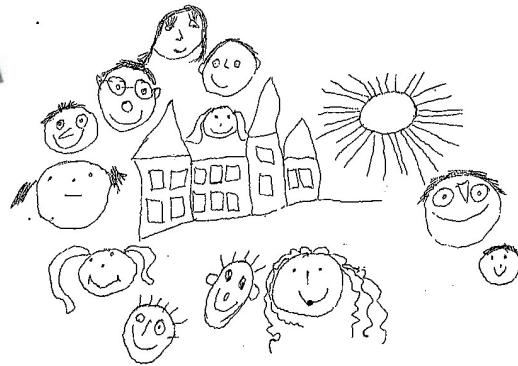


# PASACIŅA



Nr.167 2020.gada FEBRUĀRIS

CENA: DIVI PALDIES

KRĀSAINS IZDEVUMS REDZAMS: [www.pasacina.beverina.lv](http://www.pasacina.beverina.lv)

## „PASACIŅAS” ZIŅAS 😊😊😊😊

✓ *20.februārī uz kārtējo sēdi sanāca Iestādes padome.*

PII “Pasaciņa” vadītāja I.Zīdere klātesošos informēja, ka no 2020.gada 10.februāra stājušies spēkā jauni noteikumi *Par pirmsskolas vecuma bērnu reģistrācijas, uzņemšanas un atskaitīšanas kārtību Beverīnas novada pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādē un vispārējās izglītības iestāžu pirmsskolas grupās.* Tie nosaka, ka sākotnēji vecākiem, piesakot bērnu iestādē, viņš tiek reģistrēts uzņemšanai. Par bērna uzņemšanu iestādē vecāku norādītajā apmeklējuma sākuma laikā, vecākiem paziņo Iestādes vadītājs, ja ir vieta attiecīgajā vecuma grupā un attiecīgajā izglītības programmā. Ir noteikta prioritārā secība bērnu uzņemšanai. Ar pilnu noteikumu tekstu var iepazīties Beverīnas novada mājas lapā sadaļā *Pašvaldība-> Dokumenti-> Saistošie noteikumi.*

Viens no PII “Pasaciņa” 2019./2020.mācību gada uzdevumiem ir mācīšanās vides veidošana, kas veicina bērnu pašvadītu mācīšanos. I.Zīdere uzsvēra, ka mācību vide ir viens no kvalitatīvas pedagogijas pamatnosacījumiem un to uzskatāmi demonstrēja sagatavotā prezentācijas materiālā no mūsu bērnu ikdienas bērnudārzā.

PII “Pasaciņa” metodiķe A.Golubovska februārī ir pabijusi pieredzes apmaiņas braucienā uz Somiju kopā ar Kocēnu novada izglītības pārvaldes pārraudzībā esošiem skolu un pirmsskolu vadītājiem. Viņa dalījās ar saviem iespaidiem, jo Somija ir valsts no kuras Latvija ir pārņēmusi ideju par kompetenču pieejas ieviešanu izglītībā.

Tika pārrunāti jautājumi par plānotajiem darbiem gan saimnieciskajā jomā, gan mācību procesa nodrošināšanai. I.Zīdere informēja, ka lielākie remontdarbi ir plānoti mūzikas zālē laika posmā no 13.jūlija līdz 17.augustam. Šinī laikā iestāde pakalpojumu nesniegs. Ja būs nepieciešamība, vecāki savu bērnu varēs pieteikt Brenguļu sākumskolas pirmsskolas grupās.

 M.Golubovska, Iestādes padomes priekšsēdētāja

## „PASACIŅAS” ZIŅAS 😊😊😊😊

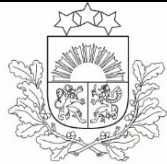
✓ *12.februārī Latvijā norisinājās jau deviņpadsmitās “ēnu” dienas.* Ēnu diena ir vispārīzglītojošs profesionālās orientācijas pasākums, kurā skolēniem ir iespēja apmeklēt dažādas darba vietas un iepazīt profesijas, kļūstot par darbinieku “ēnām”. Šī ir programma, kas jau daudzus gadus sekmīgi iekļauj izglītības procesā karjeras jautājumus, rosinot jauniešus plānot savu nākotni jau skolas laikā.

PII “Pasaciņa” bijusī audzēkne un nu jau 4.klases skolniece Elza Galvanovska, kļuva par ēnu pirmsskolas izglītības skolotājai Ērikai pašu mazāko bērnu grupiņā. Uz jautājumu, kāpēc meitene grib ēnot pedagogus, strādājošus mazo bērnu grupā, mums tika sniegta atbilde, ka vēl apmeklējot bērnudārzu, Elzas sapnis jau ir bijis kļūt par bērnudārza audzinātāju.

Tā kā 12.februāris “Pasaciņā” bija krāsainās nedēļas oranžā diena, tad Elza piedalījās visās šīs dienas aktivitātēs – sākot ar ik rīta foto sesiju un jautro deju mūzikas zālē, pēc tam palīdzēja izspiest sulu no oranžajiem augļiem degustācijai. Elza ātri sadraudzējās ar grupiņas bērniem un visas dienas garumā viņa mums bija liels palīgs.



 Ērika, pirmsskolas skolotāja, foto no PII arhīva



Slimību profilakses un kontroles centrs

## Par COVID-19 skartajām teritorijām un infekcijas izplatīšanās novēršanai izglītības iestādēs

Slimību profilakses un kontroles centrs (turpmāk – SPKC) jau informēja, ka 2020.gada 30.janvārī PVO ģenerāldirektors paziņoja, ka jaunā koronavīrusa izraisītās infekcijas (COVID-19) uzliesmojums ir starptautiskas nozīmes sabiedrības veselības apdraudējums, kā arī informēja par pasākumiem infekcijas izplatīšanās novēršanai izglītības iestādēs.

Attīstoties epidemioloģiskajai situācijai pasaulē, ir noteiktas jaunas COVID-19 skartās teritorijas, tāpēc SPKC aicina pievērst uzmanību bērniem, kuri atgriežas ne tikai no Ķīnas, bet arī no citiem reģioniem. SPKC tīmekļa vietnē regulāri tiek atjaunota informācija par COVID-19 infekcijas skartajām teritorijām ([www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)).

Ievērojot, ka izglītības iestādes varētu apmeklēt bērni, kuri ieradusies vai ieradīsies no COVID-19 infekcijas skartajām teritorijām, un ņemot vērā paaugstinātu infekcijas izplatīšanās risku bērnu kolektīvos, veselības nozares profesionāļi **REKOMENDĒ, ja bērns pēdējo 14 dienu laikā ir bijis ceļojumā Ķīnā, Dienvidkorejā, Itālijas Lombardijas un Veneto reģionos vai Irānā:**

- bērnam neapmeklēt izglītības iestādi,
- vecākiem:
  - sazināties ar ģimenes ārstu,
  - sadarbībā ar ģimenes ārstu novērot bērna veselību 14 dienas pēc ceļojuma,
- ja minētajā laika periodā akūtas augšējo elpceļu infekcijas slimības simptomi (paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana):
  - **bērnam nav parādījušies**, viņam var atļaut apmeklēt izglītības iestādi ar ģimenes ārsta izziņu,
  - **bērnam ir parādījušies**, nekavējoties zvanīt 113 un informēt ārstniecības personu par simptomiem un ceļojumu uz skarto teritoriju.

Slimību profilakses un kontroles centrs (turpmāk – SPKC) aicina izglītības iestāžu vadītājus informēt vecākus par minētajām rekomendācijām.

Lūdzam Izglītības ministriju izplatīt šo vēstuli visām Latvijas izglītības iestādēm, kurās izglītības programmas apgūst bērni (pirmsskolām, vispārīgizglītojošām skolām, mūzikas, mākslas un sporta skolām u.c.).

Direktore I.Gavare  
/Publicēts daļējs vēstules teksts/

✓ *Laika posmā no 10.-14.februārim dienas PII “Pasaciņa” krāsojās katra savā krāsā!* Katru rītu Pasacēni satikās mūzikas zālē, lai “atrādītu” pārējiem savu tērpu un aksesuārus, kā arī piedalītos “Krāsainās nedēļas” foto sesijā, un, “lai raibs gar acīm ņirbētu”, izdejoja katras dienas krāsu attiecīgās dziesmas pavadījumā! Arī darāmie dienas darbiņi pieskaņojās katras dienas krāsai.

**Pirmdiena – dzeltena.** Dzeltenā krāsa izceļas ar optimismu, gaišumu un laimi.



**Otrdiena – zaļa.** Dziedam “Nepareizo dziesmu” – par zaļu pat vēl zaļāks...



Zaļā ir dabas pasaules krāsa. Zaļo uztver kā ekoloģijas un miera simbolu. Strādājam zaļos darbiņus...



## „PASACIŅAS” ZIŅAS ☺☺☺

**Trešdiena – oranža.** “Lidojam” ar oranžu gaisa balonu! Grupuņās bērni bauda no oranžiem augļiem un dārzeņiem spiestu sulu. Oranža krāsa esot untumaino ļaužu iecienīta, bet tā uzlabo garastāvokli.



**Ceturtdiena – zila jo zila.** Zilā krāsa ir mīļākā krāsa vairāk nekā pusei pasaules iedzīvotāju. Tā ir debesu un jūras krāsa.



**Piektdiena – sarkana.** Sarkanā krāsa ir vispersoniskākā krāsa no visām. Pazīstama kā enerģijas stimulators. Palielinoties sarkanā daudzumam proporcionāli palielinās arī enerģijas daudzums. To varēja sajust! Šī krāsa stimulējot vielmaiņu, paātrinot elpošanu un apetīti.



*Ineta, foto no PII arhīva, izmantots materiāls no [http://epadomi.lv/psihologija/veiksme\\_panakumi/13032](http://epadomi.lv/psihologija/veiksme_panakumi/13032) 015-dazadu krasu nozime un to simboli*

## „PASACIŅAS” TĒMA ☺☺☺☺

*Ne velti viens no bērnu audzināšanas sarežģītākajiem, nervus un pacietību pieprasošajiem momentiem ir saskare ar dusmām. Niķi un histērijas lēkmes, kad mazie izmisumā uz grīdas izklājas horizontāli, kamēr fonā vecāku matu šķipsnas lēnītēm nosirmo...*

### **Sadarbība nevis disciplīna**

Ikviens vecāks gribētu, lai viņa atvase būtu paklausīga, disciplinēta, ērta. Būtu brīnišķīgi, ja pastāvētu kāda tabletīte vai vitamīnu čupiņa, ko bērns iedzer un dara visu tieši tā, kā grib vecāki. Tomēr mūsdienās vārda disciplinēšana vietā psihologi lieto vārdu sadarbība.

Ko tas īsti nozīmē? Mamma ar tēti, protams, nedrīkst zaudēt autoritāti bērna acīs – vecāki atrodas hierarhijas augšdaļā, ir karaliene ar karali. Tātad divi galvenie, kuri zina, kā lielā pasaule uzbūvēta, un nosaka robežas, piemēram, ka zobi jātīra divreiz dienā, jāēd veselīgi, *tikos* jāiet gulēt, bet *tikos* jāmostas uz bērnudārzu. Vecāku uzdevums ir iedot bērnam lielo, drošo rāmi. Taču, ja vēlamies, lai bērns izaug par veselīgu personību, ar pozitīvu un stabilu pašvērtējumu, ar sapratni par savām vēlmēm, vajadzībām un sajūtām, vecākiem jau no mazām dienām ir jāļauj bērnam veikt savas izvēles. Vispildītāk tas sāk izpausties divu triju gadu vecumā, ko bieži salīdzina ar mazo pusaudžu vecumposmu, kad mazie lēnām atdalās no mammas un pieprasa autonomiju. Viņi beidzot saprot – *oho, es arī te esmu! Es arī kaut ko gribu!* Lai bērniņš veiksmīgi atdalītos, ir jāļauj pašam ieslēgt slēdzi, pašam attaisīt durvis, pašam izvēlēties bļodiņu, no kuras ēst launagu, vai kuru cepurīti šodien vilkt uz bērnudārzu.

Bieži vien vecākiem vērts atgādināt – lūdzu, ļaujiet jūsu bērnam pateikt *nē* un respektējiet to! Jo var gadīties, ka 15 gados bērnam, kurš būs pieradis visiem teikt *jā*, kāds piedāvās narkotikas vai agrīnas seksuālās attiecības un, ja bērnam nebūs pieredzes, ka viņa *nē* tiek ņemts vērā, viņš piekritīs, lai arī pats to nemaz nevēlas.

Vecāki bieži vien atved uz terapiju jau lielākus bērnus ar tādu sūdzību buķeti kā zems pašvērtējums, pasivitāte, iniciatīvas trūkums un neticība saviem spēkiem. Pārrunājot ar vecākiem bērna bērnību un šķetinot notikumus, novērojām, ka tas ir bijis ērtais bērns, kurš radis vecākiem vienmēr pielāgoties mīļā miera labad. Pēc tam šādi bērni pieaugot nereti kļūst par upuriem, jo vēlas palikt ērti arī vīram, sievai, bērniem, kolēģiem un priekšniekiem, sabiedrībai, taču sirdī ir nelaimīgi, jo paši nesaprot, ko vēlas un nav kontaktā ar emocijām, pārāk bieži bērnībā dzirdējuši – beidz čīkstēt, saņemies!

Vecākiem ir svarīgi saprast, ka arī pret bērnu jāizturas ar tādu pašu cieņpilnu attieksmi kā pret savām vajadzībām. Bērns sajūt, ka ar viņu rēķinās, un lēnītēm arī viņš caur spoguļneironu principu mācās sadarboties ar citiem, vecākus ieskaitot. Kādā mirklī ģimene sāks izjust šīs sadarbības saldus augļus.

*Ilze Novikova, psiholoģe, Spītnieka savaldīšana”, žurnāls “Annas psiholoģija” 2020. Nr.1.*

## "PASACIŅAS" VALODIŅA 😊😊

😊 4.grupas bērniem audzinātāja uzdod jautājumu: "Kā Tu šodien jūties?". Skan atbildes:

- Priecīgs!
- Tāds šķībs!

😊 4.grupiņas bērni gatavojas doties uz mūzikas nodarbību un stājas pa pāriem - puisis, meitene, puisis, meitene... Dārta ierauga, ka pārī sastājušās divas meitenes, aizrāda:

- Mums vispirms jāiztērē puīši!

😊 6.grupas bērni pabija leļļu teātra izrādē "Rūķīši un meža vecis". Pēc izrādes bērni dalās pārdomās. Valters:

- Man tā īpaši nepatika. Es gribēju, lai tur būtu vairāk vīriešu lietas.

Krišjānis turpina:

- Jā. Vairāk par traktoriem.

## DARBIŅI FEBRUĀRĪ 😊😊😊😊

✓ *Lasām pasakas, stāstus, lugas, dzejoļus – izvēlamies, iestudējam un SPĒLĒJAM TEĀTRI!*

✓ Audzējam vitamīnu dārziņu uz palodzes visās grupās.

✓ *Cik ilgā laikā izaug Tavi salāti?* 5-6 gadīgie *Pasacēni* turpina piedalīties SIA ZAAO Dabas un tehnoloģiju parka URDA akcijā.

✓ *"Mežā..." Leļļu teātris TIMS* - koncerts 02.03.

✓ *Lielā diena šūpoles kāra* – sagaidām pavasari krāsojam olas karam šūpoles un šūpojames!  
no 16.03.-20.03.

✓ *Lielās dienas rotaļnieks* 19.03.plkst.10.30

## PASACIŅAS PALDIES 😊😊😊

**LIELAIS PALDIES visiem vecākiem:**

- Par bērnu apģērbšanu un aksesuāru pieskaņošanu krāsainajā nedēļā!
- Par sapratni un atsaucību avārijas situācijā 21.02!

✓ 5.grupas **PALDIES:**

- *Olivera vecākiem* par Latvijas āboliem.
- *Elzas, Laura un Dāvja mammām* par dažādām sēklām vitamīnu dārziņam!
- *Karlīnas mammai* par materiāliem bērnu nodarbēm.

✓ 2.grupiņa **PALDIES** saka *Martas vecākiem* par regulāru ābolu piegādi!

✓ 6.grupas **PALDIES:**

- *Esteres ģimenei* par tematiskajiem noformējumiem krāsainajā nedēļā!
- *Visiem vecākiem*, kuri grupas bērnus cienā ar augļiem un kārumiem.

## SVEICAM! 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

*Nekas uz šīs zemes nav vienāds,-*

*Ne upe, ne jūra, ne krasts.*

*Katram mirklim, stundai un dienai*

*Piemīt kas neparasts...*

## 🏰 DZIMŠANAS DIENĀ

<b>RODRIGO VASKI</b>	<b>07.03.</b>
<b>ELĪZU ZVIRBULI</b>	<b>09.03.</b>
<b>UNU MEIRĀNI</b>	<b>09.03.</b>
<b>RENĀRU DZĒRVI-TĀLUDU</b>	<b>10.03.</b>
<b>EVELĪNU MELBĀRDI</b>	<b>22.03.</b>
<b>ALEKSU STABLINIECI</b>	<b>28.03.</b>
<b>RODRIGO ŠULCU</b>	<b>29.03.</b>
<b>VIOLETU GALGĀNI</b>	<b>02.03.</b>
<b>SAMANTU ŠMITI</b>	<b>21.03.</b>
<b>MELDRU RASU</b>	<b>26.03.</b>
<b>ILONU VOLKOVU</b>	<b>27.03.</b>

## 🌸 VĀRDA DIENĀ

<b>MARTU</b>	<b>03.03.</b>
<b>ALISI</b>	<b>04.03.</b>
<b>ENIJU</b>	<b>04.03.</b>
<b>ELLU</b>	<b>07.03.</b>
<b>SILVIJU</b>	<b>10.03.</b>
<b>AGITU</b>	<b>11.03.</b>
<b>ERNESTU</b>	<b>13.03.</b>
<b>ILONU</b>	<b>18.03.</b>
<b>UNU</b>	<b>21.03.</b>
<b>GABRIELU</b>	<b>22.03.</b>
<b>GUSTAVU</b>	<b>27.03.</b>

