



Nr.31

TREŠDIENA

2004.gada 22.decembrī
CENA VIENS PALDIES

SVEICAM ZIEMASSVĒTKOS ❄️❄️❄️❄️❄️

❄️ Viss mūsu dzīves ritums iet apļu apļos, nekad neatkārtojoties, tikai uz priekšu, pa nākošo vijumu. Mūsu, pieaugušo, ziņā ir saglabāt ģimenes tradīcijas, mācīt bērniem svētkus sagaidīt un svētkus svinēt.

Necentieties visu izdarīt laikā un labāk par visiem, galvenais, lai mājīgums un omulība, ko pavada piparkūku un pīrāgu smarža, valda Jūsu mājās, lai Jūs un Jūsu mīļie justos labi šajā pasakainā Ziemassvētku gaidīšanas laikā!

Ineta

❄️ Meklējiet prieku – tīru, vienkāršu prieku. Kaut vai uz palodzes ziemā kā Ziemassvētku kaktusa ziedu. Prieks ir kā ūdens – dzīvības devējs un spēks. Atrodiet prieku!

Silvija

❄️ Dievs, dod mums rāmu garu pieņemt visu, ko nespējam ietekmēt, drosmi, ietekmēt visu, ko spējam, un gudrību atšķirt vienu no otra.

Veselību, mīlestību...

Inese

❄️ Ļauj, lai svētkos prieks
Atmiņu kupenās bradā,
Uzticies brīnumam,
trauslam kā sniegs,
Vienu vakaru gadā...

Dāvāsim viens otram prieku – tik baltu un tīru, kā tikko uzsnigušu sniegu!

Viola

❄️ Lai aiziet prom pa baltu sniegu
Tās rūpes, kuras nomāc mūs.
Lai Ziemassvētki nāk ar prieku,
Ar cerību – viss labi būs!

Tatjana

ZIEMASSVĒTKUS GAIDOT ❄️❄️❄️❄️❄️

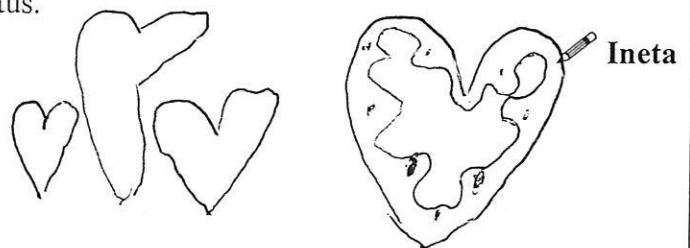
❄️ **9.decembrī cepām piparkūkas un likām pupu rakstus.**

Nu jau kuro gadu Ziemassvētkus “Pasaciņā” sagaidām ar piparkūku saldo un kārdinošo smaržu.

No paša' agra rīta visās grupās sākās rosīšanās – pārlūkotas piparkūku formiņas un mīklas veltni, apsieti priekšauti, lakati un apliktas cepures, bērnodārza virtuvē iedegta cepeškrāsns un ietaukotas cepamās pannas. Un tad sākās piparkūku mīklas veltnēšana (pirms tam tā tika tāpat nogaršota un atzīta par labu) un visdažādāko formu piparkūku spiešana.

Mammas un vecmammās, arī tēti, tika lūgti piedalīties konkursā ar savām jau mājās izceptām piparkūkām. Visstingrākā žūrija žūrēja un tencinājuma rakstus pasniedza dažādu veidu nominācijās – no saldākās, mīkstākās, raibākās, rakstainākās, ragainākās, kraukšķīgākās līdz pat piparainākajai piparkūkai.

Visu rītu ikviens “Pasacēns” cītīgi stādāja, bet zālē pie piparkūku pārpilniem traukiem atpūtās, liekot pupu rakstus.



Ineta

❄️ **15.decembrī visi tikām aicināti uz Kauguru pagasta Lielās egles iedegšanas svinībām.**

Spītējot aukstajam laikam un niknajam vējam, 15.decembra pēcpusdienā “Pasaciņas” mazie un lielie devās raudzīt, kā tiek iedegta Lielā egle pagasta centrā. Lai eglē iedegtos gaismiņas, bija jāveic nopietni rituāli: jāiededz ugunskurs, jāziedo ugunij graudi, ūdens un sāls, un, tikai tad iedegās krāsainās lampiņu virtenes.

Pie ugunsкура notika aktīva nākotnes zīlēšana un laimes liešana, dziedāšana un rotaļās iešana. Ikviens tika cienāts ar kraukšķīgām piparkūkām, bet nosalušie pieaugušie ar aromātisku karstvīna malku.

Ineta

❄️ Aizsūtiet pasaulē skaistu un labu domu, un nedomājiet, kāds tai būs ceļš. Tā aizies un apies pasaulei apkārt, un atgriezīsies atpakaļ pie Jums.

Sarma

❄️ Ļaujiet gaismas straumei sirdij tecēt cauri, -
 Tam brīnumam, ko Ziemassvētki nes.
 No mīlestības silto vārdu auras,
 Lai atkal sasilst mūsu dvēseles.
 Lai Ziemassvētki atnāk ar sentēvu ticību un spēku, kā gaismas svētki, iedvesmojot jauniem, labiem darbiem!
 Laimīgu jauno gadu!

Daiga

❄️ Lai Jaunais gads Jums nāk kā saules diena – ar prieku, veiksmi, labu veselību.
 Lai piepildās Jums cerība ikviena, un katrs darbs līdz galam paveikts tiek!

Laimīgu, satīcīgu, veselīgu 2005.gadu!

Sarmīte

❄️ Ir dīvaina sajūta tajā brīdī,
 Kad satiekas gadi uz īsu brīdi:
 Tu pats it kā stāvi vēl durvju priekšā,
 Bet domas sen jau atrodas iekšā.
 Lai gaišas domas un laba enerģija stiprina mūs pašus un iedvesmo apkārtējos!

Anita

❄️ Ik nams, ik nakts ar skuju smaržu pildās,
 Prieks acīs gaismu brīnumainu dedz,
 Šķiet visi cilvēki pie vienas uguns sildās
 Un mīlestības cēlu zīmi redz...
 Mīļus un gaišus Ziemassvētkus!

Vilīta

❄️ Kad egles zaros sveces degs
 Un teiksmains sapnis zemi segs
 Lai acīs tad Jums laime mirdz
 Un visu skumjo aizmirst sirds.
 Visiem, visiem gaišus Ziemassvētkus un panākumiem,
 pienākumiem,
 ienākumiem,
 iznākumiem bagātu Jauno 2005. gadu!

Agita

❄️ Lai katrā mājā ienāk klusi, balti Ziemassvētki, lai Jaunajā gadā pamostos savā sirdskaidrībā pārlicināts, ka nedrīkst pazaudēt sirdsapziņu, līdzjūtību, mīlestību, cilvēcību un savas dvēseles skaidrību.

Valentīna

Kā ZIEMASSVĒTKOS pārēsties un PALIKT DZĪVAM

Jāsāk ar sarakstu. Lielo Ziemassvētku Maltīšu sarakstu. Ko ēdīsim un cik daudz. Jo pavisam skaidri ir jāsaprot, ka bez ēšanas nav Ziemassvētku! Tātad vispirms saskaitīsim.

Pirmā, pati svarīgākā, maltīte, protams, būs Ziemassvētku vakarā, kad svecītes eglītē jau iededzīnātas un istaba pilna ar čaukstošiem papīriem, lentēm, kārbām, kārbīņām, maisiņiem un laimīgiem izsaučieniem. Tad var sēsties pie pie galda, kas saklāts pēc visiem Ziemassvētku galda klāšanas likumiem – balts galdauts, svečturi, zelta čiekuri un divpadsmit obligātie ēdieni.

Otrā maltīte – Pirmo Ziemassvētku rīta brokastis. Vēlas... lēnas...garas...

Trešā maltīte – Ziemassvētku pusdienas. Cienīgās.

Ceturrtā maltīte – Ziemassvētku dienu noslēdzošās vakariņas. Ēdam droši – nākamā diena vēl brīvdiena!

Piektā maltīte – Otro Ziemassvētku brokastis.

Sestā maltīte – Otro Ziemassvētku pusdienas kopā ar draugiem vai radiem, kas velkas līdz vakariņu laikam un, iespējams, vēl ilgāk.

Kopā tātad sešas maltītes, kas jāsaprot un dabiski, arī jāapēd vidusmēra latvietim, ja paša, gar ģimenes, gan radu un draugu acīs viņš grib godar nosvinēt Ziemassvētkus.

Var jau naivi iedomāties, ka sešas maltītes: iespējams pagatavot, neko nepārspīlējot, jo negriba: ne pārēsties, ne pārāk tērēties, tādēļ, klievēdējot šo: maldus, pilnīgi noteikti jāastāda nākamais saraksts – kādi ēdieni paredzēti katrā no maltītēm.

Galvenajā maltītē – Ziemassvētku vakarā – u: galda, kā tas pēc tradīcijas nolemts, būs divpadsmit ēdieni, un tas nekas, ka pastāv neliela šaubīšanās par ciparu – septiņi, deviņi vai divpadsmit, ta nekas, ka šis skaitlis radies aizlaikos, kad lavieši sētā kopā dzīvoja trīs paaudzes, meitas un puīši vaļinieki un pusgraudnieki, un tad, saprotams, a vienu vai diviem ēdieniem svētkos noteikti bija pa maz. Mūsdienu latvietis, patiesībā zaudējis interes un sajēgu par latviešu Ziemassvētku tradīcijām atstājis sev lietošanā vien divas trīs: eglīte pušķošanu, dāvanu pasniegšanu un kārtīgi mielastu.

❖ Pīrāgi un cepetis

Tātad Ziemassvētku vakara maltītes sarakstu sā ar pīrāgiem un piparkūkām. Čaklākās saimniece mīcīs mīklu un ceps pašas, lai "māja smaržo", u tur nu neko nevar iebilst – mājai tiešām jāsmarž pēc svētkiem. Pīrāgus vēlams cept ar dažādiem pil-

dījumiem. Pīrāgus ceļ galdā vairākās bļodās – ar speķi un sīpoliem, ar sēnēm, kāpostiem, olām un rīsiem, arī saldus – ar āboliem vai ievārījumu. Arī piparkūkas var būt dažādas – gan drošības labad veikalā pirktās, gan pašu ceptās: ar šokolādes glazūru, pūdercukuru, sukādēm, riekstiem vai raibiem svētku rotājumiem. Ziemassvētku mielasta kronis, saprotams, ir svētku cepetis. Milzīgs, tumši brūns un zeltains, brīnumaini smaržojošs, piebāzts pilns ar garšvielām, krietnas trīs stundas turēts cepeškrāsnī. Jo, lai nu ko, bet cepeti gan nevajag pirkt veikalos gatavu, lai cik daiļš tas tur arī neizskatītos! Vēl blakus cepetim uz galda jāsarindo piedevas: štovēti kāposti, vārīti, kūpoši kartupeļi, sautēti burkāni ar zirnīšiem, tumšā mērce un dažādi salāti – marinēti ķirbji vai bietes, brūkleņu ievārījums, marinētu baraviku burciņa, mazie pipargurķīši.

◆ Ruma kūka

Svētku maltītes neatņemama satāvdaļa ir Ziemassvētku kūka: drusku mīklas, kas piesūcināta ar rumu, un daudz, daudz riekstu, rozīņu, žāvētu augļu un sukādes, ko visu cieši apskauj bieza kārtā šokolādes glazūras – tā ir īsta Ziemassvētku kūka, un to, starp citu, jāsāk gatavot iepriekšējā dienā. Saprotams, cepot pīrāgus un piparkūkas, nedrīkst aizmirst arī par viegliem, saldiem smilšu vai sviesta cepumiņiem, tie noderēs arī nākamajās svētku dienās.

◆ Smaržīgs karstvinš

Ziemassvētku vakara maltītes ēdienu saraksts gandrīz gatavs! Trūkst tikai dzērienu, kas nekādā ziņā nav mazsvarīgi. Par kafiju un tēju te nav runas, galdā jābūt vismaz karstvinam vai kādam smaržīgam karstam punšam, ko varētu pagatavot mājas saimnieks, tā atvieglot saimnieces darbu šajā dienā.

◆ Pirmo Ziemassvētku brokastu galds

Ziemassvētku rīts, jācer, pienāks balts, kluss un miegains. Čaklākie un apzinīgākie no rīta dosies uz baznīcu, bet saimnieces gan paliks mājās, jo jāklāj Pirmo Ziemassvētku brokastu galds.

Nekur nav teikts, cik ēdienu uz tā jābūt, bet tas, ka šis nav parastais brokastu galds, ir skaidrs. Pīrāgu un piparkūku bļodas ir tepat, pa tvērienu, bet skaistā salātu bļodā saimniecei veikli jāsauc, piemēram, atsvaidzinošie krabju salāti: sagrieztas krabju nūjiņas, rīsi, saldā kukurūza, zaļie zirnīši, svaigi āboli, rieksti, rozīnes. Laukā droši vien virpuļo neliels putenis un sals kniebj vaigos, tādēļ baznīcēni jāsauc ar kaut ko siltu, piemēram, siera, ābolu vai šķiņķa karstmaizēm. Brokastis ir brokastis – bez kārtīgas stipras kafijas neiztikt. Tomēr šajā rītā to vajadzētu pagatavot īpaši – ar šķipsniņu kanēļa vai vaniļīna vai pāris pupiņām no kādas aromatizētas kafijas šķirnes. Katrā ziņā tā parasto

kafijas dzeršanas rituālu padarīs neaizmirstamu. Ja vēlaties vēl ciešāk piekļauties rietumu tradīcijām, gatavojiet olu liķiera punšu, ko var pa druskai malkot visas trīs svētku dienas. Bērniem arī nevajadzētu piedāvāt parasto pienu vai jogurtu, bet celt galdā jau iepriekš sagatavotu šokolādes dzērienu vai kakao ar žilbinoši baltu putukrējuma cepuri!

Pēc garajām brokastīm gan derētu izkustēties, nevis ievēties klubkrēslā. Saģērbieties siltāk, sēdieties autobusā, vilcienā vai automobilī un izbrauciet tur, kur var pastaigāt pa kādu meža taku, vai pie jūras. Pāris stundu svaigā gaisā atkal rosinās apetīti un pusdienām būsiet labi sagatavojušies.

◆ Leknās pusdienas

Tikmēr saimiece mājās jau klāj Pirmo Ziemassvētku pusdienu galdu, kur var pasniegt vistas buljonu ar siera grauzdiņiem un atsevišķā bļodā balto vistas gaļu otrajā ēdienā vajadzētu zivi – sacepuma veidā ar balto ķiploku mērci. Sacepumu griežot, uzplūdīs brīnišķīga diļļu smarža, tā uz mirkli atmiņā atsaucot vasaru... Saldajā nav vērts īpaši kaut ko gatavot – pietiek, ja sagriezīsiet ananasu, mandarīnus, ābolus, bumbierus, vīnogas un pārļiesiet ar vaniļas mērci. Pēc pusdienām gan var drusku atlaisties vai aizdegt svecītes eglē, jo vakari tagad tik ātri satumst, un vakariņu laiks pavisam nemanot klāt!

◆ Vieglās vakariņas

Vakariņām nevajadzētu būt sātīgām, var taču atļauties arī ko vieglāku, piemēram, ķīniešu salātus ar svaigiem gurķiem, papriku un tomātiem, liesām šķiņķa šķēlēm, biežpiena olu sacepumu. Vakaru noteikti var nobeigt, iedzerot karstvinu ar viegliem smilšu cepumiem.

◆ Desmit olu omlete

Otro Ziemassvētku rīts, iespējams, uzaust drusku mitrs un miglains, tādā laikā gribas kaut ko karstu, asu vai spēcinošu. Brokastis var pagatavot desmit olu omleti ar sīpoliem, sēnēm un sieru, kādus vieglus, vitamīniem bagātus salātus, piemēram, rīvētus burkānus ar āboliem. Šajās brokastīs tiešām nevajadzētu pārspīlēt ar ēšanu, jo pusdienās ieradīsies ciemiņi – tie jāpacienā kā pienākas.

◆ Kāposti ar slaikām desiņām

Tāpat otrās dienas pusdienas ir nopietns pasākums, tādēļ brokastu laiks tiek saīsināts. Pusdienās var pasniegt sātīgu tomātu zupu. Uz galda, saprotams, būs arī pīrāgi, bet, ja tie pa šo laiku gājuši mazumā, jāgrauzdē siera maizītes ar ķimenēm. Droši var celt galdā pirms divām dienām štovētus kāpostus – tie būs kļuvuši tikai gardāki. Ja gribam klasisku otro ēdienu, var iztikt ar garajām, slaidajām mednieku desiņām, vā-

“PASACIŅAS” TĒMA ❄️❄️❄️❄️❄️❄️

rītiem kartupeļiem un dažādu salātu piedevām. Patiesībā nekādus kulinārijas eksperimentus nav vajadzības veikt. Var izcelties vienīgi ar saldo: krēms ar augļiem, saldējums ar olu liķieri vai šokolādes mērci, trauslie sviesta cepumiņi, kafija, dažādi ziemai piemēroti dzērieni, piemēram, punšs, karstviņš, rums, liķieri – tie būtu īsti laikā pusdienu nobeigumā, kas sen jau iestiepušās vakariņām domātajā laikā. Un tā jau ir – vakariņas tiešām šajā reizē var izpalikt.

❖ **Trīs litri ūdens**

Svētki beigušies... Kā jūtaties? Liekas, ka esat tikai ēduši, ēduši un nu pietiks vismaz nedēļai? Pakrūtē kaut kas drausmīgi spiež, kuņģī dedzina, vēders nedabiski uzpūties? Protams, tā var gadīties, ja neievēro vienu pavisam vienkāršu lietu visas šīs gastronomiskās uzdzīves laikā – neesat dzēruši ūdeni. Tas arī ir vienīgais, ko var ieteikt, svinot Ziemassvētkus. Dzert ūdeni daudz. Ļoti daudz. Vismaz trīs litrus dienā. Jo no ēšanas tik un tā nespēsiet izvairīties – pašiem raksturs par vāju, ciemos nevar atteikt un darbojas mierinājums, ka tas taču tikai vienreiz gadā! Tātad – ūdeni! Jau laikus nolieciet virtuvē skaistu stikla krūzi ar tīru ūdeni, blakus tai glāzi un garāmejojot tik ielejiet.

Labu apetīti un priecīgus Ziemassvētkus!

 *Māra Upīte*

Pārpublicēts no žurnāla “Vides Vēstis” 12./2004.

SVEICAM ! ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️

❄️ **VĀRDA DIENĀ**

Pirms ceļā dodies, ir jāzin, kurp iet,
Ir jāmacās atrast un nepagurt,
No slapjiem žagariem uguni kurt,
No nespodra krama dzirksti šķilt,
Gan sasildīt citus, gan pašam silt.

/J.Sirmbārdis/

Sarma	5.XII	Toms	21.XII
Niks	6.XII	Larisa	25.XII
Sarmīte	9.XII	Megija	26.XII
Kristaps	18.XII	Ivita	28.XII
Lelde	19.XII	Dāvis	30.XII

♠ **DZIMŠANAS DIENĀ**

Kad mostas ausmas svīdums bāls,
Man jāredz zaķu karnevāls
Ap ziemas pirmo rotu,
Ap eglī čiekurotu.
Man jāizdzer šis ziemas rīts,
Kas ir līdz malām piepildīts...

/J.Sirmbārdis/

Kristaps Āboltiņš	14.XII
Sarma Alksne	21.XII
Lelde Dubrova	24.XII

“PASACIŅAS” DARBIŅI JANVĀRĪ ❄️❄️❄️❄️

- ✓ Sporta izpriecās “Ziema, ziemiņa...”
- ✓ Stāstīsim pasakas, spēlēsim teātri par meža un mājas dzīvniekiem.
- ✓ Seminārs “Smilšu terapija” 17;18.01.
- ✓ Seminārs folkloras skolotājām 15.01.
- ✓ Celsim sniegavīrus, sniega celtnes
- ✓ Ledus. figūru konkurss /visām grupām/
- ✓ Studijas 8;9;15;15;23;29.01.

❄️ Šis baltais laiks ir laiks, kad viens otram vēlam tikai to labāko – baltāko sniegu un spožāko zvaigzni tālumā ...

Rita

“PASACIŅAS” PALDIĒS ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️

❄️ Liels **PALDIĒS** Annas vecākiem par dāvāto svētku rotu bērnodārziņa āra eglītei!

❄️ **PALDIĒS** no 5.grupas bērniem Anda Mareka tētīm par dāvāto kompjūterspēli!

❄️ **PALDIĒS** visiem vecākiem un vecvecākiem par atsaucību un piedalīšanos piparkūku konkursā!

❄️ Baltus un mierīgus Ziemassvētkus, naudīgu Jauno gadu!

Larisa un Zinta