

# PASACINA

Nr.118 2014.gada oktobrī

CENA: DIVI PALDIES

www.pasacina.beverina.lv

## „PASACIŅAS” ĪSZIŅAS ☺☺

✓ 8.oktobrī uz pirmo sēdi jaunajā mācību gadā sanāca jaunievēlētās PII „Pasaciņa” padomes locekļi. Par Iestādes padomes priekšsēdētāju atkārtoti ievēlēja **Jolantu Kuprišu**. Tika:

- apstiprināts Iestādes padomes Reglaments;
- apstiprināts individuālo mācību līdzekļu saraksts un tā iegādes kārtība 2014./2015.mācību gadam;
- pārrunāta iepriekšējā mācību gadā izvirzīto uzdevumu izpilde;
- klātesošie iepazīstināti ar jaunā mācību gadā izvirzītiem uzdevumiem un pasākumu plānu;
- apspriestas vecāku izteiktās idejas par ģimeņu līdzdalību bērnu brīvo brīžu organizēšanā pēcpusdienās grupiņās.

✓ Oktobris - Ziemassvētku bilžu zīmēšanas laiks **Pasaciņā!**

Visu oktobra mēnesi *piecgadnieki* skolotājas Agitas rosināti, izteica savas Ziemassvētku sajūtas krāsās un tēlos. Pavisam drīz bērnu zīmējumi pārtaps labdarības kartiņās, kuras Valmieras novada fonds piedāvās uzņēmējiem savu sadarbības partneru sveikšanai Ziemassvētkos plašajā pasaulē.

*Alises bilde*

„...zaķi grauza mēness torti Ziemassvētku vakarā”



 Inetas teksts un foto


## „PASACIŅAS” ĪSZIŅAS ☺☺

✓ 17.oktobrī PII „Pasaciņa” pie logopēdes Vīnetas Ragēvičiusas gūt pieredzi un jaunus iespaidus ieradās logopēde Indra Juste, kura strādā par logopēdi specializētajā pirmsskolas izglītības iestādē „Bitīte” Valmierā un Jāņa Endzelīna Kauguru pamatskolā mūsu novadā. Paralēli ikdienas darbam viņa studē Rēzeknes Augstskolas profesionālās maģistra studijas programmā “Speciālā pedagoģija” apgūstot speciālā pedagoga profesiju.

PII „Pasaciņa” Indra vēroja, kādas metodes un mācību materiāli tiek izmantoti mācot un vingrinot bērnus skaidrai izrunai. Viņa iepazīs ar “Logopēda dienasgrāmatu”, kurā tiek atspoguļots logopēda ikdienas darbs - audzēknim noteiktais valodas traucējums, tā labošanai nepieciešamie korekcijas uzdevumi, apmeklējums, paveiktais nodarbībās. Kolēģe guva arī nelielu priekšstatu par „Pasaciņas” ikdienas dzīvi lielāko *Pasacēnu* grupiņās. Indra aplūkoja un atzinīgi novērtēja PII „Pasaciņa” runas nodarbībām paredzēto plašo metodisko materiālo klāstu gan grupu telpās, gan metodiskajā un logopēdijas kabinetā.

Indra Juste saka sirsniņu PALDIES par doto iespēju apmeklēt mūsu bērnodārziņu un pavērot kolēģa ikdienas darbu.



 Logopēde V.Ragēvičiusa. Darba moments...

## „PASACIŅAS” TĒMA ☺☺☺

✓ 23.oktobrī PII „Pasaciņa” audzēkņiem tika veikta bezmaksas profesionālā zobu higiēna par ko parūpējās SIA „Ziemeļaustrumu Latvijas Mutes Veselības centrs” speciālisti.

Minētā iestāde un PII „Pasaciņa” ir noslēgusi sadarbības līgumu „Par mutes veselības veicināšanu pirmsskolas izglītības iestādē”. Šī līguma ietvaros sertificēti speciālisti 1 reizi gadā veic mūsu iestādes audzēkņiem mutes dobuma apskati un zobu higiēnu.

 Ineta

### Kā bērnam iemācīt rūpēties par zobu higiēnu?

Gan mammām, gan tētiem labi zināms, ka bērniem zobu tīrīšana liekas garlaicīgs process, bet pieaugušajiem bērnu pierunāšana iztīrīt zobus dažkārt kļūst par ikdienas mokām. Visi vecāki vēlas, lai viņu bērnam ir veseli zobi un burvīgs smaids, taču kā iemācīt savam bērnam regulāras rūpes par mutes dobuma higiēnu, lai palīdzētu izvairīties no dažādām problēmām un zobu ārstēšanas?

*Devīni padomi zobu higiēnai, kurus izmanto un iesaka SIROWA Rīga zobārsti, lai motivētu gan vecākus, gan bērnus zobus tīrīt ar prieku!*

1. Laba mutes veselība ir veiksmīgs ieguldījums bērna attīstībā - pieradiniet bērnus tīrīt zobus, parādot kā tas jā dara pareizi! Izskaidrojiet bērnam, kāpēc ir svarīgi tīrīt zobus – ja zobi netiek tīrīti, tad aplikums un baktērijas padarīs tos jūtīgus un neglītus.

2. Iedvesmojiet bērnu tīrīt zobus ar prieku, padarot to par patīkamu aktivitāti, nevis nepatīkamu pienākumu. Ja vecāki ikdienas zobu tīrīšanas procesā piedalās ar lielu sajūsmu un entuziasmu, tad arī bērni ņem piemēru no pieaugušajiem un atraktīvāk iesaistās zobu tīrīšanas procesā.

3. Nepārvērtiet zobu tīrīšanu par strīdu vai lūgšanos! Rosiniet bērnu uz zobu tīrīšanu ar papildu motivāciju, piemēram – „Es parādīšu kā labāk iztīrīt zobiņus, un tad pats varēsi pabeigt tos tīrīt!”

4. Izmantojiet iesaistīšanas tehniku – ļaujiet lai bērns uzspiež zobu pastu uz zobu birstes, uzslavējiet viņu par to! Pārvērtiet zobu tīrīšanu par kopīgu pasākumu – ļaujiet, lai bērns vispirms iztīra zobus Jums, un tad Jūs iztīriet zobiņus bērnam.

5. Kad bērns jau apguvis zobu tīrīšanu patstāvīgi, pārbaudiet, vai tiešām tie iztīrīt kārtīgi. Atcerieties, ka mazam bērnam vēl nav pareizu zobu tīrīšanas iemaņu un nepieciešamās veiklības. Ļaujiet bērnam skatīties kā Jūs paši tīriet zobus, pārbaudiet un sekojiet līdzī bērna zobu tīrīšanas tehnikai un tīrīšanas ilgumam. Uzraugiet bērna zobu tīrīšanas procesu un pārbaudiet to līdz pat 7 gadu vecumam.

6. Mainiet bērna zobu birsti ik pēc trim mēnešiem! Tas no jauna piesaistīs bērna uzmanību ikdienas zobu tīrīšanai un kādu laiku bērns tīrīs zobiņus ar jaunu sparū. Ja bērns ir jau 3-4 gadus vecs, varat viņam uzdāvināt

## „PASACIŅAS” TĒMA ☺☺☺

elektrisko zobu birsti, kas zobu tīrīšanu pārvērtīs par aizraujošu piedzīvojumu un, iespējams, ietaupīs Jūsu laiku.

7. Lai noturētu bērna uzmanību un zobi tiktu tīrīti vismaz 2 min, izmantojiet smilšu pulksteni, taimeru vai atskaņojiet kādu iemīļotu dziesmu, kamēr zobi tiek tīrīti.

8. Kontrolējiet sava bērna uzturu! Katreiz, kad lietojam saldu uzturu un saldus dzērienus, aplikumā esošās baktērijas no cukura ražo skābi, kas uzbrūk zobiem. Problēmas rodas tad, kad skābes līmenis siekalās paaugstinās. Noteikts cukura daudzums uzturā un dzērienā notur nemainīgu skābju līmeni siekalās un ķermeņa dabīgās aizsardzības mehānisma iedarbība samazinās. Neļaujiet bērnam ēst saldumus starp ēdienreizēm, bet ēdienreizi laikā! Izvairieties no ieraduma kā balvu par bērna labiem darbiem dot saldumus, cepumus un citus našķus! Tā vietā izvēlieties kādas noderīgas lietas – krāsojamo grāmatu, uzlīmi, mazu rotaļlietu utml.

9. Ļaujiet bērnam sadraudzēties ar zobārstu un zobu higiēnistu – apmeklējiet zobārstniecības klīniku kopā! Higiēnists novērtēs bērna zobu stāvokli un konsultēs arī par turpmāk nepieciešamajām aktivitātēm, ja nepieciešams – zobārsta apmeklējumu. Zobu higiēnists noteikti jāapmeklē divas reizes gadā, arī tad, ja iepriekšējā reizē nav konstatēti bojāti zobi.

 <http://sirowaclinic.com/blog/zobu-implanti-musdienigakais-un-estetiskakais-risinajums/#more-46>

### Kā zobu higiēna ietekmē veselību?

Zobu higiēnai ir liela ietekme uz vispārējo organisma stāvokli, īpaši sirds un asinsvadu sistēmu. Neveicot profesionālo zobu higiēnu vismaz 1x gadā, iespējams ātrāk saskarties ar dažādām problēmām mutes dobumā – smaganu saslimšanas, kariess u.c., taču regulāri apmeklējot speciālistu iespējams savlaicīgi izvairīties no ārstēšanas.

Ievērojot pareizu un regulāru zobu tīrīšanu katru dienu, diemžēl nav iespējams pilnībā likvidēt baktēriju radīto mīksto aplikumu mājas apstākļos. Zobu higiēna nepieciešama, lai noņemtu virssmaganu un zemsmaganu zobakmeni, kas kairina apkārtējos zoba audus un smaganas.

Profesionālā zobu tīrīšana tiek rekomendēta kariesa un periodontīta profilaksei, nepatīkamas elpas novēršanai, smaganu asiņošanas novēršanai un aplikuma noņemšanai, zobu krāsas maiņai, kas veidojas no pārtikas, dzērieniem un smēķēšanas.

Mutes dobuma higiēna ir viens no visefektīvākajiem veidiem, lai pasargātu zobus un veicinātu minerālvielu dabisko atjaunošanās procesu. Tieši pareiza un regulāra mutes dobuma higiēna ir galvenais nosacījums lai Jums, Jūsu ģimenei un bērniem būtu veseli un skaisti zobi!

 <http://sirowaclinic.com/blog/ka-veselibu-ietekme-zobu-higienu/>

## „PASACIŅA” CEĻO ☺☺☺☺

✓ 2.oktobra pēcpusdienā 5.grupiņas bērni un viņu ģimenes locekļi devās izbraukumā uz Burtnieku novadu, uz „Vildēnu” mājām. Tā ir zemnieku saimniecība kur mitinās ievērojama reto un eksotisko mājputnu kolekcija, aplokos ganās poniji, kazas, aitas, dambrieži un vēl daudz citi dzīvnieki. Ekskursiju palīdzēja noorganizēt Elzas māmiņa Sanita. Jau septembra mēnesī grupas bērni un viņu ģimenes locekļi tika aicināti iesaistīties zīļu lasīšanā, jo zīļu maiss uz „Vildēniem” tika vests apmaiņai pret ieejas biļetēm.

Par redzēto un piedzīvoto ekskursijas dalībnieki stāsta tā:

**Ralfs:** Mēs tādā jaunā busā braucām cauri Valmierai pie dzīvniekiem. Mēs skatījāmies briežus un ponijus. Tur bija melna cūka bez zobiem. Viņa ēda tikai putras, jo ir veca. Pie meža būdā bija lapsa. Viņa visu laiku uz mums skatījās. Vēl tur bija putni, tādi krāsaini.

**Rauls:** Kad atbraucām, tur bija Markusam, Ralfam un Elzai mammas, un mēs visi gājām pie dzīvniekiem. Mums līdzī bija burkāni. Mēs tos devām briežiem, ponijiem, aitām un trušiem. Mēs paši cienājāmies ar desiņām un saldumiem.

**Edgars:** Mēs pie viena meža bijām skatīties dzīvnieciņus. Tur bija tādi lieli dzīvnieki. Bija putni, briedīši, vistas ar savādākām krāsām, poniji un melnā cūka. Cūkai apkārt bija elektrība, lai nevar iziet ārā mežā. Mēs devām burkānus ponijiem, bet bija pareizi jādod, citādi viņi varēja nokost pirkstus. Burkānus devām arī trušiem un aitām. Man vislabāk patika truši, jo viņi nebaidījās un ēda burkānus.

**Alise:** Vislabākie bija zirdziņi. Vēl mēs redzējām bebrus un vistas, un tītarus. Pie meža būdā bija oranža lapsa.

**Ance:** Mēs salasījām zīles un aizbraucām pie dzīvniekiem. Tur viņi visi bija sētās. Mēs viņus paskatījāmies un varējām pabarot ar burkāniem. Mums bija līdzī Edgara Omes burkāni. Man ļoti patika lapsa un poniji. Toms iekāpa ozolā un gandrīz netika zemē!



### LIELAIS PALDIES:

- **Elzas vecākiem** par lieliski noorganizēto ekskursiju,
- **Edgara Omei** par burkāniem dzīvnieku barošanai,
- **Ralfa, Madaras, Kates, Markusa, Loretas, Kristiāna vecākiem** par aktīvo līdzdalību zīļu lasīšanā.

✍ Agita

## „PASACIŅAS” TĒMA ☺☺☺☺

✓ „Latvijas valsts meži” kopā ar portālu Delfi.lv un Skats.lv uzsāk jaunu rakstu sēriju „Zūdam kokos!”. Tie iepazīstinās ar dažādiem noderīgiem padomiem, idejām un risinājumiem, kā izmantot mežā atrodamos resursus savas dzīves uzlabošanai un kā moderni dzīvot dabiskā vidē.

### Meža veltes bērna attīstībai

Lai veicinātu bērnu attīstību, nav nepieciešams pirkt kaudzēm rotaļlietu, par kurām bērnam nereti ātri vien zūd interese. Tā vietā labāk laiku pa laikam doties pastaigā uz kādu vietējo mežu vai parku, pievērsties atpūtai svaigā gaisā un parotaļāties ar visparastākajām zīlēm vai čiekuriem, kas vienlīdz labi veicinās bērna izpratni par dabu, kā arī attīstīs dažādas dzīvē noderīgas iemaņas.

- Vācot košās un krāsainās koku lapas, ar kurām daba mūs bagātīgi apvelta ik gadu, bērns ne vien iemācīsies novērtēt to skaistumu, bet arī veicinās sevī krāsu izjūtu. Turklāt, vēlāk sakaltējot mazu herbāriju, tās kļūs par lielisku palīglīdzekli, lai iemācītos atpazīt koku nosaukumus.
- Tā vietā, lai pirktu dažādas plastmasas rotaļlietas, kopā ar savu bērnu dodieties uz kādu tuvēju vietu, kur aug kārkli vai citi koki, un paši mājās kopīgi pagatavojiet kādu rotaļlietu. Mazu un skaistu koka sprungulīšu gatavošana būs patīkama nodarbe kopā ar bērnu, un pēc tam tie kalpos kā bungu vāļītes vai torņu būvniecības materiāls. Bērna iztēlei nav robežu!
- Zīles tāpat kā čiekuri un kastaņi parasti bērnam izraisa neviltotu prieku – ar tiem visiem var gan spēlēties, gan mest, gan lasīt, vākt un kolekcionēt. Turklāt spēlēšanās ar tiem veicinās dažādu jaunu kustību apguvi un dabas materiālu izziņāšanu. Čiekuru raupjums, zīles gludums, dažādu koka mizu atšķirības veicinās bērna taustes izjūtu – kā apgalvo speciālisti, šo maņu trenēšana un roku kustības veicina arī bērnu smadzeņu darbības attīstību.
- Lieli un mazi, spīdīgi un koši brūni - kastaņi rudenī priedē kā lielus, tā mazus. Gan apaļā forma, gan to pievilcīgā faktūra padara kastaņus par īpaši piemērotu rotaļlietu tieši bērnu vidū – tos var gan ripināt, gan veidot dažādas figūriņas, šādi attīstot gan pirkstiņu veiklību, gan jaunas iemaņas. Kastaņu dabiskums un miziņa ir patīkami ādai un pieskārieniem, tāpēc bērni tos labprāt izmantos savās rotaļās.
- Arī čiekuri spēj lieliski attīstīt un veicināt bērna prasmes dažādos vecumos. Mazākie droši vien būs sajūsmā par iespēju čiekurus atrast, lasīt un mētāt, vienlaikus sajūtot un iepazīstot to nedaudz durstīgo faktūru un salīdzinot tos ar citiem dabas objektiem, piemēram, gludajiem kastaņiem.

✍ <http://www.delfi.lv/skats/zudamkokos/meza-veltes-berna-attistibai.d?id=45120872#ixzz3HLXKz4uQ>

## „PASACIŅAS” darbiņi novembrī

### Apskatīsim tēmas:

- Mārtiņ, ver ziemai durvis vaļā!
- Es un mana Latvija
- Ziema nāk!

- ✓ **Atbrauca Mārtiņš, atribināja** - rotaļu rīts  
07.11. plkst.10.00
- ✓ **Gaiļa ceļojums uz Rīgas pils torni** – svētku brīdis  
veltīts Latvijai dzimšanas dienā  
14.11 .plkst.15.45
- ✓ **Rūķīte Lotiņa un draugi** – koncerts bērniem  
20.11.plkst.11.00
- ✓ **Valsts svētku koncerts** – 15.11.plkst.19.00 Trikātā –  
sveicam savus darbiniekus **pirmsskolas skolotājas**  
**Daigu Šmiti, Inesi Vilmuti, Agitu Knutovu**  
ar Izglītības un zinātnes ministrijas *Atzinības*  
*raksta* saņemšanu *Par radošu un kvalitatīvu*  
*pedagoģisko darbību pirmsskolas izglītībā*
- ✓ Izglītojamies:
  - Izglītības iestāžu vadītāju izbraukuma seminārs Rīgā  
26.11.
  - Seminārs pedagogiem „*Bērņa matemātisko*  
*priekšstatu veidošana pirmsskolā*”  
27.11.plkst.10.00

## „PASACIŅAS” PALDIES ☺☺

- ✓ 2.grupiņas bērni un audzinātājas **PALDIES**  
saka visiem čaklajiem un centīgajiem zīlīšu  
lasītājiem!
- ✓ **PALDIES** 3.grupiņas bērni saka:
  - *Alekša ģimenei* par skaistajām pašu  
gatavotajām pirkstiņlīlītēm!
  - *Jāzepa māmiņai* par veselīgajiem un ļoti  
garšīgajiem našķiem!
  - *Danijas un Kimas ģimenēm* par  
iesaistīšanos zīļu lasīšanas akcijā!
- ✓ **PALDIES** no 4.grupas bērniem *Lauras un*  
*Robija māmiņām* par ikdienas vitamīnu devu  
ābolu izskatā!
- ✓ 5.grupiņas **PALDIES**:
  - *Madaras mammītei* par nodarbībām un  
brīvajos brīžos izmantojamiem  
materiāliem;
  - *Ances māmiņai* par āboliem;
  - *Auklītei Valentīnai* par regulāro dārzeņu  
pienesumu graušanai un ikdienas maltīšu  
dažādošanai

## SVEICAM! ☺☺☺☺☺☺☺☺

*Daži āboli zarā*

*daži putni vējā turas*  
*balti dūmi virs jumtiem*  
*kur silta uguns kuras*  
*rudens...*

*Ozolu zīles nostēpj sīļi*  
*baltus rakstus zīmē salna*  
*pie rudens slēgotām durvīm*  
*pelēka ziema klauvē ...*

[/http://www.dzeja.info/](http://www.dzeja.info/)



## DZIMŠANAS DIENĀ

MAIRI ROZENBLATU 30.11.



## VĀRDA DIENĀ

ĒRIKU	03.11.
ALEKSU	08.11.
MĀRCI	10.11.
MARKUSU	10.11.
RAINERU	11.11.
ELIZABETI	19.11.
KATI	25.11.
KATRĪNU	25.11.
KEITU	25.11.
ANDRI	30.11.

## „PASACIŅAS” VALODIŅA ☺

☺ Četrgadnieki stāsta par ābelēm un āboliem  
visu ko zina. Arvis arī:

- Kad ābols nokrīt no ābeles, viņš sasitas  
un paliek zils!

☺ Rit aplicēšanas nodarbība. Bērni cītīgi griež  
dažādas figūras. Darbiņš jau tuvojas beigām,  
kad Mairis/ 4.g.v./ noziņo:

- Es jau visu *izšķērēju!*

 Redaktore - Ineta

 Iespieddarbi - Anita