

# KAUGURU PAGASTA PADOMES VĒSTIS

2007.gada oktobris / novembris

Bezmaksas

## *Godinam novembra jubilārus!*

Dzintru Skujīnu „Straumēs”  
Lidiju Ulpi „Kļavās”  
Kārli Asperu „Krivaīšos”  
Elzu Ozoliņu „Līgotnēs”  
Melāniju Zvirbuli „Celmiņos”  
Veltu Goldi „Stūrišos”  
Agriju Bērziņu „Krejotavā”  
Anatoliju Bogdanovu „Mieturos”



**Gadi neiet, gadi trakā steigā skrien,  
Un ne attapties, ne saprast,  
Tu jau mūža otrā pusē brien,  
Jālūdz atvasara, lai tā spēku aizdod,  
Jālūdz putniem, lai tie gadiem pēdas jauc.**

## *Vilis Plūdons Tautas karogs*

Savu karogu, dēls, tev nododu:  
Klāt vecums stājas –  
Nem viņu un nes to tālāku,  
Kā latvim klājas.

Lai vienmēr paliktu balts un tīrs  
Tas mums par slavu,  
Dēls, nes to ar godu kā goda vīrs  
Caur dzīvi savu!

Un, kad tev ar' pienāk reiz mūža riets  
Un spēki plokas,  
Tad baltu un tīru, dēls, tālāk to sniedz  
Sava dēla rokās.

## Cienījamie Kauguru pagasta iedzīvotāji!

- Esat „Hansabankas” klients vai vēlaties par tādu kļūt?
- Ir jautājumi par kredītiem, vēlaties noslēgt līgumu?
- Gribat zināt ko vairāk par bankas pakalpojumiem?
- Jums nepieciešams finansiāls atbalsts, lai veiktu kādu pirkumu, dotos ceļojumā vai nodrošinātu savu nākotni?
- Vēlaties saņemt atjaunoto bankas karti vai pasūtīt jaunu?

AS „Hansabanka” ar š.g. **15. novembri** gaidīs Jūs Mūrmuižas bibliotēkā (Kauguru pagastā) katru ceturtdieni no plkst. **12:30– 13:30**

Mēs piedāvājam:

- kontu atvēršanu, norēķinu kartes;
- rēķinu apmaksu ar internetbankas palīdzību- **bez komisijas maksas**;
- īstermiņa aizdevumu noformēšanu;
- konsultācijas par bankas pakalpojumiem **bez maksas**.

Uz drīzu tikšanos!



Dana Videmanne Klientu menedžere  
Valmieras filiāle A/S Hansabanka T: 7445324

## *Jaunais mācību gads skolā*

Skaistās atvasaras saules un rudens krāšņuma apvīts, strauji rit laiks, Jaunā mācību gada pirmie mēneši!

Kauguru pamatskolas kolektīvs ar 155 skolēniem, 19 pedagoģiem un 10 tehniskajiem darbiniekiem, Vinnija Pūka uzmundrināti, aizvadījuši Zinību dienu. Īpaši svinīga tā bija 9 pirmklasniekiem. Lai pašiem mazākajiem pietiktu spēka un izturības, lāčuks dāvāja tiem medus podiņu. Paldies medus sponsoram – Jurim Cīrulim!

Skolēni jau apraduši ar saspringto mācību darba nedēļu, pēc vasaras taču tik grūti nosēdēt solā, tāpēc septembris iesākās ļoti sportiski. Notika sporta diena ar devīzi „Kopā vienmēr jautrāk”. Humora un smieklu pavadīti, klašu kolektīvi veica dažādus etapus, piemēram, izmēģināja spēku kroketā, naglu dzīšanā, dārzeņu lasīšanā un staigāšanā ar koka kājām.

Sākumskolas klasēs 1. vietu ieguva 4. klase (audzinātāja A. Dubova), 2. vietu – 3. klase (audz. J. Šmite), 3. vietu – 2. klase (audz. I. Miruškina).

5.-9. klašu grupā 1. vieta – 9.b klasei (audz. I. Ločmele), 2. vieta – 9.a klasei (audz. E. Drevinska), 3. vieta divām klasēm – 7.b klasei (audz. Dz. Sijāte), 8.a klasei (audz. I. Sene). Futbola sacensībās kausu ieguva 8. klašu zēnu komanda. Sportisko aktivitāšu iniciatore un vadītāja ir skolotāja Mārīte Bisniece.

Skolā atsācis darboties arī skolēnu parlaments, tā vadītāja Maruta Golubovska, pirmā parlamenta aktivitāte – Miķeļdienas tradīcijas. Ikvienam skolēnam ir dota iespēja piedalīties un sevi pilnveidot dažādās interešu izglītības programmās: darbu atsācis dramatiskais pulciņš – vadītāja Lauma Markovska, mūsdienu (modes) deju pulciņš – vadītāja Inese Mūrmāne, tautas dejas - vadītāja Gunita Kļaviņa, novadpētniecības – vadītāja Inese Ločmele, folkloras - Inga Miruškina, kristīgās mācības – Līga Šmagre.

Lai nodrošinātu kvalitatīvu mājturības un tehnoloģijas pamatu apguvi, par skolotāju sācis strādāt pieredzējis pedagogs Imants Šteindāls.

Veidojot nākotni, nekas nav iedarbīgāks kā tagadne. Tikai lēnām un pacietīgi mēs sasniegssim savu mirdzošo sapni, tādēļ katrai dienai ir svarīgi izvirzīt savu mērķi. Tādēļ izvirziet mērķus! Sasniedziet tos! „Laime ir saules gaisma: Ja iecelsiet kādu saulē, tā apspīdēs arī Jūs”. (O. Mondino)

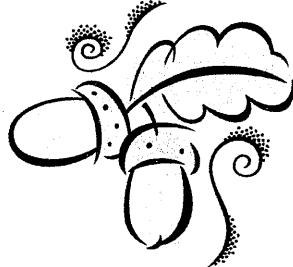
Lai katrā no mums uzzied kāds saulespuķes zieds!

*Direktora vietniece izglītības jomā A. Dubova*

## *„Pasaciņa” rudenī*

Oktobris – krāšņo lapu mēnesis-bērnudārzniekiem bija darbīgs, interesants un radošs. Daba dāsni priecēja un nodarbināja bērnus: krāsaino lapu lasīšanā, šķirošanā, vītņu veidošanā. No zīlēm un kastaņiem tapa dzīvnieciņi un citi ķīngēziņi.

Visas bērnudārza grupas aktīvi iesaistījās akcijā „Vācam ozolzīles!” Sirsnīgs paldies ģimenēm, kuras atbalstīja un palīdzēja saviem bērniem. Pavism salasījām 36 maisus zīļu, kurus mednieki ziemā izbaros meža zvēriem.



3.oktobrī ciemos atbrauca pārstāvji no Valmieras policijas pārvaldes, lai bērni no agras bērnības iepazītu cilvēkus formas tērpos un tiem uzticētos. Arī šīs tikšanās devīze bija: „Uzticies! Pazīsti! Jautā!” Raitās sarunās noskaidrojām pašus svarīgākos uzvedības noteikumus uz ielas, atstarotāju nēsāšanas nepieciešamību. Prieku bērniem sagādāja policijas suņa darbošanās, kurš ātri un precīzi izpildīja saimnieces komandas un ļāva sevi paglaudīt.

4.oktobrī koncertu „Lido, lido, lidojums” sniedza komponists Imants Paura. Dziedātājs aktīvi darbojās ar bērniem, iesaistot tos darbā un rotaļās.

Radoši, saistoši notika gatavošanās rotaļu brīdim „Izspēlējam pasakas un mīklas”. Paši mazākie bērniņi stāstīja un rādīja pasaku „Rudens vējš ābelē”. Trešās grupas audzēkņi vedināja uz V.Plūdoņa „Zaķīšu pirtiņu” mazgāties un pērties.

Ceturtās grupas bērniem bija īpašs pārsteigums – teatralizētas mīklas, kuras nācās atminēt. Balvā – ābols.

Piektās grupas bērni izspēlēja Sutējeva pasaku „Ābola dalīšana”. Tā bija pamācoša, muzikāla pasaka ar dziesmām.

Sestās grupas bērni izrādīja trīs latviešu tautas pasakas: „Kā eži gāja skrieties ar zaķi”, „Kā koki nomainīja lapas” un „Ozoliņš un beka”.

Pārsteigumu un lielu prieku klātesošajiem bija sagādajušas bērnudārza darbinieces Rita, Jana un Sanita. Viņas rādīja roku leļļu teātri ar dziedāšanu „Kas tie tādi sanākuši?”

Sarma Alksne  
PII „Pasaciņa” izglītības metodiķe

## Informācija Kauguru pagasta jauniešiem un viņu vecākiem



Šī gada 4.novembrī durvis atkal vērs jauniešu centrs „Ordens”. Kamēr nav notikusi domu apmaiņa ar pagasta jauniešiem, centrs būs atvērts otrdienas un ceturtdienas vakaros no plkst. 19.00 līdz 22.00. Sestdienās un svētdienās kopā ar jauniešu centra dalībniekiem organizēsim dažādus pasākumus. Pirmais pasākums plānots 4.novembrī, kad atklāsim Kauguru pagasta mini skeitparku – rampu. Par plānotajām aktivitātēm šajā dienā jaunieši gatavo afišu, kuru izliks pie jauniešu centra durvīm.

Atgādinu, ka jauniešu centrs atrodas Mūrmuižā - laukumā pretim pagasta padomei, bijušajā stāļļa ēkā.

Līga

## KULTŪRAS AKTUALITĀTES

10.novembrī plkst.19:00 Kauguru kultūras namā notiks **Mārtiņdienas pasākums**, kurā godināsim mūsu pagasta čaklākos iedzīvotājus. Pasākumu vadīs un dančos spēlēs ULDIS un AIVA. Līdzi jāņem labs garastāvoklis, groziņš un Ls 1,50. Lūdzu pieteikties, jo vietu skaits zālē ir ierobežots. Zvaniet pa tālr. 64281737 Raimondai vai 26403837 Fredim.

Valsts svētkus atzīmēsim 16.novembra vakarā Mūrmuižā, „Pagastmājas” zālē. Svētku uzrunu teiks Kauguru pagasta padomes priekšsēdētāja AINA SALENIENCE. Savās atmiņās ar mums dalīsies cienījamie - KĀRLIS NIEDRĪTIS un OJĀRS OZOLIŅŠ. Svētku koncertu mums sniegs Kauguru pamatskolas audzēknji un folkloras kopa STUTES.

Mūsu amatierteātris VĪZIJA ar izrādi VISI RADI KOPĀ 17.novembrī viesosies Alūksnes rajona ANNAS pagastā.

Kultūras nama direktors Alfrēds Stīpiņš  
mob.tālr. 26403837



Folkloras kopa „Stutes”  
aicina pievienoties jaunus  
dalībniekus un dalībnieces.  
Gaidīsim mēģinājumos otrdienās  
plkst. 19:00 Mūrmuižas  
bibliotēkā. Kontakttālrunis: 26495217 (Uldis)

**Paraksties par iespēju vēlēt tautas prezidentu!**  
**Parakstīties iespējams Kauguru pagasta bāriņtiesā,**  
**Mūrmuižā, „Pagastmājas” 4.kabinetā.**

**Pirmdienās no plkst. 13:00 – 17:00**

**Piektdienās no plkst. 16:00 – 18:00**

## Zemes īpašniekiem un lietotājiem!

17.10.2007. Kauguru pagasta sēdē tika noteikts teritorijas plānojuma grozījumu sabiedriskās apspriešanas 1.posma termiņš - no 18.10.2007. līdz 18.12.2007. **Tikšanās ar iedzīvotājiem notiks 13.decembrī plkst.18.00 Mūrmuižā, Pagastmājas zālē.**

Zemes īpašnieki, izvērtējiet savus zemes īpašumus, zemes turpmākās izmantošanas iespējas un nākotnes ieceres zemes gabala izmantošanai. Šajā sakarā esat laipni aicināti iesniegt savus iesniegumus un priekšlikumus zemes īpašumu racionālai izmantošanai.

Iesniegumus un priekšlikumus gaidīsim katru dienu no plkst 8.00 līdz 17.00, „Pagastmājā”, Mūrmuižā.

**Atgādinājums!!!** Zemes lietotāji, kuri ir saņēmuši Kauguru pagasta padomes lēmumu „Par zemes lietošanas tiesību izbeigšanu” un, kuri vēl nav noslēguši zemes nomas līgumus, esat lūdzu rosīgāki un izdariet to pēc iespējas ātrāk, jo Valsts Zemes dienestā uz zemes gabalu izpirkšanu varēs pieteikties tikai līdz šā gada 30.novembrim un pieteikšanās ir iespējama tikai noslēdzot zemes nomas līgumu ar Kauguru pagasta pašvaldību.

Sīkākai informācijai vērsties Kauguru pagasta padomē, „Pagastmājā”, 7.kabinetā, vai zvaniet pa tālruni: 64220889.

Zemes ierīkotāja, teritorijas plānotāja  
Evija Melngalve – Markitāne

**22.novembrī plkst. 11:00** Mūrmuižā, „Pagastmājas” zālē notiks biedrības „Kaimiņu būšana” (Kocēnu, Vaidavas, Zilākalna, Brenguļi, Valmieras un Kauguru pagastu izveidotā biedrība) kopsapulce, kas saistīta ar ES struktūrfondu atbalstu pasākumam "Vietējo rīcību attīstība (LEADER+ veida pasākums)".

Kauguru pagasta attīstības biedrība tika iesniegusi 5 projektus ES struktūrfonda - Eiropas Lauksaimniecības virzības un garantiju fonda Virzības daļas 4.prioritātes "Lauku un zivsaimniecības attīstības veicināšana" 4.6. pasākuma "Vietējo rīcību attīstība (LEADER+ veida pasākums)" 4.6.2.aktivitātes "Integrētās lauku attīstības izmēģinājuma stratēģijas"- ietvaros un ir saņēmusi apstiprinājumu un noslēguši līgumus ar Lauku atbalsta dienesta Ziemeļvidzemes reģionālo lauksaimniecībs pārvaldi par šo projektu īstenošanu Kauguru pagastā kopsummā par 10600 latiem.

## Kauguru pagasta padomes oktobra sēdes lēmumi

**✓ Atteikties** no pirmirkuma tiesībām uz nekustamo īpašumu Kauguru pagastā ar nosaukumu:

„**Kalnupes**” - zemi 1,36 ha platībā;

„**Meža Grīslis**” - zemi 15.70 ha platībā;

„**Gaujmala Segļi 64**” - zemi 643 m<sup>2</sup> platībā un dārza mājas, kas atrodas uz šīs zemes.

**✓ Atbilstoši** LR MK Noteikumiem Nr.112 „Vispārīgie būvnoteikumi” piekrist dīķa izveidošanai 5000m<sup>2</sup> platībā īpašumā „Brīnumkalni”, Kauguru pagastā, Valmieras rajonā. Zemes platībai 5000 m<sup>2</sup> platībā mainīt zemes lietošanas mērķi no lauksaimniecības zemes, uz dīksaimniecību.

**✓ Piekrist** atdalīt no nekustamā īpašuma:

- „Kalmes” kopējā platība 6.7ha, zemes gabalu 1.2ha platībā (vairāk vai mazāk cik izrādīsies pēc zemes gabala uzmērišanas dabā). Atdalītajai zemes vienībai piešķirt nosaukumu „Jēkabi” un noteikt zemes lietošanas mērķi – **zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība**.

- „Vintēni”, kopējā platība 25.8 ha, zemes gabalu 22.9 ha platībā (vairāk vai mazāk cik izrādīsies pēc zemes gabala uzmērišanas dabā). Atdalītajai zemes vienībai piešķirt nosaukumu „Jaunskāmas” un noteikt zemes lietošanas mērķi – **zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība**.

- „Laukmaijs”, kopējā platība 9.1ha, meža zemes gabalu 2.0 ha platībā (vairāk vai mazāk cik izrādīsies pēc zemes gabala uzmērišanas dabā). Atdalītajai zemes vienībai piešķirt nosaukumu „Jaunskāmas” un noteikt zemes lietošanas mērķi – **zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība**.

- „Kadiķi – 2”, kopējā platība 10.96 ha, četrus zemes gabalus. Atdalītai zemes vienībai, kas sastāv no četriem zemes gabaliem, piešķirt nosaukumu „Jaunkadiķi” un noteikt zemes lietošanas mērķi – **zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība**.

**✓ Atteikt** būvniecības atļauju Skalberga Artura īpašumā „Sveki”, jo Kauguru pagasta apstiprinātajā teritorijas plānojumā, ir noteikts, ka lauksaimniecībā izmantojamās teritorijās ir atļauts būvēt, bet zemes gabala minimālās platības prasības – **1ha**.

**✓ Noteikt** Ansim Niezeram par lietošanā piešķirto zemi „Mašīnšķūnis” zemes izpirkšanas maksas samazinājumu par lauksaimniecībā nostrādātajiem gadiem 25 % apmērā; par lietošanā piešķirto zemi 25% apmērā. Kopējā samazinājuma summa 50% apmērā.

**✓ Noteikt** Valērijam Baranovam par lietošanā piešķirto zemi „Miegupīte 6” zemes izpirkšanas maksas samazinājumu par lietošanā piešķirto zemi 4% apmērā.

**✓ Iznomāt** Oksanai Mikuckai zemes gabalu „Pie Mazvanagiem” 6.8 ha platībā uz laiku līdz zemes reformas pabeigšanas laikā uz šo zemes gabalu tiks atjaunotas īpašuma tiesības



**✓ Slēgt** līgumu ar SIA „Komersantu klubs” par Mūrmuižas ciema MK noteikumu Nr.129 „Ūdensapgādes, noteikudeņu savākšanas un attīrīšanas būvju būvniecības kārtība” 1.Pielikuma izstrādāšanu, kā arī par konsultācijām un informatīvo atbalstu ES struktūrfondu vai valsts investīciju apguvē.

**✓ Uzsākt** Kauguru pagasta teritorijas plānojuma grozījumu sabiedriskās apspriešanas pirmo posmu; Sabiedriskās apspriešanas pirmā posma termiņu noteikt divus mēnešus.

**✓ Apstiprināt** Ivo Markitānu par Kauguru pagasta pašvaldības policijas sabiedrisko palīgu.

**✓ Pagarināt** 01.08.2007. noslēgto darba līgumu ar teritorijas plānotāju, zemes ierīkotāju Eviju melngalvi – Markitāni uz nenoteiktu laiku.

**✓ Atbrīvot** Violu Tupikēviču no Kauguru pagasta administratīvās komisijas locekles amata ar 17.10.2007. Apstiprināt Eviju Melngalvi-Markitāni par Kauguru pagasta administratīvās komisijas loceklī ar 17.10.2007.

**✓ Neizmantot** SIA Latvijas Tālrunis piedāvājumu iekļaut informāciju oficiālajā Latvijas biznesa reģistrā „Mūsu Latvija” 2008 .

**✓ Atvērt** Kauguru pagasta padomes kontu AS Hansabanka.

**Nākamās komiteju sēdes 14.novembrī,**

**Kauguru pagasta padomes sēde: 2007.gada**

**21.novembrī plkst.10:00**

Lūgums iesniegumus iesniegt savlaicīgi, lai tos var izskatīt komiteju sēdēs.

### KAUGURU PAGASTA PADOMES DARBINIEKU TĀLRUNĀ NUMURI:

Priekšsēdētāja Aina Saleniece 64281740, mob.tālr. 29404221

Sekretāre Raimonda Cielēna 64281737 Fakss 64220890

Izpilddirektors Sergejs Melngāršs 64281738,

mob.tālr. 26351387

Grāmatvedes- Vilma Lūse, Rudīte Ābolīna, Judīte Bērtulsonē 64281739

Sociālā darbiniece Ginta Pikšēna 64220887

mob tālr. 26111768

Policists Aleksandrs Melngāršs 64220888,

mob tālr. 29153340

Lauku konsultants Ivo Markitāns 64220889

mob tālr. 29158031

Zemes ierīkotāja, teritorijas plānotāja Evija Melngalve – Markitāne 64220889

Kultūras nama direktors Alfrēds Stīpiš mob tālr. 26403837

Bāriņtiesas priekšsēdētāja Ineta Niegere 64220887

Šo lēmums Kauguru pagasta padome pieņemusi pamatojoties uz iedzīvotāju aptauju, kura tika veikta laika periodā no 28.09.2007. līdz 16.10.2007.. Aptaujas rezultāti liecina, ka 91,5% no saņemtajām anketām ir PRET Ministru kabineta 04.09.2007. piedāvāto novada modeli (apvienot Brenguļu, Kauguru un Trikātas pagastus vienā – Brenguļu novadā). 8,5% aptaujāto atbalsta iepriekšminēto novada modeli.

**Par grozījumiem Ministru kabineta 2007.gada 4.septembra noteikumos Nr.596 „Noteikumi par vietējo pašvaldību administratīvi teritoriālo iedalījumu” un attiecīgi Ministru kabineta 2006.gada 28.jūnija rīkojumā Nr.478 „Par vietējo pašvaldību administratīvi teritoriālā iedalījuma projektu”**

Pamatojoties uz Ministru kabineta (MK) 04.09.2007. sēdes lēmumiem jautājumos par vietējo pašvaldību administratīvi teritoriālo iedalījumu (prot. Nr.49, 43.§ 5.punktu un 44.§ 5.punktu), kuros noteikts, ka Reģionālās attīstības un pašvaldību lietu ministrijai (RAPLM) jāsaskaņo jautājumus par novadu teritorijām ar tām pašvaldībām, kuru saskaņojums nav saņemts; Izvērtējot MK 04.09.2007. noteikumus Nr.596 un attiecīgi 26.09.2007. rīkojumu Nr.604, kas groza 28.06.2006. rīkojumu Nr.478;

Pamatojoties uz likuma „Par pašvaldībām” 21.panta pirmās daļas 4.punktu un ievērojot šī likuma 61<sup>1</sup>.panta otro daļu, kā arī likuma „Par Latvijas Republikas administratīvo teritoriju izveidošanu un apdzīvoto vietu statusa noteikšanu” 6.panta pirmo daļu, **Kauguru pašvaldības padome konstatē**, ka:

1. MK 04.09.2007. noteikumi Nr. 596 ir pieņemti pretēji Kauguru pagasta padomes 18.04.2007. lēmumam, kurā deputāti atbalsta atsevišķa Kauguru novada izveidošanu.

2. RAPLM bija informēta par pašvaldības lēmumu pirms 4.septembra MK sēdes.

3. Apspriežot noteikumus Nr.596 MK netika uzsklausīts Kauguru pagasta pašvaldības viedoklis, kas balstīts uz viennozīmīgiem iedzīvotāju aptaujas rezultātiem.

4. MK noteikumi, ja tie neatbilst attiecīgo pašvaldību lēmumiem, ir pretrunā ar likuma „Par pašvaldībām” 21.panta pirmās daļas 4.punktu, kā arī likuma „Par LR administratīvo teritoriju izveidošanu un apdzīvoto vietu statusa noteikšanu” 6.panta pirmo daļu, kas nosaka, ka novada administratīvo teritoriju MK drīkst noteikt tikai pamatojoties uz ieinteresēto pašvaldību lēmumiem, kurus tiesīgas pieņem vienīgi attiecīgo pašvaldību domes.

5. MK noteikumi Nr. 596 ir pieņemti pārkāpjot „Administratīvi teritoriālās reformas likuma” 6<sup>1</sup>.panta trešajā daļā noteikto procedūru, jo noteikumos izmantotā administratīvi teritoriālā iedalījuma projekta redakcija tika apstiprināta pēc attiecīgo MK noteikumu apstiprināšanas. Likums paredz, ka noteikumiem vajadzēja tikt pieņemti pēc attiecīgās projekta redakcijas apstiprināšanas un tā saskaņošanas ar pašvaldībām. Šinī gadījumā netika dota iespēja pašvaldībām izvērtēt valdības piedāvāto jauno projekta redakciju, kas noveda pie likuma „Par pašvaldībām” 21.panta pirmās daļas 4.punkta, kā arī likuma „Par LR administratīvo teritoriju izveidošanu un apdzīvoto vietu statusa noteikšanu” 6.panta pirmās daļas prasību pārkāpšanas.

6. MK noteikumu Nr. 596 pielikumā pievienotā 21 MK noteikumu atzīšana par spēku zaudējušiem daudzos gadījumos novedīs pie tādu novadu pastāvēšanas pēc 2008.gada 1.janvāra, kuriem nebūs savas administratīvās teritorijas. Šāda situācija ir nepieļaujama, jo ļaus apšaubīt attiecīgo pašvaldību izdoto saistošo noteikumu un administratīvo aktu likumību.

Salīdzinot Kauguru pagasta piedāvāto Kauguru novada izveidošanas projektu ar MK noteikumos nr.596 piedāvāto, ievērojot „Administratīvi teritoriālās reformas likuma” 10.panta kritērijus, **Kauguru pagasta padome konstatē**, ka

1. Pašvaldības piedāvātais risinājums labāk atbilst teritorijas ilgtspējīgas un līdzsvarotas attīstības nosacījumiem, kuri sasniedzami attīstot pagasta teritoriju atbilstoši esošajam attīstības plānam, pastiprinot un pilnveidojot Kauguru novada īpatnējās priekšrocības.

2. Novada teritorijā ir pašvaldības funkciju veikšanai nepieciešamā infrastruktūra, kuras pilnveidošanu ir iespējams veikt izmantojot „Administratīvi teritoriālās reformas likuma” 9<sup>1</sup>.panta otrs daļas 1.punktā, kā arī piesaistot ES un valsts investīciju programmas līdzfinansējumu.

3. Novada teritorija 88,9 km<sup>2</sup> nav mazāka, kā citiem šajā reformā izveidojamajiem novadiem un ir perspektīva turpmākajai iedzīvotāju un kapitāla piesaistīšanai.

4. Iedzīvotāju skaitam nav būtiska nozīme, turklāt tam ir visas iespējas turpmākajos gados pieaugt.

5. Iedzīvotāju blīvums 18 iedz./ km<sup>2</sup> ir salīdzināms ar citu veidojamo novadu rādītājiem un ievērojami pieaugs realizējot kopējo novada attīstības programmu.

6. Pašvaldības pakalpojumi novada teritorijā ir sasniedzami.

7. Izveidojamā teritorija ir vienota.

8. Tieki ievērotas apkārtējo teritoriju intereses, kuras netraucēti var apvienoties tajās teritorijās, kā lēmušas.

9. Salīdzinot ar piedāvāto apvienošanos Brenguļu novadā galvenā priekšrocība ir skaidrs attīstības redzējums. Attīstības perspektīvas kā piepilsētas pagastam ir nenoliedzamas. Teritorijas plānojumā ir paredzēti trīs lieli individuālo dzīvojamo māju ciemati, bez tam dārzkopības sabiedrību ciemati pārtop par dzīvojamo māju ciematiem.

10. Kauguru novada pašvaldībai būs pietiekama administratīvā kapacitāte, ko varēs pilnveidot reformas gaitā pieņemot arī jaunus speciālistus.

Balstoties uz iepriekš minēto izvērtējumu un iedzīvotāju aptaujas rezultātiem, kurā 91,5% no respondentiem izteicās pret pievienošanos citām teritorijām, **Kauguru pagasta padome NOLEMJ:**

1. Atbalstīt Kauguru novada izveidošanu pašreizējā Kauguru pagasta teritorijā.

2. Ierosināt MK izdarīt grozījumus un novērst šajā lēmumā konstatētos trūkumus 04.09.2007. noteikumos Nr. 596.

3. Uzdot Kauguru pagasta priekšsēdētājai Ainai Salenieci turpināt darbu pie Kauguru novada izveidošanas, lai novada pašvaldība varētu pilnvērtīgi uzsākt darbu pēc 2009.gada pašvaldību vēlēšanām.

4. Uzdot Kauguru pašvaldības padomes priekšsēdētājai Ainai Salenieci pieprasīt RAPLM dotāciju 200 000 Ls apmērā atbilstoši „Administratīvi teritoriālās reformas likuma” 9<sup>1</sup>.panta pirmās daļas 2.punktam.

## Pašvaldības policijas informācija

Valsts oficiālajos svētkos namu fasādes rotā sarkanbaltsarkanā valsts karogi. Vai esam tos izkāruši, izrādot valsts simbolikai atbilstošu cieņu? Vēlinā rudenī karogi īpaši pamanāmi, jo apkārti nesedz koku zaļā rota.

Likumā „Par Latvijas valsts karogu” noteikts, ka valsts karogu var pacelt vai citādi lietot ne tikai oficiāli pasludinātajās svētku dienās. To var izkārt arī darba vai ģimenes svētkos, dažādās atceres dienās un citos gadījumos, ja vien garantējam pienācīgu cieņas izrādīšanu valsts simbolikai.

**Kā pareizi izkārt karogu?** Ja Latvijas valsts karogu izkar pie ēkas, tam visā platumā jābūt kārtīgi piestiprinātam pie karoga kāta, ko ievieto speciālā pie fasādes piestiprinātā karoga turētājā. Karogs nedrīkst atrastiem zemāk par 2,5 metriem no zemes. Ja karogu izvieto speciālā mastā uz ielas, pagalmā vai pret fasādi, to nostiprina mastā ne zemāk par 7 metriem no zemes. **Karoga kātam jābūt taisnam, gludam, nokrāsotam baltā,** nevis brūnā, sarkanā vai citā krāsā.

**Sēru noformējums.** Ja Latvijas valsts karogs paceļams sēru noformējumā, virs karoga kāta piesien melnu lenti, kuras platumis ir 1/20 no karoga platuma. Lentes gali brīvi nokarajas uz leju visā karoga platumā. Mastā uzvilkto karogus nolaiž pusmastā bez sēru lentes.

Vietās, kur Latvijas valsts karogs nav pacelts pastāvīgi, to paceļ saulei lecot, un nolaiž, saulei rietot (pēc kalendāra laika), vai arī paceļ, kad sākušies svētki, sviniņas vai sēru ceremonija, un nolaiž, kad tie beigušies.

**Materiāli, krāsas un proporcijas.** Karogs var būt izgatavots no vilnas, kokvilnas vai sintētiska auduma. Karoga krāsu proporcijas – sarkans, balsts, sarkans, - ir attiecīgi 2:1:2, bet karoga garuma un platuma proporcijas - 2:1. Latvijas karoga sarkanā krāsa ir īpašā tumšsarkanā karmīna tonī.

Krāsu zaudējuši, noplukuši un dažkārt pat saplēsti karogi neizskatās glīti. Tie neliecina neko labu par mūsu patriotiskajām jūtām. Par nevīžīgu nacionālās simbolikas izmantošanu var draudēt naudas sods.

**Kad izkarams karogs?**

**16.februārī** - Lietuvas Republikas Neatkarības dienā

**24.februārī** - Igaunijas Republikas Neatkarības dienā

**25.martā (sēru noformējumā)** - Komunistiskā genociða upuru piemiņas dienā

**1.maijā** - LR Satversmes sapulces sasaukšanas dienā.

Darba svētkos

**4.maijā** - LR Neatkarības deklarācijas pasludināšanas dienā

**14.jūnijā (sēru noformējumā)** - Komunistiskā genociða upuru piemiņas dienā

**17.jūnijā (sēru noformējumā)** - LR okupācijas dienā

**4.jūlijā (sēru noformējumā)** - Ebreju tautas genociða upuru piemiņas dienā

**11.novembrī** - Lāčplēša dienā

**18.novembrī** - LR proklamēšanas dienā

**decembra pirmajā svētdienā (sēru noformējumā)** – pret Latvijas tautu vērstā totalitārā komunistiskā režīma genociða upuru piemiņas dienā

Atsaucoties uz aicinājumu septembra avīzītē sakopt īpašumus, kā arī uz izsūtītajiem 38 brīdinājumiem par nesakoptu īpašumu, rezultātā pie izpilddirektora S.Melngārša bija vērsušies vien 7 īpašnieki / nomnieki, kuru platības par simbolisku samaksu arī tika aplautas. Izveidotajā komisija atkārtoti konstatēja nesakoptību 21 īpašumā ( 5 – Jaunāsmuižas apkārtnē; 5 – posmā Bāle – Līči; 3 – piepilsētas teritorijā, 4 – Mūrmuiža – Mārsnēni – Būtes; 4 – ap Mūrmuižas un Kauguru centriem).

Atkārtoti lūdzam īpašniekus sakopt ceļmalas ceļa posmos Mūrmuiža – Zvārgi, Ķiguli – Skāmas – Zīles, novākt betona stabīnus, dzeloņdrātis un nopļaut pāraugušo zāli. Mūrmuižā pie bijušajām mehāniskajām darbnīcām nodrošināt, lai tur nevar iekļūt nepiederošas personas.

Par jauniešu uzvedību. Stāvoklis nedaudz ir uzlabojies. Pēdējā mācību dienā pirms skolēnu brīvdienām skolā notika tikšanās ar iecirkņa inspektoru, kurā tika brīdināti skolēni, ka gan pedagoģi, gan pašvaldības policija stingri kontrolēs viņu uzvedību. Vēršos pie vecākiem un personām, kuras uzņēmušās atbildību par nepilngadīgajiem. Aukstajā laikā jaunieši atrod pulcēšanās un izklaides vietas telpās. Kontrolejiet, kas tajās notiek un informējet pašvaldības policiju savlaicīgi par nelikumībām, nevis pēc tam, kad viss jau noticis.



Septembra mēnesī Kauguru pagasta iedzīvotāji pašvaldības teritorijā izraisījuši 5 auto sadursmes, 3 vadītāji braukuši reibumā, 4 sniegtā palīdzība, 2 patreiz izcieš administratīvo sodu par transportlīdzekļa vadīšanu reibumā. Administratīvai komisijai par likumpārkāpumiem nosūtīti 17 materiāli, valsts policijai un rajona tiesai – 4, atklāti 2 noziegumi un zagtā manta īpašniekiem. Uzsākts kriminālprocess.

Policija, sadarbībā ar Mednieku klubu, turpina padarīt nekaitīgus klejojošus sunus un kaķus, kuri nodara postu gan dabai, gan cilvēkiem. Uzraudzīsim savus četrkājainos draugus!

Atcerieties par atstarotāju lietošanu diennakts tumšajā laikā!

Lūgums visiem iedzīvotājiem par visām Jums zināmām nelikumībām, pārkāpumiem informēt pašvaldības policiju. Gaidu arī Jūsu priekšlikumus un ierosinājumus, lai kopīgiem spēkiem nodrošinātu sabiedrisko kārtību, drošību mūsu pagastā.

Paldies tiem, kuri aktīvi iesaistās un sniedz palīdzību mūsu darbā.

Tuvojas valsts svētki, tāpēc atcerēsimies izkārt valsts karogus!

Aleksandrs Melngāršs , mob. tālr. 29153340

## Pirmie soļi atkritumu šķirošanā

Dažādu informatīvu kampaņu rezultātā arvien vairāk ļaužu saprot, ka atkritumu šķirošana ir laba un vajadzīga lieta – tā iespējams mazināt kaitējumu videi un taupīt dārgos dabas resursus.

Taču no izpratnes līdz reālai darīšanai pagaidām tiek tikai retais. Tam iemesls ir ne tikai attiecīgu konteineru dalītiem atkritumiem trūkums pagalmā, bet arī cilvēka dabiskā pretreakcija uz jebkādām pārmaiņām ikdienas dzīves rutīnā.

Šoreiz vairāk par to, kā sākt šķirot atkritumus mājās vai darbavietā ar minimāliem ieguldījumiem «infrastruktūrā» un iespējami mazākām neērtībām ikdienas dzīvē. Ceram, ka šeit aprakstītie piemēri kādam dos iedvesmu sākt šķirot atkritumus jau šodien.

- Izlemjot savās mājās sākt atkritumu šķirošanu, ir vērts padomāt par tradicionālā virtuves atkritumu spaīna nomaiņu pret 2-3 mazākiem kantainas formas konteineriem dažādu veidu atkritumiem: papīram, stiklam, jauktajiem atkritumiem. Kantainie konteineri ļaus racionālāk izmantot vietu, turklāt, tā kā tiek veikta atkritumu šķirošana, katrā konteinerā atkritumu būs proporcionāli mazāk.

- Šķirošanu var padarīt par ieradumu, sākot šķirot kaut vai tikai vienu atkritumu veidu, piemēram, papīru vai stiklu. Papīra šķirošanai (ar noteikumu, ka tas ir tīrs, bez piejaukumiem, nesasmērēts) mājās ērti var izmantot iepirkumu papīra maisu vai kartona kasti. Šādu maisu vai kasti var novietot arī priekšnamā (vai dzīvojamās telpās), jo saturs neradīs nepatīkamu aromātu un neizskatīsies neestētiski. Turklat papīra turza var būt ļoti parocīga – kad tā pilna, to vienkārši paņem un iznes.

- Tāpat kā papīram, arī stiklam (puudeles, burciņas u.c. tīri stikla taras izstrādājumi) var izmantot stingru iepirkumu maisu no papīra vai kartona kastes. Vienīgais ieteikums, sākot šķirot stiklu: *tukšo taru pēc satura izlietošanas vēlams izskalot, lai mājās ar laiku neveidotos nepatīkams aromāts.*

- Birojā visērtāk sākt ar papīra šķirošanu. Ierosiniet kolēgiem sākt eksperimentu – ieviest kopīgu konteineru izlietotajam biroja papīram, laikrakstiem un žurnāliem, lai aplēstu, cik daudz papīra jūsu birojā katru nedēļu nonāk atkritumos. Šim nolūkam iespējams izmantot tās pašas kartona kastes, kur iepakots biroja papīrs. Ja zem rakstāmgalda ir pietiekami daudz vietas, katrs darbinieks bez tradicionālā atkritumu groza var ieviest pats savu papīra atkritumu «kontakteineru». Tas dos vēl labāku priekšstatu, cik daudz mēs katrs ikdienā izlietojam papīru un vai tiešām vienmēr lietderīgi.

Atkritumu šķirošanu mēginiet uztvert nevis kā apgrūtinājumu, bet kā interesantu eksperimentu ar saviem patēriņtāja ieradumiem. Rezultātā – savas patēriņtāja uzvedības izvērtēšana un gandarījums par pārstrādei nodotajiem atkritumiem, kas atgriežīsies ekonomiskajā apritē otrreizējo izejvielu veidā.

## Medicīnisko pakalpojumu izmaksas nedrīkst pārsniegt 150 latus gadā

Ja Jūsu veikto pacienta iemaksu kopsumma kalendārā gada laikā ir sasniegusi **150 latus**, Jūs no turpmākas pacienta iemaksu maksāšanas šajā gadā esat atbrīvots.

Pacienta iemaksu kopsummā tiek ņemtas vērā visas Jūsu veiktās iemaksas neatkarīgi no tā, kādā ārstniecības iestādē tās veiktas, ieskaitot arī pacienta iemaksas par diagnostiskajiem izmeklējumiem ambulatori un dienas stacionārā. Atbrīvojums attiecas gan uz pacienta iemaksām par vizīti pie ģimenes ārsta un speciālista, gan analīzēm, sonogrāfiskajiem izmeklējumiem un citiem valsts garantētajiem medicīniskajiem pakalpojumiem.

Jums jāseko šo iemaksu summai, saglabājot maksājuma dokumentus (kases čekus vai stingrās uzskaites kvītis), uz kuriem obligāti jābūt uzrādītam: ***pacienta vārdam un uzvārdam; personas kodam; ārstniecības iestādei.***

Ar šiem maksājumus apliecinotiem dokumentiem jums jādodas uz Aģentūras teritoriālo nodaļu, kurā Jums tiks izsniegtā izziņa par atbrīvojumu no pacienta iemaksu maksāšanas līdz kalendārā gada beigām.

Derīgi ir tikai tie maksājuma dokumenti (čeki), kuros uzrādīts, ka veikta „pacienta iemaksa” par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu.

Lai saņemtu naudas atmaksu par summu, kas pārsniegusi noteiktos 150 latus gadā, ar maksājumus apliecinotiem dokumentiem par visām stacionēšanās un uzturēšanās reizēm, kā arī čekiem par veiktais iemaksām veselības centros, ārstu praksēs utt. jādodas uz Aģentūras teritoriālo nodaļu, kur Jums izsniegs izziņu, ka attiecīgajā gadā Jums vairs nav jāmaksā pacienta iemaksas. Ar šo izziņu Jums jādodas uz to slimnīcu, kur Jūs pēdējo reizi ārstējāties, lai saņemtu naudas atmaksu par summu, kuru esat pārmaksājis.

Jūs varat vērsties arī sava rajona VID, aizpildīt atbilstošās deklarācijas un saņemt nodokļu atvieglojumus par noteiktiem ārstnieciskajiem pakalpojumiem (t.sk. maksas) kā to paredz Ministru kabineta 2001. gada 31. jūlija noteikumi nr. 336 „Noteikumi par attaisnotajiem izdevumiem par izglītību un ārstnieciskajiem pakalpojumiem”.

Ārstēšanās izmaksas par vienu stacionēšanās reizi, neatkarīgi no slimnīcā pavadīto dienu skaita nedrīkst pārsniegt 80 latus.

Kārtību, kādā tiek sniegtā un apmaksāta veselības aprūpe Latvijā reglamentē Ministru kabineta noteikumi Nr1046 „Veselības aprūpes organizēšanas un finansēšanas kārtība” (izdoti 19.12.2006). Ar šiem MK noteikumiem Jūs varat iepazīties arī Veselības obligātās apdrošināšanas valsts āgentūras mājas lapā: <http://www.voava.gov.lv>

Par jautājumiem un sūdzībām, kas saistīti ar veselības aprūpi, Jūs varat zvanīt pa bezmaksas tālruni – **8001234** (darbdienās no 9:00 – 17:00, piektdienās no 9:00 – 16:00).

Zvanot pa šo tālruni, iedzīvotājiem ir iespēja uzzināt:

- kādus ārstnieciskos pakalpojumus apmaksā valsts;
- kārtību, kādā var saņemt valsts garantētos ārstnieciskos pakalpojumus;
- informāciju par pacienta iemaksām un no pacientu iemaksām atbrīvotajām kategorijām;
- kā arī gūt atbildes uz citiem sevi interesējošiem jautājumiem par veselības aprūpi.

[www.voava.gov.lv](http://www.voava.gov.lv)

## Glumais nāvētājs – teflons

Anitra Tooma , [www.videsvestis.lv](http://www.videsvestis.lv)

Civilizācijas labumi mūs savaņgo un iemidzina modību. Ir tik ērti, ka panna nepiedeg un putas katlu ir pavisam viegli izmazgāt, gludeklis bez aizķeršanās slīd pa audumu, apģērbs un paklaiji nesmērējas, āda ir gluda, kaut mūžs sen jau pāri pusei... Tomēr šīs ērtības mēs pērkam par savas veselības cenu. Vai tiešām tev būtu tik nepieciešami ēdienu gatavot ar teflonu klātā pannā, ja tu zinātu, ka karstumā no plīts cejas ne tikai garaini, bet arī īsts indes kokteilis? Ar teflonu klātas virsmas jau 230 grādu temperatūrā izdala mikroskopiskas daļas, kas iekļūst dziļi plaušās un cilvēkiem izraisa t.s. polimēru drudzi, bet putniem, kas čivina turpat būrīti, nāvi nosmokot.

Teflons jeb politetrafluoroetilēns (PTFE) ir plastma-sai līdzīga viela, ko veido sarežģīts perfluorinētu vielu (PCF) salikums. PTFE izmanto visu «nepielipošo» virtuves priekšmetu izgatavošanā, atšķirības ir tikai izmantotajā daudzumā. Atšķirībā no DDT un PCB perfluorināti tik ātri neiztvaiko, tātad neizplatās lielā teritorijā. Bez tam, ražojot teflonu, PCF parasti «ieslēdz polimēru sastāvā». Tā radies pieņēmums, ka tie nevar nokļūt dabā un, pat ja tā notiku, tie nesadalīsies, tātad paliks bioloģiski inerti. Taču šie pieņēmumi izrādījušies maldīgi.

Mūsdienās PFC bīstamā daba ir pierādīta, tie atbilst visiem stabilo bioloģiski uzkrājošos toksīnu kritērijiem:

- tie bioloģiski nesadalās;
- uzkrājas cilvēku un dzīvnieku organismā un dabā;
- laboratorijās pierādīta to kaitīgā ietekme uz zīdītājiem.

Kaut pašlaik ražo gandrīz 100 PCF, tikai divi no tiem ir padziļināti pētīti: perfluoroktāna sulfonāts (PFOS) – traipus atgrūdošās vielas *Scotchguard* sabrukšanas produkts un perfluoroktanoīdkābe (PFOA) – teflona sabrukšanas produkts. Pētnieki satraukti ziņo, ka šīs vielas ir atrastas 95% laboratorijās pārbaudīto cilvēku asinīs, kā arī Arktikas un Atlantijas okeāna dzīvnieku organismos. Teflons un tam līdzīgās vielas karsējot sadalās neerotoksīnos un siltumnīcas efektu izraisošās gāzēs.

Zemākā temperatūra, kādā konstatēta teflona sastāvdaļu nokļūšana gaisā, ir 230°C. Šādu temperatūru panna sasnedz jau pēc 2-5 minūtēm, it īpaši uz gāzes plītīm, kur karstums koncentrējas vienuviet.

Zinātniski pētījumi liecina, ka viens no teflona sabrukšanas produktiem PFOA izraisa aptaukošanās risku, insulīna problēmas un vairogdziedzera vēzi. Bez tam PFOA kaitē vismaz deviņiem šūnu tipiem, kas regulē organisma imūnsistēmu. Pavisam nesen PFOA sāka saistīt ar holesterīna un triglicerīda jeb asinīs sastopamo tauku līmeņa paaugstināšanos cilvēkiem, bet dzīvniekiem tas manāmi maina smadzeņu, aknu un liesas apjomu, vienlaikus graujot endokrīno sistēmu, palielinot vēža, neauglības un attīstības atpalicības risku.

Tev nav iemesla cerēt, ka tavā un tavi gāmes locekļu asinīs neatradīs PFC, paskaiti, cik stundas pavadi virtuvē pie plīts, kad pēdējo reizi lietoji dekoratīvo kosmētiku vai skūšanās kosmētiku, kad apsmidzināji kādu virsmu ar netīrumus atgrūdošu vielu utt. Šausminoši, bet jauno māmiņu asinīs mākslīgas un kaitīgas izceļsmes vielu ir mazāk – tas tāpēc, ka organismam ir tieksme pašattīrīties un indes pametušas sievietes augumu kopā ar mazuli un pēcāk ar mātes pienu! Jau kopš 1981. gada ir zināmi gadījumi, kad PFOA jaundzimušajiem izraisījis sejas kroplības.

2001. gadā Rietumvirdzīnijas iedzīvotāji iesūdzēja tiesā pasaulē lielāko teflona trauku ražotni «DuPont», inkriminējot apzinātu noteikūdeņu piesārņošanu. To uzskatīja par cēloni šai apkaimē strauji pieaugašajam prostatas vēža un sieviešu reproduktīvo funkciju traucējumu skaitam, arī leikēmijas un kaulu smadzeņu audzēju izplatībai. Tiesa piesprieda «DuPont» ieguldīt vismaz 107 miljonus dolāru, lai samazinātu PFOA dau-dzumu noteikūdeņos un finansētu PFOA izraisīto veselības traucējumu pētījumus.

### Kur lieto teflonu?

- Pannas, katli, cepamās formas
- Matu fēni, lokšķeres un taisnotāji
- Gludekļi un gludināmie dēļi
- Traipu atgrūdeji
- Pretgrumbu krēmi un injekcijas
- Nagu lakas cietinātāji un pulēšanas līdzekļi
- Skūšanās līdzekļi
- Mitrumu un traipus atgrūdoši apģērbi, piemēram, Gorotex. Teksts no bērnu apģērbu reklāmas: Daudzi āra apģērbi no ārpuses ir pārklāti ar teflona materiālu, kas atvieglo tīrīšanu. Pietiek notīrīt tikai ar mitru lupatiņu, un apģērbs atkal ir tīrs.
- Ātrās ēdināšanas trauku izolācijas kārta
- Vienreizējās lietošanas trauku pārklājums
- Mēbeļu, žalūziju, aizkaru audumi, paklāji. Teksts no interjera preču veikala reklāmas: Moderna dizaina nodilumizturīgi, antistatiski mīkstie grīdas segumi mājai un birojiem vairāk nekā 50 kolekcijās. Segumiem daudzveidīgas krāsu gammas, rakstu un virsmas faktūru izvēle. Sastāvā ietilpst īpaši veidota šķiedra ar teflona apstrādi Antron, kas nodrošina paaugstinātu izturību pret netīrumu uzsūkšanu.
- Iekštelpām un āra darbiem domātās krāsas
- Mākslīgie asinsvadi, protēzes, kirurgiskie instrumenti
- Dzinēju daļas
- Elektrības izolācija, saules baterijas u.c.

### Kā izvairīties no teflona sastāvdaļu radītā kaitējuma?

- Ar teflonu klātu trauku vietā izvēlies nerūsējošā tērauda, čuguna, emaljētus vai stikla traukus
- Kamēr nespēj izmest ar teflonu klātos traukus, izmanto jaudīgu tvaika nosūcēju, negatavo augstā temperatūrā, izvairies gatavot uz gāzes plītīm.
- Nelieto kosmētiku, kuras sastāvā ir vielas ar nosaukumu fluoro-, perfluoro- vai PTFE
- Nemet ugunī atkritumus, kas satur teflonu
- Boikotē preces, kuru ražošanā izmantots teflons