

# "Bērzainietis"

2007.gada nr.1. 2.

Bērzaines pagasta informatīvā avīze

## 2006. gada 21. decembrī pieņēma sekojošus lēmumus:

1. Apstiprināja izmaiņas pagasta 2006. gada budžetā.
2. Piekrita zemes īpašuma "Rubuļi" sadalīšanai, atdalot 2 zemes gabalus. Atdalāmajiem zemes gabaliem piešķīra nosaukumus "Rūķīši" un "Jaunrubuļi" un zemes lietošanas mērķi .
3. Noteica zemes īpašuma lietošanas tiesību apgrūtinājumus zemes lietojumam "Lielvīkuļi"
4. Apstiprināja sociālo pabalstu piešķiršanu .
5. Apstiprināja kārtību, kādā prēmē Jaunburtņieku pamatskolas skolēnus par sasniegumiem mācībās.
6. Precizēja zemes vienības aplikšanai ar nekustamā īpašuma nodokli.
7. Mainīja zemes lietošanas mērķi nekustamiem īpašumiem "Ciedra", "Dārziņi", "Centrs" .

## 2007. gada 26. janvāra sēdē pieņemtie lēmumi:

1. Nolēma uzsākt Bērzaines pagasta teritorijas plānojuma pirmās redakcijas sabiedrisko apspriešanu ( skatīt paziņojumu un Laicāna informāciju) .
2. Apstiprināja Bērzaines pagasta pašvaldības budžetu 2007. gadam .
3. Apstiprināja 2007. gada budžetā sociālo pabalstu pasākumu ieplānoto līdzekļu sadali.
4. Mainīja nosaukumu pagasttiesai uz bāriņtiesu .
5. Apstiprināja nekustamā īpašuma "Rija" izsoles rezultātus.
6. Nolēma organizēt nekustamā īpašuma "Pumpuri" atkārtotu izsoli.
7. Atļāva Uģim Vāravam par 8400.00Ls iegādāties dzīvokli " Saullēkti " dz.13.
8. Apstiprināja sociālo pabalstu piešķiršanu 1 pensionāram slimnīcas izdevumu apmaksai.
9. Piešķīra 1 personai trūcīgās personas statusu uz 3 mēnešiem , noteica līdzdalības pienākumus un pabalstu GMI Ls 27.00 mēnesī.
10. Saskaņā ar zemes instrumentālo uzmērīšanu, precizēja pastāvīgā lietošanā piešķirtās zemes platības.
11. Piekrita nekustamā īpašuma "Ludzēni" sadalīšanai, atdalot 3 zemes gabalus 36.5 ha platībā .
12. Atdalītam īpašumam piešķīra nosaukumu "Jaunkociņi".
13. Atļāva Andrim Skrastiņam uzsākt cūku kompleksa un kaltes būvniecības darbus uz zemes īpašumu "Lejasbimberi".
14. Apstiprināja līgumu,kas nosaka pašvaldības savstarpējo norēķinu kārtību par Bērzaines pagasta ugunsdzēsšanas mašīnas izmantošanu izbraukumiem ārpus Bērzaines pagasta teritorijas
15. Ar 1. 02. 2007. Bērzaines bāriņtiesas priekšsēdētājas pienākumus atsāka pildīt Lilita Laiviņa .

## Sabiedriskajai apspriešanai nodota Bērzaines pagasta teritorijas plānojuma 1. redakcija

Sabiedriskajai apspriešanai ir nodota Bērzaines pagasta Teritorijas plānojuma 1. redakciju, kuru izstrādājusi SIA „Reģionālie projekti”. Plānojuma mērķis ir radīt labvēlīgus apstākļus uzņēmējdarbības attīstībai un investīciju piesaistei, tajā pat laikā saglabājot dabas, kultūras mantojuma un vides kvalitāti, lai iedzīvotājiem būtu patīkama dzīves vide pagastā.

Pašreiz pašvaldībā spēkā ir Teritorijas plānojums, kas izstrādāts 2003. gadā, bet jaunais plānojums ir izstrādāts ņemot vērā esošos likumdošanas noteikumus un prasības. Tajā ir noteikts, kādas teritorijas kādiem mērķiem ir paredzētas, kartogrāfiskajā materiālā ir attēlota pašreizējā un plānotā teritorijas izmantošana pašvaldībā (piemēram, mazstāvu apbūves teritorijas, ražošanas

objektu apbūves teritorijas, sabiedriskās nozīmes objektu apbūves teritorijas u.c. teritorijas), bet izmantošanas un apbūves noteikumos ir noteikti šo teritoriju izmantošanas mērķi un aprobežojumi tajos.

Salīdzinājumā ar iepriekšējo plānojumu, jaunajā plānojumā ir noteikta turpmākā izmantošana neapbūvētajai Bērzaines ciema teritorijai, precizētas nacionālas un rajona nozīmes lauksaimniecības zemju teritorijas, kā arī izdalīti un attēloti jauni teritoriju izmantošanas veidi.

Ja turpmākā Jūsu zemes īpašuma izmantošana perspektīvā uz 12 gadiem varētu krasi atšķirties no pašreizējās zemes izmantošanas (piemēram, plānojat uzsākt būvniecību pašreiz neapbūvētā zemē, veikt zemes transformāciju, attīstīt rūpniecību u.tml.), aicinām Jūs līdz 26. martam iesniegt pagasta padomē rakstisku iesniegumu (pievienojot zemes īpašuma kadastra numuru un robežshēmu) par plānoto zemes izmantošanu.

Tāpat lūdzam Jūs sniegt idejas un priekšlikumus par to, kur un kāda veida teritorijas nākotnē būtu nepieciešams paredzēt pagastā (sabiedriskas nozīmes objektu apbūves teritorijas, rekreācijas teritorijas, mazdārziņu teritorijas, velosipēdistu celiņu teritorijas u.c. teritorijas).

Jau tagad pagasta padomes telpās varat iepazīties ar izstrādāto Teritorijas plānojuma redakciju, bet 1. martā pulksten 11:00 turpat ir paredzēta plānojuma izstrādātāju tikšanās ar pagasta iedzīvotājiem, kuras laikā varēsiet sīkāk uzzināt par plānojumu, kā arī uzdot sev interesējošos jautājumus.

Pēc Teritorijas plānojuma apstiprināšanas tas būs saistošs visiem Bērzaines pagasta zemju īpašniekiem un lietotājiem. Atcerieties to, ka plānojuma grozījumu veikšana var būt darbietilpīga un finansu resursus prasosa procedūra, tāpēc pārliecinieties, ka Jūsu nākotnes ieceres atbilst Teritorijas plānojumā noteiktajām..

Sīkāku informāciju par Bērzaines pagasta teritorijas plānojuma izstrādi varat saņemt Bērzaines pagasta padomē pie Līgas Šmauksteles, tālr. 4240385, e-pasts: bērzaines.pag@valmier.lv.

Lauris Laicāns  
SIA „Reģionālie projekti”  
Bērzaines pagasta teritorijas plānotājs

### Pagasta pamatbudžets 2007.gadam.

Ieņēmuma avots	2007.g.plāns Ls
Ienākuma nodoklis	91491
Īpašuma nodoklis	10804
Valsts(pašvaldību) nodevas	160
Naudas sodi un sankcijas	500
Ieņēmumi no valsts budžeta transfertiem	36983
Pašvaldību budžeta transferti	1022
Maksas pakalpojumi un citi pašu ieņēmumi	15762
<b>Budžeta izdevumi</b>	
Vispārējie valdības dienesti	26530
Sabiedriskā kārtība un drošība, tiesību aizsardzība	2260
Vispārējā izglītība	70105
Feldšeru-vecmāšu punkts	4670
Sociālās palīdzības dienests	2285
Bāriņtiesa un pagasttiesa	1400
Valsts sociālie pabalsti ,kompensācijas un sociālā palīdzība	11040

Dzīvokļu un komunālā saimniecība	6965
Sanitārie pasāk. ietverot vides aizs.pasāk.(terit.plān).	9970
Sanitārie pasāk., ietverot vides aizs. pasāk. ERAF projekta realizē.	9980
Bibliotēka	5545
Kultūras nams	9320
Sabiedriskie darbi	4910
Maksājumi par aizdevumiem	3200
Pārējie izdevumi	12895
Norēķini par citu pašvaldību izgl.iestāžu sniegtiem pak.	10000
Norēķini par citu pašvaldību sociālās palīdzības iestāžu pak.	2895

### Dotāciju sadalījums iedzīvotājiem 2007 . gadā

NPK	Izdevumu veids	Plāns Ls
1.	Apbedīšanas pabalsts ( 80 Ls )	800.00
2.	Bērna dzimšanas pabalsts ( 70 Ls ) (ja dzīvesvieta deklarēti abiem vecākiem),35Ls –ja dzīvesvieta deklarēta vienam vecākam.	420.00
3.	GMI pabalsti ( 27Ls)	400.00
4.	Ārstēšanās izdevumu atmaksa	1200.00
5.	50% no ves.apdroš.polises vērtības	400.00
6.	<b>*Pensionāru padomes izdevumi</b>	1000.00
6.1	t.sk pensionāru vakars	350.00
6.2	ekskursija	300.00
6.3	sveikšanai apaļās jubilejās	350.00
7.	<b>Ziemassvētku paciņas:</b>	265.00
7.1	t.sk skolēniem	115.00
7.2	pirmsskolas vecuma bērniem	135.00
7.3	pensionāriem	15.00
8.	<b>Pabalsts pensionāriem malkas iegādei</b>	500.00
9.	Pārējie pabalsti un kompensācijas	805.00
10.	Soc.pab.ēdināšanas izdevumu segšanai – izmaksāt skolēniem	1800.00
10.1	*** - skolēniem Jaunb.skolā	3000.00
11	Skolēnu ekskursija	450.00
	Kopā	<b>11040</b>

## Jaunas un senas vēsmas Jaunburtnieku pamatskolā.

Ir sācies jauns gads. Tik daudz laba ir palicis vecajā gadā. Skola saka paldies visiem, kas palīdzēja, atbalstīja un saprata skolu, tās nepieciešamības, veiksmes un neveiksmes.

Paldies vecākiem, kas rūpējas un uztraucas par savu bērnu izglītību un audzināšanu.

Paldies pagasta padomei par dāsnumu un mīļumu pret savu pagasta skolu, skolēniem, skolas darbiniekiem.

Jūsu atbalsts dod spēku, prieku un ticību mūsu spēkiem, veiksmēm. Mēs jūtamies labi.

Lai arī šis gads nes jaunus darbus, veiksmes un mērķi, uz kuru tiekties!

Pagājušā gada beigās skolā bija akreditācija, kuru skolas kolektīvs godam izturēja. Paldies skolēniem, vecākiem, pagasta ļaudīm, skolotājiem par viņu veikumu, atbalstu un ticību mums.

Janvāra sākumā skolēniem vēl ir brīvlaiks, taču no sniega ne miņas. Žēl, jo sporta aktivitātes ziemā ir skolēnu iecienītas un gaidītas.

Skolēni ir apņēmības pilni mācīties un iegūt labas zināšanas un vērtējumus, lai arī tiktu pamanīti un atbalstīti ar naudas prēmiju, kā tas bija I pusgadu veiksmīgi beigušajiem skolas biedriem Ziemassvētkos, kuri saņēma naudas prēmiju Ls 10 vai Ls 20 vērtībā, par ko skola pateicas pagasta padomei.

Ar jauna gada iestāšanos arī skolā ir pārmaiņas. Skolēnu drošības labad stundu laikā tiek slēgtas ieejas durvis un pie ārdurvīm ir ierīkots zvans, kur laipni tiek aicināti zvanīt skolas apciemotāji.

Skolā ir ievēlēta skolēnu pašpārvalde, kura ar februāri aktīvi uzsāks darbību skolas dzīves uzlabošanā, pilnveidošanā.

Izstrādāts un veiksmīgi darbojas datoru klases apmeklējums pēc stundām, kur skolēniem ir jāpierāda sevi no labās puses, lai varētu brīvajā laikā darboties internetā.

Skolas mācību darbu papildina skolēnu interešu izglītības nodarbības pēc stundām. Janvāra mēnesī dramatiskais pulciņš ciemojās Matīšu pamatskolā ar izrādi "Frizētava". Skolā izveidota sveču izstāde ar ļoti interesantām gan pirkām, gan pašu gatavotām svecēm.

9.klases skolniece Liene Goļča veiksmīgi piedalījās latviešu valodas olimpiādē. Savas zināšanas parādīja 5.klases skolniece Rūta Kristiāna Pazāne matemātikas olimpiādē Valmierā.

Skolā notika runas konkurss, kurā uzvarēja un uz rajonu tika izvirzīta 8.klases skolniece Kristīne Blūma.

8.klases skolēni ir izveidojuši komandu "Konkurentes" un piedalās ar interneta starpniecību fizikas konkursā, kur jautājumi nebūt nav no vieglajiem, bet kopā ar skolotāju-konsultantu Viju Beļajevu ceram, ka meitenēm izdosies sevi pierādīt kā neatlaidīgai un centīgai komandai.

Sākumskolas komanda piedalījās ziemas sporta spēlēs Zilākalnā, pēc kurām kopā ar skolotāju Vinetu Melkurti tika iekarots arī augstais Zilaiskalns, kas nemaz nebaidīja ar savu varenumu mūsu mazākos skolēnus.

Februāra mēnesis skolā iecerēts ar aktīvu sportu svaigā gaisā, Valmieras slidotavas apmeklējumu, mīlestības pasākumu, erudītu konkursu, skolotāju nodarbību projekta ietvaros, 8., 9.klases kopīgo sporta pasākumu Valmieras sporta Bāzē "Baiļi". Mazākie bērni februārī apmeklēs Valmieras teātri un svinēs Ābecīšu svētkus.

Lai arī ir beidzot atnākusi ziema, kas kniebj degunos, Jaunburtnieku pamatskolas kolektīvs ar prieku to izmantos mācībām un aktīvai atpūtai, ko iesakām arī citiem!

Jaunburtnieku pamatskolas direktore Sarmīte Freimane

Cienījamie bērzainieši!

Šogad ir paredzēts liels kultūras pasākums „Bērzaine vakar, šodien, rīt...”. Šo pasākumu mēs nevaram izveidot vieni paši, t.i., pagasta padomes cilvēki. Ir vajadzīga arī jūsu palīdzība. Ideja ir tāda: stāsts par Jaunburtņiekiem no senākiem laikiem līdz šodienai un mūsu nākotne (senatne, pagasta dzīve no 1900.-1941., krievu laiki, neatkarības atjaunošanas laiks, un rītdiena). Tāpēc lūdzam pārskatīt savus vecos dokumentus, fotogrāfijas. Varbūt atrodas kaut kas interesants? Var noderēt katrs sīkākais rakstu gabals, fotogrāfija, lieta. Ļoti vajadzīga informācija par mājām un to iedzīvotājiem, izsūtītiem, leģionāriem, par cilvēkiem, kuri kaut ko sasnieguši, par pagasta un kolhoza priekšniekiem, par biedrībām (ugunsdzēsēju, aizsargu, skolotāju), bibliotēkas darbiniekiem (Rēvaldu Modriņu, Reinfeldu Jēkabu, Zariņu Ernu, Ābramu Annu, Ābramu Vilmu, Šamšeli Annu, Leimani Mārtiņu, Liepiņu Irēnu, Auniņu Skaidrīti, Dovjati Daci, Kravali Martu, Ulmani Gaidu, Auniņu Viju, Kūnu Āriju, Bogdanovu Tamāru, Bērziņu (Rēvaldi) Maiju, Doķi Ilzi, Vilni Rasmu) un bibliotēkas darbību. Būšu pateicīga par jebkuru bibliotēkara fotogrāfiju. Fotogrāfijas un dokumentus atgriezīšu, jo visu tagad var kopēt un skenēt. Gaidām arī jūsu ierosinājumus un idejas, lai šī diena tiktu pavadīta interesanti. Savu palīdzību ir piedāvājis arī Valmieras zonālais arhīvs. Sīkāka informācija bibliotēkā vai pa telefonu bibliotēkā 415.

Cerot uz sadarbību - A. Paegle

### Kompensēs jaunus medikamentus.

Ar 2007.gada 1.janvāri kompensējamo zāļu sarakstā iekļauta vesela virkne jaunu medikamentu, bet jau esošajām palielināsies kompensācijas apmērs. Piemēram, akūtā C hepatīta slimnieki, sievietes, kurām cukura diabēts sācies grūtniecības laikā, cilvēki, kuriem transplantēta sirds, un daudzi citi pacienti, bet 1.tipa diabēta slimnieki un insulīna lietotāji glikēmijas teststrēmeles turpmāk varēs iegādāties ar 75% atlaidi.

#### Zāļu kompensācijas apjoms palielināts:

1. Glaukomi konjunktivītam	no 90% uz 100% no 50% uz 75%
2. Ausu un aizauss pauguru slimībām	no 50% uz 75%
3. Reimatismam	no 50% un 75%
4. Reimatoīdajam artrītam un vairākām citām saistaudu slimībām	no 75% uz 100%
5. medikamentu un citu slimību izraisītai osteoporozei	no 0% uz 75%
6. Akūtam miokarda infarktā	no 50% uz 75%
7. Astmai	no 75% uz 100%
8. Akūtai elpošanas sistēmas slimībām bērniem līdz 3 gadu vecumam	no 50% uz 75%
4. Kuņģa, divpadsmitpirkstu zarnas peptiskai čūlai	no 50% uz 75%

Medikamentu papildus kompensēšanai 2007.gadā paredzēti 14 miljoni latu. Veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanai iedzīvotājiem 2007.gadā valsts budžetā papildu paredzēti 40 miljoni latu, bet kopumā 2007.gadā valsts veselības aprūpei atvēlējusi 514 miljonus latu.

Materiālus apkopojā L. Rinkeviča

**Bērzaines pagasta padome atsavina neizīrētu 2 istabu dzīvokli  
Valmieras rajona Bērzaines pagasta “Dzelzkaļi-1”, pārdodot atklātā izsolē par latiem.**

- Adrese: “**Dzelzkaļi-1**”, Bērzaines pagasts, Valmieras rajons, LV 4208;
- 2 istabu neizīrēts dzīvoklis ar kopējo platību –56,6 m<sup>2</sup>
- Atsavināmā pašvaldības dzīvokļa izsoles sākuma cena ir Ls 5 000,- ( pieci tūkstoši lati);
- Nodrošinājuma apmērs ir Ls 500,- (pieci simti lati);
- Maksāšanas līdzekļi noteikti 100% latos, samaksu veicot 1 (viena) mēneša laikā no izsoles dienas:
- Izsole notiks **2007. gada 7. martā plkst. 12.00** Bērzaines pagasta padomē, “ Pīlādži “, Bērzaines pagasts , Valmieras rajons;
- Izsoles dalībniekiem 6 (sešu) nedēļu laikā no sludinājuma publicēšanas laikrakstā “Latvijas Vēstnesis” jāiesniedz pieteikums Bērzaines pagasta padomē;
- Ar izsoles nolikumu var iepazīties un to saņemt Bērzaines pagasta padomē. Sīkāka informācija t. 4240385, 29230117.

**Bērzaines pagasta padome atsavina nekustamo īpašumu  
Valmieras rajona Bērzaines pagasta “ Pumpuri”, pārdodot atklātā izsolē par latiem.**

- Īpašuma adrese: “ **Pumpuri**”, Bērzaines pagasts, Valmieras rajons, LV 4208;
- Īpašums sastāv no zemes gabala 1,24 ha platībā un apbūves – mājlopu fermas ar kad. Nr. 9644 005 0120;
- Atsavināmā pašvaldības īpašuma izsoles sākuma cena ir Ls 10 000,- ( desmit tūkstoši lati);
- Nodrošinājuma apmērs ir Ls 1 000,- (viens tūkstotis lati);
- Maksāšanas līdzekļi noteikti 100% latos, samaksu veicot 1 (viena) mēneša laikā no izsoles dienas:
- Izsole notiks **2007. gada 28. martā plkst. 12.00** Bērzaines pagasta padomē, “ Pīlādži “, Bērzaines pagasts , Valmieras rajons;
- Izsoles dalībniekiem 6 (sešu) nedēļu laikā no sludinājuma publicēšanas laikrakstā “Latvijas Vēstnesis” jāiesniedz pieteikums Bērzaines pagasta padomē;
- Ar izsoles nolikumu var iepazīties un to saņemt Bērzaines pagasta padomē. Sīkāka informācija t. 4240385, 29230117.

**Paziņojums par Valmieras rajona Bērzaines pagasta teritorijas plānojuma pirmās redakcijas  
nodošanu sabiedriskajai apspriešanai un atzinumu saņemšanai**

Bērzaines pagasta padome paziņo, ka 2007.gada 26.janvāra padomes sēdē (protokols Nr.1.1§..) ir pieņemts lēmums par Bērzaines pagasta teritorijas plānojuma pirmās redakcijas nodošanu sabiedriskajai apspriešanai un atzinumu saņemšanai. Iepazīties ar Bērzaines pagasta teritorijas plānojuma pirmo redakciju iespējams Bērzaines pagasta padomes telpās.

Sabiedriskās apspriešanas otrā posma termiņš: no 2007.gada 12.februāra līdz 26.martam.

Sabiedriskās apspriešanas sapulce notiks 2007.gada 1.martā plkst. 11:00 Bērzaines pagasta padomes telpās.

Rakstiskas atsauksmes un priekšlikumus par teritorijas plānojumu var iesniegt Bērzaines pagasta padomē sabiedriskās apspriešanas laikā katru darba dienu no plkst. 9.00 līdz 16.00, vai sūtīt pa pastu, adrese: Bērzaines pagasta padome, „Pīlādži”, Bērzaine, Valmieras rajons, LV-4208; tālr.4240385;29230117, fakss 4240385, e-pasts: [berzaines.pag@valmiera.lv](mailto:berzaines.pag@valmiera.lv).

Apmeklētājus pieņem katru dienu no plkst. 9.00 līdz 16.00 Bērzaines pagasta padomes telpās.



Paziņojums presei

Agentūra informē

Veselības obligātās apdrošināšanas valsts aģentūra (turpmāk – Aģentūra) realizē valsts politiku veselības aprūpes pakalpojumu pieejamības nodrošināšanā un sabiedrības informēšanā.

Aģentūra slēdz līgumus ar ārstniecības iestādēm, ģimenes ārstiem un ārstiem speciālistiem par valsts apmaksāto pakalpojumu, tā nodrošinot Latvijas iedzīvotājiem valsts garantētos veselības aprūpes pakalpojumus.

Aģentūra veic pārbaudes un uzklausa iedzīvotāju sūdzības par ārstniecības iestāžu un ārstu izdarītajiem pārkāpumiem. Aģentūrā darbojas bezmaksas informatīvais telefons 8001234. Zvanot pa šo tālruni, Jums ir iespēja uzzināt:

- kādus ārstnieciskos pakalpojumus apmaksā valsts;
- kārtību, kādā var saņemt valsts garantētos ārstnieciskos pakalpojumus;
- informāciju par pacienta iemaksām un no pacientu iemaksām atbrīvotajām kategorijām;
- kā arī gūt atbildes uz citiem sevi interesējošiem jautājumiem par veselības aprūpi.

ZVANIET! – darbdienās

no plkst. 8:30 līdz 12:30

un no 13:00 līdz 17:00 (piektdienās - 16:00).

2006. gadā informatīvais telefons saņēmis 17 666 zvanus, vidēji 150 zvanus dienā.

Sabiedrisko attiecību departamenta vadītāja

Ilze Arāja

Tālr.: 7043709

Mob. 29487552

Preses sekretāre Laura Kalniņa

Tālr. 7043743

Mob. 29388782

*„Esi drošs par savu veselību!”*

**Profilaktiskās apskates liks Tev justies drošam un būt lieliskā formā!**

Ja gada laikā vēl neesat devies pie ģimenes ārsta kādu slimības problēmu dēļ, tad reizi gadā Jūs varat pieteikties pie ģimenes ārsta uz profilaktisko apskati.

Reizi gadā sievietes var veikt profilaktisko apskati pie ginekologa (to var veikt arī ģimenes ārsts)

Lai Jums neatklātu kādu nopietnu slimību, ir izstrādāta vēža profilakses programma, kas paredz

- o sievietēm vecumā no 25 līdz 70 gadiem veikt dzemdes kakla onkocitoloģisko izmeklējumu kā skrīningtestu dzemdes kakla vēzim reizi trijos gados;
- o sievietēm vecumā no 50 līdz 69 gadiem – rentgena izmeklēšanu krūšu dziedzeriem (ar mammogrāfijas metodi) vienu reizi 2 gados;
- o pacientiem vecumā no 50 gadiem ģimenes ārsta praksē vai laboratorijā veikt slēpto asiņu izmeklējumu fēcēs (no trim sekojošām vēdera izejām) 1 reizi gadā.

Arī bērnu veselība pie ģimenes ārsta ir jāpārbauda regulāri:

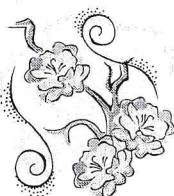
- o Pirmajās trijās dienās pēc izrakstīšanas no dzemdību nodaļas un trešajā dzīves nedēļā ģimenes ārsts bērniņu apskata mājās
- o 1 – 6 mēnešu vecumā ģimenes ārsts apskata bērnu savā praksē reizi mēnesī. Apskašu biežumu var saskaņot ar bērnam veicamo potēšanas laiku.
- o 7 – 11 mēnešu vecumā divas reizes ārsta praksē bērnu izmeklē ģimenes ārsts, māsiņa vai ārsta palīgs.
- o 1 gada vecumā ģimenes ārsta apskate ārsta praksē un asins analīze hemoglobīna līmeņa noteikšanai asinīs.
- o 1 – 2 gadu vecumā divas reizes gadā ģimenes ārsta apskate ārsta praksē un konsultācija pie acu ārsta.
- o 2 – 6 gadu vecumā reizi gadā ģimenes ārsta apskate ārsta praksē, kā arī acu ārsta apskate triju gadu vecumā un pārbaude pie acu ārsta pirms skolas gaitu uzsākšanas
- o 7 – 18 gadu vecumā reizi gadā ģimenes ārsta apskate ārsta praksē
- o Par profilaktiskajām apskatēm, kā arī vakcināciju, kas tiek veikta pēc valstī noteiktā vakcinācijas kalendāra, pacienta iemaksa nav jāmaksā.

Atgādinām, ka profilaktiskās apskates gan bērniem, gan pieaugušajiem ir bez maksas.

Bet atceries – lai nevajadzētu ģimenes ārstu apmeklēt biežāk kā profilakses nolūkos, svarīgi ir ievērot veselīgu dzīvesveidu, lietot sabalansētu uzturu, atpūsties, kā arī būt sabiedriski un fiziski aktīvam!

Prieks būt veselam! Preses sekretāre Laura Kalniņa Tālr. 7043743 Mob. 29388782

~~~~~



Lai mākoņi izklīst, saule laistās,  
Lai cerību koki debesis skar,  
Lai visu labo, cēlo un skaisto  
Dzīvē vēl izbaudīt var.

/L.Bērziņš/

**Sveicam jubilārus**

|                           |          |             |
|---------------------------|----------|-------------|
| <i>Auniņu Jāni</i>        | 75 gados | 28.decembrī |
| <i>Salenieci Lūciju</i>   | 60 gados | 2.janvārī   |
| <i>Leimani Pārslu</i>     | 75 gados | 6.janvārī   |
| <i>Rinkeviču Andri</i>    | 65 gados | 10.janvārī  |
| <i>Paipolu Aļģi</i>       | 75 gados | 10.janvārī  |
| <i>Baranovu Gunāru</i>    | 70 gados | 12.janvārī  |
| <i>Spuravu Jāni</i>       | 70 gados | 19.janvārī  |
| <i>Dzenīti Maigoni</i>    | 75 gados | 26.janvārī  |
| <i>Švarcbahu Kristīni</i> | 80 gados | 29.janvārī  |
| <i>Skujiņu Martu</i>      | 75 gados | 30.janvārī  |
| <i>Ābramu Annu</i>        | 80 gados | 1.februārī  |

Pagasta padome.

~~~~~



Lai Laimas rokas ceļas svētijot,  
Pār bērniņu, kas sācis savu ceļu,  
Lai darba tikumu un gudrību tam dod,  
Lai viņa bērība kā pilna ziedu pļava.

Sveicam

vecākus Evitu un Didzi Melgalvjus ar dēla **Filipa** (17.12.06.) un  
Krastiņu Baibu un Zeltiņu Arti ar dēla **Ilvara** (20.12.06.) piedzimšanu.

Pagasta padome

~~~~~

**DRĪZUMĀ !!!**

**11.februārī plkst.10.00 sacensības „Zolītē”**

**17.februārī plkst.10.00 sporta spēles  
pieaugušajiem**

**plkst.21.00 Balle. Ieeja Ls 1,50**

**BŪSIM AKTĪVI !!!**

✝ Klusu, klusu nu uz dusu,  
Ne vairs grūti, ne vairs sāp  
Izsakām līdzjūtību **Jāņa Laiviņa**  
(06.09.51.-05.02.2007.0 piederīgiem,  
viņu mūžībā pavadot  
Pagasta padome

**4.martā plkst.14.00**

Tautas namā

viesosies aktieris **Rūdolfs Plēpis** un dziedātāja **Sandra**.

Pirmskolas vecuma bērniem ieeja brīva.

Līdz 16 gadiem -Ls 1,00

Pieaugušajiem -Ls 2,50