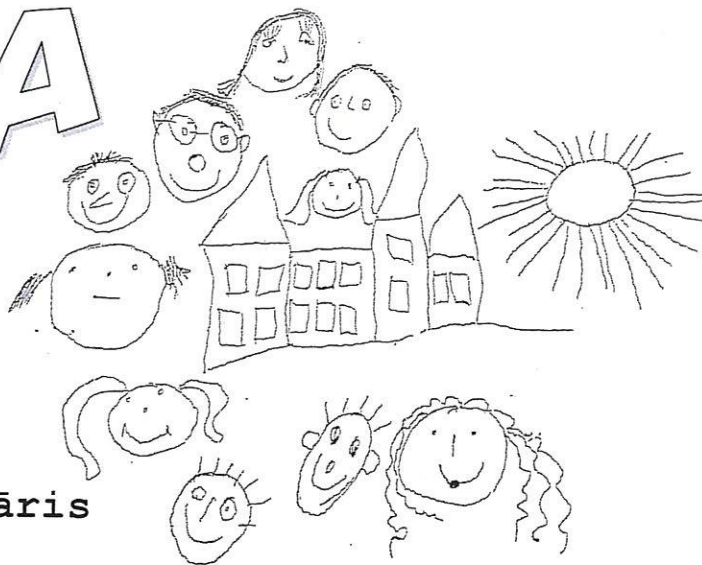


PASACIŅA



Nr. 68 2009. gada janvāris/februāris

CENA: DIVI PALDIES

„PASACIŅAS” ĪSZIŅAS

✓ 12. februārī uz šogad pirmo padomes sēdi sanāca PII „Pasaciņa” padomes locekļi.

Klātesošie tika iepazīstināti ar pašreizējo situāciju, par nosacījumiem šī gada budžeta veidošanā un apstiprināšanā. Bērnodārza budžets samazināts pēc prasības - par 25% samazināti saimnieciskie izdevumi, par 15% darba algas fonds. Lai samazinātu izdevumus, pagasta padome ir lēmusi par iestādes aizvēršanu vasaras periodā laikā no 01.06.2009. līdz 21.08.2009. Šinī laikā iestādes darbinieki ies atvaļinājumos un atvaļinājumos bez darba algas saglabāšanas. Bērnodārzs audzēkņus pēc vasaras brīvdienām gaidīs 24. augustā.

Kauguru pagasta padomes 28. janvāra ārkārtas sēdē ir pieņemts lēmums no š.g. 1. februāra paaugstināt ēdināšanas maksu PII „Pasaciņa” audzēkņiem uz Ls 1.20.

Padome nolēma:

- 1) Veikt vecāku līdzdalības maksājumu Ls 0.50 mēnesī higiēnas preču iegādei bērniem grupās – ziepes, tualetes papīrs /mitrās salvetes pēc vajadzības/.
- 2) Iestādes padomē darbojošies vecāki veic līdzekļu izlietojumu kontroli.
- 3) Ziedojumu pieņem un reģistrē grupu skolotājas vai arī iestādes padomē darbojošies vecāki.
- 4) Skolotāji vai vecāki veic higiēnas preču iepirkšanu savās bērnu grupās.

❄ 28. janvārī PII „Pasaciņa” notika karnevāls „Korunā dzīvnieki?” Priekšnosacījums – visiem karnevāla dalībniekiem bija jāierodas maskās, - arī vecākiem un iestādes darbiniekiem.

Masku ballē ieradās daudz un dažādi tēli: gan peles, gan zaķi, kaķi, gan lāči, gan vilki. Visu šo raibo saimi kopā pulcēja saimniece Anita un ar mūzikas skolotājas Ievas sacerēto dziesmu „Karnevāls” masku balle arī sākās. Jaunākie bērni gāja rotaļās un dejās, dziedāja dziesmas, bet sagatavošanas grupas audzēkņi rādīja fragmentus no dzīvnieku pasakām, kuru nosaukumi klātesošajiem bija jāuzmin.

„PASACIŅAS” ĪSZIŅAS

❄ „Pasaciņā”, vismaz reizi mēnesī, viesojas viesmākslinieki ar koncertiem vai leļļu teātra izrādēm.

Janvāra un februāra koncertprogrammas „Šis un tas par vilcieniņu” un „Jautrais tramvajs” apdziedāja bērniem maz pazīstamus transporta līdzekļus. Šodien ar vilcienu braucis retais, bet ar tramvaju vēl mazāk. Toties mākslinieki jautrām, asprātīgām dziesmām padarīja bērniem tuvāku un saprotamāku šo transporta līdzekļu tēmu.

❄ 18. februārī „Pasaciņas” saime svinēja **Metēndienu.**

Tradicionāli mēs to svinam ar aktīvu kustēšanos svaigā gaisā ar ziemas priekiem. Metenis ir svinama diena laikā starp Ziemassvētkiem un Lielo dienu. Meteņa svinēšanas laiks – laukā vēl sniegs, bet deguns, acis, sirds un prāts sajūt pavasari. Visas grupas satikās Sergejkalnā, lai veiktu dažādus uzdevumus.

Meteņa skrējiens – katras grupas bērni noskaidroja pašus ātrākos, veiklākos savā grupā. Tas bija skrējiens pa apli, jo jānoķer priekšā skrienošais. Lielu veiklību, spēku un izturību prasīja nelielā sniega sega un viltīgais ledus zem tās.

Meteņa ķēde – to „kalām” visi kopā. Ķēdē visi sadodas elkoņos, katram nākamajam jāstājas ar seju uz pretējo pusi. Kad ķēde gatava, to pārbauda uz stiprību. Bēdīgo par sarauto ķēdi nebija, jo bērni bija sakrituši mīkstajā sniegā.

Zaķa lēcieni – noskaidrojām, kurš uzleks augstāk, neaizķeroties aiz virves, ko griež skolotāja, stāvot apļa vidū. Zaķēniem ziemā iznāk lēkāt augstu, pārvarot sniega kupenas.

Metēnos jāvizinās ar ragaviņām no kalna – lai aug gari lini, lai tēvam liels naudasmaks... Visu grupu bērni patstāvīgi laidās no Sergejkalna ar ragavām, ar „ābolīti”, pannu vai piepūšamo kameru.

Aicinu vecākus vēl izbaudīt ziemas dāvētos priekus kopā ar saviem bērniem! **Ragaviņas, pannas, kameras, slēpes un slidas ir sagaidījušas ziemu un nevēlas to pavadīt šķūnītī!!!**

Anita

„PASACIŅAS” APTAUJA ☺☺☺

✓ *Krīze, krīze, krīze... Katru dienu, līdz apnikumam, dzirdam šo vārdu. Kas tā krīze tāda ir? Šo jautājumu uzdevām 5. un 6.grupas bērniem. Mēdz teikt, ka ar bērna muti runā patiesība.*

Ko dara krīze?

Tā nedod neko! /Dāvis/
Tad nav naudas, ne ēdamā, ne dzeramā. /Rainers/
Bērniem nav ar ko zīmēt un nav lapas./Emīlija/
Atlaiž no darba. /Alija/
Tā paliek lielāka. /Emīlija/
Tā kā nāk, tā kā nenāk.../Laura/
Nevar samaksāt apdrošināšanu bankā. /Renāts/
Mammām jānes vairāk naudiņas par bērnudārzu. /Dāvis/
Visiem ir grūti un nav naudiņas./Marta/
Par tualetes papīru jāmaksā./Alija/
Taupām ūdeni./Līga/

Ko dara politiķi?

Viņi spriež par mašīnām, par veciem cilvēkiem, par mums, lai labi uzvestos./Armands/
Vai politiķi nav Saeimā? /Alija/
Viņi ir televizorā./Rihards/
Pārvalda valsti, domā likumus./Renāts/

Ko dara Ivars Godmanis?

Viņu rāda TV./Jānis/
Rīgā, kad notika tā lielā mētāšanās, tas bija Godmaņa dēļ. /Alija/
Viņš pieņem lēmumus./Emīlija/
Viņš piedalās raidījumā „Kas notiek Latvijā?”/Armands/
Godmanis paglāba banku./Alise/
Viņš ir kungs, ko rāda ziņās, ar bārdu./Edgars/
Dara zirga darbus./Jānis Kristiāns/
Godmanis visiem atņem naudu. /Armands/
Godmanis kaut ko atņem bērniem. /Jānis/

Ko vajadzētu darīt, lai cilvēkiem būtu labāk dzīvot?

Jānopērk māja un vajadzīgas lietas. /Luize/
Jāiet uz darbiem, jāpelna naudiņa, lai būtu ko ēst. /Renāts/
Taupām elektrību, kad to nevajag – izslēdz./Līga/
Rīgā bija silta zupa tiem, kuriem nav ko ēst. /Alija/
Jāstrādā darbiņš, jātaupa naudiņa. /Toms/
Nevajag naudu likt bankā. /Renāts/
Jāceļ māja. /Edgars/

Taisnību sakot...

...mūsu dzīve ir draudzīga./Alise/
...dažam ģimenēm nav kur dzīvot un ēst. /Marta/
...visus ārstus atlaiž./Rinalds/
...kārumi ļoti reti. /Alija/
...nevajag nevienam pāri darīt./Edgars/

✍ *Sarunājās ar bērniem un atbildes pierakstīja Sarma.*

Jautājumi no portāla www.apollo.lv 10.02.2009.

„PASACIŅAS” APTAUJA ☺☺

✓ *TV raidījums un vecāku apvienība „Māmiņu klubs” kādu laiku atpakaļ noskaidrojās populārāko mīļvārdu, kādos vecāki Latvijā dēvē savu mazuļus. Topa 1.vietu ieņem Saulīte, 2. vietā – Pele 3.vietā – Dūda. Mēs esam izveidojuši savu „Pasaciņas” audzēkņu mīļvārdu topu.*

48 bērnu ģimenes iesūtīja vārdu, kādos mīļi tā sauc savas atvasītes, un apkopojot rezultātus, līdero izvirzījās sekojoši mīļvārdu:

- 1.vieta – *Saulīte (Saulstariņš)*
- 2.vieta – *Mīļumiņš (Mīlulīte, Mīļums, Mīļuks)*
- 3.vietu un 4.vietu dala – *Pelīte (peļuks) un Zaķītis (zaķenīte, zaķis)*

Pārējos mīļvārdu, kurus minēja vecāki sagrupējām trijās lielās grupās:

☺ Dzīvnieku nosaukumi – *mincītis, kaķītis, circentītis sienāzītis, lācītis, kamenīte, lapsiņa, ruksis, zīlīte zebiekste, lācītis Rūcītis*

☺ Vārdu saīsinājumi – *Jancis, Fiona, Edžus, Edziņa Hanšuks, Kalvuks, Ega, Nikucis, Ninse, Tomucis Līgucis, Valterāniņš - Miterāniņš, utt.*

☺ Dažādi: – *zvaigznīte, bubuce, burbulītis, peciņa vīpa, bumbulītis, čipītis, kriksis, dūda, gūgūtis, ūsis buzis, kūciņa, pīrādziņš, zefīriņš, pekstiņš, amulis rūķītis, sirsniņa, eņģelītis, kunkulītis, zelta gabaliņš čučūte, princesīte, pičuks, žuļiks, cibiņa, bosiks u.c.*

„Kad bērniņš piedzimst, viņš vecākiem ir kaut ka īpašs, tik mazs un mīļš, ka nekādi neatbilst tā nopietnam vārdam kā, piemēram, Jānis vai Anna. Laikā izteiktu savas mīlestības jūtas pret bērnu, tiek meklēt vārds, kas simboliski apzīmē kaut ko, kas ir vien vienīgs, īpašs, bez kā nevar dzīvot – tā rodas Saulīte vai Pelīte, kas pasakās, tautasdziesmās simbolizē mīļu jauku, absolūti labu radījumu”, **stāsta psihoterapeite Monta Vasilevska.**

„Ja tiek runāts par biežāk lietotajiem mīļvārdiem, tā jāmin, ka kopumā te atspoguļojas tās pašas likumsakarības, kas mūsu senčiem saistījās ar personvārdu došanu. Viena no senākajām formām vārds tiek dots atbilstoši izskatam vai raksturam. Otrā nozīmīgākais personvārdu avots ir debess ķermeņi. Latviešu gan tikai lietuviešiem sievietes vārds ir Saule, kas redzams latviešu mīļvārdos tas ir aktualitāte. Nav jābrīnās, ka mūsu platuma grādos, kur trūkst saule gaismas un siltuma ir labi, ka to var atrast kādā nelielā ģimenes locekļiem un nosaukt vārdā” analizēja **folkloriste Māra Mellēna**

Tāpat kā vārdam, arī mīļvārdu ir sava nozīme bērnam dzīvē... Jo kā saka **Māra Mellēna**: „Mīļi vārdi ir stipri vārdi, tāpēc, lai Dievs dod mums gana izteiksmīgas dzirksts un atjautības, lai savu mīlestību mīļumam, kopības sajūtu, laba vēlējumus saukt dažādos – īsos un garos, smieklīgos un skanīgos, un visādi citādi pozitīvos vārdos.”

Izmantoti materiāli no www.mamimuklubs.lv

A hepatīta profilakses ieteikumi

Janvārī strauji pieaugusi saslimstība ar A hepatītu - pašlaik šai slimībai ir tendence izplatīties ārpus Rīgas un bērnu vidū. Šī gada janvārī reģistrēti jau vairāk nekā 300 A hepatīta gadījumi un tā izplatība bērnu vidū divas reizes pārsniedz izplatību pieaugušo vidū. Kā rīkoties situācijā, kad A hepatīta izplatība ir tik strauja un kā izvairīties no inficēšanās ar šo infekcijas slimību, stāsta *Bērnu Klīniskās universitātes slimnīcas ārste Dace Zavadska*.

Bērni ir nopietna A hepatīta riska grupa, jo ikdienā sastopas ar daudziem vienaudžiem vai bieži vien aizmirst nomazgāt rokas. Ja bērns nav vakcinēts, viņam ir viegli inficēties ar šo slimību un inficēt apkārtējos. Turklāt bērni A hepatītu nereti pārslimo bez simptomiem, tāpēc bieži inficē citus ģimenes locekļus un apkārtējos.

Bērniem A hepatīts mēdz izpausties vieglākā formā nekā pieaugušajiem, ar daudz zemāku diskomforta līmeni. Nereti bērns šo slimību var izslimot bez tai raksturīgiem simptomiem, tādējādi neuzzinot par to, ka šī slimība ir pārslimota. Taču tajā pašā laikā bērns ir infekciozs apkārtējiem cilvēkiem ar ko viņš kontaktējas ikdienā. Jo jaunāks bērns, jo biežāk šāda situācija var rasties. Bērns jūtās labi vai viņam ir nelieli veselības traucējumi - nelielas vēdersāpes, nedaudz slikta dūša. Bērniem daudz biežāk šī slimība izpaužas arī bez dzeltes.

A hepatīta spilgtākie simptomi

Sākumā cilvēks var sajūst nedaudz paaugstinātu temperatūru un citus gripai līdzīgus un nespecifiskus simptomus - nespēku, apetītes trūkumu un galvassāpes. Tieši tāpēc ļoti svarīgi vecākiem pievērst pastiprinātu uzmanību bērna pašsajūtai epidēmijas periodā. Tālāk seko slikta dūša, spiediena sajūta pakrūtē, parādās tumšs urīns, bezkrāsainas fekālijas un visbeidzot parādās dzelte - vispirms acīs, tad uz ādas.

Ko darīt inficēšanās gadījumā?

Ja ir radušās aizdomas, ka jūsu bērns ir inficējies ar A hepatītu, nepieciešams griezties pie ģimenes ārsta, lai noteiktu precīzu diagnozi. To var izdarīt pāris dienu laikā ar dažādu un nesarežģītu izmeklējumu palīdzību. Situācijā, ja bērnu šī infekcija tomēr ir skārusi, ģimenes ārsts pieņem lēmumu - vai bērnu stacionēt vai noteikt mājas režīmu. Bērni tiek stacionēti tikai gadījumos, kad slimībai ir ļoti smaga gaita, kas notiek salīdzinoši reti. Galvenokārt bērni šo slimību izslimo samērā viegli ar gripai līdzīgiem simptomiem. Būtiski ir atcerēties, ka visbīstamākais A hepatīta pacients ir tieši periodā pirms dzeltes. Laikā, kad kāds no ģimenes locekļiem ir inficējies ar A hepatītu vai ir bijusi jebkāda saskarsme ar A hepatīta slimnieku un paši neesat izslimojuši to, būtu nepieciešams vakcinēties profilakses nolūkā, protams, konsultējoties ar ģimenes ārstu.

Kad bērns drīkst atsākt apmeklēt bērnudārzu?


Saslimšanas gadījumā bērniem ir vajadzīgs mājas režīms un ierobežota fiziskā slodze, kamēr aknu funkcijas tiek pilnībā atjaunotas un nav datu par aknu iekaisumu. Skolu vai bērnudārzu viņi drīkst apmeklēt 10 dienas pēc dzeltes parādīšanās. Protams, ievērojot personīgo higiēnu.

Kā izvairīties no inficēšanās ar A hepatītu?

A hepatīts ir infekcijas slimība no, kuras pilnībā izvairīties var tikai vakcinējoties. Šī slimība ir ļoti lipīga, tā *mājo* telpās un dažādām virsmām - bērnudārzos, skolās, sabiedriskajā transportā un citur. To praktiski nav iespējams iznīcināt ar tīrīšanas līdzekļiem, kas ikdienā tiek izmantoti telpu uzkopšanai.

Situācijā, kas šobrīd izveidojusies Latvijā, kad strauji izplatās epidēmija, nepieciešams bērnam lieku reizi atgādināt par roku mazgāšanu pirms katras ēdienreizes un tualetes apmeklējuma, neēst ar draugiem no vienām čipsu pakām, nedzert limonādi no kopējas pudeles un stingri ievērot personīgo higiēnu. Ieteicams ilgstoši neuzturēties vietās, kur pulcējas cilvēki un izvairīties no cieša kontakta ar tiem.

Risks inficēties ir arī sabiedriskās ēdināšanas vietās, ja, piemēram, kāds virtuves darbinieks ir inficējies ar A hepatītu un nenomazgā rokas pēc tualetes apmeklējuma, inficēšanās risks ir ļoti liels. Šādos gadījumos vakcinācija ir vienīgais veids, kā pasargāt sevi no infekcijas - to var izdarīt pie sava ģimenes ārsta vai jebkurā veselības centrā.

 Pārpublicēts no DELFI portāla

Bērnu izglītošana

Vecākiem un skolotājiem nepieciešams vienmēr izglītēt bērnus par personīgās higiēnas jautājumiem, kas uzskatāmi par A hepatīta un citu infekcijas slimību nespecifisku profilaksi:

- pārliecināties, ka bērni pareizi un rūpīgi mazgā rokas;
- ja rokas nav mazgātas, izvairīties no pieskaršanās acīm, degunam, mutei;
- iemācīt bērniem neēst pārtikas produktus, iepriekš nenomazgājot rokas, kā arī nebāzt mutē rotaļlietas, pirkstus, zīmuļus un citus priekšmetus, jo uz tiem var būt infekcijas izraisītāji;
- nelietot kopīgus traukus – krūzītes, karotes u.c.;
- nedzert ūdeni no krāna; lietot uzturā fasētu dzeramo ūdeni;
- nelietot uzturā nemazgātus augļus, ogas un dārzeņus;
- neēst ledu, jo sasaldstot vīrusi neiet bojā;
- nepeldēties vietās, kas nav šim mērķi paredzētas;
- peldēšanas laikā nenorīt ūdeni un nemērcēt seju.

 No Sabiedrības Veselības aģentūra materiāliem

„PASACIŅAS” VALODIŅA

☺ Mazie brokasto. Uz brokastu maizītēm uzsmērēts biezpiens, kas pārkaisīts ar lociņiem. Helmutš /2,5g./ rāda uz lociņiem un saka:

- Es negribu tās puķītes!

☺ Mazajā grupiņā bērni pusdieno. Saldajā ķīselis ar putukrējumu. Ralfs /2,5.g./:

- Man vēl *puteni!*

☺ 3.grupas bērni atnākuši no pastaigas un ģērbjas. Audzinātāja uz radiatora kārtu cimdīšus. Sanija /3,5.g./ stāv blakus, turot savus cimdus rokās, beidzot nosaka:

- Kamēr tu čammāsies, tikmēr mani cimdi būs sausi!

☺ Jēkabs Robins /4.g./ stāsta:

- Man mammīte smaržo pēc putukrējuma!

☺ Mazajā grupiņā Viktorija /2,5g./ pie spoguļa pa jokam smērē uz sejas krēmu un saka:

- Es *krēmējos.*

☺ Jēkabs Robins /4.g./:

- Es mammai esmu *burbulīts*, viņa man *burbuļvanna!*

☺ 3.grupiņas bērni vēro lāstekas. Linda jautā:

- Kas pie jumta karājas?

Sanija /3,5.g./:

- Šņorītes!

SVEICAM

*Lai dzīvo zieds, kas salnu laikā dzimis,
Lai dzīvo tas, kam ziedu sniedz!*

/P.Jurciņš/

Sveicam visus februāra gaviļņiekus!

Bij pavasars un ziedi,

Bij pavasars un sniegs –

Vai sniedzīņš tā kā ziedi,

Vai ziedi tā kā sniegs?



DZIMŠANAS DIENĀ

ALEKSANDRU LIEPIŅU 04.03.

JĀNI KRISTLĀNU UPESJURI 16.03.

RAINERU LOIKO 19.03.

ROJU ŠMITU 25.03.

ALIJU LĒNERTI 26.03.

JURĢI DUKAĻSKI 26.03.

ILONU VOLKOVU 27.03.

JĒKABU PIKŠĒNU 30.03.



VĀRDA DIENĀ

LUĪZE 02.03.

ALISE 04.03.

SILVIJA 10.03.

AGITA 11.03.

ILONA 18.03.

MĀRA 25.03.

„PASACIŅAS” darbiņi martā

Marta tēmas:

☼ *Visādi trauki /2.gr., 3.gr., 4.gr./*

☼ *Kas lēti pārē, tas dārgi maksā (nauda) /5.gr., 6.gr./*

☼ *Ūdens raksti*

☼ *Spīguļo saulīt Lielajā dienā!*

☼ *Putni klāt!*

✓ Muzikāla izrāde *Burbuļošana*

19.03. plkst. 9.30

✓ *Lielajā dienā šūpoties iešu...* - pavasara sagaidīšana kopā ar folkloras kopu *Stutes*

20.03. plkst.15.30

„PASACIŅAS” PALDIES

☺ no 3.grupiņas bērniem *Jēkaba Robina vecākiem* par sagādāto papīru zīmēšanai!

☺ no 6.grupiņas bērniem:

✓ *Jurģa mammai* par flomāsteriem

✓ *Rainera mammai* par dzijas kamoliņiem

☺ no 5.grupas bērniem:

✓ *Renāta, Riharda un Edgara mammām* par dažādiem materiāliem zīmēšanas nodarbībām

✓ *Samantas mammai* par leļļu ratiem un leļļu drēbītēm

☺ PALDIES visiem par janvāra un februāra mēnešos savākto makulatūru!