

Nr.5

TREŠDIENA

2002.gada 16.janvāris
CENA 1 PALDIES

"PASACIŅA" KONKURSOŠ

2001.gada pēdējās dienās, kad svecītes Ziemassvētku eglītē bija izdegušas, uz bērnu dārzu atnāca banderole sūtīta **5.grupai:**

ATZINĪBAS RAKSTIŠ un

Māras Cielēnas un Anitas Paegles grāmata
"Kad karaliene bij Rīgā"

par veiksmīgu piedalīšanos žurnāla *"Ezis"*
konkursā **"Runča pasakas"**.

* * *

Bērni runā par laimi.

Kauguru pagasta b/d "Pasaciņa" audzēkņi iesaistījušies Valsts bērnu tiesību aizsardzības centra rīkotajā konkursā "Es esmu laimīgs".

Sešgadīgie Edgars Ločmelis, Sendija Sapožņikova un Centis Cināts mācās sagatavošanas grupiņā un apmeklē arī mazo mākslas skolu b/d. Konkursā viņiem bija jāuzzīmē laime, bet vēstulē jāapraksta, ko attēlojuši. Edgars raksta: "Lai me ir tā, kad esmu mājās ar mammu." Savukārt Sendija uzskata, ka "laimē ir, kad visiem ir labi, kad nav jābēdājas". Bet Centis uzskata, ka "laimē ir, ka pasaulē ir daudz cilvēku un ka viņi visi ir priecīgi".

"Pasaciņas" vad. Ineta Zīdere atzina, ka b/d bērni bieži un aktīvi piedalās dažādos konkursos, piem., regulāri tiek rakstītas vēstules uz žurnāliem "Zīlīte" un "Ezis", bērni piedalījušies arī Latvijas Bankas rīkotajā konkursā. Vadītāja uzsvēra, ka bērniem par piedalīšanos gandarījums ir arī tad, ja no organizatoriem saņemta tikai pateicība. Audzēkņi par paveikto bieži saņem arī apbalvojumus.

Inese Kazuša

/pārpublicēts no laikraksta "Liesma"/

"PASACIŅA" SVĒTKOŠ

11.decembris – PIPARKŪKU CEPŠANAŠ SVĒTKI.

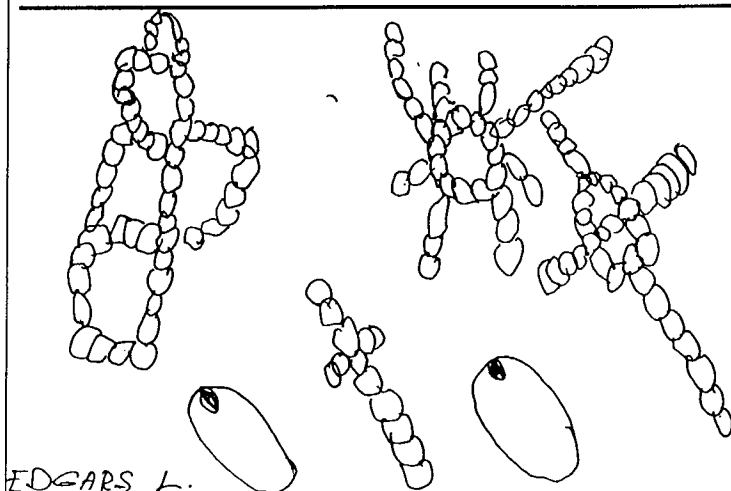
Mīklas rullēšanā, piparkūku veidošanā, apsmērēšanā ar olu, uzlikšanā uz pannas un baudīšanā piedalījās ikviens, kas šai dienā bija dārziņā.

Bet neba piparkūkas vien ir galdā Ziemassvētkos. Tad jāēd arī pupas, lai augtu liels un stiprs. Tāpēc par pupu bija viss: klausījāmies pasakas, minējām mīklas, dziedājām dziesmas un gājām rotaļās. Dziesmu pavadījumu spēlējām paši uz audzinātāju gatavotajiem mūzikas instrumentiem.

Uz paklājiem čaklie, veiklie pirkstiņi rindoja *pupu rakstus*. 5.grupas dārziņā *izauga un uzziedēja garākā pupa*. 4.grupas raksti bija veidoti no lielām un mazām, baltām, melnām, krāsainām pupiņām un cūku pupām. 2.gr. – *mājiņa ar eglīti, puķīte, lielais zaķis, saulīte, zvaigznītes un mēnešņiņš*.

Tā mēs gaidījām Ziemassvētkus.

Anita



EDGARS L.

“PASACIŅA” SVĒTKOS

21.decembris – ZIEMASSVĒTKU eglītes.

Pirmie pie eglītes sanāca vismazākie kopā ar vecākiem un vecvecākiem. Vecajam vīram mežā bija pazudis cimdiņš, kas deva patvērumu un siltumu Mušiņai ar bērniņiem, Pelītei ar palēniem, Zaķim ar zaķēnu, Vilkam ar vilcēnu un Lācim. Jautro sabiedrību iztraucēja Gailis un viņš aizveda visus pie krāšņās Ziemassvētku eglītes. Pie eglītes ieradās arī Rūķi, kas bērniem atnesa saldās dāvaniņas.

* * *

4.gr. baltā pasaka - balti eņģeliši, balta ziema, baltie zaķēni, baltās sniegpārslīņas, slēpotāji baltā sniegā, zēns ar baltu cepurīti. Ziemassvētku vecīti bērni atrada pagalmā aiz egles, tinot kamolu, jo viņam bija noirusi viena zeķīte. Bērni viņam norunāja neparasti skaistus un ļoti garus dzejoļus.

* * *

5.gr. bērni un vecāki izdziedāja operu “Svētki Ledus pilī”. Operā, Anša pavadījumā, dziedāja solisti, dueti, ansambļi un lielais koris. Nedaudz baisi, spokaini modās un līda ārā no savām slēptuvēm rūķīši, lai izdejotu jautru danci un atkal paslēptos. Šo pasakaino ainu palīdzēja uzburt Edvarda Grīga mūzika. Ziemassvētku vecītis šogad bija ļoti atraktīvs, kustīgs, atjautīgs, mūsdienīgs – savā maisā ļāva ieskatīties ikvienam, ja viņš mācēja noskaitīt dzejolīti vai nodziedāt dziesmiņu. Arī pats noskaitīja dzejoli – pa rindiņai no dažādiem, bet saturs saprotams un atbilstošs svētkiem.

* * *

27.decembrī tika svinēta “Pasaciņas” darbinieku egle ar lūgtiem viesiem un Ziemassvētku vecīti. Liels paldies Salvim Krieviņam par jauko mūziku.

“PASACIŅAS” PASAKAS

SNIEGAVĪRA PIEDZĪVOJUMI

Kādā jaukā ziemas dienā bērni pagalmā uzcēla sniegavīru. Deguns tam bija burkāns, acis – melnas odziņas, pogu vietā – čiekuriņi, galvā – spainis, rokās – slotas. Viņi to nosauca par Emīlu.

No rītiem Emīls bērnus sagaidīja, bet vakaros palika viens pats sargāt pagalmu. Bērniem palika sniegavīra žēl, tāpēc viņi uzcēla vēl daudzus sniegavīrus, bet mazākus. Galvenais sniegavīrs bija Emīls.

Bērniem ziemā patīk pikoties, tāpēc sniegavīrs Emīls sarīkoja sacensības, lai noškaidrotu, kurš prot labāk pikoties – bērni vai sniegavīri. Izrādījās, ka labākie pikotāji ir sniegavīri, jo viņi māk taisīt lielākas pikas.

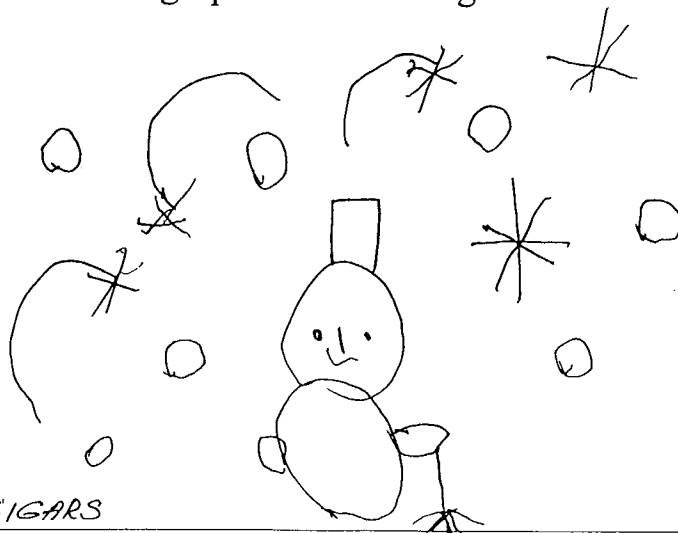
Pienāca Jaunais gads un bērni saskrēja pagalmā, lai noskatītos, kā šauj raķetes. Bērni skaļi smējās un priecājās, bet sniegavīri izskatījās nobijušies. Viņi tādu troksni vēl nebija dzirdējuši, un, pat lielā Emīla acīs bija izbailes.

Pēc Jaunā gada sagaidīšanas, Emīls uzaicināja bērnus uz ... lāsteku saldējumu, kas bija sakarināts sniegavīriem uz deguniem. Bērniem ļoti garšoja, bet viņi mammām par saldējuma ēšanu neko neteica, lai nedabūtu pa dibenu.

Kādu rītu pagalmā bija palicis tikai spainis, čiekuriņi un burkāns. Kur palika sniegavīrs?

Bērni domā, ka viņš aizgājis uz Ziemeļiem, jo tur ir viņa īstās mājas.

4.grupas bērni un Daiga



PAR KO UZ BĒRNU KLIEDZAM?

Visiem vecākiem ir pazīstami brīži, kad bērns nokaitinājies tik tāl, ka no uzklieģšanas neizbēgt. Skaidrs, ka sakliegt uz bērnu nav pareizi, taču varbūt vēl nepareizāk ir slēpt savas emocijas, izliekoties par nesatricināmi mierīgu un saprotošo māmiņu, tēti? Un klusībā rīt dusmas, sarūgtinājumu, bezspēcību. Latvijas Ģimenes centra psihoterapeite Lūcija Rutka komentē:

“Jebkuru vecāku var izvest no pacietības tā, ka viņš sāk kliegt, un par to nevajag sevi nosodīt. Varbūt tas nav optimālais veids, kā bērnam paziņot: man nepatīk, kā tu rīkoies, taču svarīgi, ka emocijas virmo, lai cik asas un nepatīkamas tās dažbrīd būtu. Bērnam par visu svarīgāk ir izjust, ka tētis un māmiņa ir emocionāli dzīvi, atsaucīgi. Par visu vairāk viņam nepatīk un sāp vienaldzība. Tāpēc bieži vien, ja pozitīvās emocijas nevar sasniegt pietiekamu intensitāti, bet negatīvās var, bērns provocē tās. Kad uz viņu kliedz, emocijas viļņojas, un tieši to viņš arī ir gaidījis.”

Bieži vien vecāki izmēģina visus līdzekļus, lai konfliktu ar bērnu atrisinātu mierīgā ceļā, taču viņš reaģē tikai uz uzklieģšanu. Kāpēc tā? “Ja bērns reaģē tikai uz klieģšanu, jādomā par to, cik intensīvi viņš saņem pozitīvās emocijas. Ja pret viņu izrādīs mīlestību, uzmanību, sajūsmu, varbūt izrādīsies, ka klieģšana vairs nav vajadzīga. Brīdī, kad vecāki sāks kliegt, bērni jūt labāk, nekā mēs spējam iedomāties. Pirmais solis, otrais, trešais – un dažkārt jūs jūtat, ka bērns pārtrauc niķu spēli. Kad viņam nav izdevīgi, viņš atkāpjas, un pieaugušais paliek, savu sakāmo neizklieģjis.”

Kurš kuru?

Ģimenēs, kurās vecāki kliedz, arī bērns kliedz, agresīvo uzvedības stilu viņš ir pieņēmis kā normālu. Bērns jau no viena gada vecuma sāk atdarināt pieaugušo, tas ir mehānisms, kā viņš var kaut ko iemācīties un iemācās gan pozitīvo, gan destruktīvo.

Bērni uz kuriem kliedz, pēcāk dzīvē paši kļūst par “klieģozo situāciju izraisītājiem”. Ja viņi savulaik ir noveduši vecākus, tad novedīs skolotājus, pasniedzējus, draugus un partnerus. Viņiem raksturīgs provokatīvs uzvedības stils.

Kāpēc bieži vien tieši tiem vecākiem, kuri ir līdzsvaroti un mierīgi, bērni “ārdās” vistrakāk? Ko vispār nozīmē “bērns, kurš labi uzvedas”? Skaļa dauzīšanās nav ne ar ko sliktāka par mierā stāvēšanu. Tas, ka pirmsskolas vecuma bērns krīt gar zemi, spļauj vai sit mātei, ir normāla reakcija, kas liecina par jaunu attīstības pakāpi. Tā bērns demonstrē savu gribu, vēlēdamies kaut ko panākt. Taču mūsu sabiedrībā valda ļoti spēcīgi stereotipi, ko nozīmē labi audzināts bērns, un vecāki ļoti pārdzīvo, ja viņu atvase neiekļaujas rāmjos.

Anda Burve

Pārpublicēts no laikraksta “Diena” /14.12.2001./ rubrikas MĀJAI UN ĢIMENEI

5.GRUPAS BĒRNI ATBILD UZ JAUTĀJUMIEM:

KO TU ZINI PAR LEDU?

KALVIS: Ledus ir slīdīgs, ciets. Lēdū var izkalt caurumu.

TOMS L.: Uz ledus var spēlēt hokeju. Pa ledu var slidināties ar slidām un slīdošiem zābakiem. Pa ledu var braukt arī ar ragavām.

EDGARS K.: Ledus ir biezs.

NORMUNDS: Uz ledus var sasist galvu, tas kūst.

EDGARS L.: No ledus klučiem var izkalt statujas.

REINIS: Ledu var izkausēt.

MĀRTIŅŠ M.: Ledū siltā laikā var ielūzt.

KO GRIBI UZZINĀT?

TOMS L. : Vai zivis var zem ledus papeldēt? Vai viņām ir ko elpot?

EDGARS L.: No kurienes ledus nāk? Kāpēc uz pasaules tādu ledu vajag?

KALVIS: Kādā krāsā ir ledus?

NORMUNDS: Kāpēc ledus veidojas arī uz kalniem?

KO UZZINĀJĀM?

EDGARS K.: Ledus taču ir sasalis ūdens!



"PASACIŅAS" VALODIŅA

Kalvis aizrāda Edgaram K.: "Kur Tev cilvēkam kakls?"

Edgars: "Man ir viss ķermenis."

Kalvis: "Bet kakls Tev nav. Kā tad tev cilvēks varēs kaut ko norīt?"

* * *

Mārtiņš M. un Edgars L. prāto, kurš to sniegu met no debesīm lejā. Reinis pārliciecināši iestarpina: "Tas ir Dievs!"

* * *

Pēteris ciemojas 5.grupā, pēta un brīnās par piepūšamo globusu, tad jautā: "Kas tas tāds? Balons tik liels vai?"

* * *

Andris no plastilīna veido dažādas figūras un nāk rādīt kādu ar ļoti garām kājām, komentējot: "Tas ir lielais kustoņkājis".

* * *

Bērni ceļas no dienas miega, bet Pēteris vēl saldi čuč.

Andris: "Gulēs laikam visu nakti. Aizmiga kā veca beka".

* * *

Atnākot no pastaigas Andra zābaki pilni ar sniegu, velkot tos nost viņš saka: "Man būs ūdensgrēks!"

SVEICAM !

VĀRDA DIENĀ

*Es acīs tevi nesu
Kā ziedošu puķu lauku
Ar klusiem mākonīšiem
Un debess zilumu jauku.
/Fr. Bārda/*

TATJANU	10.01.
REINI	12.01.
KĀRLI	28.01.
VALENTĪNU	30.01.
VIOLETU	31.01.

DZIMŠANAS DIENĀ

SAMANTU NIKOLAJEVU	06.01.
EMĪLU MUHINU	07.01.
SABĪNI LUBGANI	11.01.
NIKU KRĪPERU	14.01.
KLAUDIJU ALKSNI	18.01.
REINI ŠULCU	21.01.
KITIJU EZERIŅU	27.01.
MĀRTIŅU MIKELSONU	29.01.
DAIGU ŠMITI	30.01.

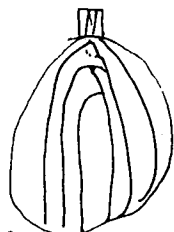
"PASACIŅAS" RECEPTĒ

ĶIRBJU BIEZZUPA

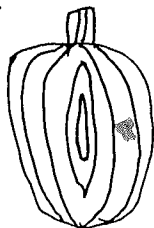
Vajadzīgs ķirbis, ūdens, buljona kubiņš, burkāns, ķiploka daiviņa, sīpols, saldaiss krējums, kartupeļu ciete, taukviela apcepšanai.

Ķirbi nomizo, sagriež. Ņem tik lielu gabalu, cik pats vēlas un sarīvē. Katliņā uzvāra ūdeni, pievieno buljonu un sarīvēto ķirbi.

Pannā apcep sarīvētus burkānus, sagrieztus sīpolus, ķiplokus un pievieno ķirbim. Vāra apmērām 10 min. Tad pievieno saldo krējumu, ietumē zupu ar kartupeļu cieti. Ja ir kādi zaļumiņi, tad pārkausa, ja nē – ēd tapat.



Garšīgi!



EDGARSL.

"PASACIŅAS" HOROSKOPS 2002.GADAM

VĒRSIS šajā gadā sāks jaunu, skaistu dzīvi, mērķi visam gadam jānosprauž jau janvārī. Gada pirmā puse labvēlīga plānu izstrādei un partneru piesaistīšanai. Maijā iespējami neveiksmīgi naudas darījumi, toties jūnijs un jūlijs būs veiksmīgākie mēneši. Zels lietišķā sadarbība, saskatīs jaunas, interesantas perspektīvas. Augustā dibinās ilglaicīgus kontaktus, atrisinās dzīvesvietas problēmas. Cīņa ar slepeniem ienaidniekiem pamudinās uz garīgu progresu. Ar prieku veiks grūtus darbus, kas prasa uzmanību un pacietību. Izmantos izdevību uzņemties atbildību un nostiprinās materiālo stāvokli. Iegādāsies auto vai ko citu vērtīgu, dosies ceļojumā. Gada beigās būs jauns spēku pieplūdums un veiksmes.

* * *