

# MATĪŠI

Pagasta padomes  
informatīvais  
izdevums

1999.gada novembris nr.36.

cena 10.santīmi

Latvija 18.novembrī.

/Sāgamežā – Nāgele Lūcija/

**Latvija! Latvija! Dzimtene mana pie Gaujas.**

**Kalnāji, lejas un ezeru vilņojums zils!**

**Tevi skauj birztalu elpa, un Daugavas kraujās stāsta par pagātņi sirmo mums  
senā bruņnieku pils.**

**Latvija! Latvija!**

**Dzimtene mana. Tu -labā.**

**Likteņa zvanā kāds jaunu laikmetu sit ...**

**Latviešu dvēseles senseno brīnumu glabā,**

**Novembrī skaistāko vārdu – Astonpadsmīt!**

**1945.**

Paldies Ninai Līcītei par grāmatu dāvinājumu. Līcītes kundze bibliotēkai dāvināja Gunāra Freimaņa grāmatas "Es sapņi par Dzimteni pagalvī likšu" 3 daļas. Tas ir atmiņu un dokumentu krājums par latviešiem padomju vergu nometnēs un izsūtījumā. Arī pats autors Sibīrijā kopsummā pavadījis 19 gadus. Izjustais un pārdzīvotais piespiedu svešumā izteikts viņa darbos.

Kaķīšu dzirnaviņu autoram Kārlim Skalbem – 120. Kurš gan nav lasījis šo pasaku "Kaķīšu dzirnavas". Bet K. Skalbem ir arī citi darbi, kas mazāk pazīstami. Ar tiem var iepazīties bibliotēkā, pasaku meistaram veltītajā izstādē. Tajā skatāmi arī citu rakstnieku veltījumi Kārlim Skalbem.

Iepazīstināšu lasītājus ar jaunākajām grāmatām.

#### Orģinālliteratūra:

Kaldupe Skaidrīte "Svētvakara viesis";

Skujiņš Zigmunds "Miesas krāsas domino";

Tomsons Uldis "Reņģu ēdāji".

#### Izziņas u.c. literatūra:

Kalniņa Aina "Matīši";

Grūtupa Gaitis "Gadsimta katastrofas Latvijā";

Hedvigas kundzes gadagrāmata 2000;

Freimanis Gunārs "Vārdu noslēpumi";

Īvāns Dainis "Eida pirtiņa".

#### Tulkotā literatūra:

Modiano P. "Vistālāk no aizmirstības";

Krenca Dz. "Asās šķautnes";

Šellijs F. "Noslēpumu glabātājs";

Palmere L. "Ruta, kas tu esi?"

#### Jauniešiem:

Blobela B. "Mana skaistā māsa";

Pērļupe L. "Priekšpilsētas noslēpums";

"Mazās princeses enciklopēdija".

**Uzmanību!** Bibliotēkas parādniekiem atgrieziet paņemtās grāmatas bibliotēkā. Ja tās nozaudētas, tad jāatnes vietā grāmata, kas izdota ne vēlāk kā 1996.gadā. Tāpēc izturēsimies pret bibliotēkas grāmatām saudzīgi un nezaudēsim tās.

Bibliotēkas vadītāja Agita Zalte.

## Notikumi, fakti.

- Š.g. 15.oktobrī notika Matīšu pagasta administratīvās komisijas sēde, kurā izskatīja Valmieras rajona lauku policijas iecirkņa inspektora A.Žērbeļa sastādītos administratīvos protokolus Inesei Tridubai un Inārai Grečai, kā arī iedzīvotāju mutiskās sūdzības par suņu un kaķu turēšanas noteikumu pārkāpšanu. Komisija nolēma: pamatojoties uz LAPK 106.panta 2.daļu par suņu un kaķu turēšanas noteikumu neievērošanu, komisija uzlika naudas sodu I.Tridubai Ls 10,- un I.Grečai Ls 5,-. Izteica brīdinājumu M.Skultei, G.Bērziņai, M.Spikermanei un D.Kraujai.
- Š.g.13.novembrī notika tautas nobalsošana par likuma "Grozījumi likumā "Par valsts pensijām" " atcelšanu. Ar Matīšu pagasta padomes lēmumu pagasta teritorijā tika noteikts viens vēlēšanu iecirknis. Matīšu vēlēšanu iecirknī tautas nobalsošanā piedalījās **96 balstiesīgie pilsoņi**. Apkopojot rezultātus **PAR atcelšanu nobalsoja 78, PRET atcelšanu nobalsoja 15, nederīgās balsošanas zīmes bija 3.**
- **Mūsu pagastā joprojām atsevišķi LR pilsoņi nav mainījuši, kā arī vispār nav saņēmuši LR pilsoņu pases.**Tā no 1998.gada rajona pasu daļā nav izņēmuši pases Atis un Anita Zariņi. Pases uz maiņu vispār nav iesnieguši Misiņš Ilmārs, Bacāns Leonīds un Māra Tolstikova. Pases vispār nav saņēmuši, sasniedzot 16 gadu vecumu, Iveta un Kaspars Sietinsoni. Tuvojas 2000.gads un nebūs derīgas nepilsoņiem vecās PSRS pases.Arī mūsu pagastā ir daudzi iedzīvotāji, kuri vēl nav izdarījuši šo pasu apmaiņu.Atgādinām,ka ar 2000.gada 1.janvāri, ar bijušām PSRS sarkanām pasēm, nevarēs kārtot nekādus darījumus t.sk. saņemt pensiju un bērnu naudas. Katram mūsu valsts iedzīvotājam, sasniedzot 16 gadu vecumu, ir jāsaņem pase un tā kalpo kā personu apliecinošs dokuments. Par laikā nenokārtotiem dokumentiem – pasēm, rajona pasu daļa stāda administratīvo protokolu un var uzlikt sodu līdz Ls 25.00.Atgādinām, ka apmainot vai saņemot jaunu pasi, ir jāgriežas pagasta padomē, lai pasi pierakstītu.
- **PU "Palīgs".** Uz š.g. 12.novembri par ūdens un kanalizācijas izmantošanu kopējais parāds ir **Ls 481,10**. Lielākie parādnieki: **Arnis Bergmanis Ls 84,5; Zaiga Apsīte Ls 46,80; Vēsma Zēmele Ls 45,50; Feodosijs Kuzņecovs Ls 41,60; Boriss Ivanovs Ls 40,20; Dzintra Sietinsone Ls 32,50; Regīna Katkēviča Ls 27,30.** Par apkuri kopējais parāds ir **Ls 747,68**. Lielākie parādnieki:**Svetlana Zaporožeca Ls 168,52; Vēsma Zēmele Ls 115,11; Aigars Devjatņikovs Ls 100,76; Amanda Priedīte Ls 74,65; Jānis Bahs Ls 73,40; Uldis Daiga Ls 61,08; Astra Altmane Ls 60,65.**

\*\*\*\*\*      \*\*\*\*\*      \*\*\*\*\*      \*\*\*\*\*      \*\*\*\*\*      \*\*\*\*\*      \*\*\*\*\*

### **Gripa skar mūs visus!**

#### **Īstais laiks vakcinēties.**

Katru gadu, iestājoties aukstajam laikam, novērojams saslimstības ar gripu pacēlums.Lietus un mitrie apstākļi ir gripas vīrusa sabiedrotie.

#### **Kas ir gripa?**

Gripa ir akūta elpošanas orgānu vīrusa infekcija, kas joprojām ir viens no nozīmīgākajiem saslimstības un mirstības iemesliem.

Gripa tiek pārnesta no cilvēka uz cilvēku ar gaisa pilienu palīdzību, slimiem cilvēkiem elpojot, šķaudot un klepojot.Tas ir galvenais iemesls, kāpēc gripa ir lipīga un slimie cilvēki bīstami apkārtējiem.**Pat viens ar gripu inficētais var aplipināt visus pārējos darba kolēģus, ģimenes locekļus un draugus.**

#### **Gripa – nav tikai vienkārša saaukstēšanās.**

Gripa- slimība ar strauju temperatūras paaugstināšanos virs 39 C, respiratoriem simptomiem, galvassāpēm un miaļģiju.

Sabiedrībā ir izveidojies maldīgs priekšstats, ka gripa nav nopietna slimība. Bieži vien saslimušie, jūtoties labāk, pārtrauc ārstēties, atgriežas sabiedrībā un darbā. Taču pārāk ātri atsākot aktīvu dzīvesveidu, cilvēki nenojauš, kā pakļauj sevi gripas komplikāciju riskam – pneimonijai, bronhītam un vidusauss iekaisumam, bet apkārtējos – inficēšanās riskam, jo vīruss no cilvēka organisma izdalās vēl 5 – 6 dienas pēc saslimšanas.

#### **Kā sevi aizsargāt?**

Vislabākā aizsardzība ir profilakse.

#### **Sākoties gripas epidēzoni, jāievēro dažā piesardzības pasākumi:**

- Pēc iespējas biežāk jāmazgā rokas, īpaši, ja bijusi saskare ar slimiem cilvēkiem.
- Jāizvairās no auduma kabatlakatiņiem. Labāk lietot vienreizējās lietošanas papīra salvetes, kuras pēc tam iznīcina, jo vīrusi mīl tumšu un mitru vidi un tieši tāds ir kabatlakatiņš pēc lietošanas.
- Jāuztur telpās mitrums.
- Regulāri jāvēdina telpas.
- Organisma aizsargsistēmu stiprina ar pilnvērtīgu, dažādotu, vitamīniem bagātu uzturu.

Vēlams ēst sīpolus, arī ķiplokus, bet tikai visai ģimenei vienlaikus, lai netraucētu specifiskais aromāts. Ja rociņa atļauj, jādzer sulas un jāēd augļi – apelsīni, greifrūti, kivi. Dzērvenes gan nav vitamīnogas, kā daudzi domā. Tajās ir daudz skābju, tāpēc dzērvenes noder slāpju dzesēšanai. Toties saldajos piparos C vitamīna gan ir papildnam un tie ēdami visu gadu. Tāpat arī medus burciņai būtu jāatrodas virtuvē uz galda vienmēr.

- Jāizgulās. Nakts miega ilgumam jābūt no septiņām līdz deviņām stundām. Pastāvīgs miega bads mazina imūnatbildes efektivitāti.
- Nesmēķēt! Vai mēģināt to ierobežot!
- Jāierobežo alkohola dzērienu lietošana!

Šie tad būtu tie pasākumi, kurus nepieciešams ievērot, lai aizsargātos no gripas.

Jūs protams varat iebilst, ka to ievērošana prasa no jums daudz – laiku, gribasspēku, vēlēšanos to darīt. Tādēļ ne visiem tas ir iespējamam.

#### **Vieglākais un efektīvākais gripas profilakses pasākums ir VAKCINĀCIJA.**

Vislabāk vakcināciju veikt pirms gripas epidēmiskās sezonas sākuma – oktobrī novembrī.

Jāatceras, ka vakcinācija jāizdara katru gadu no jauna, jo gripas vīruss mainās. Tāpat jāatceras, ka vakcīnai, kura jums tiek piedāvāta jāatbilst 1999/2000. gada gripas sezonai, pretējā gadījumā jūs varat salimt ar gripu.

#### **Kam vajadzētu vakcinēties pret gripu?**

1. Personām, kurām palielināts risks iegūt ar gripu saistītas komplikācijas:
  - personas, kas vecākas par 65 gadiem;
  - personas, kas veic hronisko slimnieku ilgstošu aprūpi;
  - pacienti ar hroniskām slimībām;
  - pacienti ar nomāktu imunitāti
  - bērni un pusaudži, kurus ilgstoši ārstē ar aspirīnu.
2. Personas, kas atrodas tiešā kontaktā ar augsta riska grupas pacientiem.
3. Mātes, kuras baro bērnu ar krūti.
4. Cilvēki, kuriem pastāv palielināts risks inficēties: skolotāji, apkalpojošais personāls, sociālie darbinieki u.c.

**Tādēļ aicinu arī mūsu pagasta iedzīvotājus, padomājiēt par iespēju vakcinēties pret gripu.**

**Visi, kuri vēlas vakcinēties, lūdzu griežties Matīšu doktorātā, lai varam pasūtīt vakcīnu.**

**Vienas vakcīnas cena Ls 3.50.**

Ģimenes ārste Ines Gabrāne.

\*\*\*\*\*

Pēc skolas jubilejas salidojuma esam saņēmuši grāmatu sūtījumu no mūsu novadnieka lauksaimniecības zinātnu doktora profesora Artura PRIEDĪTES.

Sakot viņam par to paldies, piedāvāju ikvienam Matīšu skolas bibliotēkā iepazīties ar šādiem profesora vai viņa vadībā sarakstītiem iespieddarbiem:

Arturs PRIEDĪTIS. Derīgie savvaļas dzīvnieki un to izmantošana augu aizsardzībā. Mācību līdzeklis lauksaimniecības skolu un tehnikuma audzēkņiem. Jelgava, Ozolnieki, 1997, 111 lpp.

Arturs PRIEDĪTIS. Kultūraugu kaitēkļi. R. Zavizne ABC, 1996, 292 lpp.

Latvijas Agronomu b-bas un latviešu agronomu biedrības žurnāla Zeme un Tauta 43 numurs (Profesors ir piedāvājis atsūtīt turpmākos numurus.)

Zinātnisko rakstu krājuma Agronomijas vēstis 1999. gada izdevums (Ja tiks pieprasīti, profesors ir pedāvājis atsūtīt arī turpmākos numurus.)

Skolas direktors Māris Bušmanis

*Tavi gadi nokūp  
rudzu druvai ziedot,  
Tavi gadi mīlēt prot  
un piedot.  
Tavi gadi prieku  
skumju cimdā ada,  
Tavi gadi sapņus  
tālos ceļos vada.  
Tavi gadi gavilēt  
kāpj mākoņkalnā,  
Taviem gadiem rožu  
smarža rudens salnā*

Sveicam cienījamos Matīšu  
pagasta pensionārus jubilejās!

Ati Bērtīsi	65 gados
Gunāru Kalniņu	65 gados
Rasmu Hincenbergu	60 gados
Gunti Klāsonu	60 gados

\*\*\*\*\*

Uzmanību!

26. novembrī plkst. 19.00 Matīšu kultūras  
namā darbu atsāk floristikas pulciņš.  
Lūdzam visus interesentus.

Matīšu kultūras nams 1x mēnesī organizē  
izbraukumu uz Valmieras drāmas teātra  
izrādēm. Tie, kuri vēlas apmeklēt teātra izrā-  
des lūdz pieteikties pie A. Grīnšteines.  
/Tie, kuri apmeklēja teātra izrādes līdz šim, lūdz  
nepieteikties, jo jūs man esiet zināmi./

\*\*\*\*\*

**Paziņojums.**

Tukšos gāzes balonus pret pilniem var apmainīt  
Matīšos Liepu ielā 1 katru dienu.  
Balona cena Ls 6,97. Telefons 54579.

16. novembrī pl. 9.00 kultūras namā tirgos  
lietotus apģērbus.

Sveicam visus pagasta iedzīvotājus  
Latvijas Republikas proklamēšanas  
gadadienā!

**18. novembrī aicinām piedalīties  
SVĒTKU PASĀKUMOS**

**Plkst. 14.00 Matīšu kultūras namā  
tematisks pasākums "Mūsu cilvēki un  
mēs paši savā zemē"**

- **svētku viesis- Pasaules sieviešu samita  
fonda balvas ieguvēja Zenta Skrastiņa**
- **konkursa "Sakoptākā sēta Matīšu pa-  
gastā 1999. gadā" uzvarētāju apbalvo-  
šana.**
- **piedalās kultūras nama sieviešu vokā-  
lais ansamblis.**

**Plkst. 18.00 aicinām iedegt sveces māju  
logos.**

**Plkst. 22.00 Matīšu kultūras namā  
SVĒTKU BALLE**

**Viesojas "ZEĻĻI"**

**Ieeja Ls 1.50**

\*\*\*\*\*

**11. decembrī plkst. 22.00**

**Matīšu kultūras namā  
ATPŪTAS VAKARS**

**Spēlēs "ROLISE" /Gulbene/**

\*\*\*\*\*

Esmu pateicīgs visiem, kuri rada iespēju pie-  
dalīties akcijā un ziedot Matīšu pamatskolas sā-  
kumskolas skolēniem gaismas atstarotājus dro-  
šībai uz ceļiem, tostarp:  
**veikalam "Ričs", personīgi Ingai un Laimonim  
Rozīšiem; veikalam "Vārpas", personīgi Dacei  
un Dainim Moderniekiem un z/s "Lelles", per-  
sonīgi Līvijai un Jānim Lellēm.**

Skolas direktors