



Nr. 14

PIEKTDIEN
2003.gada 31.janvārī
CENA 1 PALDIES

"PASACINA" TEĀTRĪ

22.janvārī Kauguru kultūras namā notika Valmieras rajona sākumskolu bērnu dramatisko kolektīvu Ziemassvētku iestudējumu skate.

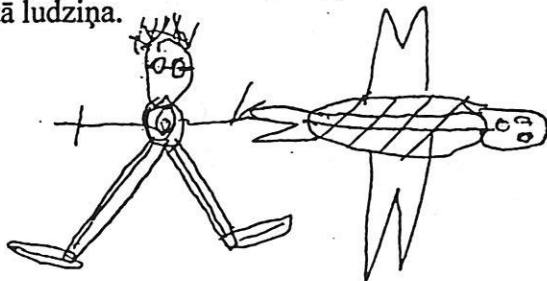
Sagatavošanas grupas bērni bija skatītāju pulkā un noskatījās trīs ludziņas: "Vinnijs Pūks un viņa draugi", "Ezīša jaunais katliņš" un "Putnubiedēkļa sirds".

Bērnu iespaidi

Cents: mēs bijām uz karnevālu. Cilvēki bija pārgērbušies par Sniegavīru, Putnubiedekli un Vinniju Pūku. Uz skatuves bija bluķi un žagariņi. Man patika, kā viens puika spārdīja žagariņus, kas bija iesprausti putoplastā.

Jānis: biju Kauguros. Mēs skatījāmies teātri. Spēlēja par Ziemassvētkiem un Sniegpārslām. Tur bija kaut kādas baltas sienas. Bija pasaka par Vinniju Pūku. Viņam bija draugi – Ēzelītis, Kristofers Robins, zaķītis un vēl Siventiņš. Bija ļoti daudz skatītāju. Pazinu Janci un Zani.

Inese: autobuss mūs aizveda uz teātri. Skanēja mūzika, uz skatuves bija lampas. Rādīja "Vinniju Pūku un viņa draugus". Draugi bija ruksītis, ēzelis, tīģeris. Man patika tā ludziņa.



Arta: viens puika bija Pļunduris. Viņš sita kokus. Tas bija slikti. Pļundurs nemācēja draudzēties ar citiem. Beigās viņš sadraudzējās. Teātri spēlēja bērni un man patika izrāde.

Mārtiņš S.: Mēs bijām uz teātri. Tur dziedāja un dancoja. Pļundurs nozaga Putnubiedēklim sirdi. Viņš bija slikts puika. Tad vēl atnāca egļu tētis un teica, ka jāuzceļ Sniegavīrs, kas runā. Atnāca Sniega dāma un izkaisīja sniegu. Beigās visi sadraudzējās.

Miks: mūs aizveda uz Kauguriem. Tur rādīja teātri. Vienu puiku sauca Pļundurs. Viņš spēra zarus. Vēl bija Putnubiedēklis. Tam Pļundurs nozaga sirdi. Teātri par Vinniju Pūku, zēns bija pārgērbies par lāci. Viņš iesprūda aliņā, bija pārāk resns, jo pārēdās. Mēs skatījāmies trīs ludziņas. Vislabāk patika par Pūku. Liene, Sandis, Miķelis arī skatījās teātri. Mamma tur nebija.

Andris: Kauguru kultūras namā notika teātris. Vinnijs Pūks – lācītis, viņš ēda medu. Viņa draugi – pūce, trusītis, sivēns, Kristofers Robins, ēzelītis Iā. Visinteresantākais, ka Vinnijs Pūks netika ārā no truša aliņas tāpēc, ka bija pārēdies medu. "Ezīša jaunais katliņš" arī man patika. Ezītis izvārija ābolu kompotu un dāvāja arī citiem. Teātri skatījāmies mēs un skolas bērni.

VINNIJS PŪKS

Aigars: Ēzelītis gāja pa mežu. Viens bija paņēmis viņa astīti. Viņš to atrada Pūces mājā. Viens cilvēks uzkāpa uz bluķīša un stāvēja kā Putnubiedēklis. Atlidoja vējš: "Es protu burvestības!". Vējš nobūra Putnubiedekli. Atnāca puisis un iedeva viņam sirdi. Pļundurs nozaga sirdi. Nāca rūķīši, Priežu vectēvs. "Ko lai izdara?". Dziedāja "Zvaniņš skan". Sniega māte iedeva sniegu, uztaisīja runājošu Sniegavīru. Pļundurs labojās un atdeva sirdi. Bija interesanti.

Reinis: mēs bijām uz teātri. Bija izrāde par ezi. Suns teica: "Žēl, ka tavam katliņam nav svilpes". Ezis katliņā vārīja kompotu. To lēja krūzēs un deva sunim, kaķim, zaķim. Krūzes bija taisītas no papīra. Pļunduris bija viens puika. Viņš nozaga Putnubiedēklim sirdi, daudzija kāju pret zemi un teica: "Es gribu pārvērsties par vilku". Pļundurs beigās atdeva sirdi Putnubiedēklim. Tā bija mantu sirds. Atnāca Priežu vectēvs. Rūķītis teica: "Vainīgs ir viņa vārds Pļunduris". Rūķīši savēla Sniegavīru, Pļundurs atdeva sirdi. Nu varēja svinēt Ziemassvētkus. Vajadzēja gan braukt, jo bija interesanti.

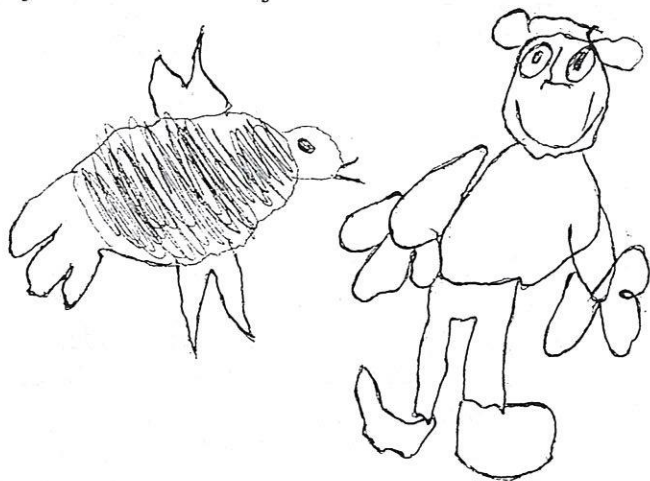
“PASACIŅA” TEĀTRĪ

Emīls: Putnubiedēklim pa kluso nozaga sirdi. Visiem vēlēšanās piepildījās, viņam – nē. Tur bija Sniega karaliene, tā deva sniegu un rūķīši uztaisīja Sniegavīru. Priežu vectēvs teica Pļundurim: “Dod to sirdi Putnubiedēklim!”. Viņš labojās un visi svinēja Ziemassvētkus. Citā lugā Ezītim nebija katliņa. Viņš aizgāja uz veikalu un nopirka jaunu, jo gribēja izvārt ābolu kompotu. Atnāca pavāri, sunītis, rūķīši nogaršot kompotu. Man patika Pļunduris.

Klaudija: teātrī bija Vinnijs Pūks un viņa draugi. Tur bija piepūsta pelēka mocīša riepa. Vinnijs Pūks līda cauri, kad līda atpakaļ – iesprūda, jo zaķa aliņā bija saēdies medu. Viens zēns izvilka Vinniju Pūku no aliņas. Tad vēl rūķīšiem bija jāuzceļ Sniegavīrs. Sniega māte uzkaisīja sniegu. Tur bija sliktais zēns Pļunduris, kurš visu laiku spārdījās. Man patika – tāds normāls teātris bija.

Mārtiņš M.: mēs aizgājām uz zāli. Tur spēlēja teātri. Lācīti sauca Vinnijs Pūks un viņam bija draugi. Zālē bija daudz skatītāju. Tur bija arī mans brālis Māris.

Paula: Ežukam bija puķains katliņš. Rūķīšiem nebija sniegs, nevarēja citus iepriecināt. Viņi aizgāja pie Sniega mātes. Viņa dziedāja un bēra sniegu. Rūķīši uztaisīja runājošu Sniegavīru. Viņš staigāja pa skatuvi. Bija vērts braukt – bija interesanti un forši.



Pēteris ar mammu Valmieras drāmas teātrī noskatījās izrādi “Sarkangalvīte un vilks”

Pēteris: starpbrīdī pa mikrofonu teica, ka vilks ir kaut kur paslēpies. Mēs viņu visur izmeklējāmies, bet viņš nekur nebija. Vilks bija uzrāpies augšā un mēdījās. Sarkangalvīte aizgāja pie vecmāmiņas, iedeva to, kas bija līdzī. Sarkangalvīte un vecmāmiņa ielīda gultas apakšā. Vilks paņēma aliņu, iedzēra, viņam uznāca miegs. Tad nāca mednieki, ar striķi sasēja vilku un ielika kastē. Tā tas beidzās.

 Sarma

“PASACIŅAS” STĀSTIŅI

Kaziņa man pastāstīja, ka, ja man nav draugu, biežāk jāiepazīstas ar citiem un droš jārunājas, nevar baidīties.

Līga

Esmu sarunājies ar Laiku par savu dzīvi, kā katram gājis. Viņš stāstīja, ka medījis trušus Anitas tantes mežā.

Andris

Mans draugs ir trusis, kas dzīvo savā būrī. Es viņam dodu burkānus, zālīti, zariņus.

Jānis

Esmu sarunājusies ar kaķenīti Zuzīti. Viņa dzīvo kaimiņos. Mēs kopā spēlējamies. Viņa trīs reizes bija biju mūsu mājā un gulēja brāļa gultā.

Arta

Mums ir gotiņa Rika. Mēs dažreiz sarunājamies. Es saprotu ko viņa saka un viņa, ko es saku. Kad es uzkāpju uz trepēm, Rika stāv un gaida mani, bet, kad es nokāpju, viņai jābūt jau pie siles. Tādu spēlīti mēs spēlējam. Vēl es draudzējos ar mazo kaķēnu Bombo, spēlējam ķepu spēli – es roku ielieku viņam ķepiņā, viņš man savu ķepu pretīm.

Klaudija

Man bija draugs sunīts Kora- tāda smuka, melna. Mēs kopā skraidījām. Vienreiz viņa viena bija mežā, tad meitenes viņu atrada.

Aigars

Man kūtī ir kaziņa. Es viņai dodu sienu. Kaziņai patīk ka paijā muguriņu, tad viņa mierīgi stāv.

Inese

Mana draudzene ir gov. Viņa dažreiz badās.

Mārtiņš

Aitiņa man varētu pastāstīt, ka ēd zāli, guļ zālē un vairāk neko.

Miks

25. janvārī pie mums viesojās BO SIA “Ziemeļaustrumu Latvijas Mutes Veselības Centra” Valmieras pārstāvniecības mutes higiēniste Jolanta Kalniņa. Viņa uzaicināja vecāko grupu bērnus piedalīties **“Zobiņa un draugu”** piedzīvojumos katram bērnam uzdāvinātajā grāmatā. Šis izdevums ir izstrādāts “Wrigley” Mutes veselības veicināšanas programmas ietvaros, sadarbībā ar AML Stomatoloģijas institūta Mutes veselības centru. Bērniem tiek piedāvāts pārrunāt tādas tēmas kā:

- veselīgas brokastis;
- zobu tīrīšana pēc brokastīm, pareiza zobu pastas un birstītes lietošana
- pareizs “uztura pulkstenis”;
- košļājamās gumijas lietošana pēc uzkodām, siekalu nozīme mutes veselībā;
- zobi un zobgrauži;
- kā bērniem mainās zobi;
- zobu higiēnista un zobārsta apmeklējums divas reizes gadā;
- zobu tīrīšana vakarā pirms miega.

Lai bērniem būtu interesantāk, ir padomāts par praktiskajiem uzdevumiem katrai tēmai, kas attīstīs bērna radošās spējas, iztēli, uzmanību, palīdzēs nostiprināt iegūtās zināšanas un tās pielietot ikdienā.

Kad bērni būs izsekojuši “Zobiņa un draugu” dienas gaitām, būs jāuzzīmē Zobiņa un draugu piedzīvojumu turpinājums un zīmējumi jāšūta uz Mutes veselības centru Valmierā, lai tie piedalītos izstādē. Interesantāko darbiņu autori saņems pārsteiguma balvas.

2. grupas bērni stāsta:

- ✓ zobi jāmazgā tādēļ, lai zobgrauži negrauztu zobus, zobi jāmazgā vakaros un pēc ēšanas. /Anna/
- ✓ ja zobgrauži sabojā zobus, tad jāiet pie zobārsta /Niks/
- ✓ zobi jātīra katru dienu /Elīna/
- ✓ saldumus nevar daudz ēst, tad metas pumpas /Mairis/ un krīt arī zobi /Anna/
- ✓ pēc saldumu ēšanas jāmazgā zobi, lai nesabojātos /Anna/
- ✓ jādzer zāles, lai nedojātos zobi /Mairis/

Ikvienam pieaugušajam ir zināms –
katram cilvēkam jā rūpējas par saviem zobiem, tad

- ☞ viņš būs vesels,
- ☞ saglabās žilbinošu smaidu.

Nedrīkst aizmirst,

- ☞ ka zobi ir cilvēka organisma spogulis un
- ☞ norāda katra cilvēka attieksmi pret savu veselību.

Kāpēc bērnam bojāts zobs ir īpaši bīstams?

Tāpēc, ka kariess bērniem attīstās ļoti strauji. Vispirms uz slimā zoba virsmas parādās raupjš plankumiņš. Tas rodas tāpēc, ka zobu aplikumā mītošie mikroorganismi izdala organiskās skābes un mēģina izšķīdināt emalju, kas sastāv no fosfora un kalcija sāļiem. Ja tas ir izdevies un emalja bojāta, process turpinās ļoti strauji: mikrobi bojā dentīnu – zoba galveno masu, kas atrodas zem emaljas, un tad progresē pūšanas process. Tieši šai brīdī nepieciešama steidzama ārstēšanās.

Ja bērna zobiem parādīties kaut viens mazs caurumiņš, jāņem vērā, ka mutē ir pastāvīgs infekcijas avots, kas kaitīgs ne tikai zobiem, bet arī visam organismam, it īpaši tas attiecas uz gremošanas orgānu sistēmu.

Piena zobi

Ja bērns bieži saaukstējas, iespējams, ka vainojams slims zobs, kas provocē kakla iekaišanu. Neaizmirstiet arī to faktu, ka agrāk vai vēlāk slims zobs sāk sāpēt, var iekaiest smaganas, un tad nekas cits neatliek kā zobu izraut. Bet daba bērnam ieprogrammējusi precīzu sejas un žokļu kaulu veidošanās grafiku. Ja piena zobu izrauj pārāk agri, tā vietā var izaugt greizs pastāvīgais zobs. Ja mutes dobumā trūkst vairāk zobu, veidojas nepareizs sakodiens un sākas grūtības ar barības sakošļāšanu. Tāpēc nedrīkst pat prātot par to, vai piena zobi jāārstē vai nav jāārstē. **Protams, ka jāārstē!**

/Pārpublicēts no avīzes Pasaules Atbalss/

"PASACIŅAS" VALODIŅA



Mazie mīcās skaitīt līdz 3 apjomā.
Anniņa: "Viens... arī viens un vēl viens."



Bērni atrodas tualetes telpā.
Anniņa: "Manās mājās nav tāds stieņu pods."
Daira: "Kāds ir stieņu pods?"
Anniņa sēž uz metāla podiņa: "Nu šitais, kur es sēžu."



Mazie pamodušies pēc dienas miedziņa, gērbjas un sarunājas. Niks ne sevišķi labā omā arī iesaistās sarunās. Pēc brītiņa Elīna klusiņām iečukst audzinātājam ausī: "Audzinātāj, Niks teica, ka viņš nogalinās manu māju!"



Andris atnesis uz dārziņu jaunu zobu pastu, bet pēc pusdienām, mazgājot zobus, tā tulbiņā ir pavisam maz. "Kā tad tā?", vaicā Viola. Andris: "Es taču nezināju kā tā garšo!"



5. grupas bērniem dots uzdevums grupas telpā priekšmetos saskatīt ģeometriskas figūras. Viola Andrim jautā: "Kā tev šķiet, kāda ģeometriskā figūra ir logs?"
Andris: "Garstūris!"

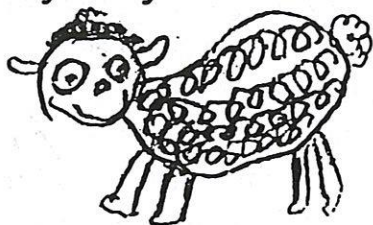


Runājot par augļu un dārzeņu pārstrādi Paula stāsta: "Mana mamma arī taisa komplektu no plūmēm."



"PASACIŅAS" PALDIĒS

Liels "PALDIĒS" no Daigas audzinātājas par palīdzību vilnas mazgāšanā *Lienas* un *Līvas tētiem* un *Edija Dāvja mammai!*



SVEICAM !

VĀRDA DIENĀ

*Maza mana tēvuzeme
divu roku platumā.
Mīļa mana tēvuzeme
divu roku siltumā.
K.Skujenieks*

Tatjanu 10.01.
Reini 12.01.
Tīnu 30.01.
Valentīnu 30.01.
Violetu 31.01.

DZIMŠANAS DIENĀ

*Visapkārt baltā bālumā
Snauž piesnigušie sili,
Un es pa vidu klajumā
Sev ceļu baltu pili.*

*Tā pils līdz malām piebērta
Ar sudrabotu prieku,
Bet pats es tajā sudrabā
Par sniegavīru tieku.
L.Vāczemnieks*

Samantu Nikolajevu 06.01.
Emīlu Muhinu 07.01.
Sabīni Lubgani 11.01.
Niku Krīperu 14.01.
Klaudiju Alksni 18.01.
Paulu Rūtenbergu 18.01.
Reini Šulcu 20.01.
Kitiju Ezeriņu 27.01.
Mārtiņu Miķelsonu 29.01.
Daigu Šmiti 30.01.

"PASACIŅAS" DARBIŅI FEBRUĀRĪ

- ✓ "Vizi, vizi metenīt!" izpriecas laukā 06.02.
- ✓ "Pulkā eimu, pulkā teku" Tālās Gaujmalas folkloras kopu saiets Valkā 28.02
- ✓ Veselības nedēļa no 17.-21.02.
- ✓ Pedagoģiskās padomes sēde 20.02.