

PASACIŅA



Nr. 71 2009.gada maijs

CENA: DIVI PALDIES

„PASACIŅA” MAIJĀ

29.maijā noslēdzas 2008./2009.mācību gads.

Savus audzēkņus PII „Pasaciņa”, pēc garām vasaras brīvdienām, sagaidīs jau 24.augustā.

Maksājumus par ēdināšanu, lūdzu, nokārtot jūnija mēnesī. Maksājumus var veikt:

- Kauguru pagasta padomes kasē „Pagastmājā”, 3 kabinetā
- Internetbankā

13.maijā „Pasaciņas” audzēkņi ielūdza savas māmiņas un vecmāmiņas uz svētkiem „Mana mīļa māmulīņa”.

Jau labu laiku iepriekš grupiņās tika gatavoti apsveikumi un dāvaniņas mīļajām māmiņām. Tapa arī zīmējumi un kolāžas, kas tika izstādīti pirmā stāva gaitenī vizuālās mākslas izstādē ar nosaukumu „Zīmēju māmiņu!”

Pēcpusdienā lielā, kuplā pulkā, pulcējāmies uz svētku koncertu. Pēc koncerta māmiņas tika aicinātas grupās, lai saņemtu bērnu gatavotās dāvanas un, lai piedalītos sarunās par bērnu veikumu visa mācību gada garumā.

20.maija pēcpusdienā PII „Pasaciņa” sagaidīja viesus – Valmieras pilsētas un rajonā pirmsskolas izglītības iestāžu vadītājas un pirmsskolas izglītības metodiķes

Braucienu organizēja Valmieras rajona skolu pārvalde ar mērķi paskatīties kādi izskatās un kā strādā rajona pašvaldību bērnodārzi. Kuplais viesu pulks pabija Rencēnu PII, Naukšēnos, Rūjienas SPII „Vārpiņa”, Burtnieku PII, Dikļu PII „Cielaviņa”, Kocēnu PII „Auseklītis”, Rubenes PII un pie mums PII „Pasaciņa”.

Ineta

„PASACIŅA” MAIJĀ

Piektdien, 22.maijā notika „Pasaciņas” sporta svētki „Vingro ar zvaigzni”. Svētku atklāšanas parādi pieņēma un sportisko veiksmi dalībniekiem vēlēja svētku viesis - bobsleja zvaigzne, 2008.gada Eiropas čempions, 2009.gada Pasaules kausa sudraba godalgas ieguvējs Oskars Melbārdis.

Pirms sacensībām katra grupa rādīja savu Rīta rosmes vingrojumu. Sacensības notika 6 disciplīnās visā iestādes teritorijā: „Pasaciņas” MARATONS, Bumbu SPĒLES, Lēkšana, Ziedošās slēpes, Ūdens zīmes, Lidojošie apli.

Visus tiesnešu uzdevumus un norādījumus sacensību dalībnieki izpildīja apzinīgi, ar prieku, veikli, precīzi, komandā, pa vienam, kopā ar vecākiem.

Apbalvošanas ceremonijā tika pasniegtas vairāk kā 130 olimpiskās „zelta medaļas”, bet Oskars Melbārdis dāvināja savu foto ar autogrāfu.

Paldies visiem sporta svētku dalībniekiem un tiesnešiem par aktīvo, centīgo sportošanu, prieku un labo garastāvokli..

Vingrojam ar Zvaigzni!

/Inetas foto/



Anita

 23.maija agrā rītā folkloras kopas „Pasaciņa”

dalībnieki ar vecākiem devā uz Rēzekni, kur notika Bērnu un jauniešu folkloras svētki MEŽĀ EIMU, MEŽĀ TEKU 2009.

Bērni no visiem Latvijas novadiem satiekās Latgales sirdī Rēzeknē, lai izdziedātu, izdejojtu, izstāstītu un izspēlētu meža tēmu. Nākošajā gadā notiks X Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki, tāpēc svētki Rēzeknē bija folkloras programmas modelēšanas nacionālais sarīkojums.

Rēzeknē pavadījām divas skaistas, darbīgas dienas. Sestdien pirmais brauciens bija uz dabas taku Sarkaņu kalnā. Ejot pa taku, satiekām tās saimniekus, kuri nelaida tālāk, kamēr nepaveicām viņu uzdevumus: dziedājām, sakāpuši uz *dižakmeņa*, minējām vāveres mīklas, gājām pa liepu laipu, kopā ar zirnekli izlīdām cauri tā tīklam, dziedot un dejojot „sapinām vainagu”. Egļu mežīnā mūs sagūstīja raganas un atbrīvoja tikai tad, kad Rainers ar aizsietām acīm nosauca priekšmetus un lietas, kas nāk no meža. Visiem bija jāizveido poga no māliem, jāskaita kalna augstums soļos, bet kalna pašā augšā palīdzējām atrast Vēja māti. Taku ejot iztērētos spēkus atjaunojām, cienājoties ar rupjmaizi un ar meža veltēm.

Pēc pusdienām un nelielas atpūtas, ģērbusies tautas tērpos, piedalījāmies dievkalpojumā Rēzeknes katedrālē un gājienā uz Festivāla parku, kur notika svētku ATKLĀŠANA.

Izstaigājām arī Rēzeknes taku, kurā iepazīnām pilsētas vēsturiskās vietas. Arī tad bija jāveic dažādi uzdevumi: katrs varēja pagatavot putnu vai taureni, Rēzeknes pilskalnā minējām mīklas, dziedājām, dejojām un ēdām garšīgas pankūkas. Nolikām ziedus pie pieminekļa Latgales Mārai. Pēc vakariņām un nelielas atpūtas klausījāmies pasakas, neticamus atgadījumus *iz dzīves* un anekdotes. Nakti pārgulējām Rēzeknes 2.vidusskolas sporta zālē.

Svētdienā, gandrīz 3 stundas, notika Rotaļu un spēļu programmas mēģinājums, kurā piedalījās visas folkloras kopas. Visas kopas atkārtoja jau zināmās un mācījās jaunas dažādu novadu rotaļas.

Pēc pusdienām Festivāla parkā notika NOVADU koncerts, kurā uzstājāmies arī mēs kopā ar *Tālās Gaujmalas* kopām. Ejojot Gaujas līkločus izdziedājām *Ieva ziedēj' ar ābeli*, uz skatuves *Kas kait manim nedzīvot*, bet deju placī izdejojām *Dzenūt's kala*.

Tā pagāja divas notikumiem bagātas dienas Rēzeknē. Ar mums kopā bija vecāki un radnieki, kas rūpējās par mūsu labsajūtu, tērpiem, drošību un nodrošināja mūsu nokļūšanu svētkos.

Liels paldies māmiņām, tētiem un lielajām māsām! Paldies Kauguru pagasta padomei par folkloras kopas finansiālu atbalstu.

 Anita




Uz Dižakmeņa Sarkaņu kalnā



Pirms uzstāšanās

Foto Inga Dzērve-Tāluda

„PASACIŅAS” INTERVIJAS

 Par piedzīvoto divās dienās Rēzeknē folkloras kopas dalībnieki stāsta tā:

Rainers: Vilkām lietusmēteļus un gājām pa taku. Bijām mežā, kur dzīvo raganas. Mūs ķēra ar striķi un sasēja. Zālē stāstīja pasakas un šausmu stāstus.

Dāvis: Bijām Rēzeknē folkloras svētkos. Mežā mūs ķēra ragana un lika sameklēt meža lietas, kas mežam pieder.

Ksenija: Dancojām. Līdzī man brauca māsa ar draudzeni. Gulējām uz matračiem ko paņēmām līdzī. Baroja mūs ar garšīgu ēdienu.

Laura: Nopirkām māla podiņu kā groziņu. Braucām uz pļaviņu lasīt tējas. Man līdzī brauca mamma un tētis.

Līga: Gulējām skolā. Redzējām Māras pieminekli. Staigājām pa meža taku. Vienā vietā mūs noķēra raganas.

 Sarma

Kā cīnīties ar bērna dusmu lēkmēm

Tavs eņģelītis jau atkal krīt gar zemi lielveikalā, nedabūjis kāroto mantiņu, un izspēlē *Oskara* balvas cienīgu priekšnesumu. Sanākuši ciemiņi, bet jubilārs uzmet lūpu, cērt kāju grīdā un dusmīgi paziņo, ka nedalīsies ar savām rotaļlietām. Un, ja pa gaisu iet arī dūres vai asaras, dūša ir papēžos. Kā pareizāk cīnīties ar bērnu dusmām un niķiem?

Lielākā daļa bērnu vecumā no diviem līdz pieciem gadiem piedzīvo dažādu pakāpju dusmu lēkmes, kas ir dabiska attīstības procesa sastāvdaļa. Dažu dusmu lēkmju izpausmes var novērst laikus, taču no atsevišķiem niķiem izvairīties nav iespējams. Ir būtiski izprast atšķirību starp divu veidu dusmām: pirmās izpaužas kā bērna protests pret paša nespēju kaut ko paveikt vai izdarīt attiecīgajā attīstības posmā, savukārt otrās raksturo centieni panākt savu. Nogurums, izsalkums, pārāk liels uzbudinājums un pārslodze izraisa bērna neapmierinātību un pirmā veida dusmas. Otrā veida dusmas izpaužas brīžos, kad bērns mēģina manipulēt ar vecākiem un, lai panāktu savu, kliež, dauza kājas, krīt gar zemi jeb, vienkāršāk sakot, spēlē teātri. Šādos brīžos gan vecāki, gan bērns var izjust dusmas, apjukumu, vilšanos un kaunu. Bet — kā rīkoties?

Pirmā palīdzība

☉ Ignorē bērna dusmu lēkmi. Dažreiz bez atsaucīgas auditorijas teātris beidzas pats no sevis. Tu vari izvēlēties atļaut bērnam izkliegties, izraudāties un izplosīties, līdz viņš pats nomierinās un savācas, ja tas atbilst viņa personībai un raksturam.

☉ Ja bērns krīt gar zemi, notupies pie viņa un klusi uzrunā mierīgiem vārdiem, līdz tracis pāriet. „Mamma ir tev līdzās... Mamma ir tepat.” Runājot noglāsti bērna muguriņu.

☉ Reizēm ļoti labi nostrādā humors: „Ak vai, mīļais, lai ko tu tagad darītu, tikai nesmaidī! Galvenais nesmaidī! Ak vai... Man šķiet, ka es tikko manīju smaidu. Jā! Te nu tas ir — viens liels un smuks smaids!”

☉ Mājās kašķīgo bērnu var ievest citā telpā un mierīgā balsī pateikt, ka viņš var nākt atpakaļ pie pārējiem, kad būs nomierinājies. Daži bērni ļoti ātri nomierinās, ja viņus aizved prom no „skatuves”, kur scēna izcēlusies.

☉ Izrādi sapratni un empātiju, ja bērns nav dabūjis kāroto: „Es saprotu, ka tu dusmojies, jo nevari acumirkli dabūt to, ko gribi. Arī es mēdzu sadusmoties, ja nevaru dabūt kāroto.”

☉ Ja bērns sarīko traci publiskā vietā, piemēram, veikalā, mēģini doties prom pēc iespējas veiklāk. Tas var nenākties viegli, jo īpaši, ja izklūšana rada neērtības jums vai citiem cilvēkiem. Ja bērna niķim būs konsekventas sekas, viņš sapratīs, ka vecāki runā nopietni. Ja nemāki uzvesties, mēs neskatīsīmies kino/leļļu teātri, neapmeklēsim kopā kafejnīcu u. tml.

Kā savaldīšanos nezaudēt vecākiem

☉ Iemācies saglabāt vēsu prātu. Centies nereaģēt uz bērna dusmām ar dusmām un agresiju. Ja tu vari saglabāt mieru, bērns sapratīs, ka viņa pasaulē neiestājas pilnīgs haoss brīdī, kad viņš zaudē kontroli pār sevi. Apkarojot bērna dusmu izvirdumus, ņem vērā viņa personību un temperamentu. Paņēmiens, kas labi nomierina vienu bērnu, citu var novest vēl sliktākā stāvoklī.

☉ Pieskaries bērnam, ja pieskārieni viņu nomierina. Mēģini apskaut, lai radītu drošības izjūtu, piekļauj sev klāt, pašūpo klēpī vai uz rokām, noglāsti galvu.

☉ Ir bērni, kas, atstāti vieni, nomierinās ātrāk. Savukārt citi, pārdzīvojot spēcīgas emocijas, atstāti vienatnē, izjūt lielas bailes. Vienmēr paliec tuvumā, ja tavš bērns ir no bailīgajiem. Kad bērns nevar un nevar rīmties, var noderēt pārnēsājamā mūzikas atskaņotāja austiņas. Uzliec mūziku un uz brīdi atslēdzies no mazā niķiem.

☉ Ja redzi, ka bērns sāk psiholoģiski uzvilkties, novērs viņa uzmanību uz fiziskām aktivitātēm — lēkāšanu, skriešanu, dejošanu. Tādējādi dusmas vai niķis tiks nocirsts jau pašā saknē. Lai palīdzētu bērnam ātrāk nomierināties, novērs viņa uzmanību uz citām aktivitātēm vai ierosini turpmāko darbību. Piemēram: „Beidz niķoties. Ievilksim dziļi elpu, lai justos mierīgāk, un dosimies paēst launagu.” Vai: „Es būšu virtuvē un cepšu pankūkas. Kad būsi nomierinājies, tu vari nākt palīgā.”
















Katrā vecumā citas dusmas

Atceries, ka mazs bērns izjūt spēcīgu iekšējo konfliktu starp vajadzību pēc atkarības un tieksmi pēc neatkarības. Pirmskolas vecuma bērni uzmanību spēj koncentrēt īsāku laiku, ir egocentriski no dabas un rīkojās, impulsu vadīti. Izzini bērna vecumposmam raksturīgās problēmas, lai aiztaupītu sev nezināšanas sagādātos pārsteigumus. Izproti, kādas situācijas izraisa tavā bērnā dusmu lēkmi, un izdomā, kā rīkoties, lai turpmāk līdzīga scenārija gadījumā no dusmām izvairītos. Pieņem savu bērnu tādu, kāds viņš ir. Esi reāls savās prasībās pret bērnu un viņa izturības robežām. Novērtē sava bērna spēju savākties un labi uzvesties citu cilvēku klātbūtnē un saprotoši attiecies pret to, ka vecāku klātbūtnē bērns kādreiz „sabrūk”. Atceries, ka bērns savu izjūtu gammu visā pilnībā atļaujas paust tikai to cilvēku klātbūtnē, ar kuriem viņš jūtas drošībā. Paslavē bērnu, kad viņš uzvedas labi situācijās, kas citkārt ir izraisījušas dusmas. „Es zinu, ka tu biji ļoti dusmīga, kad Marta bez atļaujas paņēma tavu lācīti, taču tu esi malacis, ka nesiti viņai. Es ar tevi ļoti lepojos.”

Jā, niķi un dusmas nav nekas patīkams. Galvenais šādos brīžos ir neļauties savām dusmām un godam sagaidīt mirkli, kad bērns iemācās kontrolēt savas emocijas.

✍ Materiāli pārpublicēti no portāla *Draugiem.lv sadaļas Mammām@Tētiem*

SVEICAM UZ SKOLU AIZEJOT

 JURĢI DUKAĻSKI,  ALISI SKVORČOVU,  ANCI LAIZĀNI,
 JĀNI ROBERTU DZĒRVI – TĀLUDU,  RAINERU LOIKO,
 RINALDU KAUPUŽU,  LINDU ĀBOLIŅU,  ALIJU LĒNERTI,
 PAULU NIKOLU UPESJURI,  SAMANTU LĪGU ANŠMITI,
 LĪGU OZOLU,  LĪVU VISMANI – ĀBELI,  EVELĪNU EGLĪTI,
 ARMANDU ŠULMEISTARU,  EMĪLIJU LOTTI MARKOVSKU

SVEICAM VASARAS JUBILĀRUS


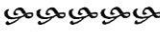
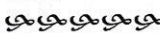
Mans prieks ir manas puķes –

tāds kluss un vienkāršs prieks...

*Jo cilvēks, kam ir puķes, kam puķes ziedus ver,
Arvienu kaut ko gaida, arvienu kaut ko cer.*

/Ā.Elksne/

DZIMŠANAS DIENĀ

RIHARDU PAŠULI	02.06.
SANIJU ŠEVERDAKU	12.06.
KRISTĀNU ŠEVERDAKU	12.06.
ILUTU ŠMITI	18.06.
RINALDU KAUPUŽU	21.06.
SANITU ZELČU	22.06.
DACI SEGLIŅU	25.06.
ELVI GAIKĒNU	25.06.
	
SAMANTU KRISTĀNU CIELĒNU	01.07.
KALVI STRODU	07.07.
ARMANDU ŠULMEISTARU	08.07.
INESI VILMUTI	12.07.
DANIELU GULBI	13.07.
LĪVU VISMANI – ĀBELI	15.07.
ELĪNU OZOLU	16.07.
IEVU ĀBOLIŅU	19.07.
ARTU MARTU HOHLOVU	21.07.
JĀNI ROBERTU DZĒRVI – TĀLUDU	25.07.
	
KARĪNU DOŅECU	02.08.
PAULU KUŠĶI	06.08.
TOMU LAURI AKMENTIŅU	06.08.
AGITU KNUTOVU	08.08.
NIKU NIEZERU	12.08.
RITU KRIZONI	12.08.
KSENIJU KAJAKU	19.08.
VALTERU JANSONU	22.08.
MARTU LUĪZI UPĪTI	27.08.
	

Skaties kā ziedošā zeme kūp,

Klausies, kā bite san ziedos.

Ja tavai sirdij ko iegūt rūp,

Ziedonis smaidīdams iedos.

Cel savas rokas pret augstumiem,

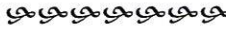
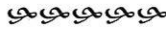
Liec visu dvēseli elpā,-

Ziedi ar ziedošiem pakalniem

Sauļu un pasaulu telpā.

/J.Jaunsudrabiņš/

VĀRDA DIENĀ

INETA	03.06.
RASMA	20.06.
LĪGA	23.06.
JĀNIS	24.06.
	
LAUMA	02.07.
ULDIS	04.07.
EGONS	15.07.
KRISTĀNA	24.07.
JĒKABS	25.07.
ANCE	26.07.
ANNIJA	26.07.
MARTA	27.07.
VALTERS	30.07.
RENĀRS	30.07.
	
HELĒNA	18.08.
LINDA	21.08.
RALFS	23.08.
ALENS	27.08.
SAMANTA	30.08.
