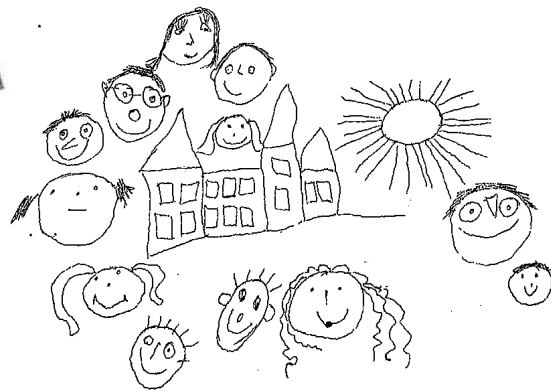


PASACIŅA



Nr.148 2018.gada JANVĀRĪ

CENA: DIVI PALDIES

KRĀSAINS IZDEVUMS REDZAMS: www.pasacina.beverina.lv

„PASACIŅAS” ĪSZIŅAS ❄️❄️❄️

✓ *Kārtīgu sniegu pasacēni gaidījuši ilgi. Mārtiņos ziemai durvis vērām vaļā, - cepām gardas piparkūkas, pušķojām eglīti, gaidījām un svinējām Ziemas svētkus, bet sniegs kā nesniga tā nesniga.*

Sagaidījām!

Pasacēni sniegā Pasaules Sniega dienas priekus un sportiskās aktivitātes izdzīvoja 19.janvāra priekšpusdienā. Sporta laukumā bija uzstādītas vairākas šķēršļu joslas, kurās bērniem bija jāveic dažādi uzdevumi, kas bija pa spēkam ikvienam.

Ielecot sniega kupenā, mērijām sniega biežums. Ar pēdiņām zīmējām mašīnas vai traktora riepu protektora rakstu. Sniega īpašības - slīdamību un saķeri ar zābaku zolēm - katrs pārbaudīja pats, skrienot un apskrienot šķēršļus. Savstarpējo sapratni, izpalīdzību un draudzību pārbaudījām skrējienā “Paņem mani līdzī!”.

Liela bija jautrība lecot ar maisu. Šos lēcienus pamēģināja arī skolotājas un skolotāja palīdzes. Sanāca labi.

Saņēmuši pozitīvas emocijas, **APLIECINĀJUMU** par dalību Pasaules Sniega dienā un **MEDAĻAS**, ko dāvāja Beverīnas novada sporta pasākumu organizators Aivars Grinbergs, bērni devās uz kalniņu vizināties ar ragaviņām.



Anita, sporta skolotāja

„PASACIŅAS” ĪSZIŅAS ❄️❄️❄️

Kā trīsgadnieki kliņģeri nopelnīja

Valmieras integrētā bibliotēka rudens pusē aicināja apkārtnes bērnudārzu bērnus piedalīties grāmatas gatavošanā.

Ideja jau bija skaidra pašā sākumā, jo mūsu grupas bērni ar savu aktivitāti un interesi par “plaukstiņas darbiem” to pateica priekšā.

Apzīmētās plaukstiņas sargrupējām pa tēmām, iekļaujot notikumus no visiem gadalaikiem. Piemēram, skaistais ezis tapa gan no vienas, gan vairākām plaukstiņām. Attēlos atveidojām rūkus, kokus, putnus, ūdens pasauli un daudz ko citu. Bildes skaistinājām ar uzlīmēm un kustīgām actiņām.

Mūsu izgatavotā bilžu grāmata izpelnījās nomināciju “Pārsteigums”, jo bijām vienīgie, kuri nepārstāvēja Valmieras pilsētas bērnudārzus, bet gan Beverīnas novadu.

Grāmatas veidošana mums atnesusi daudz prieka. Balvā saņēmām garšīgu kliņģeri, grāmatu par Runci Punci, kurš bibliotēkā aizmirsa nodot grāmatu, kā arī atzinības rakstu, kurš ievietots Vecāku stendā.

Bibliotekāre Līga mums apsoliņa, ka pavasarī, kad “puķītes ziedēs” atbrauks pie mūsu grupiņas bērniem ar suni ņūfaundlendu, ar kuru kopā iesaistīsimies programmā “Lasīsim kopā ar suni”.



Linda, Sņezanas foto

✓ *Tā janvāris pagāja sešgadīgajiem Pasacēniem*



Lasūprieks....



Kustību prieks!

Agītas foto

✓ *Trīsgadīgo bērnu grupiņa arī piedalījās žurnāla "Pūcīte" 2.Pūcītes olimpiādē un būvēja gudrajam putnam māju.*

Tā kā mēs ļoti mīlam darboties ar dabas materiāliem, mēs nolēmām no tiem arī māju uzcelt. Pastaigāj ejot, redzējām lielu stārķa ligzdu, kura bija sagāzusies uz vienu sānu, un nolēmām, ka no zariem necelsim pūcei māju, bet izmantosim akmeņus. Jumtu gatavosim no niedrēm. Ne jau tāpēc, ka pūce būtu ūdens putns, bet tāpēc ka akmeņus nenopūtīs vējš. To ka pūce dzīvo zem niedru jumta, neviens neiedomāsies. Mūsu pūce būtu droša un neviens viņu netraucēs.

Paldies žurnāla redakcijai par doto iespēju, un mums, paldies, par foršo nodarbību un aktīvu dalību!



Ingas teksts un foto

Pedikuloze jeb utainība

1. Kaut utis var skart ikvienu, visbiežāk šī problēma novērojama maziem bērniem un skolniekiem.

Utīm nepatīk ilgi palikt vienuviet. Tāpēc, ja reiz dārziņā vienam parādījušās utis, nav ilgi jāgaida, līdz tās būs arī pārējiem. Utis ceļo caur apģērbu – cepurēm, šallēm, gultasveļu, ķemmi, mīkstajām rotaļlietām. Ja bērni spēlējas, galvas cieši kopā saspieduši, šo brīdi utis noteikti izmanto! Galu galā nevajag pat bērnudārzu, utis brauc arī ar sabiedrisko transportu! Jāatceras, ka utis nelido un nelec, tikai pārrāpo no galvas uz galvu.

2. Diemžēl bērnu vecāku prātos saglabājies priekšstats, ka utis ir sliktas higiēnas pazīme un no tām jākaunas. Šis ir mīts! Utīm ir vienalga, cik tīri vai netīri ir bērna mati. Bet tas, kas viņām ļoti palīdz izdzīvot, ir vecāku kauns, kā dēļ viņi par utīm sava bērna matos nepastāsta citu bērnu vecākiem, lai cīnītos ar sērgu kolektīvi un vienlaikus. Tāpēc, ja gadījies utis atklāt savu bērnu matos, **pirmais, kas jādara, - jāinformē visi bērnu kolektīvi**, kuros mazais uzturas: bērnudārza audzinātājas, pulciņu vadītājas, draugus, ar kuru bērniem kopā tiek pavadīts brīvais laiks.

3. Utīm patīk siltums. Tieši tāpēc tās dzīvo cilvēka galvā un savas oliņas jeb gnīdas dēj galvas siltākajās vietās – aiz ausīm, pakauša daļā.

Kasīšanās, starp citu, ir pirmais redzamais simptoms tam, ka parādījušās utis. *Utū kasīšanās* atšķiras no parastās kasīšanās – bērns ļoti mērķtiecīgi, bieži un sparīgi kasa galvu un visvairāk tieši aiz ausīm un pakauša daļā.

4. Ar neapbruņotu aci ieraudzīt uti ir diezgan grūti, jo tā ir sīka un ātri skrien, tāpēc vislabāk par utu klātbūtni var uzzināt, meklējot gnīdas (parasti deniņu apvidū).

Tās ir gaišas, iegarenas oliņas smilšu grauda lielumā, kuras kā pērlītes piestiprinās matam. Tās nevar nokratīt vai vienkārši noņemt, tikai novērt no mata vai izķemmēt ar speciālo ķemmi (un arī tikai daļēji). Lai konstatētu gnīdu un utu klātbūtni, pārbaudi vislabāk veikt ļoti labā apgaismojumā un veltīt tam laiku, rūpīgi izšķīstot matus.

iesaka mammas!

- Tējaskoka eļļa profilaksei ikdienā. Iepilina aiz ausīm pa pilienam no rīta vai arī ieķemmē ar ķemmi matos. Utīm nepatīk šīs ēteriskās eļļas aromāts.
- Cīņai ar utīm un gnīdām – saspaida dzērvēnes un iesmērē matos uz 30 minūtēm, pēc tam izķemmē utis un gnīdas ar utu ķemmi.
- Ja meitenei ir gari mati, ikdienā tos ieteicams pīt bizēs, taisīt copi, nevis atstāt izlaistus, ejot uz bērnudārzu vai skolu, jo vaļējos matos utīm ir vieglāk ierāpties.

Žurnāls "Mans mazais" 10/2017

„PASACIŅAS” TĒMA ❄️❄️❄️❄️❄️

Ko dara bērnudārzā

Ministru kabineta noteikumi Nr.277 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība izglītības iestādēs” nosaka pedikulozes ārstēšanu izglītības iestādēs. Tajā teikts, ka jāveic “ne retāk kā reizi mācību gadā (ieteicams pirmā semestra pirmajā mēnesī) kašķa un pedikulozes pārbaudi izglītojamiem, kā arī šo slimību profilakses pasākumus”.

Mūsu izglītības iestādē ir šāds **procedūras apraksts** pedikulozes (un arī kašķa) profilakses un tās konstatēšanas gadījumā:

1. Izglītojamo apskati uz pedikulozi veic mācību gada sākumā.
2. Ieraksts par pārbaudi tiek fiksēts ar attiecīgiem apzīmējumiem *Pedikulozes (un kašķa) gadījumu reģistrācijas žurnālā*.
3. Ja bērnam ir konstatēta pedikuloze, nekavējoties tiek informēti bērna vecāki.
4. Pedikulozes ārstēšanas laikā bērns iestādi neapmeklē.
5. Atpakaļ iestādē bērns tiek pieņemts ar ārsta zīmi un tīru galvu.
6. Iestādē tiek veikti profilaktiskie pasākumi pedikulozes ierobežošanai:
 - mēbeles, paklāji un grīda tiek iztīra ar putekļu sūcēju;
 - mīkstās rotaļlietas ievieto plastmasas maisos uz 2 nedēļām norādot datumu;
 - nomainīta gultas veļa un tā tiek mazgāta veļas mašīnā 60°C temperatūrā;
 - koplietošanai paredzētie apģērbi (kostīmi, maskas) tiek ievietoti plastmasas maisā uz 2 nedēļām, norādot datumu.
7. Bērnu grupā, kurā konstatēts pedikulozes gadījums:
 - tiek informēti citi izglītojamo vecāki;
 - pedikulozes pārbaudes tiek veiktas ne retāk kā 1x nedēļā.

Ārstēšana pedikulozes gadījumā

Ja tiek atrastas utis un/vai gnīdas, nepieciešams konsultēties ar ģimenes ārstu vai aptiekāru par piemērotākajiem preparātiem utu un gnīdu likvidēšanai. Aptiekās pieejami dažādi efektīvi preparāti, kas palīdzēs atbrīvoties no utīm. Līdzekļi ir šampūnu, aerosolu un šķīdumu formā un savā starpā atšķiras ar aktīvo sastāvu.

Mehāniska utu un gnīdu izķemmēšana ir visbiežāk lietotā metode. Tas jā dara arī pēc pretutu līdzekļu lietošanas, lai atbrīvotos no beigtiem kukaiņiem un gnīdām. Mati jāķemmē ar speciālu sīkzobainu utu ķemmi divreiz dienā (no rīta un vakarā) apmēram 2–3 stundas, kamēr konstatē, ka nav ne utu, ne gnīdu. Tad turpina ķemmēt katru otro dienu vismaz nedēļu. Pēc tam obligāti ķemmēšanu atkārto pēc 8–10 dienām, lai pārliecinātos, ka nav izšķīlušās jaunās utis.

Tā kā pedikuloze ir slimība, izglītojamais attaisnoti drīkst kavēt izglītības iestādi.

„PASACIŅAS” TĒMA ❄️❄️❄️❄️❄️

Kas būtu jādara mājās

Konstatējot utis kādam no ģimenes locekļiem, pedikulozes pārbaude noteikti jāveic arī visiem pārējiem. Diemžēl utis līdzcilvēku starpā izplatās ļoti ātri, turklāt ģimenēs, lietojot kopīgas ķemmes un matu suku, šis process var būt vēl ātrāks.

Katram ģimenes loceklim der iegādāties atsevišķus matu kopšanas piederumus.

- Matu suku un ķemmes jāizmērcē verdošā ūdenī vismaz 10 minūtes.
- Pēc matu apstrādes ar īpašo līdzekli jāuzvelk tīrs apģērbs, bet viss apģērbs un gultas veļa, kas izmantota utu invāzijas laikā, jāmazgā veļas mašīnā vismaz 60 °C temperatūrā. Arī žāvēšana jāveic maksimāli karstā gaisā.
- Veļas mašīnai nepiemērotas lietas dezinficēt iespējams, uz 20-30 minūtēm ievietojot veļas žāvētājā, ja tas pieejams.
- Savukārt cepures, šalles, virsdrēbes ķīmiski jāiztīra vai jāglabā slēgtā plastmasas maisā divas nedēļas.

Jāatceras arī par matu aksesuāriem, ķiverēm, austiņām un citiem priekšmetiem, kas skāruši galvu pēdējo divu dienu laikā.


- Šos priekšmetus var hermētiski noslēgtā plastikāta maisiņā uz nakti ievietot saldētavā vai arī hermētiski noslēgtus turēt istabas temperatūrā vismaz divas nedēļas - tas ir periods, kura laikā pieaugusi utis un gnīda iet bojā, ja karstā ūdens, žāvētāja vai saldēšanas metode nav īstenojama.
- Ņemot vērā, ka cilvēkam dienā izkrīt aptuveni 50-100 matu, rūpīgi jāiztīra arī mēbeles, grīda un paklāji.

Līdzekļi, kas nepatīk utīm

Līdzekļus utu un gnīdu apkarošanai lieto tikai tad, kad utis un gnīdas jau ir. Šiem līdzekļiem vienmēr ir pievienota detalizēta lietošanas instrukcija, kam ieteicams rūpīgi sekot līdzi, lai cīņa ar utīm būtu maksimāli efektīva. Bieži vien, ja utu nav daudz, pietiek ar vienu vai divām lietošanas reizēm (ar nedēļas intervālu). Pastāv iespēja, ka pirmajā reizē visas gnīdas nav gājušas bojā un no tām pēc 7-8 dienām var izšķīlties jaunas utis. Tāpēc mati pēc 8-10 dienām jāpārmeklē vēlreiz un, iespējams, jāveic atkārtota procedūra.

Cienījamie, vecāki! Ja esat saskārušies ar pedikulozes problēmu, tad to risināsim kopīgi. Neapvainosim, nepārmetīsim, nerakstīsim apvainojumus sociālajos tīklos, jo pedikuloze no tā nepazudīs. Pārbaudīsim biežāk bērnu matus un veiksīsim pasākumus, lai to uzvarētu.

 **Materiālu apkopojā Violeta Galgāne, medmāsa**

 <https://skaties.lv/izklaide/sievietei/pedikuloze-jeb-utiniba-ka-atr-un-efektivi-atbrivoties-no-utim/>

 <http://nra.lv/maja/184782-bernam-utis-ko-nu.htm>

 **Žurnāls “Mans mazais” 10/2017**

„PASACIŅAS” VALODIŅA ☀☀

😊 Piecgadnieki vizuālās mākslas nodarbības laikā pārrunā laika apstākļus un noseicina, ka laiks kļuvis aukstāks. Visiem gribas sniegu. Audzinātāja aicina zīmēt sniega pārslas un vienlaikus piedomāt, cik ļoti mums gribas sniegu. Pēc neilga brīža, kā par brīnumu, patiešām pa logu redzam, ka sāk lidot smalkas sniega pārslīņas. Rainers G. saka:

- Nu redzi! Tas laikam iedarbojas!

😊 Divgadnieki spēlē dzīvnieku LOTO. Tajā attēlots arī tīģeris. Jānis nosaka:

- Tas tāds kaķītis vien ir...

DARBIŅI FEBRUĀRĪ ❄❄❄❄

Mēneša tēma: **VESELS KĀ RUTKS!**

✓ *Spēlējam teātri!* – visu mēnesi iestudējam un cits citam izrādām.

✓ *Meten's sauc uz kalniņa* – sportiskas izpriecās no 05.02.-09.02.

✓ *Krāsainā nedēļa* no 12.02.-16.02.

- **Oranžā pirmdiena**
- **Lillā otrdiena**
- **Sarkanā trešdiena**
- **Dzeltenā ceturtdiena**
- Melnbaltā piektdiena

✓ *Veselīga uztura nodarbības:*

- 14.02.plkst.9.00 - 5.grupas bērniem
- 20.02.plkst 9.00 – 6.grupas bērniem

✓ *Folkloras kopa “Pasaciņa” Tālās Gaujmalas folkloras kopu sarīkojumā Burtnieku novadā*
22.02. plkst.13.00

✓ *Sniegavīra sirds* – “RIKO lelles” leļļu izrāde
26.02.plkst. 15.30

✓ Pedagoģiskās padomes sēde 28.02.plkst.13.00

✓ *Turpinās akcijas:*

- *Vācam makulatūru!*
- *Vācam izlietotās baterijas!*

„PASACIŅAS” PALDIES 😊😊😊

5.grupas PALDIES:

- *Avelīnas vecākiem* par āboliem!
- *Justīnes mammai* par ķiplokiem!
- *Leo ģimenei* par sarkanajiem, dzeltenajiem un lillā burkāniem!
- *Tīnas Esteres mammai* par tamborējumiem!

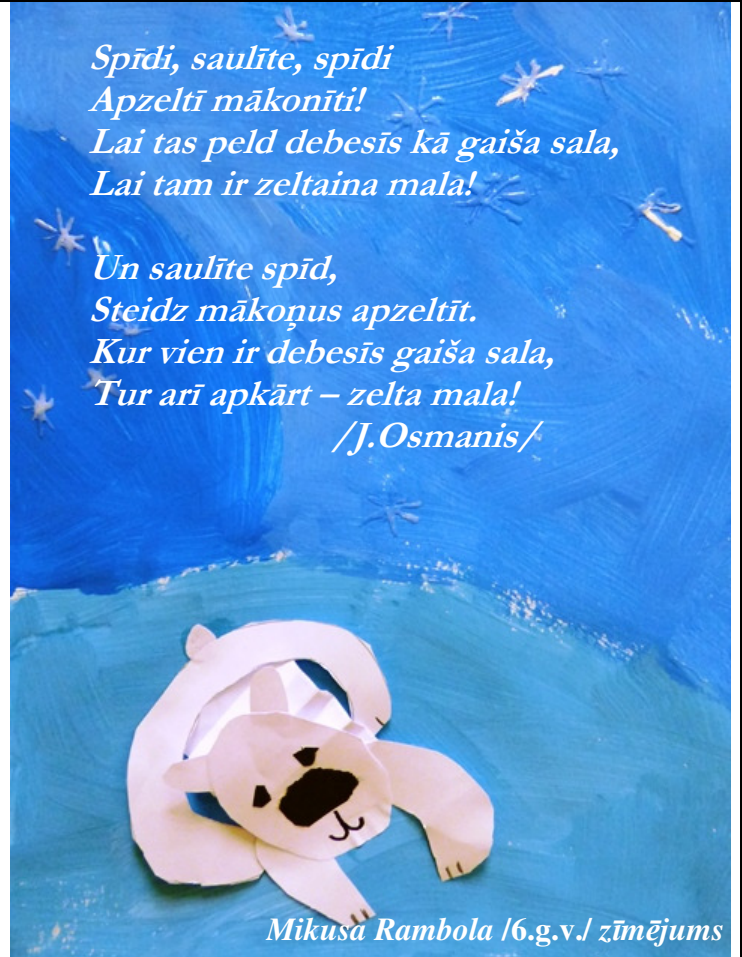
2.grupiņas bērnu PALDIES:

- *Jāņa tētīm* par cienastu putniem!

SVEICAM februāra jubilārus!

*Spīdī, saulīte, spīdī
Apzeltī mākonīti!
Lai tas peld debesīs kā gaiša sala,
Lai tam ir zeltaina mala!*

*Un saulīte spīd,
Steidz mākoņus apzeltīt.
Kur vien ir debesīs gaiša sala,
Tur arī apkārt – zelta mala!
/J.Osmanis/*



Mikusa Rambola /6.g.v./ zīmējums

🎂 DZIMŠANAS DIENĀ

MADARU GIRGENSONI
GABRIELU VASKU
NOA LIEPIŅU
SOFIJU ŽENTIŅU
IEVU CĪRULI
ARVI GUTĀNU
EVELĪNU NERĀTNI
ALISI GRASI
VITU GIRGENSONI

🦋 VĀRDA DIENĀ

DOMINIKU	04.02.
DACI	06.02.
DĀRTU	06.02.
RIHARDU	07.02.
PAULU	10.02.
KARLĪNU	12.02.
ZANI	19.02.
ADRIANU	22.02.
HARALDU	23.02.
DIĀNU	24.02.
EVELĪNU	26.02.