

# ViAduikts

Gunārs Bajārs,  
ViA rektor v.i.

Pasaule pieder tiem, kas mācās, nevis tiem, kas uzskata, ka visu jau prot. Tiem, kas vēlas mācīties, ir radīta Vidzemes augstskola. Augstskola, kurās centrā ir students ar savām vajadzībām un vēlēm.

Augstskola, kas iet kopsoli ar laiku un nemitīgi mainīs uz augšu. Augstskola, kas piedāvā radošas studijas un modernu izglītību. Augstskola, kurā absolventi ir konkurentspreiži māningajā darba tirgū. Augstskola, kas pieder tiem, kas mācās. Tādātēm, kam pieder pasaule.

Nāc! Tā piederēs ari Tevl Negaidi neko no cītiem! Dari to labo, ko vari izdarīt un labumi atmaks paši no sevis. Vidzemes augstskola Tevi gaida!

## STUDIJAS ĀRZEMĒS

Arī vairāk studentu vēlas pavadīt daļu no sava studiju laiku ārziemēs. Arī Vidzemes Augstskolai starptautiskās sadarbības veicināšanai ir viens no galvenajiem augstskolas struktūrķas attīstības mērķiem.

Studijas īrāzēmēs dod ne tikai papildu iespējas pilnveidoties akadēmiskajai ziņā, bet dod arī zināšanas un pieredzi, kas turpmākajā dzīvē varētu būt joti noderīgas gan privātajā, gan darba sfērā. Ārvalstu akadēmiskā un personīgās pieredze sādienas Latvijā nodrošina lielākas iespējas darba tirgū.

ViA ir joti elastīga studiju sistēma, kas aicina studentus kombinēt savas studijas ViA ar studiju ārziemēs. Studiju periods īrāvalstī ir līels izolētājums; tajā katrai cilvēkam ir izvairītā no parastās, drošās vides, viņš sastopas ar jaunām situācijām un redzētām un savu volsli citām acim, dodot vielu personīgajai izugsmei.

Viena no starplautiskās sadarbības programmā ViA ir **SOCRATES/ERASMUS**.

Socrates/Erasmus programmā piedalās visas Eiropas Savienības valstis, kā arī Islande, Lichtensteina, Norvēģija, Igaunija, Latvija, Liepāja, Ungārija, Rumānija, Čehija, Polija, Slovākija, Slovēnija un Kipra. Vidzemes Augstskola 2001./2002. mācību gada ir noslēgusi sadarbības līgumus ar universitātiem un augstskolām sekotajās Eiropas Savienības dalībvalstīs: Dānija, Francija, Irija, Itālija, Lielbritānija, Nīderlande, Portugāle, Somija, Vācija un Zviedrija.

Tomēr ar augstskolām visās valstis nav noslēgti līgumi visās studiju jomās.

**NORDPLUS** - Ziemeļu Ministru padomes studentu mobilitātes programma. NORDPLUS programmā sakāmu piedāļījās ikai Ziemeļu Ministru padomes dalībvalstis, Islande, Dānija ar Fēnī salām un Grenlandi, Norvēģija, Zviedrija un Somija ar Ālandu salām. Pēdējais gads NORDPLUS programmā aktīvā sāka piedelīties arī Igaunija, Latvija un Lietuva, kā arī Ziemeļeiropu krievijas apgabali.

S kat ar 1999. gadu ViA studenti ar NORDPLUS programmas polīzīzēju var doties studēt Ālandu salām, Fēnī salām, Igaunijā, Lietuvā, Norvēģijā, Zviedrijā, Dānijā, Grenlandē, Islandē, Krievijā, Somijā.

**HESP mobilitātes programma**. HESP poredz iespēju doties uz sādām valstīm: Baltkrievija, Bulgārija, Čehija, Horvātija, Kazahstāna, Kirgizstāna, Krievija, Slovākija, Slovēnija, Ukraina, Ungārija.

**LEONARDO DA VINCI** ir starplautiska prakšu programma. Vidzemes Augstskolo 2001. gada ir noslēgusi sadarbības līgumus ar uzņēmumiem, organizācijām un citām iestādēm sekotajās valstis ar norādi, cik studentiem būs iespēja praksi pavadīt kādā no ārziemju uzņēmumiem: Austrija - 4, Islande - 2, Somija - 4, Spānija - 4.

Salīdzinot ar iepriekšējo studiju gadu, šogad ārvalstu studējošo un praktizējošo studentu skaits ir palielinājies par 7,1%.

Iepriekšējo studiju gadā 45 ViA studenti (12,6%) mācījās ārvalstu augstskolās vai praktizējās ārvalstu uzņēmumos.

2000./2001. studiju gada prognoza liecina, ka 78 ViA studenti (19,7%) mācīsies vai praktizēs ārvalstīs.

Jau tradicionāli par populārākajām valstīm ViA studentu ārvalstu studijām ir kļuvusi Zviedrija (2000./2001.m.g. - 41 studenti) un Somija (2000./2001.m.g. - 11 studenti).

Šajā studiju gadā tiek plānoti, ka studenti mācīsies arī Vācijā (6 studenti), Austrijā (5 studenti), Spānijā (3 studenti), Lielbritānijā (2 studenti), Nīderlandē (2 studenti), Itālijā (2 studenti), Iriji (2 studenti), Islandē (2 studenti), ASV (1 studenti) un Norvēģijā (1 studenti).

Salīdzinot ar iepriekšējo gadu ir polieiniņājies arī ārvalstu studentu skaits ViA. Salīdzinot ar iepriekšējo studiju gadu, kad ViA studēja 4 ārvalstu studenti, šogad ViA tiks uzņemti 15 ārvalstu studenti no Nīderlandes, Zviedrijas, Kirgizstānas, Ukrainas un Norvēģijas.

## Palāsim grāmatiņu?

Bibliotēka ir tā vieta, kur Vidzemes Augstskolā notiek nopietnas lietas, lai mācītos, lasītu, uztrauktos par neizdarītajiem darbiem un meklētu grāmatas - par vēsturi, mārketingu, psiholoģiju, pavārmākslu u.c. t.m.

Valmierā, Cēsu ielā 4 - viena no Vidzemes Augstskolas ēkām vienā telpā atrodas ViA bibliotēkas, Valmieras Centrālās bibliotēkas mācību un uzņēmuma lasītavas un Valmieras angļu valodas mācību centra bibliotēkas fondi.

Bibliotēkas dislokācijas vieta ir pilsētas centrs, aptuveni 100 m no autoostas, 7-10 minūšu gājiens no Zvejnieku ielas kojām un 1/2 stundas gājiens no Ausekļa ielas kojām.

Kuros laikos tad mums ir dotas iespējas atrasties bibliotēkas viesmīligajās telpās? Bibliotēkas darba laiki ir no 10:00 - 19:00 darba dienās un no 10:00 - 16:00 sestdienās. Sākotnēji s bibliotēka, dienā, ir slēgtā.

Palāsim grāmatiņu? Bibliotēkā ir pieejama ļoti plaša spektra literatūra - lielākā daļa ir mācību grāmatas, kas pārsvarā ir angļu valodā (bet ne tikai), ir pieejams arī dailliteratūra (ari dažādās valodās - angļu, zviedru, norvēgu, dāņu u.c.), pieejams visai liels vārdnicu klāsts (tulkojos, skaidrojus, pareizkrāstības, terminu).

Bibliotēka abonē lielāko daļu Latvijas laikrakstu - gan nacionālos mediju, gan reģionālus avizes. Abonēti tiek arī liela daļa Latvijas un ārvalstu žurnālu. Gan bibliotēka, gan Tērbatas ielā 10, ir pieejama pilna tekstu datu bāze EBSCO.

Grāmatas, kas atrodas bibliotēkā, studentiem ir pieejamas visu bibliotēkas

darba laiku un bez maksas. Bibliotēkas grāmatas ir iedalītas trīs "kategorijās" - zaļajās, dzeltenās un sarkanās.

Zaļajās ir tās grāmatas, ko students var panemt līdz uz mājām uz divām nedēļām, sarkanās grāmatas students var dabūt uz mājām uz 1 nakti ar noteikumu, ka grāmata tiek pamēta 19:00 vakarā un atnesta atpakaļ nākošās dienas rītā 10:00.

Dzeltenās grāmatas ir kursa grāmatas (mācību literatūra), ko studenti var saņemt un turēt pie sevis līdz mācību gada beigām. Neviena pakalpojums, kas saistīts ar grāmatu lietošanu nav maksas.

Tā kā bibliotēka ir relatīvi jauna, tad milzīgu daudz grāmatu tajā nav, taču pamata bāze ir pietiekama (12560 grāmatu), turklāt katru gadu tiek iepirkta arī vēlākās grāmatas.

Katrā studentam ir sava bibliotēkas karte ar lietotāja numuru.

Bibliotēkā studentu lietašanai atrodas pagādām 10 datori ar Interneta pieslēgumu, par ko nav jāmaksā.

Tā pārtī bibliotēkā ir iespējams nokopēt, ko vien sīrds kāro (ari A3 izmēra lapas) no īeburas grāmatas, avizes vai žurnāla. Šis pakalpojums maksā 2,5

santimi viena A4 lapas puse (5 santimi A4 lapa no abām pusēm).

Studijām nepieciešamās grāmatas ir apmierinošā skaītā - atkarīgs no konkrētās nodalas un kursa. Tie, kas mācās ViA, līdzīmi galā ir tikuši!

Lielākā daļa grāmatu ir fiziski jaunas, kvalitatīvas, izdotas pirms neilga laika, daļa grāmatu ir Latvijas un ārziemju sadraudzības augstskolu, dažādu institūciju un privātpersonu dāvinājums.

Ari bibliotēkas ēka pati par sevi ir jauna, moderna, ērta un silta, bibliotēkas darbinieces ir laipnis un atsaucīgais, es pat teiku - cilvēcīgais.

Atrasties bibliotēkā ir prieks, atrast sev vajadzīgās grāmatas ir prieks, mītieši to, kas katram patik ir prieks, bet mācīties un meklēt informāciju Vidzemes Augstskolas bibliotēkā ir dubults prieks.

Neaimirsti, ka bibliotēka ir tev atvērta!

/ Aiga /

## Kas nav dzīvojis kojās...

...nezina, ko nozīmē studentu dzīve.

Šīs teiciens, šķiet, tik radīts attiecībā uz lielu augstskolu kopītnēm un tam bija negatīva nokrāsa.

Šobrīd šādu teicienu varu attiecināt arī uz Vidzemes Augstskolas (ViA) kojām, taču tikai un vienīgi pozitīvā nozīmē.



Tās ir mūsu mājas, mūsu svētlums un stiprā pils, tās ir ne tikai fiziskas telpas, bet gan arī auru apvītas istabīnas un dzīvokļi, tās ir patvērumi, kad šķiet, ka vairs nevēlos neko un tās ir goda vieta, kad vēlos priečāties par dzīvi.

Pārejot no filozofiskām pārdomām par mūsu mītni pie praktiskākām lietām - ViA ir divas kopītnēs ēkas.



Kādus tik briesmu stāstus nenākas dzirdēt runājam par studentu dzīvi kojās.

Aizmirstiet - nav te tarakānu, nav te koplietojamo dušu, nav jostāvā rindā uz īuālei, neviens te nespiež lietot bezjēzīgā alkoholu, neviens ar varu nespiež dalīties brokastīs, neviens ... ja vien Tu pats nē.

Neverat jau noliegst, ka lielākā "ītrakošana" ir tad, kad jauniņais tikko ir ieradies studēt.

Zinām jau mēs ikviens teicienu par "noraušanos no kēdes", taču katram pošam ir galva uz pleciem (ViA studentiem jo īpaši) un katrs pats saprot un sajūt to smalko līdzsvaru, kurš jāievēro, lai veiksmīgi studētu, radoši atpūstos un liktu pamatus savai nākotnei.

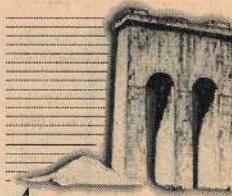
Kojas ir mūsu mājas un tikai no mums paūsiem atkarīgs, cik tās būs mājīgas, mījas, viesmīligas, sakopotas un vai mēs poūtī tās jebkad no visas sīrdis varēsim saukt par "mājām".

Mīlesim savas kojas, mīlesim savu istabas biedru un ikvienu ar ko kopā pie plīti stāvam, darīsim visu, lai jau pirmā kursa studenti aizvien biežāk lietot vārdu "mājas" vārda "kojas" vietā.

/ Liga Grāvite/



Piecu stāvu ēkā ir pavism 50



# ViAdukti

Vidzemes Augstskolas studentu avize

4

## Datori

"Ak, Tu, manu mījo zokit, lūdzu, domā ātrāk..."  
"Idiots, stulbenis... Kas ir, ka neko nesaprofi?"  
"Nu, sveiks, mans dārgais. Atkal esmu klāt..."  
"Jāpērk man pašam sāvs... nevaru iztikt vairs bez tā..."  
"Es atvainojos, bet es tie pie šī esmu pierakstījis..."  
"Ko viņš atkal no manis grib..."  
"Viņš laikam nesaprof, kā es no viņa gribu..."  
"Nē, tu vienkārši viņam nepareizā valodā saki, ko tu vēlies..."

Ne tādi vien izteiceni dzirdēti par ... datoriem. Ja, tieši tā - par reiziem tik Joti ienīstiem, tik dedzigi milētiem, tik nesaudzīgi lamātiem un tik sirsniņi slavētiem, bet vienmēr pilnīgi nepieciešamiem, lai veiksmīgi piedalitos studiju procesā.

Situācija ir visnotajā adekvātā mūsdienu situācijai - ViA ir divas datoru klasses, kurā kopumā atrodas apmēram 40 datoru, bibliotēkā ir ap 10 datoriem, vēl ir jāņem vērā Joti būtiski fakti - nu jau Joti daudziem ir savs dators, kas tiek milēts, lamāts un godāts paša kopītņu istabīnā - Zvejnieku ielas kojās saskaitīju ap 30 dažāda kalibra datoriem, par Ausekļa kojām datu manā rīcībā nav, bet pieejama, ka tur to nav mazāk.

Pieejā tiem datoriem, kas atrodas ViA telpās ikviens studentam ir pilnīgi brīva katru darba dienu no 8:30 līdz pat 22:00, bibliotēkas datori ir pieejami bibliotēkas darba laikā - no 10:00 līdz 19:00; vislīgāk var izmantot katrs pats savu datorinu - sēdi kaut vai visu nakti, ja nevari atrauties no referāta rakstīšanas vai stratēiskās spēles spēlēšanas. Joti populāri ir izmantot kopītņu draugu datorpakaļpojumus - cik ilgi? - tas atkarīgs no iepānieka iesciņības un tolerances, kā arī diezgan bieži nākas novērot situāciju, kad saimnieks sen jau gul, bet pie viņa mazā drauga joprojām kāds strādā. Privilēžētu situāciju ir laptopi iepānieki, jo tad

pēdējā mirkļa doritāju var aizsūtīt trimdā uz virtuvi ar visu datoru!

ViA telpās atrodošajam datoriem visiem ir Internet pieslēgums (studentiem par brivu, protams) tātad arī Internetā var pavadīt visu dienu - gan mācību nolūkos, gan, protams, lai izlaidētos. Pastāv gan daži šķēršļi, kas varētu traucēt kādam iepāšam fanātam pavadīt augu dienu datorpēlā, blandoties pa plašajiem Internet džungļiem.

Viens iemesls ir pilnīgi logisks - mēdz būt ari tā, ka vienā no datoru telpām notiek lekcija, un tas reizēm var nokaitīt. Pats vien esi vainīgs, ja laikus neesi paskatījies lekciju sarakstā un neesīs ievērojis, ka tieši šobrīd datoru klase būs



aizņemta.

Ir vēl kāds iemesls - reizēm tas var būt Joti izdevīgi izmantojams, bet reizēm to izjūt ka lielāko nelielību zemes viršū, proti, ikviens studentam ir tiesības pierakstīties pie katra konkrētā datora uz konkrētu datorlaiku. (Ari kojās pie viensmilgākajiem datorpašniekiem jau sāk lieviesīties pierakstīšanās sistēma.)

Ar vienu vārdu sakot - ja jau iepriekš zini, ka vajadzēs rakti kādu darbu, pieraksties jau laicīgi, un dators tev ir nodrošināts. Ta u tas, protams, nenozīmē, ka tas paliks nelietots,

kamēr tevis te nebūs. Līdzko tu ieradīsies un teiks: "Klau, man žēl, bet es esmu pierakstījis pie šī datora", iepriekšējais iemītnieks, tīsa gan negribīgi, bet tomēr atslās savu iesildito vieluīti tieši tev.

Protams, ka ne jau tikai darbi, referāti un kursa darbi tiek rakstīti uz koplietojamajiem datoriem - ir mums te daži tādi entuziasti, kas iepriekš pierakstās uz visu dienu un tad tik ato vai sešo uz nebēdu.

Cik gan bieži nav novērots skats, ka blakus tastaturai ir ne tikai kladīte un kaudze grāmatu, bet arī pārtika tuvākajā trīs stundām.

Iemesli var būt tiri prozaiski - jāsteidz riņķī nododamais darbs, vai arī nu nekādi tas nobago studentiņi nevar atrauties no elektronisko apsveikuma kartīšu sūtīšanas vai arī no čata.

Skumji, bet dažiem, šķiet, tas jau sāk aizstāt ikdienas komunikāciju ar saviem draugiem. Teiksim - sēdi tu vienā telpā ar savu kursa biedru, bet viņš tā vietā, lai parunātos, sūta tev e-vestules... Jāatzist, tas reizēm ir arī noderīgi.

Visiem augstskolas studentiem ir kopīgā "liste" - viena kopīga adrese, uz kuru sūtīt informāciju, lai sanem visi ViA studenti, kuri tad vai nu var individuāli atbildēt tiek sūtītajam vai visiem publiski. Šādā veidā var mēģināt produktīvi risināt kopīgo sāpigos un arīdzan patikamos jautājumus.

Reiz līstes izmantošana bija produktīva, ja vajadzēja pievērst uzmanību, ta u tagad, reizēm, diemžēl, liste pārvēršas par publisku muldāšanu pa tukšo, kas jāklausīs visiem studentiem - nu nav patikami atvērt pastkasti un konstatēt, ka tā ir pilna ar mē... , ko sad... , trīs studenti savā starpā opspriežot (drīzāk gan neko sakarīgu nepasakot) pēdējos (ne)svarīgos notikumus.

/Liga Grōvīte/

## Nedaudz statistikas...

Pašreiz Vidzemes augstskolā ir 391 studentu - nov jau ipāši daudz, tomēr mums ir vieglā noskaidrot, kāds kurš ir. Ar to ari sāksim, ViA studenti ir sabrakuši no visdažādākajām Latvijas malām:

- no Rīgas - 17,1%,
- no Rīgas rajona - 11,5%,
- no Valmieras rajona - 17,6%,
- no Cēsu rajona - 9%,
- no Valkas rajona - 7,7%,
- no Limbažu rajona - 4,8%
- un no citiem Latvijas nostriņiem, no kuriem vistotliekās ir Krāslavas un Liepājas rajoni.
- 33,6% - puiši, 66,4% - jaunieši.

Visvairāk puišu studē politoloģiju (~49%) un Biznesa vadību (~48%), ta u vismazāk Komunikācijas un sabiedriskās attiecības (~4%).

Svarīgs ir ari ViA studentu izskats. Videjais ViA studentu garums ir ~1,69m un videjais svars - 72kg. Garakais mūsu students ir 2,05m, bet īsākais - 1,52m garš. Smagākais ViA students sver ~115kg, bet vieglākais - 48kg. Skatieties, nu, vai jūs iekļaujaties mūsu mērogus!

Visbiežāk izplatītā acu krāsa mūsu studentu vidū ir pelēkā - 83%, visbiežāk raksturīgās dabīgās matu krāsas ViA studentu vidū ir sātēna (~52%) un kastaņbrūna (~41%), vismazāk Vidzemes augstskolā ir studentu, kuru dabīgā matu krāsa ir blonda (~7%).

Visbiežāk izplatītie vārdi studentu vidū:

**Meitenēm**  
Kristine (14 no visām augstskolas studentēm); Inese (12); Ilze (11); Leva (11); Laura (10); Zane (10)

**Puišiem**  
Mārtiņš (12 no visiem augstskolas studentiem); Jānis (11); Māris (8); Gatis (6)

Ir mums sastopami ari Joti reti vārdi, kā piemēram, Elma, Silva, Margrieta, Lauma, Lija, Alina, Zita, Margo u.c.

Ne mazāk interesanti mūsu augstskolā ir studentu uzvārdi. Ir mums dažādu dzīvi radību:

visādi putni: Irbe; Balodis; Rubene;

Dzene; Dzenītis; Vanaga; Cirule;

Putnīja=Spāriņa + Kājīpa

visādas zivis: Asare; Plaude; Karaseva; Ribaka

visādi zvēri: Pelečis; Lapsa; Kukainis; Lāce; Kozlovs un citi zvēri.

Netrūkst vēl visādu citādu divainu uzvārdu, kā piemēram:

Šarfa, Baltaisbrencis, Bračka, Platone, Rāvīna, Bākule, Ganus, Moiss, Ciganska, Kurte, Panke, Pundors, Zemuris, Kapeniece, Trehimoviča, Garā, Spalīna, Brīvība, Kanepēja, Bubina, Krampitis, Biezais, Mazais, Dance, Krams, Malzubris, Soljims, Ojaperv u.c.

## Baltijas starptautiskā vasaras skola

Vidzemes Augstskolā - spico un ģeniālo prātu mājvietā - reiz dzīmo doma, ka vajag kļejet nezinās un maldo miglu, kas šķir Baltiju no pārejās pasaules, un ātri vien no šīs gaīšas domas izauga Baltijas starptautiskā vasaras skola (BISS), kas sāgād jau trešo reizi gatavojas Valmierā uzņemt studentus no teju visām pasaules valstīm.

Kam tas vajadzigs? Lai realizētu BISS ideju un mērķi - pievērst pasaules uzmanību Baltijas valstīm, to kultūrai, tradīcijām, ori mūsdienu situācijai, atlīstībai, kā ori sniegt objektīvu informāciju par Baltijas valstis notiekošo - pašā vasaras vidū, kad tā vien gribas baudīt sauli un brīvdienas, Valmierā uz trīs pamatlīgām studiju un izklaides nedēļām sabrauc ārvalstu studenti, kurus vieno vēlme palielinoties, kas "fācilitē vēderā", vai, citiem vārdiem, aci pret

aci sastapt Baltijas realitāti. Jāpiebilst, kā bieži šeit redzētais nesaskan ar ārvalstu preses un TV kanālu izveidojoto "bildīti", ko studenti atved līdz uz Latviju. Bet tāpēc jau esām mēs.

Kā visi notiek? Studentiem, kas piesakās, ir iespēja izvēlēties savai sirdījū tavukā no 22 piedāvātajiem kursiem: Baltijas politika, Rietumeiropas drošības un ārpolitika, Baltijas ekonomika, Baltijas filosofija, Baltijas tūrisms un ģeogrāfija, Baltijas folklorā, māksla, latviešu, lietuviešu, igauņu, prūšu, libešu valodos, Baltijas ēdienu un dzērieni kopā ar Mārtiņu Ritiņu un vēl, un vēl, un vēl...

Vai tikai mācības? Nē! "Vakara uzdzīvē" BISS dalībnieki apgūst Baltijas dzīvesmas un dejas, skatās filmas, ir ugunsvara vakari, ekskursijas pa Valmieru un Cēsim, internacionālās ēdienu ballītes un daudz kas cits. Nedēļas nogales tiek velītas Latvijas apceļošanai - Rīga, Jūrmala, Rundāle, Sigulda, Turaida ...

Lai viss paliktu pavism skaidrs, apmeklējet:

Kas to organizē? Galvenokārt VIAs studenti ciešā sadarbībā ar BISS idejas "ēvu" Richardu Baerugu, VIAs prorektoru. Šī ir laba iespēja jau studiju laikā "īemēzināt roku" praktiskās aktivitātēs, labi pavadīt laiku, kā arī iegūt kontaktēt, kā tārīgi arī mē... , ko sad... , trīs studenti savā starpā opspriežot (drīzāk gan neko sakarīgu nepasakot) pēdējos (ne)svarīgos notikumus.

Ir gandarījums, ka BISS piesakās bijušo dalībnieku draugi, studiju biedri un brāļi un māsas.

Ir gandarījums, ka BISS dalībnieki turpina studijas Latvijā jau kā VIAs studenti.

Ir gandarījums, ka jūs izlasījāt tik tālu. Paldies.

Lai viss paliktu pavism skaidrs, apmeklējet:

## Ledusskapja lietošanas noteikumi!

- Rātā soli dodies pie balta, etikantīga priekšmetā! Nē, ne jau pie plīvi! Vispirms pie ledusskapja.
- Ar stipru tverienu turoties pie šī apbrīnojamā un milētā priekšmeta, kura iespējamais nosaukums varētu būt "līpj", "Moroz", "Kometa" u.c., durvju roktura, ver ledusskapja durvis vaļā.
- Šajā brīdi neapmūlsti no ieraudzītā skata (burkas iesauļus ledus blāķi, kāds siera gabals noaudzis ar nenosakāmās izceļsmes zaļas krāsas konsistenci, pērnais gurķis vispār ir neatpazīstams - īsts kimijas eksperimentu kabinets, u.t.t.), bet gan droši turpināt iesākt.
- Ja ledusskapā stāv trīs vienādās krējumā pacīņas, no kurām viena ir tava, tad droši nem tā, kura ir visplīnākā! Un atceries, ka cili darītu tāpat!
- Ja tavs vakar ieliktais siera gabals šodien ledusskapī vairs nekadīt nav atrodams, tad apskaties, vai cili virtutes apmeklētāji un ēdienu gatavotāji patlaban neēd ko līdzīgu. Ja nē, tad tu vari kompensēt savu zaudējumu ar 1 svešas olas pamēšanu.
- Centīsies neapdraudēt savu drošību un nenem pārtiku, kas ir apšaubāma izskata un dvako tev nezināmā aromātā.
- Ar mierīgu sirdi savu pārtiku vari atstāt ledusskapī vēlu vakarā vai nakti. Ja vien nenotiek kādas naktis aktivitātēs.
- Pavisam droši savu ēdamo dārgajā ledusskapī vari likt pilnmēness naktī!
- Ja tomēr jūties nedrošs par savas pārtikas pauniņas drošību, tad apbrūpo to ar Joti nepievilcīga izskata maiņu vai kādu vecu sataukojušos un nelabi smakojošu avīzi. Tomēr nevajag pārspīlēt, tas var kļūt aizdomīgi.
- Savas pārtikas ilgstošāku uzturēšanos ledusskapī var nodrošināt arī tās dzīja jo dzīja iestūkēšana kādā tumšākā stūri. Tikai šajā gadījumā pastāv iespēja, ka arī pats tās iepānieks pār to aizmirst. Šo spēli varētu nosaukt par paslēpēm.
- Jāatceras ari, ka visvairāk riskam pakļautās lietas, ja tās atstāj ledusskapī, ir jogurts, saldejums, smalkās karbonādes, alkoholiskie dzērieni, kompoti.
- Jāatceras ari, ka visvairāk riskam pakļautās lietas, ja tās atstāj ledusskapīm reizēm nepieciešama atslodze, proti, ja tājā ir Joti sastāvējies gaiss, un pārtika vairs tik labi nesaglabājās, tad zini, ka pēc ilgstošā darba vajadzīga atkāpšanās.
- Pirms lieto ledusskapī, sagatavo psiholoģiski sevi - celi uz labāko, gatvojies uz sliktāko!

Govs tāda briesmiga izskatās, bet viņai ir laba dvēsele.

Dāmas, kleitai 60 gadu garantija! Stikla šķiedras audums.

Ja valodu kāds piesārno, tad valoda nav smuka. Vai, biedri, kāda šūka!

Virtuvi vācī vienādā verķi ne pa jokam.



Jānis Ikstens

Politikas nodaļas pasniedzējs

Miljākā krāsa: brūna, zaļa

Miljākā grupas: Queen, U2, Depeche Mode

Beidzis LU vēsturniekus, politoložiju studējis Dānijas, Holandes universitātēs, savas politoložijas zināšanas papildinājusi ASV. Ir strādājis par naktis sargu, tulku, redaktori, Latvijas Radio biji komentētājs, strādājis arī Latvijas Valsts prezidenta kancelejā un strādājis ASV vēstniecībā. Šobrīd strādā ViA, kā arī pie dažadiem projektiem.

Strādāt Vidzemes augstskolā pamudinājusi vēlme veidot akadēmisku karjeru. "Pieteicos, mani pieņēma un tā es te strādāju."

J. Ikstens saka, ka galvenie ViA plusi ir: "Augstskola joprojām ir jauna, mums ir jauns akadēmisks sastāvs, tāpēc mums nevelkas līdzī viesie padomju dzīves uzskati. Te strādā kvalificēti pasniedzēji, kuri ir studējuši ārzemēs.

Mums ir starptautiskā aprite - studentiem ir iespējams aizbraukt kaut kur pastudēt. Ir svarīgi, lai studentiem būtu iespēja salīdzināt šo augstskolu ar citām, un studentiem parādīs citā veida pieredze.

Viena lieta ir vienkārši internetā paskaitīties bildes un domāt, jā, tā tu ir. Pavisam citā lieta ir padziļināt tājā vidē. Mūsu augstskolas pluss ir arī tas, ka tā ir neliela, tas jauj veidot cilvēcīgākas attiecības studentu un pasniedzēju starpā. Un mēs piedāvājam interesantās studiju programmas."

Kā minusus J. Ikstens min, ka augstskola atrodas pārāk tuvu Rīgai, "attulums nav tik liels, un Rīga ir joti liels kārtīnājums. Mēs ir kā joprojām tiecamies uz Rīgu. Daugavpili, Rēzeknē, arī Ventspili dzīve ir vairāk centrālās par pilsētu."

J. Ikstens būtu joti priecīgs redzēt studentus: "kā patsīvigi domājošus, lemojus cilvēkus, kuri uzklasa citu viedokļu, bet nenonāk citu viedokļu jūgā. Otrā lieta ir veselīgi kritiska attieksme pret dzīvi - spēja paskaitīties uz dzīvi no vairākiem redzes viedokļiem, un trešā - spēja pasmiest par sevi, uzstāt veselīgu skēpsī par sevi, lai dzīve nesāktu likties pārāk rožaina vai tieši pretēja pārāk drūma."

Ilgvars Ābols

Tūrisma nodaļas vadītājs un Mācību un zinātniskā darba prorektors

Ilgvars Ābols ir beidzis LU ģeogrāfijas fakultāti. LU ģeogrāfijas un zemes zinātņu fakultātē ieguvis mažistra grādu. Bijušais pieredzes apmaiņas braucienā Lillehammerā, Norvēģijā.

Strādājis Smiltenes vidusskolā par ģeogrāfijas un ekonomikas skolotāju, divus gados bijis Smiltenes pilsētas deputāts. Ilgars Ābols pēc papīriem ir ViA vecākais darbinieks. Strādājis ViA tad, kad šeit bija 2, 3 darbinieki.

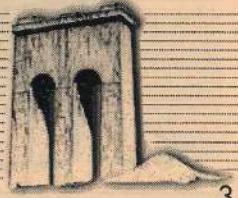
Sākumā strādājis ViA informācijas centrā, tagad ir tūrisma nodaļas pasniedzējs, tūrisma nodaļas vadītājs un mācību un zinātniskā darba prorektors. Papildus darbam ViA I.Ābols strādā arī Strenču vidusskolu par skolotāju.

Pasniedzējs uzskata, ka Vidzemes augstskolas plusi "ir grupu nodarbinābas, kur studenti paši strādā un netiek prasīta automātiska lekciju atbildēšana. Studentam tiek mēģināts iemācīties domāt dažādās kategorijās."

Otrkārt, ir joti liela iespēja nokļūt kaut kur ārzemēs mācīties vai arī praksē iziet.

Treškārt, studentiem ir daudz labāk pieejama datoriem nekā daudzās citās Latvijas augstskolās; pieejama internetam un bezmaksas un datori ir pieejami

# ViAdukts



## Valmieras iedzīvotāji par mums

Guna, strādā Unibankā

Mans iespāids par Vidzemes augstskolu ir visnotaļ pozitīvs. Lieliski, ka mācības šeit ir iespējams apvienot ar darbu, tā studentiem rodas iespēja nopelnīt naudu un pašiem apmaksāt vismaz daļu noteiktā studiju maksas. Uzskatu, ka studijas Vidzemes augstskolā būtībā nodrošina absolventus arī darbā pēc studiju beigšanas, pēc viņiem ir pieprasījums.

Modris, pasniedzējs

Visumā laba augstskola, arī studija maksas ieviešana tajā ir normāla parādība. Man joti patīk Vidzemes augstskolas bibliotēka, bieži iznāk to izmantojot arī pašām. Es domāju, ka šeit varētu būt vairāk vietu tieši valmieriešiem, jo, cik zinu, lieļā daļā tomēr dodas mācīties uz Rīgu. Otrkārt, vidzemes augstskolā varētu mācīties arī vecāka gadagājuma cilvēki - tā par trīsdesmit pieciem gadiem un vecāki.

Anita, strādā veikalā Freko

Mans iespāids par Vidzemes augstskolu ir visnotaļ labs, tomēr par to varētu būt vairāk informācijas. Es ari domāju, ka augstskolai nevajadzētu aprobežoties tikai ar četrām fakultātēm, to varētu būt vairāk. Piemēram, kavas kas saistībā ar datoriem. Šeit varētu mācīties arī pieaugušie, ne tikai jaunieši, tika tad būtu jāpārdomā iestājēšanu prasības - strādājošies cilvēkiem ir grūti sasniegt to pašu zinību līmeni, kāds ir skolu beidzējējs.

Valdis, strādā Valmieras tūrisma birojā

Es domāju, ka Vidzemes augstskola ir joti perspektīva, šeit mācīcas radoši cilvēki. Esmu redzējis augstskolas studentus strādājāt izstādē Baltlur, piedalīties vairākos citos projektos un mans iespāids par šo darbu ir joti labs. Vidzemes augstskolas studenti ir zinoši, prot valodas. Kā tūrisma industrijas darbinieks vislielāko uzmanību pievēruši tieši. Tūrisma organizācijas un vadības nodaļai, domāju, ka starp mums varētu izveidoties arī perspektīva sadarbība. Kārā gadījumā novēlu augstskolai visu to labāko!

Ināra, strādā bērnu namā

Mans dēls studē Vidzemes augstskolā un ir studijām joti apmierināts. Ari mani priece tas, ka viņam ir iespēja mācīties tepat Valmierā un nav jābrauc uz Rīgu. Augstskolai ir joti laba bibliotēka, ir pieejami datori, tiek mācītas dažādas valodas. Dzirdēju gan, ka Vidzemes augstskola esot zināmas problēmas ar pasniedzēju atalgojumu, taču es domāju, ka nākotnē tas viss tiks atrisināts.

Nadežda, pensionāre

Vislabākais ir tas, ka bērniem nav jābrauc iestāties augstskolā uz Rīgu, nav nepieciešamas kopītnīces. Vidzemes augstskola sniedz viņiem iespēju mācīties tepat Valmierā, dzīvot mājās. Bērniem ir iespēja izvēlēties.

/Ronalds/



Sarma Cakula

Tūrisma nodaļas pasniedzēja

Miljākā krāsa: zaļa

Mūzikā: patīk dejotāma un melodiska mūzika, patīk kaut kas no joti dažādiem mūzikas stilīem: gan zviedru a capella dzēza grupa The Real

Group, gan klasiskā mūzika (Mocarts), gan slāgermūzika, gan kādas dziesmas no Backstreet Boys un Britnijas Spīrsas.

Studējis LU datorzinības, maģistrus beigusi LU pedagoģijas fakultātē. Šobrīd mācīcas LU pedagoģijas un psiholoģijas doktorantūrā.

Beiguši dažādos statistikas kursus Centrālajā Eiropas universitātē, Budapeštā, Vassaras skola Norvēģijā, mācījusies arī Lillehamers universitātē Norvēģijā un Zviedrijā Vško universitātē.

Sarma Cakula ir strādājusi skaitļošanas centrā, skolā par skolotāju, bijusi Skolu Metodiskās apvienības vadītāja, bijusi datorspecialiste un pasniedzēja.

Šobrīd S.Cakula strādā ViA par dotoru un dažādu statistikas kursu pasniedzēju; skolā bērniem mācā informātiku, un ir Informātikas un Metodiskās apvienības vadītāja.

Pieteikties ViA pasniedzēju konkursam Sarmu Cakulu pamudināja māsa. Es teicu, ka man skolā ir šausmīgi mīli skolnieki, un ka es nekuru negribu iest. Bet māsa teica, lai vismaz es iesniegdzu pieteikumu.

Es paklausīju māsoi, tātāc arī palika, kamēr septembrī vidū piezīvāja Igors (Igor Klapenkovs, viens no augstskolas dibinātājiem, pirmais augstskolas direktors) un prastja, vai es negribu nākt uz ViA. Tā kā tajā laikā es vairs nevarēju pamest skolu, tad pirmajā godā es strādāju pa vakariem.

Par ViA pliusiem S. Cakula uzskata to, ka te valda radošs gars, maz konservatīvisms.

Vēl patīk tas, ka augstskola nav pārāk liela, tas veido pilnīgi citu gaisotni un pilnīgi citas attiecības starp studentiem un pasniedzējiem."

S. Cakula atzīst, ka ViA minuss ir līdz galam neizveidotā infrastruktūra - varētu vēlēties vairāk datoru un grāmatu.

Studentiem Sarma gribētu iemācīt: "Pirmām kārtām būt cilvēkiem, būt godīgiem.

Vēl es gribētu, lai studenti iemācītos skaitīt lietas kopsakarā un nenokārtu degunu tad, kad "aizkrit visas durvis."

Īpaši interesants augstskolā ir bijis pirmais gads: augstskolas atklāšanas gājieni, viena gada augstskolas jubileja, pirmā gada "fukse".

Par pēdējā laika interesantākie notikumiem pasniedzēja uzskata 100 dienu pasākumu un pirmo izlaidumu, jo tas esot bijis tāds netradicionālāks, ne tik formāls un izlaidumu vadījuši paši studenti.

## Izklaides iespējas Valmierā.

Viens no galvenajiem jautājumiem topošajiem studentiem ir: "Ko var darīt Valmierā?". Jo tā liekās Latvijas nomale, kur labākājā gadījumā var slaukt govis, un tādās aktivitātēs, kādās ir Rīgā - nu, tādūk nekur citur vairs nav!

Valmiera - tā ir pilnēta cilvēkiem, kas vālas būt personības, nepazust pelēkajā poli. Tādēj seit katram ir savas darbošanās un izpaušanās iespējas. Un kad esī noguris no "mazpilsētas" ikdienas un priekiem - tad var traukties uz Rīgu!

Aktivitātes sākas jau pašā skolas dzīvē - ja Tev patīk rikot pasākumus, iesaistīties projektos, aktīvi darboties sabiedriskajā dzīvē, tad Tu seidīsi iespējas izpaust sevi.

Katrū mēnesi Multikluba studenti riko pasākumus

Var aktīvi piedalīties dažādos semināros un projektos, darboties augstskolas valdē. Rakstītojā savu roku var izmēžināt skolas avīzē "Viadukts", zīmētāji var zīmēt karikatūras un citādakus uzskates materiālus ne tikai avizei, bet arī dažādiem bukleiem, ko veido vai palīdz veidot ViA studenti.

Sportotāji var ieņemt starta pozīcijas, lai dotos uz basketbolu, u-šu, karate, peldēšanu kādā no Valmieras vidusskoliem, aizrēšanu (pa Gauju), slēpošanu un slidošanu (mežā, J.Dalīņa stacionārās un Bajtis), un ne tikai tas. Sportošanas iespējas ir limeni - vajadzīga tikai vēlētie ar to nodarboties. Pluss ir arī tāds, ka cenu ziņā tas ir uz pusi lētāk nekā Rīgā. Gribētos zināt, kur Rīgā var par 0.50Ls nopeldēties? Plaši? Savukārt, mūsu lepnumi - Bajti - uz to brauc cilvēki pat no citām Latvijas malām! Kam tad ziemā negribas pobārukāties ar kamerām, izmēžināt savu veiklumu uz sniega dēļiem, vai baudīt sniegu ar slēpēm?

Radošie cilvēki sevi var izpaust koros, dejošanas kolektīvos, mākslas studijās. Ir vajadzīgs tikai brīvs laiks un grībēšana, lai padzīdotu, uzgleznotu vai uzveidotu to, ko jūt un grībi pateikt pārējiem.

Mākslas cienītājiem un estētikas baudījumiem domāts ir Valmieras Drāmas teātris (ar kur ViA ir sadarbība), kino "Gaismā" (kurā rāda pēdējās jaunākās filmas par o.80 Ls), izstāži galerija "Laipa" (kur var ne tikai baudīt mākslu, bet arī iegādāties vajadzīgās krāsas un otas).

Izklaides iespēju ir daudz un tās ir dažādas. Ir vajadzīgas tikai radošā pīceja un aktīvi cilvēki, lai kaut kāds notiku un paši būtu jautri.

Mani izbrīniņa kāda cilvēka jautājums, kas pabija vienā Vidzemes Augstskolas studentu pasākumā un redzēja, kā atpūtas studenti: "Vai pie jūs vienmēr visi ir tik atbrivooti izklaidējoties un atpūšoties?". Jā, ir!

/ Alnis /

