

Nr.39



TREŠDIENA

2005.gada 30.novembris
CENA VIENS PALDIES

"PASACINAS" ĪSZINAS *

* 3.decembrī plkst. 11.30 Mūrmuižā notiks pirmais Ziemassvētku labdarības tirdziņš un loterija Kauguru pagastā.

Kauguru pagasta pirmsskolas izglītības iestādi - bērnudārzu "Pasaciņa" apmeklē vairāk kā 70 bērnu no Kauguru, Brenguļu, Mārsnēnu pagastiem un Valmieras pilsētas. Lielai daļai mūsu bērnu ir traucētas logo – runas un kustību attīstība. Ir zināms, ka strādājot ar bērnu un veicinot viņa attīstību, koriģējot runas un stājas defektus agrīnā bērnības periodā, var dot pilnvērtīgu un veselīgu pamatu mazā cilvēciņa turpmākai dzīvei. Bērnudārza ritmikas skolotāja un logopēds veiksmīgi darbojas pēc apvienotās logo – ritmikas metodes un gūst salīdzinoši labus panākumus bērnu veselības un attīstības uzlabošanā. Taču jaunākie pētījumi un paņēmieni šajā logo – ritmikas metodoloģijā, kuru Latvijā izmanto reti kurš bērnudārzs, liecina, ka, atslābinot bērna torsa muskuļus var norītēt produktīvs darbs ar bērnu runas defektu labošanu. Kā viens no galvenajiem muskulatūru atslābinošiem palīgmateriāliem tiek minēts batuts.

Lai jau šogad varētu produktīvi strādāt ar bērnu veselības attīstību un nenovilcināt bērnu izrunas koriģēšanu, un, varētu iegādāties tik ļoti nepieciešamo batutu, bērnudārza vecāku padome nolēma rīkot Ziemassvētku labdarības tirdziņu un loteriju, kurā **VISI ienākumi tiks izlietoti batuta iegādei.**

Bērnudārza bērni, audzinātājas un vecāki ir iesaistījušies Ziemassvētku rotājumu, pastkartīšu, dāvanu maisiņu un sveču izgatavošanā, kā arī gatavojas cept un pagatavot nelielus cienastiņus un piparkūkas minētajam tirdziņam.

Aicinām Jūs visus uz Ziemassvētku tirdziņu, kur Jūs varēsiet iegādāties mīļus eglīšu rotājumus, kartījas un dāvaniņas saviem mazajiem bērniem par simbolisku samaksu, piedalīties loterijā (VISAS biļetes būs pilnas!), baudīt otrās Adventes priekšvakara gaisotni ar kārumiņiem un karstvīnu.



Vecāku padomes vārdā Aija Freimane

"PASACINA" GADSKĀRTĀS *

* 10.novembrī latvieši līksmi sagaida Mārtiņus un ir taču iemesls – rudens darbi padarīti, raža savākta. Šajā dienā malu malās tiek rīkoti gadatirgi.

Mārtiņos parasti sākas masku gājieni, kuri ir saistīti ar augļības kultu. Rituālā pēršana, lēkšana, dancēšana, dziedāšana, ēšana nes mājai svētību, dod cilvēkiem prieku, strādātgrību, kas arī ir veiksmes pamats.

14.novembrī PII "Pasaciņa" kopīgi ar Kauguru pamatskolas folkloras kopu izspēlēja Mārtiņdienas gadatirgu.

Jau no paša agra rīta bērnudārza zālē tika iekārtots *tirgus laukums* – salikti galdi, soli, novietota tirgojamā prece. Gatavojās arī paši tirdzinieki – bērnudārza audzēkpri, viņu vecāki un iestādes darbinieki, laikus parūpēdamies par tirgojamo preci, par *naudiņu* – dažāda lieluma un krāsu pupām, naudas kuļēm un makiem, groziem, kur ievietot nopirkto mantu līdznešanai...

Bet, lai līdz tirgošanai un pirkšanai tiktu, līdz tirgum bija jānokļūst! *Lēcām* zirgam mugurā *Braucam mēs ar zirgu* un *Aizbrauca mans vīrelis* uz tirgu dziedādams, pērkamo preci uzskaitīdams. Saimniece vēl savai saimei pārjautāja: *Ko pirksi?* Atvēdes – zirgu, govi, torti, burkānus...

Tikko tirgus laukumā iebraucām, tā ķekatnieki klāt! Kas tik pa maskām tirgus laukumā negrozījās: dzērves, čigānietes un čigāni, lāči un visādi citādi zvēri. Čigāniete savu arodu zināja – par lielāku un mazāku samaksu zīlēja nākotni nezināmo.

Laucinieki visiem stāstīja un rādīja kā labību audzējuši *Vai tu zini kā viens zemnieks*, kā rupjmaizi cepuši un kā labi maizi paēdot *Lipa kust*. Mucenieks rādīja, kā mucas stīpojamas, kurpnieks – kā zābaki gatavojami.

Jautrībai pa starpu iekūlās kāda maska – netā spoks, netā nāve, un mēģināja mūs pabaidīt, bet Mārtiņgailis ar savu dziedāšanu nelūgto masku aizraidīja prom.

Saucējs jau sauca: Sanāk! Sanāk! Un, tirgošanās rošība – preces lielīšana, cenas nosaukšana, pirkšana – sākās.

Neviens tirgus, arī mūsējais, nevarēja iztikt bez tirgus muzikantiem. Tika spēlēti jautri danči un dziesmas, un noliktajā cepurē tirdzinieki ik pa laiciņam, iemeta pa pupu naudījai.

Tirgus rošībai rimstoties, ikviens no mums bija apmierināts – paēduši, sapirkušies, izdejojušies devāmies ikdienas gaitās.



Ineta

"PASACIŅA" SVĒTKOS 18.novembrī

 **18.novembrī** Latvijas Republikai svinējām 87 dzimšanas dienu.

"Pasaciņas" saime kopā uz svinīgo brīdi "Mazs bij tēva novadiņš..." sanāca 17.novembra rītā. To ievadīja Latvijas himna "Dievs, svētī Latviju" un vadītājas Inetas uzruna. Lielāko grupu bērni kā sveicienu Latvijai svētkos dāvāja dzejoļu deklamācijas un dziesmas, bet mazāko grupu audzēknī māja ar pašgatavotiem karodziņiem Latvijas karoga krāsās. Liels prieks virmoja bērniem ejot aizraujošās rotaļās un dejojot latviešu tautas dejas.

Kā katru gadu, arī šoreiz, zālē, aizdegātām svecītēm rotāts, tika ienests dzimšanas dienas kliņģeris.

 **Pēc svētku brīvdienām sagatavošanas grupas bērniem jautāju:**

Kas tev patīk savā zemē?

Kā svin Latvijas dzimšanas dienu?

Ko Tu gribētu darīt, kad izaugsi liels?

Tīna – man patīk egles, jo ziemā priedēm un eglēm nenokrīt skujas. Man patīk bērzi, jo no tiem var taisīt mājiņas, slotas, dzert bērzu sulu.

Mēs ēdām torti un kliņģeri Latvijas dzimšanas dienā. Dejojām ar Artiņu. "Braucām" uz Rīgu, skatījām namus lielus, mazus.

Es gribu strādāt bērnudārzā par audzinātāju.

Mairis – patīk, ka var dažreiz peldēties, ziemā baltais sniegs.

Latvija ir valsts. Patīk Latvijas karogs- sarkans, balts, sarkans. Latvijai ir dziesma "Dievs svētī Latviju". Atzīmējam ar Latvijas karogiem, noskaitījām dzejolīti, bērni pūta svecītes, ēdām kliņģeri.

Klūt par traktoristu.

Mikuss – Kā pilnais mēness

Maize dilst mums virtuvē uz galda

Tik stipra ka tavā mēle kož.

Savādi - tik salda.

Skaitīju Latvijas dzimšanasa dienā. Dejojām, dziedājām. Ēdām kliņģeri.

Latvija ir liela, patīk karogs.

Es strādāšu par metinātāju. Viņš metina mašīnas, kad mašīnām ir caurumi.

Anna – strādāšu par audzinātāju Valmierā.

Vaira Viķe-Freiberga ir prezidente. Viņa strādā Rīgā un brauc uz citām zemēm tikties ar citu zemju vadītājiem.

Ričards Z. Latvijā ir koki, mājas, cilvēki

Latvijai bija dzimšanas diena. Citi skaitīja dzelolīti Latvijai, es –nē, jo nebiju bērnudārzā.

Kad būsu liels strādāšu par pavāru. Tas taisa ēst.

 Sarma

"PASACIŅAS" ĪSZINĀS 21.novembrī

 **21.novembrī** 5.grupas bērni devās uz skolu, la noskatītos masku muzikālā teātra izrādi "Dzīvosin zaļi! " Pēc izrādes noskatīšanās bērni stāsta:

Paula – braucām Kauguros uz teātri, tur bija kazlēns un kaķītis. Kazlēns sākumā bija slikts, bet vēlāk labojās. savāca kaķa dārzā atkritumus – kazas piena pakas un plastmasas paciņas. Kazlēns tos visus izmeta un vē kaķa dārzā izrāva burkānu, jo kurkstēja vēders, gribējās ēst. Atkritumus sameta vienā misenē.

Vladislavs – bijā uz teātri "Kaza un kaķis". Kaza izrāva burkānus un kaķis lamājās. Viņi dejoja , dziedāja, jo bija draugi. Miskastei apkārt lasīja papīrus, jo bija izmētāti. Kaza lasīja papīrus un nesa uz miskasti.

Kristiāns – bijām uz teātri. Kaķis un kaza. Kaķis lamājas, iemeta miskastē pudeles, maisiņus. Kaza gribēja ēst un aizgāja burkānos.

Raimonds – tur bija āzis un kaķis. Kaza beigās palika laba. Kaķis apsolīja, ka iemācis audzēt kartupeļus, burkānus. Saīrija apkārtni pie sētas un palika draugi.

Matīss – Kaķis un kaza. Kaza izmētāja papīrus. Kaķis lika tos salasīt. Kazlēns gribēja tāpat kā kaķis laistīt puķēm ūdeni. Tad tāpat dziedāt.

Mīkelis – teātrī bija kaza un kaķis. Kaza zaga burkānus, tos bez atļaujas paņēma. Kaza gribēja ēst. Kaza savāca atkritumus un iemeta miskastē.

 Sarma

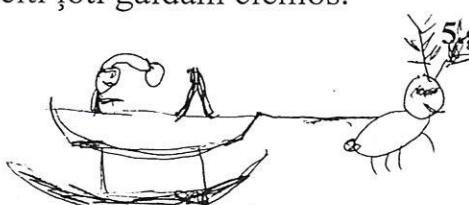
"PASACIŅAS" PĀSAKAŠ 22.novembrī

Ziemassvētku vecīti "Pasaciņā" gaidot

Ziemassvētku vecītis sajūdza ziemeļbriežus kamanās. Tad viņš tajās salika priekš bērniem mantīnas un dāvaniņas, un, tad devās ceļā uz Latviju. Ziemassvētku vecītis bija ietērpies siltā, biezā, sarkanā kažokā. Briežiem ir silta vilna un braucot viņiem ir silti.

Ziemassvētku vecītis pie mājām klusi nolieks dāvaniņas. Tiem bērniem, kuri neklausa, tiem dāvaniņas nav.

Mēs grupā dažreiz esam paklausīgi, bet dažreiz arī blēnojamies. Tomēr Ziemassvētku vecīti ļoti gaidām ciemos.



5.grupas bērni

 Sarma

"PĀSACINĀS" TĒMA *

Aktualitāte

kakla sāpes

Sāpes kakla rajonā rada iekaisums

Var būt faringīts (kakla iekaisums), laringīts (balss saišu iekaisums) un tonsilīts (mandeļu iekaisums). Bieži kala sāpes var būt vienlaicīgi ar iesnām, balss piesmakumu un klepu. Slimības laikā var būt paaugstināta temperatūra, galvassāpes, laušanas sajūta kaulos un muskuļos.

Virusu izraisītas kakla sāpes

Visbiežāk kakla un balss saišu iekaisumu izraisa vīrusi, kas atrodas:

- ✓ mutes dobumā. Cilvēka organismā vīrusi dzīvo visu laiku, tikai tie nav aktīvi;
- ✓ apkārtējā vidē. Visbiežāk no cita inficēta cilvēka tie pārnāk pilieninfekcijas ceļā, piemēram, kādam nošķaudoties.

Vīrusu izraisīta saaukstēšanās ilgst apmēram četras līdz piecas dienas. Taču diskomforta sajūta var saglabāties pat nedēļu.

Kas ir angīna?

Angīna ir rīkles mandeļu jeb limfaudu iekaisums. To var izraisīt vīrusi, kā arī hemolītiskais streptokoks. Angīnai ir raksturīgi baciļa izraisītie strutainie aplikumi mandeļu virspusē.

Vainīgais bacilis, līdzīgi kā vīruss, var visu laiku parazitēt mutes gлотā vai atrasties ārējā vidē līdz brīdim, kad cilvēka organisms ir novājināts.

Angīna parasti ilgst desmit dienas.

Temperatūra

Vīrusu un baktēriju izraisītiem iekaisumiem ir raksturīga temperatūras paaugstināšanās. Tas, cik temperatūra augsta, atkarīgs no organisma spējas cīnīties pret sīkbūtnēm.

Ko darīt?

Galvenās slimības izpausmes saaukstēšanās un angīnas gadījumā ir līdzīgas, tāpēc svarīgākie ieteikumi abās situācijās ir līdzīgi.

Slimības laikā, īpaši, ja ir paaugstināta ķermeņa temperatūra, bieži nav apetītes. Ja tās nav, nevajag par varītēm ēst, jo sāpošam kaklam rīšanas process ir liela slodze. Taču nedrīkst aizmirst par šķidruma nepieciešamību. Ar ūdeni, tēju, sulām un dažādiem dabīgiem dzērieniem organismā tiek atšķaidītas un izvadītas prom indes, ko ražo vīrusi un citas sīkbūtnes. Turklat palielināta šķidruma daudzuma uzņemšana veicina svīšanu, kas nevēlamās vielas izvada caur ādu.

Vislabāk sāpošam kaklam likt mieru un dažas dienas izvairīties daudz runāt. Vārdu izteikšana skaļi noslogo

"PĀSACINĀS" TĒMA *

balss saites, kas arī, iespējams, ir novājinātas. Nepieciešamības gadījumā labāk čukstēt – tā kakls tiek mazāk piepūlēts.

Veselam kaklam ir kaitīgs aukstums – tas var novājināt kakla gлотādas pretestību un veicināt iekaisumu. Līdzīgi ir arī ar ļoti siltu, gandrīz karstu dzērienu, piemēram, iedzerot 80°C karstu tēju, var rasties neliels apdegums, kas veicina iekaisumu. Taču slimu kaklu ar siltumu var ārstēt. Dzerot siltas tējas (ap 40-50°C), asins plūsma kļūst aktīvāka – piens iekaisušajai vietai vairāk balto asinsķermenīšu leikocītu, kas cīnās ar mikrobiem. Turklat zāļu tēju ekstravielas palīdz atdalījumiem un samazina sāpes. Slimības laikā ap kaklu vēlams aptīt siltu šallī vai lakatu.

Ārstējot – nekaitēt

Pirmkārt, antibiotikas nogalina baktērijas, nevis vīrusus. Turklat ne tikai sliktās, bet arī labās baktērijas. Taču cilvēka organismā daudzi mikrobi ir nepieciešami, jo veic vairākas svarīgas funkcijas.

Otrkārt, sliktās baktērijas ar laiku pierod pie antibiotikām, īpaši tad, ja tās lieto bieži un nepiemērotā daudzumā. Mikrobi it kā norūdās. Pašlaik daudzas sīkbūtnes nav jūtīgas pret antibiotiķiem. Tāpēc zinātnieki meklē jaunas spēcīgākas antibiotikas un to kombinācijas, kas dotu vēlamo rezultātu.

Treškārt, pēc ārstēšanas ar antibiotikām cilvēka organisms ir ļoti novājināts un tam nepieciešama nopietna atveselošanās programma.

Profilakse

- ✓ Norūdīšanās. Tā jāsāk jau vasarā – katru dienu vēlama pelde atklātā ūdenstilpnē: jūrā, ezerā, upē vai dīķī. Ieteicams pēc iespējas vairāk staigāt basām kājām. Tas cilvēku pieradina pie siltuma un aukstuma svārstībām.

- ✓ Rudens un ziemas sezonā pastiprināti jāēd sīpoli un ķiploki, arī ar medu, jo tie satur fitocīdus, kas iznīcina mikroorganismus un nomāc to darbību.

- ✓ Jāuzņem pilnvērtīgs uzturs

- ✓ Jāizvairās no fiziskām un garīgām pārslodzēm, organismam jāļauj atpūsties.

- ✓ Jālieto multivitamīni – jo to sastāvā garāks vitamīnu saraksts, jo labāk.

Zināšanai

Kakla sāpes, ko izraisa vīruss, visbiežāk skar pirmsskolas vecuma bērnus. Vecumā no 4-6 gadiem mazulis izslimo daudz dažādu slimību, bet tas it kā norūda imūnsistēmu. Tas nozīmē, ka vēlākos gados organizma pretestība ir labāka nekā bērnībā.

“PĀSACIŅAS” VALODINA *

SVEICAM! *

* Sagatavošanas grupas bērni pastaigas laikā vēro un raksturo dabu vēlā rudenī. Tīna dalās ar saviem vērojumiem:

- Vai ne, ka zeme ir *sakaltusi /sasalusī/?*

* 5.gripiņas bērni zīmējumos attēlo kā pavadījuši brīvdienas. Anna ar Kristīni sēž blakus.

Anna Kristīnei: Tu no manis *nešpikerē!*

Tīna vēl pakomentē: Kristīne vēl ir maza un nemāk *špikerēt.*

* Rainers auklītei:

- Tu šodien esi sieviete!

Auklīte izbrīnīti:

- Kāpēc tad šodien?

Rainers:

- Tāpēc, ka tev šodien svārki!

* Ričards pēc pusdienām dodas mazgāt zobus:

- Man ir netīras smaganas. Vajag jaunas.



DZIMŠANAS DIENĀ

*Draudzējos ar labiem vārdiem,
Patīk tos man visiem dot.
Labie vārdi nenāk bārties,
Prot kā glāsts vien samīlot.*

L.Pēlmanis

Laura Skrastiņa 12.11.

Kitija Jolanta Muižniece 17.11.

VĀRDA DIENĀ

*Vārds ar labestību nācis,
Grūtumā par spēku taps.
Es no labiem vārdiem mācos,
Pats arvien būt labs.*

L.Pēlmanis

Aleksandra 3.11.

Lote 5.11.

Rainers 11.11.

Katrīna 25.11.

Rita 28.11.

“PĀSACIŅAS” DĀRBINI DECEMBERĪ

“PĀSACIŅAS” PALDIES *

Nedēļas tēmas:

⌚ Ziema nāca raudādama, cimduš, zeķes prasīdama.

⌚ Sniga sniegi putināja / Šķavas nāk iesnas būs?

⌚ Ziemassvētki sabraukuši.

⌚ Ziemas klusumā.

✓ Bērnu radošais darbs:

- Ziemassvētku rotājumu gatavošana.
- Apsveikumu zīmēšana.
- Uzvedumu apgūšana.

✓ Labdarības tirdziņš 3.12.

✓ Piparkūku cepšana12.

✓ Bērnudārza egles iedegšana12.

✓ Kauguru skolai 180 gadi 10.12.

✓ Pagasta Ziemassvētku egles atklāšana 16.12.

✓ Ziemassvētki, Ziemassvētki, sen mēs Jūs gaidījām!

20.12. 2. un 3.grupa 16.00

21.12. 5. grupa 15.30

4.grupa 17.00

PALDIES

visiem, kas palīdz 3.decembra Ziemassvētku tirdziņa tapšanā – “Pasaciņas” audzēkņiem, viņu atsaucīgajiem vecākiem un citiem ģimenes locekļiem, “Pasaciņas” darbiniekiem.

PALDIES

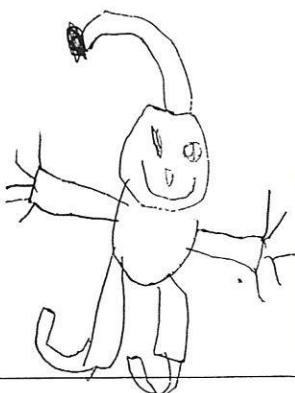
Ziemassvētku tirdziņa un loterijas atbalstītājiem:

veikalam “*Miegupīte*”

veikalam “*Ūķis*”

kooperatīvam “*VAKS*”

saimniecībai “*Brieži*”



✉ Redaktore - Ineta

✍ Korespondente -

Sarma

☒ Datorsalikums - Anita