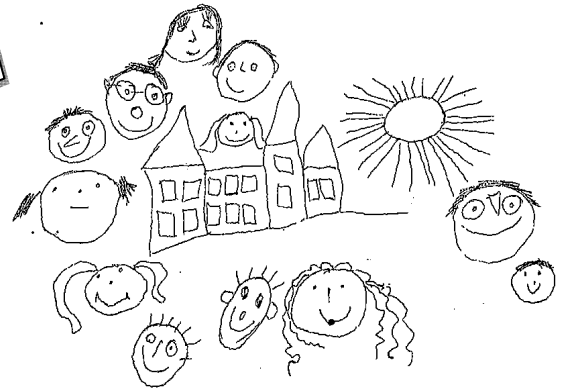


# PASACINA



**Nr.140 2017.gada FEBRUĀRĪ**

**CENA: DIVI PALDIES**

**KRĀSAINS IZDEVUMS REDZAMS: [www.pasacina.beverina.lv](http://www.pasacina.beverina.lv)**

## „PASACIŅAS” ĪSZIŅAS ☀☀☀

✓ *Vai varat uzminēt, kurš pasākums mūsu bērnu dārzā ilgst veselu nedēļu? Un kura pasākuma laikā ir iespēja pozēt katru rītu vadītājas fotokameras priekšā? Protams, tā ir KRĀSAINĀ NEDEĻA!*

Ziemas baltums lēnām izplēn, pavasara krāsas vēl kūņojas un tūlājas, tāpēc februāra vidū mēs priecējam sevi un citus ar košām un gaišām krāsām. Pirmdienas mums bija **DZELTENA**, un ticiet vai ne, kļūst priecīgi un silti ap sirdi, kad visi bērni un kolēģi saģērbušies saulītes krāsā. Tādu dienu sarīkot vajadzētu vismaz reizi mēnesī!

Otrdienā bija **SARKANA**, jo kalendārs rādīja 14. februāri un tiem, kuri to atzīmē arī Valentīna dienu. Ļoti koša, mīļa un sirsnīga mums izdevās sarkanā diena.

Nedēļas vidējā diena, nebija varējusi izvēlēties starp zilu un rozā, tāpēc bija **ZILI- ROZĀ** trešdiena, un ne jau tā, ka meitenes būtu rozā tērpos, bet puīši tikai zilos. Gandrīz katram tērpā bija kaut kas no vienas un kaut kas no otras krāsas. Izskatījās ļoti piemīļīgi...

Ceturtdiena bija **ZAĻA**. “Kas ir zaļš? Vai Tu vari man pasacīt? Zaļo mēs redzam plaši – zaļi vēl esam paši!” - tā bērni skaitīja kādā dzejolī un tiešām, ceturtdienā bijām zaļi gan lielie, gan mazie!

Piektdienā bija visjocīgākā – **SVĪTRAINI RŪTOTI PUNKTOTA**. Katram bija kaut kas no iepriekšminētā mugurā - svītrains, rūtains, punktainis. Visvairāk jau punktainis. Dažiem īpaši lieli, krāsaini punkti uz drēbēm “uzpunktoti”. Tādi raibi, - svītraini, rūtoti, punktoti, mēs sanācām zālē, lai šo krāsaino nedēļu godam noslēgtu. “Krāsu virpulī” – tā saucās un tāda arī bija mūsu kopā pavadītā stunda, - krāsainas dziesmas, dzejoļi, rotaļas, krāsainas mīklas, krāsaini mēs paši!

Paldies darbiniekiem par izdomu un aktīvu piedalīšanos rotaļu rītā “Krāsu virpulī”! Paldies vecākiem par apģērbu, atribūtu un liela krāsaina prieka sagādāšanu visiem pasacēņiem nedēļas garumā!

*Ieva, mūzikas skolotāja*

## „PASACIŅAS” ĪSZIŅAS ☀☀☀

✓ *Pavasari un putnus sagaidot, plānojam mazo, dziedošo Pasaciņas “cālēnu” šķīlšanos. Koncerts - konkurss “Cālis šķīļas Pasaciņā” notiks 17. martā plkst.16:00.*

Bērni, kuri koncertā piedalīsies ar solo dziesmu, to jau ir saņēmuši. Šī gada dziesmu tēma ir par pavasari, putniem, sauli, jo 20.marts ir Lielā diena jeb pavasara atnākšana!

Lūgums vecākiem. Palīdziet savam dziedātājam iemācīties dziesmas vārdus! Kā arī, vadoties no dziesmas satura, piedomāt pie skatuves tēla. Varbūt ir nepieciešama kāda atribūtika, vai, varbūt, vajadzīgs arī īpašs tērps, lai priekšnesums būtu ne tikai skanīgs, bet arī labi skatāms. Protams, atceramies, ka visu mēs darām ar mēru☺!

Visu, ko vēlaties noskaidrot, - noskaidrojiet. Jūs uzklauskāsit grupu pedagogi un arī es.

Lai jauks un skanīgs bērnu dziedājums!

*Ieva, mūzikas skolotāja*

✓ *24.februārī Beverīnas novada Kauguru kultūras namā tikās PEPT Tālās Gaujmalas bērnu un jauniešu folkloras kopas no Valmieras pilsētas, Burtnieku novada Ēveles un Smiltenes novada Blomes.*

Šogad folkloras kopas, savu skolotāju vadībā, nemateriālā kultūras mantojuma apgūšanas un pārmantošanas programmā PEPT-2017 izzina tēmu “Zinu, zinu tēva sētu”.

Tā nu ir sanācis, ka mājinieki *Pasacēni*, pasākumā nepiedalījās. Savu apbēdinājumu par to izteica programmas PEPT-2017 koordinatore *Māra Mellēna*. Viņa novēlēja folkloras kopas “Pasaciņa” vadītājai un Tālās Gaujmalas kopu koordinatorei *Anitai Golubuvskai* drīzu izveseļošanu.

*Māra Mellēna* teica paldies par labi noorganizēto pasākumu un aicināja *Pasacēnus* turēties braši un pievienoties dalībai Nacionālajā sarīkojumā, kas norisināsies šogad 5. un 6.maijā Dzērbenē.

*Ineta, iestādes vadītāja*

## „PASACIŅAS” ĪSZIŅAS ☀☀☀

✓ *Februāris ir pats īsākais mēnesis gadā, toties darāmo darbu un notikumu pilns. Par to, kas paveikts trīsgadīgo bērnu grupā Inetai stāsta Inga.*

Atceries? Februārī bija arī aukstas dienas. Tajās mūsu grupiņas bērni putniņiem gatavoja pusdienas, un izlika tās “galdā”. Bērni zina, ka putnu galds ir barota vai arī koks, kur pusdienas iekārt. Kad tās iekārām kokā, tās izskatījās kā eglīšu mantiņas. Kā pagatavojām? Aplējām želatīnu ar aukstu ūdeni, tad pievienojām sēklas un kārtīgi samaisījām. Rūpīgi, cieši salikām sēkliņu maisījumu formiņās, pa vidu ieliekot dieziņu un gaidījām līdz tas sastings. Kad bija gatavs, tad “barotavas” izkārām parkā.



Februāri dēvē par sveču mēnesi. Noslēdzoties sveču nedēļai, izlējām arī svečītes. Rādīju un stāstīju kas darāms un kā darāms, bērni visam cītīgi sekoja līdzi. Svečītes mums sanāca pavisam košas. Parafīnu iekrāsojām pamatkrāsās – sarkanā, zilā, dzeltenā. Uzzinājām, ka sapludinot kopā, piemēram, zilo un dzeltenu var iegūt zaļo krāsu, bet no zilās un sarkanās krāsas – violeto.



Pavisam pavasarīgā februāra dienā, kad spīdēja saule, devāmies pārgājienā. Mūsu ceļš veda gar dzirnavu ezeriņa slūžām, pāri Miegupītes tiltiņiem, pa Miegupītes taku. Vērojām, kas notiek visapkārt, klausījāmies kā čalo upes ūdens, elpojām spirdzinošo pavasara gaisu. Veicām arī dažādus atklājumus, kā jau ekspedīcijās pieklājas. Atklājām

## „PASACIŅAS” ĪSZIŅAS ☀☀☀

kurmju pilsētu, pūpēžu ciemu, koku ar skaistām rakstu zīmēm. Bērniem patika un mums ar Sņežanu arī. Esam nolēmušas vēl kādā jaukā pavasara dienā aicināt bērnus izstaigāt šo maršrutu, ar mugursomām plecos un sviestmaizēm tajās.



Viens no februāra mēneša uzdevumiem bija papīra liešana, jo mūsu dārziņš piedalīsies radošā konkursā “Pašu rokām darināts dizaina papīrs”. Galvenais nosacījums – jaunais papīrs jāveido no jau kādreiz izlietota. Bērni aktīvi iesaistījās avīžu plucināšanas procesā, papīra masas maisīšanas un liešanas darbos.



Tēmas ietvaros “Kā ātrāk izaugt lielam” mērījām savu garumu, “resnumu un svarīgumu”. Katram bērnam ir tapusi piezīmju grāmatiņa, kur ierakstīti visi mērījumi. Tur redzamā formā fiksētas “garšīgās lietas”, t.i., izgriezti un ielīmēti attēli no pārtikas veikalu katalogiem. Nedēļu noslēdzot, vecāki saņēma grāmatiņu ar bērna sastādīto ēdienkarti un mājas darbu “Pagatavo kopā ar mani!”



Ingas foto

## „PASACIŅAS” TĒMA ☀☀☀☀

### Tu bērnam esi labākais pasaulē! Pieci veselīgi padomi aizņemtiem vecākiem

Vecāki nereti saskaras ar dilemmu: kā sadalīt 24 stundas diennaktī starp ģimeni un darbu. Puse vecāku Latvijā darba dienās pavada ar kopā bērniem vien stundu un mazāk laika, norāda pavasarī veiktā Danonki aptauja.

Mazo ekspertu skolas ([www.mazoekspertuskola.lv](http://www.mazoekspertuskola.lv)) un centra «Skalbes» psiholoģe Zane Avotiņa apgalvo - nav vajadzības rauties uz vairākām pusēm un sasniegt iedomāto perfekciju. Jāievēro vien pāris lietas, lai vecāki un bērni abpusēji justos labi.

“Nepel sevi, jo tu bērnam jau esi labākais pasaulē. Reizēm apstākļi un izvēles piespiež vairāk laika pavadīt citur, nevis kopā ar atvasēm. Līdz ar gadiem mainās intereses un arī vajadzība komunicēt ar vecākiem, taču bērnbā pavadītais laiks nosaka attiecību veidošanu ar citiem cilvēkiem nākotnē,” saka Z. Avotiņa. “Jebkurā gadījumā par kvantitāti svarīgāka ir kvalitāte - cik piepildīts ir kopā būšanas laiks, citam ar citu kārtīgi izrunājoties un ieklausoties.”

### 5 veselīgi ieteikumi aizņemtajiem vecākiem

#### 1. Plāno laiku un aktivitātes.

Bērnam jāzina, kad vecāks viņam veltīs laiku. Pašiem mazākajiem patīk regularitāte, tad viņi jūtas droši, ka, piemēram, pusstundu pirms gulētiešanas mamma vai tētis ar bērnu spēlēsies vai katru rītu ēdīs kopīgas brokastis. Tāpēc saplāno, cik un ko varētu darīt. Tāpat arī sagatavojies nākamajai dienai iepriekšējā vakarā - lai rītus padarītu mazāk saspringtus.

#### 2. Nedari paralēli neko citu.

Kopīgo laiku pavadi, koncentrējot uzmanību tikai uz bērnu. Ja spēlējaties, tad spēlējaties - un šajā laikā tu nemazgā traukus un nerunā pa telefonu. Tomēr vari apvienot bērnam nozīmīgas aktivitātes, piemēram, pastaigu svaigā gaisā ar pagalma spēlēm vai radošām izklaidēm, sarunām ar emociju izprašanu vai grāmatu lasīšanu.

#### 3. Ļauj izvēlēties.

Vaicā mazajam, kas būs tā aktivitāte, ar ko «viņa laikā» vajadzētu nodarboties. Vecākam būtu jāseko bērna norādījumiem. Ja mazais vēlas tevi «sapucēt» ar sejas krāsām vai redzēt tēti dinozaura čībās, vai lūdz dzert tēju kopā ar lellēm, tev vajadzētu respektēt bērna izvēli.

#### 4. Izmanto ikdienas darbus kā iespēju būt kopā.

Labs veids, kā pavadīt laiku kopā, ir iesaistīt bērnu dažādos mājas darbos un uzdot pienākumus. Piemēram, kopā pagatavot vienkāršas vakariņas vai sakārtot istabu. Rudenī varat grābt lapas, vākt ābolus, ziemā - nošķūrēt sniegu, pavasarī - veikt lielo mantu revīziju un tīrīt māju, savukārt vasarā - apliet puķes, nolasīt ogu ražu. Varat darīt jebko, tikai dariet to kopā!


#### 5. Padomā par bērnu pat savas prombūtnes laikā.

Noliec kādu pārsteigumu ar jauku vēlējumu dienai vai izkārto mājās līmlapiņas ar mīlām norādēm, piemēram,

## „PASACIŅAS” TĒMA ☀☀☀☀

«Zobu feja lūdz apēst biezpienu un burkānus», «Plauktā jauna grāmata Tev», «Kārbā gardums bērnam, kas kārtīgi ēdis pusdienas» u.tml.

Psiholoģe norāda, ka vajadzētu atvēlēt laiku arī pašā interesēm, hobijiem un draugiem. Bērns jūtas labi tikai tad, ja mamma un tētis ir mierā ar savām izvēlēm, ir dzīvespriecīgi un atpūtušies. Situāciju var salīdzināt ar lidojumu. Brīdī, kad izkrīt skābekļa maska, vispirms kā likums to uzvelk sev un tikai tad bērnam. Pirmais solis uz harmoniju ģimenē un darbā ir rūpēties par sevi un pieņemt izvēles, kas nerada diskomfortu.

 <http://apollo.tvnet.lv/zinas/tu-bernam-esi-labakais-pasaule-pieci-veseligi-padomi-aiznemtiem-vecakiem/743367>

## PASACIŅAS FOTO MIRKĻI ☀

✓ *Lejam sveces!* Kā to paveikt četrgadniekiem stāsta un rāda Gita: “Ir jābūt ļoti uzmanīgam, jo parafīns ir looti karsts!”



Janas foto

✓ *Gatavojam papīru!* Papīrs, ko tu pats izlej, būs tāds kā nevienam citam, jo praktiski nav iespējams iegūt divus vienādus papīrus.

Sešgadīgo grupas bērni gatavo savu konkursa darbu. Zilās krāsas papīra atgriezumi pārtaps Baltijas jūras viļņos, jo uz dizaina papīra būs uzraksts “Par tīru jūru!”



Daces foto

## „PASACIŅAS” darbiņi MARTĀ

- ✓ *Krāsu karuselis* – Imants Paura. Koncerts bērniem 01.03. plkst.9.15
- ✓ Zinātniski lietišķā konference “*Pirmsskolas vecuma bērnu attīstības problēmas, aktuālie risinājumi un diagnostika*” Cēsīs, sadarbībā ar RPIVA un Cēsu pašvaldību 14.03.
- ✓ *Cālis šķīļas Pasaciņā* – koncerts – konkurss 17.03. plkst.16.00
- ✓ *Pašu rokām darināts dizaina papīrs* – konkursa darbu iesniegšana Latvijas zaļās jostas birojā līdz 24.03.
- ✓ *Iešūpojies pavasarī ar ritmikas semināru!* – seminārs mūzikas un ritmikas skolotājiem 25.03.
- ✓ *Visskaistākā balss* – leļļu teātris 30.03. plkst.15.30
- ✓ *Vācam makulatūru* - akcija turpinās līdz 31.03.

## „PASACIŅAS” PALDIES

😊 **LIELAIS PALDIES** visiem vecākiem, kas pacietīgi sekoja bērnu tērpu un aksesuāru krāsu saskaņošanas procesam ar Krāsainās nedēļas noteikto kārtību!

😊 3.grupiņa **PALDIES** saka:

- *Emīlijas K.* vecākiem par āboliem,
- *Sandijas, Edgara vecākiem* par krāsainajām konfektēm,
- *Meldras vecākiem* par persiku ievārījumu,
- *Kristofera vecākiem* par zaļajiem zirnīšiem,
- *Diānas vecākiem* par saceptajiem cepumiem atgriežoties bērnudārziņā pēc slimības

😊 4.grupiņas **PALDIES** *Andra vecākiem* par saldo sveicienu Valentīna dienā!

😊 5.grupas bērni **PALDIES** teic:

- *Jāzepa vecākiem* par zemi vitamīnu dārzeņam, sīpoliem un sēkliņām, medu un rotaļlietām!
- *Arvja vecākiem* par sīpoliem
- *Leo vecākiem* par avīzēm

## SVEICAM!

*Mēs šodien iesim pasaulē  
Un nestiepsim līdz lieku,  
Vien divus lielus ābolus  
Un vienu lielu prieku.*

*Ja pasaulē mēs satiksīm  
Vēl kādu ceļinieku,  
Viņš dabūs vienu ābolu  
Un vienu lielu prieku.*

*Ko mājās atnesīsīm mēs?  
Nevienu spožu nieku,  
Nevienu lielu ābolu,  
Bet vienu lielu prieku!*

/Māra Cielena/

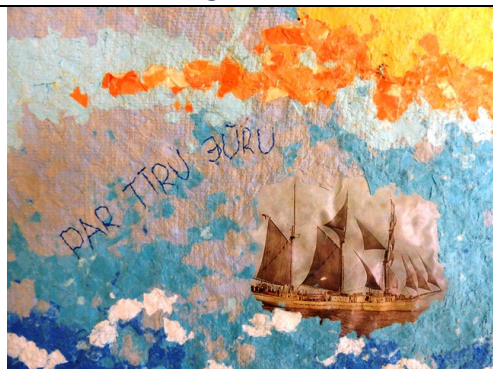
## DZIMŠANAS DIENĀ

<i>VIOLETU GALGĀNI</i>	02.03.
<i>EMĪLIJU NEIMANI</i>	04.03.
<i>SAMANTU ŠMITI</i>	21.03.
<i>LAURU NIEDRI</i>	24.03.
<i>MELDRU RASU</i>	26.03.
<i>ILONU VOLKOVU</i>	27.03.

## VĀRDA DIENĀ

<i>ALISI</i>	04.03.
<i>SILVIJU</i>	10.03.
<i>AGITU</i>	11.03.
<i>ERNESTU</i>	13.03.
<i>ILONU</i>	18.03.
<i>JĀZEPU</i>	19.03.
<i>GABRIELU</i>	22.03.
<i>GUSTAVU</i>	27.03.

## PASACIŅA KONKURSAM “Pašu rokām darināts dizaina papīrs”



Par tīru jūru! – sešgadnieki



Zaļā zeme – trīsgadnieki



Tīrai Latvijai! - piecgadnieki