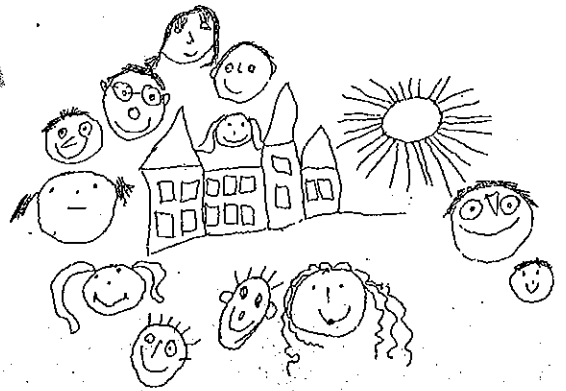


PASACIŅA



Nr.134 2016.gada MAIJĀ

CENA: DIVI PALDIES

www.pasacina.beverina.lv

„PASACIŅAS” ĪSZIŅAS

✓ 27.maija pēcpusdienā PII “Pasaciņa” smaržoja meijas, ceriņi un maijpuķītes. Tā bija svētku diena sešgadīgajiem Pasacēņiem, kad viņi saņēma **APLIECINĀJUMU** par obligātās 5-6 gadīgo bērnu izglītības iegūšanu.



Inetas foto

Kurp tavas kājas grib iet,
kurp tās grib skriet?
Kurp tavas kājas grib iet,
kurp skriet?
Nezinu vēl es pats!
Ceļš aizlokās garš un plats,
kurp vien aizsniedzas skats,
kājas grib skriet!

/Inese Zandere/

SVEICAM PII “Pasaciņa” beidzot.

Kati, Ralfu, Aleksu, Alisi
Elizabeti, Loretu, Raivo Markusu,
Kristiānu Deividu, Anniju, Elzu,
Raulu Alenu, Edgaru, Ancī!

„PASACIŅAS” ĪSZIŅAS

✓ Informācijai!

PII “Pasaciņa” pakalpojumu sniegs līdz 22.jūlijam.

No 27.jūnija bērni darbosies divās apvienotās dažādu vecumu grupās:

- 2-3 gadīgie bērni uzturēsies 3.grupas telpās
- 4;5 un 6 gadīgie audzēkņi – 5.grupu telpās

No 1.augusta līdz 26.augustam darbosies pirmsskolas vecuma bērnu grupa Brenguļu sākumskolā. Pieteikšanās pa telefonu 29267815.

PII “Pasaciņa” no vasaras audzēkņus sagaidīs 29.augustā!

✓ PII “Pasaciņa” atsaukusies aicinājumam piedalīties jauno dziedātāju konkursā 2.jūnijā kempingā “Klintis”. Tajā dziedās Loreta, Annija, Elza un Ance. Turiet ikšķus konkursantu atbalstam!



Aicinām Jūs apmeklēt
Otro Jauno dziedātāju konkursu

“Dziedam dabā!”

Vieta: Kempings “Klintis”,
Salacgrīvas novads (Veczemju Klintis).

Laiks: 2016. gada 2. jūnijs.

Konkursa sākums plkst. 12:00,
izzīņu darbnīcas no plkst. 14:00

Gaidām visus ieinteresētos!

Atbalstiet konkursantus!

Konkursu organizē kempings “Klintis” sadarbībā ar Baltos jūras reģionālās pārvaldes Vietvaldes reģionālo administrāciju, Salacgrīvas domi un Salacgrīvas novada Mūzikas skolu.



SALACGRĪVAS REĢIONS



KLINTIS
www.klintis.lv
Tel.: 27852476

„PASACIŅAS” ĪSZIŅAS

*Kā PASACĒNI ar savu zirgu
brauca uz tālo Saldus tirgu*

Folkloras kopa “Pasaciņa” ar saviem pavadoņiem 21. un 22.maijā viesojās Saldū, XXXII Latvijas bērnu un jauniešu folkloras festivāla “Pulkā eimu, pulkā teku” Nacionālajā sarīkojumā.

Šinī laikā plašais Saldus novads svinēja savus svētkus “Saldum – 160”. Pie viņiem ciemos bija sabraukuši kaimiņu novadu ļaudis, sadarbības partneri no dažādām valstīm. Arī mūsu folkloras festivāls piedeva krāsainību un dažādību Saldus novada svētkiem, kad tautas tērpos tērptu bērnu gājienā kā daudzkrāsaina un skanīga lenta vijās cauri pilsētai, priecējot saldeniekus un viņu viesus.

Šī gada PEPT tēma ir ZIRGS, tāpēc lieli un mazi, dažādi veidoti un pavisam īsti zirdziņi, bija redzami gājienā un pilsētā visās svētku norises vietās. Ikviens varēja iesēsties pušķotos ratos, apskatīt un aptaustīt zirglietas, kā arī cēli jāt zirga mugurā!

Svētdien, 22.maijā visi festivāla “Pulkā eimu, pulkā teku 2016” dalībnieki satikās Kalnasētas estrādē, kur skanīgi, koši, krāsaini izskanēja PEPT Novadu koncerts:

*“Dancoj` mans kumeliņš dziesmu sedli mugurā,
Dziesmu sedli mugurā, kokļu stīgu iemauktiņi”*

Pasacēni uz skatuves nāca kopā ar dalībniekiem no Valmieras, Jaunpiebalgas un Rankas. Elza un Loreta skaisti un droši izdziedāja rotaļu “Cibu, cabu kājiņas”, kurā gāja visi Tālās Gaujmalas bērni.

Lielais Paldies mammām un tētiem par atbalstu brauciena laikā!

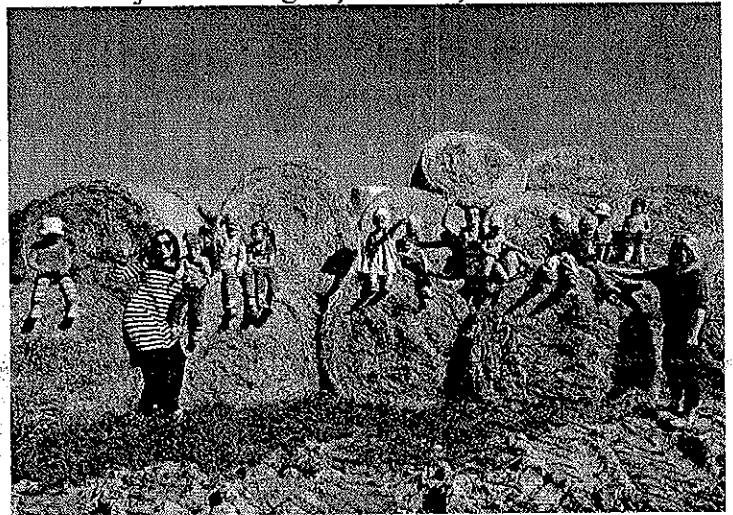
Anita, folkloras kopas vadītāja



Aleksas un Leo mammu foto

„PASACIŅAS” ĪSZIŅAS

✓ Lai veiksmīgi noslēgtu mācību gadu Rīgas pedagogijas un vadības augstskolā ikvienam studentam ir jāsaprot, jānovada un jānofilmē integrēta rotaļnodarbība savā prakses vietā. Lai veiktu šo uzdevumu, ar savas grupas bērniem, Ēriku un Ivetu saulainā pavasara dienā, devāmies ekskursijā uz Z/S “Brieži”. Mūs laipni uzņēma saimnieks Juris Cīrulis, kurš izrādīja bērniem gotiņu un teliņu dzīvi kūtī.



Bērnu emocijas un piedzīvojumi tika paspilgtināti gan ar tausti, gan redzi un dzirdi un arī garšu, kad uzzinājām kā garšo īsts piens! Gandarījums un prieks par braucieni vēl jūtams.

Paldies vecākiem par uzticēšanos un labajiem vārdiem!

Samanta

✓ 30.maija pēcpusdienā PII “Pasaciņa” sētā sabrauca viesi – valsts un pašvaldības policijas un valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki savās dienesta automašīnās. Līdz ar viņiem ieradās policijā strādājošie Runcis Rūdis un Bebrs Bruno, kā arī pavisam īsts policijas suns Reksis.

Ar paraugdemonstrējumiem, spēļu spēlēšanu, dienesta automašīnu un aprīkojuma izpēti, audzēkņiem tika stāstīts par šo dienestu darbu. Pasacēni atkārtoja drošības noteikumus uz ceļa un ūdens, un tagad labi zina, pie kā droši meklēt palīdzību briesmu brīdī.

Paldies pasākuma iniciatorai Beverīnas novada pašvaldības policijas priekšniecei Dacei Šmitei.



Inetas teksts un fot

„PASACIŅAS” TĒMA ❀❀❀❀

Tikai laimīgiem vecākiem var izaugt laimīgi bērni!

Strīdi ģimenē, agrīna māmiņu atgriešanās darbā, autoritāra tēva uzvedība, ilgstoša atšķirtība no vecākiem, bērna fiziska un emocionāla atstumšana ir tikai daži no iemesliem, kas būtiski ietekmē ne vien bērna psihoemocionālo, bet arī fizisko veselību, atstājot nopietnas sekas uz bērnu jau pieaugušā vecumā.

Nav noslēpums, ka vesels, laimīgs, savus talantus un potences realizēt spējīgs pieaugušais nāk no bērības. Turklāt vēlams, lai šī bērība būtu pēc iespējas mierīgāka, bez smagiem emocionāliem pārdzīvojumiem. Stāsta RSU Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas katedras un klīnikas vadītāja, ārste – psihoterapeite, prof. *Gunta Ancāne*.

Pētījumi apliecina, ka emocionāls disstres (kaitīgs un neveselīgs stress) bērībā automātiski nozīmē, ka, būdams pieaudzis, bērns vairāk slimos ar dažādām mentālām un fiziskām saslimšanām.

Vislielāko disstresu bērniem rada strīdi ģimenē, kuru laikā bērns jūtas emocionālā diskomfortā. Bērniem rodas bailes, jo viņiem ir grūti saprast, kas notiek ģimenē. Tas savukārt rada izmisumu, kas bieži tuvojas panikai, īpaši, ja vecāki strīda karstumā izmet jautājumu par to, pie kura no vecākiem bērns vēlēšies dzīvot gadījumā, ja vecāki vairs nedzīvos kopā. Pat, ja vecākiem tā nešķiet, viņu strīdi bērniem ir ļoti smags pārdzīvojums. Tāpat jāizceļ mātes atsākšana strādāt bērna pirmā dzīves gada laikā. Savukārt autoritāra uzvedība no tēva puses automātiski ģimenē ievieš zināmu sadomazohistisku attiecību modeli.

Diemžēl mēs mēdzam aizmirst, ka bērns nav plīša lācītis, viņam ir milzīgas vajadzības pēc otra cilvēka klātbūtnes. Pretējā gadījumā var izaugt tikai mauglis, uzsver profesore.

Lai bērni nenonāktu disstresā, svarīgs bērnu attīstības priekšnoteikums ir attiecības un patīkamas izjūtas. Vēlāk šīs sajūtas pārvēršas par nosacījuma refleksu, ka bērniem ir patīkami būt kopā ar cilvēkiem. Tādējādi bērniem tiek ielikti pamati psihiskajai veselībai, lai viņi nebūtu biklie, nedrošie, kautrīgie cilvēki, bet viņi augtu droši, par sevi pārliecināti un pašcieņas pilni.

Vecākiem ir svarīgi apzināties - ja bērns jūtas atstumts emocionāli un fiziski no sev svarīgiem cilvēkiem, tad bērnam veidojas hronisku sāpju sindromi, kas var būt hroniskas sāpes un tādi simptomi kā miega traucējumi, urīna nesaturēšana naktī, biežas vēdera un galvas sāpes, uzmanības un koncentrēšanās traucējumi.

Tāpat bērna smadzenēs ierakstās visi emocionālie pārdzīvojumi – viss patīkamais, jaukais, kas var būt, atrodoties mīlošas mamma rokās, gluži tāpat kā viss nepatīkamais, nonākot tādas mamma rokās, kuras iekšējā pasaulē nav vietas šim bērnam un viņa vajadzībām. Diezgan bieži otrajā gadījumā bērni tiek vesti pie pediatra vai psihoterapeita ar sūdzībām par hroniskām galvas un vēdera sāpēm, miega traucējumiem

„PASACIŅAS” TĒMA ❀❀❀❀

urīna nesaturēšanu vai hroniskām locītavu sāpēm un tā rezultātā ārsti nonāk pie secinājuma, ka visas šīs problēmas ir izraisījušas ilgstošas emocionālas sāpes.

Profesore Gunta Ancāne atgādina, ka pieaugušie veido vidi, kura ir vai nu emocionāli patīkama vai disstresa pilna. Lai nodrošinātu emocionālo labsajūtu, bērnam ir svarīgi just, ka viņa vecāki jūtas priecīgi un laimīgi. Cilvēki, kuri dara to, ko vēlas, un īsteno savus mērķus, ir daudz konstruktīvāki, kā rezultātā viņiem neatliek laika dzīvot disstresā un radīt to saviem bērniem. Vecāki, kuri nespēj priecāties un baudīt, pārsvarā ir īgni, neapmierināti, sarūgtināti kā rezultātā tas izpaužas pret bērnu, un bērns jūtas atraidīts.

Tāpat vislielākā emocionālā trauma var rasties tad, ja bērniem neizdodas iepatīkties, izsaucot otrā cilvēkā empātisku (empātija - otra cilvēka emocionālā stāvokļa izpratne līdzpārdzīvojot) atbildes reakciju. Tad tādas emocijas kā dziļš, pārpludinošs kauns, absolūta sliktuma sajūta un noraidījums iegulstas bērna personības pamatos. Šāds bērns pusaudža vai pieauguša cilvēka vecumā apzināti vai nepazināti jutīsies kaut kādā ziņā sliktāks par citiem un atstumts.

Sabiedrībā bieži vien dzirdams, ka vecāki sūdzas - bērns skolā nespēj iegūt labu atzīmi, lai gan mājās viņš visu zina. Diemžēl nespēja iziet klases priekšā nāk no mājām. Esot mājās, kur ir mazliet mazāks disstresa līmenis, bērns var kaut ko vairāk. Šīs jūtas, ja tās nāk no mājām, pārpludina bērna psihi un tās darbību apstādina.

Tāpat profesore aicina vecākus pārdomāt jautājumu par jūtīgajiem bērniem. Jūtīgie bērni ir tie paši bērni, kas dzīvo hroniskā disstresā, kas izpaužas ar emocionāliem simptomiem. Diemžēl vecākiem ir vieglāk pateikt – viņš ir jūtīgais bērns, jo līdz ar to vecāki var par savu bērnu labsajūtu nedomāt, bet pievērsties paši savam komforta stāvoklim un tā uzlabošanai.

Jo vairāk neveiksmju cilvēkam rodas bērībā, jo biežāk cilvēks sāk justies neveiksmīgs, atstumts, kauna vai vainas pilns. Viņš arvien vairāk pakļausies dažādām disstresa situācijām, aktualizējot mazvērtības sajūtu. Jo augstāka būs bērnu pašvērtība, jo spēcīgāks viņš jutīsies, tiekot galā ar jaunu stresa situāciju.

Mūsdienās, kad katram ir savas grūtības, vienīgais, kas patiešām ir vajadzīgs, ir laba psihiskā veselība - pirmkārt, vecākiem, kuri to var nodot saviem bērniem.

Protams, vecākiem nav viegli, jo nav jau vienas tādas mācību iestādes, kurā apgūt nepieciešamās zināšanas par bērnu audzināšanu un no kuras droši izsoļojot laukā, varam apgalvojot, ka tagad zinām, kā rīkoties vienā vai otrā situācijā. Taču ir jāsaprot, ka bērniem emocionāla vecāku klātbūtne ir ļoti nozīmīga un ar savu piemēru viņi bērniem parāda, kā reaģēt dažādās stresa pilnās situācijās. Neveiksmes notiek un notiks, taču nevajadzētu ļaut tām izkropļot savu un savu bērnu paštēlu!

<http://www.tvnet.lv/egoiste/attiecibas/606291-tikai-laimīgiem-vecākiem-var-izaugt-laimīgi-berni>



Zināšanas mēs varam iemācīties
no citiem,
gudrība mums jāiemācās pašiem.
/A.Munte/

DZIMŠANAS DIENĀ

JUSTĪNI DZĒRVI-TĀLUDU	02.06.
ALEKSU MIRUŠKINU	08.06.
ADRIANU GAILI	08.06.
RAINERU GRASI	12.06.
EMĪLIJU PETRAUSKU	22.06.
KRISTERU MUCENIEKU	22.06.
KRISTAPU RASTOPČINU	24.06.
JANU SPALVIŅU	24.06.
RALFU ĶEPI	25.06.
DACI SEGLIŅU	25.06.
DĀRTU ZELTIŅU	26.06.
ALISI TEIVĀNI	29.06.



LEO TORU	01.07.
SNEŽANU JASI	03.07.
RAULU ALENU ROZENBERGU	08.07.
ANCI CĪRULI	09.07.
VINETU RAGEVIČIUSU	11.07.
IVETU MANIKU	19.07.
HORENU EKHARTU	23.07.
PAULU NIEDRI	23.07.
AMANDU PACERU	25.07.



ALEKSU BIJUBENU	08.08.
AGITU KNUTOVU	08.08.
LĪGU PECKU	18.08.
ANNIJU AKMENTIŅU	19.08.
ANDRI GUTĀNU	21.08.
EMĪLIJU KAJAKU	24.08.
RIHARDU MEŽARAUPU	26.08.



Dieviņam zaļa roka,
Man bij' zaļa ķeselīte;
Ko Dieviņš man iedeva,
To iebāzu ķeselē.
/L.t.dz./

VĀRDA DIENĀ

INETU	03.06.
GITU	09.06.
MAIRI	11.06.
JUSTĪNI	16.06.
ARTŪRU	17.06.
EMĪLU	21.06.
LĪGU	23.06.
JĀNI	24.06.
PAULU	29.06.



ESTERI	16.07.
ALEKSI	17.07.
KRISTENU	24.07.
KRISTIANU	24.07.
KRISTLĀNU	24.07.
ANCI	26.07.
ANNIJU	26.07.
MARTU	27.07.
RAIENU	29.07.



ROMĀNU	04.08.
MADARU	09.08.
VINETU	17.08.
LIENI	18.08.
LINDU	21.08.
ALENU	27.08.
SAMANTU	30.08.

„PASACIŅAS” VALODIŅA ☺

☺ Leo /4.g.v./ cītīgi krāso līdz zīmuļa gals nodilis, tad auklītei palūdz:

- Lūdzu, nopucē man zīmuli!

☺ Logopēde Vineta aicina Daniju un Justīni uz nodarbību. Justīne /4.g.v./sauc:

- Danij, nāc! Mums jāiet pie logopētera!

„PASACIŅAS” PALDIES ☼☼☼

✓ 4.grupiņas bērni un audzinātājas **PALDIES** teic:

- Jāzepa mammai par gardo zemeņu ievārījumu un krāsaino papīru!
- Kristenas Omei par lentītēm un mežģinēm rokdarbiem!

✓ 2.grupiņas bērni **PALDIES** saka *Dārtas tētīm* par smiltīm smilšu kastei!