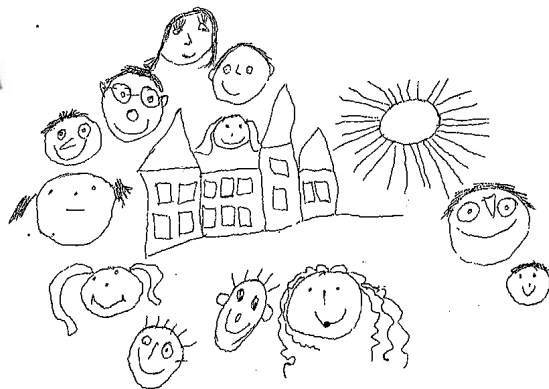


PASACIŅA



Nr.157 2019.gada JANVĀRĪ

CENA: DIVI PALDIES

KRĀSAINS IZDEVUMS REDZAMS: www.pasacina.beverina.lv

„PASACIŅAS” ZIŅAS ❄️❄️❄️❄️

Izstrādātas jaunas pirmsskolas izglītības vadlīnijas

Tās stāsies spēkā 2019.gada 1.septembrī. Jaunās pirmsskolas izglītības vadlīnijas paredz skaidri definētus sasniedzamos rezultātus, kā arī stiprina prasības latviešu valodas apguvei pirmsskolā, lai ikviens bērns iegūtu pietiekamas latviešu valodas zināšanas veiksmīgai mācību uzsākšanai pamatskolas izglītības pakāpē.

Būtiskākās pārmaiņas mācību saturā un pieejā saistītas ar lielāku uzsvāri uz vispārīgo jeb caurviju prasmju apguvi un paša bērna lielāku iesaisti mācībās. Caurviju prasmes ir pirmsskolas izglītības obligātā satura pamats. Tās ietver bērna darbības, domāšanas, emocionālos un sociālos aspektus, kas palīdz apgūt zināšanas, izpratni un pamatprasmes dažādos kontekstos. Pirmsskolas izglītībā bērns apgūst šādas caurviju prasmes:

- kritiskā domāšana un problēmu risināšana
- jaunrade un uzņēmējspēja
- pašvadīta mācīšanās
- sadarbība
- pilsoniskā līdzdalība
- digitālās prasmes

Pirmsskolas izglītības sasniedzamie rezultāti vadlīnijās aprakstīti septiņās mācību jomās – valodu, sociālās un pilsoniskās, kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā, dabaszinātņu, matemātikas, tehnoloģiju, veselības un fiziskās aktivitātes. Ļoti liels uzsvārs likts uz bērnu sociālo un emocionālo prasmju attīstīšanu, kas ietver sevis apzināšanos, emociju, domu, uzvedības vadīšanu, spēju saprast citus un veidot pozitīvas attiecības.

Kā paredzēts plānot un īstenot mācības pirmsskolā?

Saskaņā ar jauno pieeju pirmsskolā mācību process tiek organizēts rotaļnodarbībā visas dienas garumā, kas ietver pedagoga mērķtiecīgi organizētu vai netieši vadītu rotaļdarbību un bērnu brīvu rotaļāšanos, un tā notiek gan telpās, gan ārā. Bērnām tiek dota iespēja mācīties, iedziļinoties un ar prieku, apgūstot zināšanas un prasmes, kas formulētas sasniedzamajos rezultātos. Mācīšanās procesā piedāvāti daudzveidīgi uzdevumi,

„PASACIŅAS” ZIŅAS ❄️❄️❄️❄️

paredzēts laiks izmēģinājumiem, ļaujot bērnam vingrināties, kļūdīties un mēģināt vēlreiz, darboties bez steigas un pabeigt iesākto. Būtisks uzsvārs likts uz atbalstošu vidi un attīstošu atgriezenisko saiti no pedagoga puses, rosināšanu domāt par savu mācīšanos un sasniegto rezultātu. Skolotāji mācības par aktuālo tematu, ievērojot svētkus, gadskārtu ierašas un tradīcijas saistībā ar notikumiem apkārtnē un pasaulē, plāno vismaz viena mēneša garumā. Mācīšanos plāno sadarbībā ar citiem PII speciālistiem – mūzikas un sporta skolotājiem.

Viens no pirmsskolas izglītības satura īstenošanas principiem ir bērna, pedagoga un vecāku mērķtiecīga, atbalstoša, uz bērna mācīšanās un attīstības vajadzībām vērsta sadarbība, iesaistot vecākus bērna mācīšanās procesā.

Ne tikai Latvijā, bet arī citviet pasaulē mainās izpratne par to, kādas zināšanas un prasmes būs nepieciešamas nākotnes sabiedrībā. Latvijas skolēniem kopumā labi padodas uzdevumi, kas prasa atcerēties vai rīkoties pazīstamās situācijās, taču trūkst iemaņu un pieredzes iedziļināties, apstrādāt daudzveidīgus datus, darboties komandā, piedāvāt risinājumus nestandarta situācijām. Tāpēc jātiecas piedāvāt bērniem un jauniešiem tādu mācīšanās pieredzi, kuras rezultāts būtu bērna lietpratība jeb kompetence: spēja kompleksi lietot zināšanas, prasmes un paust attieksmes, risinot problēmas mainīgās reālās dzīves situācijās.

Kas ir SKOLA2030?

Tas ir īpašs Valsts izglītības un satura centra (VISC) projekts atbalstam mācību pieejas maiņai ar mērķi izstrādāt, aprobēt, pēctecīgi ieviest Latvijā tādu vispārējās izglītības saturu un pieeju mācīšanai vecumā no 1,5 līdz 18 gadiem, kā rezultātā skolēni gūtu dzīvei 21. gadsimtā nepieciešamās zināšanas, prasmes un attieksmes. Būtiska projekta daļa ir mācību un metodisko līdzekļu izstrāde bērniem ar speciālām vajadzībām un veselības traucējumiem.

 Informāciju apkopoja I. Zīdere, iestādes vadītāja

„PASACIŅAS” ZIŅAS ❄️❄️❄️

Cienījamie vecāki!

✓ Par to, kas mainīsies un jau mainās pirmsskolas izglītībā, projekts **SKOLA2030** ir sagatavojis video sižetus **“Vecākiem jāzina”** interneta vietnē Youtube. Tie ir īsi un saprotami paskaidrojumi par pārmaiņu procesiem, kas skar pirmsskolas izglītības posmu. Saite: https://www.youtube.com/watch?v=lzZyogg2kuc&list=PLLLs_n2ybYppiQmjGtTvDKeY62v_skTKK

✓ Kopā ar janvāra “Avīzīti” jūs saņemat izglītojošo žurnālu vecākiem **“Mammām un Tētiem. Bērnodārznieks”**. Tā izdevējs ir sociālais uzņēmums Latvijas vecāku organizācija Mammamuntetiem.lv, kas ir izstrādājusi un īsteno programmu “Žurnāls seko bērnam”. Mērķis – vecākiem bez maksas nodrošināt atlasītu, izglītojošu informāciju, lai vairotu viņu zināšanas bērnu audzināšanas jautājumos.

✓ 13.februārī plkst.11.00 PII “Pasaciņa” “mazajā zālē” jūs tiek aicināti uz psiholoģes Vīnetas Gončeras lekciju **“Bērna emocionālā audzināšana un bērna pašapziņa”** projekta “Veselas un veselīgas sabiedrības veidošanā Beverīnas novadā” ietvaros. Martā šis nodarbību cikls turpināsies un jums būs iespēja uzzināt ko nozīmē Montesori pedagoģija. Izmantojiet šo iespēju kļūt ziņošākiem!

 I. Zīdere, iestādes vadītāja

„PASACIŅAS” ĪSZIŅAS ❄️❄️❄️

✓ Janvārī piecgadīgie Pasacēni atsaucās bibliotekāres Gundegas Lapiņas uzaicinājumam viesoties Mūrmuižas bibliotēkā, lai klausītos un arī skatītos teātri. Jā, jā, - lai klausītos! Jo tas ir īpašs teātra veids, kur stāstnieks stāsta savu stāstu un to vienlaikus ilustrē ar attēlu. Un šo teātra veidu sauc par **KAMIŠIBAI**.

Gundega darbojas ar Vidzemes stāstnieku un Valmieras Dizaina un mākslas vidusskolas audzēkņu kopdarbībā tapušo papīra teātra komplektu. Tajā atrodamas 4 pasaku ilustrācijas. Pasacēni ar lielu interesi noklausījās pasaku **“Ozols, kurš izdalāja zīles”**.



 Ineta, Agītas foto

„PASACIŅAS” ĪSZIŅAS ❄️❄️❄️



✓ Šogad janvāris mums visiem ir devis iespēju izmēģināt visdažādākās ziemas sportiskās aktivitātes. Pasacēni kopā ar savām skolotājām ziemas priekus izdzīvo ik dienu, kad laika apstākļi to ļauj. Vislielākais prieks bērniem ir vizināšanās ar ragaviņām no kalniņa. Visas grupas jau ir apguvušas mazo kalniņu bērnodārza teritorijā un vēl cītīgi apgūst lielāko - Sergejkalnu.

Trīsgadnieki bieži dodas pastaigās pa apsniugušo pļavu uz piesniugušo mežu un vēro notiekošo dabā ziemā. Tāds gājieni bērniem ļauj kļūt stiprākiem, jo pēc tādas pastaigas ir laba ēstgriba un veselīgs miegs.

Liels prieks bērniem bija dienā, kad gaisa temperatūra bija ap nulli, un kad sniegš līpa! Lielas bumbas vēla, cietokšņus un sniegavīrus cēla gan divgadnieki, gan piecgadnieki un sešgadnieki. Spēlējies sniegā ir jautri, bet kāpēc katru dienu nevar celt cietokšņus un sniegavīrus? Atbildi uz šo jautājumu bērni meklēja kopā ar pedagogiem.



Aukstajās dienās, kad daži bērni pat palika mājās, skolotājas rosināja veikt eksperimentus ar ūdeni, kā rezultātā ir tapušas krāsainas ledus figūras sporta laukumā un ledus rotājumi apstādījumos. Tie tiks vēroti, lai uzzinātu, kā ledu ietekmē saule un gaisa temperatūra.



 Anita, sporta skolotāja, foto no Iestādes arhīva

„PASACIŅAS” TĒMA ❄️❄️❄️❄️❄️

Ziemas prieki bez saaukstēšanās

Kāpēc daži bērni neslimo tikpat kā nemaz, turpretī citi šķauda un klepo vienā laidā? Lūk daži vienkārši ieteikumi, kas palīdzēs pasargāt bērnus no saaukstēšanās un biežas slimības!

Čipšu vietā burkāni

Pilnvērtīgs uzturs ir pamatu pamats, lai gan mūsu, gan bērna organisms būtu stiprs un spētu pretoties vīrusiem. Tāpēc tas ir viens no labākajiem ieguldījumiem – iemācīt bērnam veselīgas ēšanas paradumus, jo, veselīgi ēdot, ar uzturu var uzņemt arī visus nepieciešamos vitamīnus, kas stiprina organisma aizsargspējas. Burkāni, kāposti, kāļi, kolrābji un citi dārzeņi ir veselīgais našķis gan maziem, gan lieliem.

Veselīgs miegs un atpūta

Arī pārgurums un neizgulēšanās ir labs ceļabiedrs saslimšanai, tāpēc, lai mums pašiem un mazajiem būtu spēks pretoties vīrusiem, ir svarīgi kārtīgi izgulēties un pilnvērtīgi atpūsties. Starp citu, arī laba izgulēšanās ir viena no pamata prasmēm, ko vecāki saviem bērniem var iemācīt kā ceļamaizi visai turpmākajai dzīvei. Proti, no rīta agri jāceļas uz skolu vai bērnudārzu, iepriekšējā vakarā arī agri jānododas pie miera. Un atcerieties, ka līdz pat piecu gadu vecumam bērnam būtu vēlams gulēt 11 stundas diennaktī!

Svaigs gaiss un rūdīšanās

Nav sliktu laika apstākļu, ir tikai nepiemērots apģērbs – to der sev atkārtot gluži kā mantru, jo svaigā gaisā būtu vēlams iet katru dienu, arī tad, ja pūš vējš, līst lietus vai snieg sniegs. Starp citu, Skandināvijas bērnudārzos mazos ved ārā arī lietus laikā. Un interesanti, ka tieši tie bērni, kas ziemā kopā ar vecākiem dodas uz kalnu slēpot, slidot, braukt ar ragaviņām, bauda citus ziemas priekus vai vienkārši pastaigājas, veļ sniegavīrus un pikojas, slimo retāk nekā tie, kurus aiz bailēm sasaldēties mamma un tēti tur mājās vai arī bieži jo bieži satuntulē.

Domājot par bērna ģēršanu aukstā laikā, spēkā ir likums, ka labāk ģērbt bērnu plānāk un, ja kļūst auksti, saģērbt siltāk, nevis saģērbt par siltu un tad sasvīdušam vilkt nost kādu no kārtām. Turklāt jāatceras, ka bērnam ir straujāka asins rīte un vielmaiņa, tāpēc nevajag viņus ģērbt siltāk par sevi. Nekādā gadījumā nevajag siet mutei priekšā šalli, jo šalle no siltās bērna elpas kļūst mitra, auksta un efekts būs pretējs.

Planšetei – NĒ!

Kāda gan planšetei saistība ar padomu nesaaaukstēties? Patiesībā saistība ir ļoti liela un ne tikai ar saaukstēšanos, bet arī ar citām slimībām, mazkustīgumu, aptaukošanos un dažādām sirdskaitēm, ar kurām speciālisti Bērnu klīniskajā universitātes slimnīcā sastopas arvien biežāk. Viedierīcēm ir savi plusi, taču arvien biežāk mēs, vecāki grēkojam, dodot bērniem planšeti un viedtālruni par agru un par daudz. Bērna attīstībai un veselībai tas ne tikai nav vajadzīgs, bet arī var būt ļoti kaitniecisks. Planšete bojā bērna redzi, ātri

„PASACIŅAS” TĒMA ❄️❄️❄️❄️❄️

mainīgie attēli ekrānā negatīvi ietekmē bērna smadzeņu attīstību, mazina spēju koncentrēties aktivitātēm, kur nepieciešama piepūle, un diemžēl, jo mazāks bērns, jo ātrāk viņam var veidoties atkarība no viedierīcēm. Tāpēc pirmsskolas vecumā daudz labāk, ja vecāki, pavadot laiku kopā ar bērnu, dod priekšroku rotaļām un fiziskajām aktivitātēm, kas savukārt pasargā bērnu no mazkustīguma un stiprina imunitāti kopumā.

Higiēnas pamatlikumi

Ļoti svarīgi iemācīt bērnam, ka *OBLIGĀTI* jāmazgā rokas pirms ēšanas, pēc sabiedriskas vietas apmeklēšanas un pēc tualetes apmeklējuma! Tāpat gan mājās, gan jebkurā sabiedriskajā vietā jāpievērš uzmanība telpu vēdināšanai. Arī ziemā, jo īpaši, ja telpā uzturas vairāki cilvēki vai, piemēram, istabā ir slimnieks. Skābeklis ir vajadzīgs enerģijai, spēkam pretoties slimībām, kā arī gluži praktiski, lai izvēdinātu mikroorganismus, kas var būt slimību izraisītāji.

Ķiploki un kājas karstā ūdenī

Daudzās ģimenēs iecienītas tautas medicīnas metodes, piemēram, ķiploku krelles vai medaljons, kāju izmērcēšana karstā ūdenī. Ārstēties ar ķiplokiem (jo ķiplokā tik tiešām ir vielas, kas darbojas pret saaukstēšanos) var tikai tad, ja droši ir zināms, ka bērnam alerģijas nav, un arī tad tas jādara saudzīgi.

Kas jādara, ja mazais tomēr ir saslimis?

Pirmais ieteikums vecākiem – rūpēties, lai bērns uzņem šķidrumu, dot padzerties vairākas reizes katru stundu. Ja mazais atsakās no ūdens, izmēģināt šķidrumu iemānīt rotaļas veidā, piemēram, piedāvājot bērnam salmiņu. Dzirdīšanas galvenais uzdevums ir pasargāt bērnu no atūdeņošanās, īpaši, ja ir augsta temperatūra.

Vai slimis bērns var doties pastaigā?

Ja bērns ir saslimis vai tikai jūt saaukstēšanās pazīmes, nedrīkst bērnu vest uz bērnudārzu vai sūtīt uz skolu. Pirmkārt, bērns jutīsies slikti, otrkārt, tā viņš var saslimt daudz nopietnāk un uz ilgāku laiku, kā arī *saslimdināt* pārējos bērnus. Ja bērns, kurš ir saaukstējies, jūtas labi un omulīgi, bērnam nav paaugstinātas ķermeņa temperatūras, viņš var doties pastaigā.

 Sindija Meluškāne, žurnāls “Mans mazais” 12/2018

✓ Klau, kā laukā bērni jautri klaigā,

Slidinoties, vizinoties, purpursārti vaigā! /V.Plūdonis/



Anitas foto

"PASACIŅAS" VALODIŅA ☺☺

☺ Dārta /4g.v./ un Valters /4.g.v./ pusdieno. Valters:

- Es saldo neēdišu...

Dārta:

- Tu ko! Es nevaru apēst divus saldus!

☺ Dāvis /5.g.v./ noliecas, lai paceltu nokritušo zīmuli.

Atskan blīkšķis. Dāvis:

- Vai! Es ar galvu galdu sasitu!

„PASACIŅAS” DARBIŅI ❄️❄️❄️

- ✓ *Vesels ēdis!* – februāra mēneša tēma
- ✓ *Visu februāri iestudējam un rādām citam teātri!*
- ✓ *Uzvāri man pasaciņu!* – bērnu teātra studijas “Spēlīte” izrāde “Pagastmājas” zālē 04.02.plkst.16.00
- ✓ *Meten’s brauca pār kalniņu* – sportiskas izpriecas no 04.02.- 08.02.
- ✓ *Krāsainā nedēļa* no 11.02 - 15.02.
 - *melnā pirmdiena*
 - *dzeltenā otrdiena*
 - *zaļā trešdiena*
 - *sarkanā ceturtdiena*
 - *zili rozā piektdiena*

Cienījamie vecāki! Jau laikus piemeklējiet attiecīgo krāsu jūsu bērna apģērbā vai aksesuāros!

- ✓ *Sapņu kuģis* – Rīgas leļļu teātra izrāde 21.02.plkst. 15.30
- ✓ *Pedagoģiskās padomes sēde* 27.02.plkst.13.00
- ✓ *”Rotā saule, rotā bite”* - folkloras kopa “Pasaciņa” Tālās Gaujmalas novada sarīkojumā Kauguru kultūras namā 28.02.plkst.11.00

"PASACIŅAS" PALDIES ❄️❄️❄️

☺ **LIELAI PALDIES visiem vecākiem**, kuri jau izlietojuši savus “veiksmes kuponus” un radījuši jaukus un interesantus brīžus sava bērna grupiņā!

☺ 2.grupiņas bērni **PALDIES** teic **Elīzas mammai** par dāvatajiem leļļu ratiem!

☺ 6.grupa **PALDIES** saka:

- **Rainera ģimenei** par doto iespēju iegūt jaunas spēles un rotaļlietas!
- **Adriana ģimenei** par grāmatām un puzlēm!

☺ 5.grupas bērnu **PALDIES Kriša vecākiem** par saldumiem!

SVEICAM! 🌸🌸🌸🌸🌸🌸

“Velies, sniega bumba, velies!

Celies, sniega vīriņ, celies!

Kamēr velies,

kamēr celies,

kaut ko ļoti, ļoti vēlies!”

“Sniegs lai ilgi nenokustu!

Sals lai arī nepazustu!

Un lai sniegā,

un lai salā

visi siltu prieku justu!”

/Māra Cielēna/

🎂 DZIMŠANAS DIENĀ

MADARU GIRGENSONI
GABRIELU VASKU
SOFIJU ŽENTIŅU
IEVU CĪRULI
ALISI GRASI
VITU GIRGENSONI

🌸 VĀRDA DIENĀ

DACI	06.02.
DĀRTU	06.02.
RIHARDU	07.02.
PAULU	10.02.
KARLĪNU	12.02.
ZANI	19.02.
ADRIANU	22.02.
HARALDU	23.02.
DIĀNU	24.02.
EVELĪNU	26.02.



Zanes Bērziņas /6.g.v./ zīmējums