esot kivi, reizumis pietiekot pat ar spalvainajiem augļišķiem.

* Atskurbinošs kokteilis (recepti atklāja iekšķēlē iestāžu darbinieks ar desmit gadu stāžu) - 150 g tonika (vislabāk, ja tas mazliet gāzēts, tonika vietā var izmantot arī konservēto citronu sulu), izspiest suhu no diviem krietniem citroniem, pieplīnat trīs pilienus oāzām spīrta, visu sīrsnīgi samaisīt. Maisijums dar-

bojoties arī situācijā, kad kritušajiem pēc pusstundas norunāta neatliekama tiksnāns, kurā jāizskatās skaidrām kā stiklinām. Ja vien izdodas pārvarēt pohu nihilismu, maķenit sapurināties un aizrāpot lidz virtuvei.

* Ja nu nelīdz nekas, atpumpēšanas pakalpojums piedāvā medīki. ARS narkologi to pacienta majās veiks par Ls 25, tālrūnis 201005; vairāk vai mazāk profesionālus atpumpētājus var meģināt izsaukt arī no citām medicīnas iestādēm pa tālrūpiem 588791; 391307; 457477; 7312304; 562836 utt. Kā tas iet notiek praksē, NRA painteresējās iestādē ar nosaukumu *Atdzīmēšana*, tālr. 278215. Serīfīcēts narkologs ierodas pie *zālā pūķa upura* majās, liek viņu pie sistēmas, attīra organismu, un iemidzīna salda bērna miegā. Cena - Ls 26.

* Pret paigārām var cīnīties arī ar medicīniskiem preparātiem, kas nopērkami Latvijas aptiekās. Alka-seltzer Ls 1,77, lieto izšķidinot 2 tabletas glāzē auksta ūdens. Alka-prim - Ls 0,86, lieto 1 tabletu. Andrew Answer - Ls 1,35, lieto, izšķidinot vienu pulverītu glāzē auksta ūdens. Sober-up - Ls 2,64, lieto, 3 pilienus atšķidot ar minerālūdeni (negāzētu) vai sulu. Effervescent pain relief - Ls 1,68, lieto 1 tabletu.

* Pēdējā, visdrošākā recepte: lepni atceikties no piedāvātajiem alkoholiķiem šķīduriem vai arī izdezinificēt ar tiem dzīvokli.

* Tiem, kām aktuāls "nekad, nekad vairs...", Anonimo alkoholiķu kustības dienesta tālrūnis: 7333523.

Lappuse sagatavota pēc "NRA" materiāliem.

