

VAIDAVIŅA

Nr.44

2004.gada novembris

Bezmaksas

REDAKTORES SLEJA

Nosvinēta Latvijas 86.dzimšanas diena. Vaidavā svinējām tik braši, ka pat 19.novembrī dažam labam pie mājas vēl plīvoja karogs.

Svētku sajūta radās vērojot pa televizoru 18.novembrim veltītos raidījumus.

Dievkalpojums ,svētku runas, koncerts, uguņošana. Bet vislabāk patika parāde. Ne jau tas ,ka Dzintars Ābiķis par godu valsts svētkiem uzsējis kaklasaiti valsts karoga krāsās, bet tas ,kā mūsu jūrnieki gatavojās parādei. Daugavā noenkurojies kuģis "Virsaitis". No tā 37 jūrniekiem parādei izraudzīti tikai 14 labākie. Gatavojoties parādei jūrnieki pa divi pagriezušies viens pret otru kārtu dienesta biedram apkaklīti. Tad spītējot nepatīkamajām vēja brāzmām, motorlaivās dodas uz sauszemi- uz parādi. Kā soļo! Braši! Sejas saspringtas, nopietnas. Kustības precīzas un noteiktas. Jūtos lepna! Jā, daži kuģi, maz helikopteru, maza armija , bet mūsējā. Jaunums- robežsardze ar savu tehniku, kinologi mašīnās kopā ar mūsu "komisāriem rekšiem ". Soļo gan jauni zēni, kuri tikai nesen uzsākuši dienestu ,gan rūdīti karavīri, pabijuši Miera uzturēšanas spēku sastāvā. Prātā nāk vārdi ,ka drosmīgie nedzīvo mūžīgi, bet piesardzīgie –nemaz.

Vieni svētki aizvadīti, bet tuvojas Ziemassvētki.
28.novembrī-1.Advente, kad sāk gatavoties Ziemassvētkiem.

5.decembrī-2.Advente,dedz sveces.

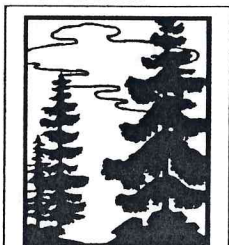
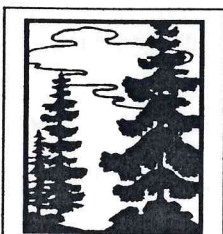
12.decembris-3.Advente, dedz sveces.

19.decembris-4.Advente, dedz sveces.

Sākas baltais pārdomu un Ziemassvētku gaidīšanas laiks.

Gaidīsim tos kopā! Tepat pie pierastā skata aiz loga, tepat starp pazīstamiem cilvēkiem, tepat Vaidavā.

Dzintara Rudzīte



Arī – mežu atjaunošanas gads!

Lai arī gads mežsaimniecībā vēl nav beidzies, ir apkopoti pirmie rezultāti par meža atjaunošanu. Jau 1. oktobrī noslēdzās svarīgs un atbildīgs periods mežsargu darbā. Tika veikta izcirtumu kvalitātes pārbaude un pieņemšana.

Atjaunojamām platībām, kurās bija veikti visi nepieciešamie darbi un tās atbilda MK noteikumiem, nākamajā gadā būs piemērota nodokļu atlaide.

Daži skaitļi par meža atjaunošanu Vaidavas pagastā. No kopējā atjaunošanas fonda 88.5 ha (41 īpašnieki). Obligāti atjaunojamā platība 24,6 ha (18 īpašnieki). **Atjaunots 2004. gadā** 31.6 ha (17 īpašnieki), no **obligāti** atjaunotajiem izcirtumiem 20,4 ha (14 īpašnieki). Mākslīgi atjaunojušas 3 saimniecības 7.7 ha.

Ja kāds no meža īpašniekiem veicis meža atjaunošanas un kopšanas darbus, bet par to nav informējis savu mežsargu, tad pēdējais laiks to izdarīt, lai vēl šajā gadā varam to "piefiksēt"! ! !

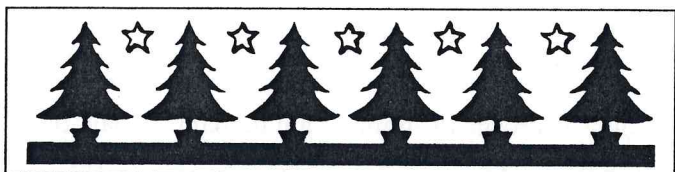
Meža īpašniekiem, kuri iepriekšējos gados veikuši kailcirtes, ieteicams paaugstināties par šo platību atjaunošanas termiņiem, lai nebūtu nepatīkams pārsteigums, saņemot uzaicinājumu uz administratīvā protokola sastādīšanu, par laikā nepadarītiem darbiem.

Patīkami, ka šogad bija lielāka atsaucība piedāvājumam sagatavot augsni, cerams, ka interese nākamajā gadā būs vēl lielāka.

Atgādinājums :

Likums nosaka, ka par veiktajiem darbiem mežā, īpašniekam jāiesniedz pārskats mežniecībā. Lai arī iesniegšanas termiņš ir 2005. gada 1. februāris, iesaku tiem saimniekiem, kuriem darbi jau padarīti, pārskatus iesniegt līdz gada beigām.

Jumaras mežniecības mežsargs Ivo Līvs.



PAGASTA PADOMES SĒDĒ

- Par Aivara Jansona iesniegumu par atteikšanos no zemes lietošanas tiesībām un Aijas Karlivānes iesniegumu – par zemes piešķiršanu pastāvīgā lietošanā. Atsavina vecajam zemes īpašniekam, zemi “Ozollejas” 3,3 ha platībā. Precīzē platību no 3,3 ha uz 3,4 ha. Maina nosaukumu no “Ozollejas” uz “Saules” un to piešķir jaunajai īpašnieci.
- Pagarina īres līgumu par dzīvokli Nr.3 “Burgās” uz sešiem mēnešiem.
- Pagarina saimniecības ēkas “Kļaviņas” nomas līgumu.
- Par “Skujnieku”, “Zemturu”, “Cauču”, “Kalnacauču”, “Lazdu” māju iedzīvotāju 18.10.2004.iesniegumu. Nolemj uzdot SIA “KFB” novērst trūkumus dzeramā ūdens apgādē .
- Piešķir Valmieras rajona, Vaidavas pagasta nekustamajam īpašumam “Betona cehs” 0,6 ha platībā (zemes lietotājs “Būvfirma BC”) šādus nekustamā īpašuma lietošanas mērķa kodus:
0,2 ha platībā –0104
0,4 ha platībā –0201
- Nosaka zemes gabalam “Saulgrieži” lietošanas tiesību aprobežojumus: ceļa servitūts-tiesība uz braucamo ceļu, atrodas Gaujas nacionālā parka teritorijā.
- Papildus piešķir zemi 1,89 ha platībā saimniecības “Priedītes” paplašināšanai, kas radusies kā platību starpība starp dabā uzmērīto un piešķirto zemi.
- Atsavina zemi saimniecībai “Kalnastruņķi” 0,497 ha platībā , kas radusies kā platību starpība starp piešķirto un dabā uzmērīto .
- Nolemj iznomāt brīvās telpas Skolas ielā 1 , centra “Vaidava” pagrabā kafējnīcas ierīkošanai.

FINANŠU ZIŅAS

DEBITORI (Pagastam parādā)

Kopā uz 04.11.04.Ls 8514,88

KREDITORI (Pagasts parādā).	Uz 04.11.04.
------------------------------------	--------------

LPS	62,50
SIA “K.F.B.”	945,84
SKOLU ATB.CENTRS	200,00
ZAAO	117,60
VALMIERAS PILS.DOME	12419,70
KOCĒNU PAG.PAD.	6044,13
LATVENERGO	757,22
IEDZ.IENĀK.NODOKLIS	2086,82
SOC.NODOKLIS	3587,12
VEF	440,00
PĀRĒJIE	1091,00
KOPĀ	27751,93

Pagasta galv. grāmatvede Haide Veličko

SOCIĀLĀ PALĪDZĪBA

Šajā gadā Vaidavas pagasta padome Sociālajai palīdzībai bija plānojusi iztērēt Ls 2200, taču uz novembra sākumu jau ir budžeta pārtēriņš par Ls 994,56. Lielākā šī naudas summa tiek tērēta brīvpusdienām un GMI pabalstiem. GMI ir garantētā minimālā līmeņa nodrošināšanai trūcīgas ģimenes statusa ieguvušajiem cilvēkiem.

Pabalsti

GMI	Ls 789,76
Bēru	Ls 550,00
Ārstēšanās	Ls 183,28
Malkas	Ls 275,00
Brīvpusdienas	Ls 963,67
Pansionāta	Ls 188,85
Spec.pakalp.	Ls 244,00
Kopā:	Ls 3194,56

Sociālā darba speciāliste Ingrīda Induse

VAI VAR PRASĪT UZTURLĪDZEKĻUS, JA LAULĪBA NAV ŠKIRTA?

Saskaņā ar Civillikuma 179 .pantu vecāku pienākums ir samērā ar viņa mantas stāvokli uzturēt bērnu. Šis pienākums gulstas uz tēvu un māti līdz laikam, kad bērns pats var sevi apgādāt. Turklāt pienākums gādāt par bērna uzturēšanu neizbeidzas, ja bērns nedzīvo kopā ar vienu no vecākiem vai abiem vecākiem. Bērna māte var vērsties tiesā ar prasību par uzturlīdzekļu piedziņu neatkarīgi no tā, vai laulība starp viņu un bērna tēvu ir vai nav šķirta. Noteicošais ir fakts , ka bērna tēvs nerūpējas un nedod uzturlīdzekļus bērnam.

Ministru kabinets ir noteicis minimālo uzturlīdzekļu apmēru, kuru ik vecākam neatkarīgi no viņa mantas stāvokļa ir pienākums nodrošināt katram savam bērnam. Pašlaik tie ir:

- 20 lati bērnam no piedzimšanas brīža līdz 7 gadu vecumam;
- 24 lati bērnam no 7 gadu vecuma līdz pilngadības sasniegšanai.

Pēc citiem preses materiāliem

PADOMU LAPPUSĪTE

MĀJAS SILTUMAM – LOGU GUMIJAS

NO KĀDA MATERIĀLA IZVĒLĒTIES?

Nav ieteicams pirkt vislētākās putuplasta blīvgumijas. Tās labi noder virtuves pieliekamā vai skapja aizsargāšanai no putekļiem, taču nekādā gadījumā nav izmantojamas logiem!

EPDM gumija: blīvgumijas individuālām vajadzībām visbiežāk izgatavo no EPDM gumijas. Faktiski ir tikai trīs profili-K, P un D, taču firma Varnamo tagad ir uz to pamata izstrādājusi jaunus. Šīs blīvgumijas ir vairākās krāsās un gandrīz visas – pašlīmējošas. Tām ir ilgs kalpošanas laiks, turklāt, piemēram, Varnamo dod saviem izstrādājumiem desmit gadu garantiju.

Silikons: silikona lielākā priekšrocība, salīdzinot ar EPDM gumiju, - tas ir viegli saspiežams, un, līdzko atveram durvis vai logu, blīvgumija atgūst savu sākotnējo formu. Silikona blīvgumijas saglabā elastību pat mīnus 50 grādu temperatūrā.

LĪME: labākajām blīvgumijām līmes kalpošanas laiks ir tikpat ilgs kā blīvgumijām. Tādēļ nav pamata bažām, ka blīvgumijas pēc nopirkšanas zaudēs savas pašlīmējošās īpašības, kamēr veiksim priekšdarbus to izmantošanai.

TRŪKUMI: ja blīvgumijas reiz ir pielīmētas, tad tās ir grūti noņemt, kad, piemēram, ir vajadzīgs krāsot logu. Tāpat krāsošanas laikā tās nepieciešams ļoti precīzi aizsegt, lai nenotraipītu ar krāsu. Ja blīvgumija saskaras ar krāsu, tad materiāls, no kura tās izgatavotas, sāk strauji novecot un kļūst cietas.

IZVĒLI nosaka spraugas lielums. Ja spraugas mērīšana liekas pārāk sarežģīta, tad var iespiest spraugā plastilīnu, tā iegūstot spraugas modeli. Pēc tam izmēra plastilīna sloksnītes biezumu un veikalā palūdz atbilstošu blīvgumiju.

Varat protams palasīt reklāmas un mainīt visu logu. (Ja ir tik daudz naudiņas).

KĀ RĪKOTIES LAI ACU ĒNAS TURAS ILGĀK?

Lai acu ēnas nenobirtu, pirms to klāšanas uz plakstiņu liek kārtīgu tonālā krēma. Tam pa virsu savukārt klāj caurspīdīgu birstošu pūderi, kas fiksē tonālo krēmu. Tikai tad plakstiņš ir sagatavots acu ēnas uzlikšanai.

VAI NETĪKAMA SMAKA SUNIM IR VECUMA DĒĻ?

Visbiežāk sliktā smaka dzīvniekam rodas gremošanas un aknu problēmu dēļ. Ja ir šādas problēmas, suni nedrīkst barot ar treknu ēdienu, žāvējumiem, svaigu gaļu. Šādos gadījumos vāriet savam mīlulim auzu pārslu putru, jo tas ir viegls produkts un neizsauc aknu problēmas.

LAI NESĀPĒTU MUGURA

Nopietni iemesli muguras sāpēm ir mazkustīgums, nepareiza ķermeņa pozīcija, noliecoties, paceļot smagus, kā arī augumam nepiemēroti krēsli. Arī stress. Ja tas ir ilgstošs, netiek pietiekami apasiņota muskulatūra, kas uztur mugurkaulu, un sekas ir sāpes.

Nekad neliecies un neko necel, stāvot ar iztaisnotām kājām. Saliec abas kājas ceļgalos, var arī pietuities. Smagumu pacel ar abām rokām vēdera augstumā. Iztaisno muguru lēni, celšanas procesā jānodarbina kājas, nevis muguras muskuļi. Celšanas un liekšanās brīdī nedrīkst grozīt rumpi, jo tā var sastiept muguras muskuļus un izraisīt sāpes krustos.

Neaizmirsti, taisna mugura un augstu pacelta galva ļoti atvieglo mugurkaulu. Tāpēc, sievas un vīri, galvu augšā un krūtīs uz priekšu!

Mugurkauls visvairāk noslogots esot: sēžot-100%, stāvot-70%, guļot uz sāniem-50%, guļot uz muguras-10%. Par gulēšanu uz vēdera, man ziņu nav.

Lappusīte sagatavota pēc citiem preses materiāliem.

DZIMUMZĪMES

Daudzas dzimumzīmes uz ķermeņa neliecina par veselības problēmām. Tie ir nelieli pigmenta plankumi, ko cilvēks iegūvis jau piedzimstot. Var gadīties arī tā, ka dzimumzīmes rodas dzīves laikā. Jāsatraucas būtu tikai tad, ja dzimumzīme, kas nesen radusies, ir pacelta, līdzīga mazam uzkalniņam, sasprēgājusi, ar nelielām plaisiņām un ar laiku paliek arvien lielāka. Pievērs uzmanību savām lielajām, jau gadu gadiem esošajām dzimumzīmēm. Atceries, ka lielās dzimumzīmes sauļojoties, jāapkļāj. Ja novēro izmaiņas, nekavējoties konsultējies ar ārstu, jo šādas dzimumzīmes var liecināt par ādas audzēju. Būsim vērīgi! Rūpēsimies par savu veselību!

KĀ UZGLABĀT ĀBOLUS?

Šogad ar āboliem bija tā pašvakār, bet nākošgad, cerams, būs bagātāka ābolu raža.

Jau vācot ābolus, jāatceras, ka uzglabāšanai derēs tikai tie āboli, ko ar rokām esat noņēmuši no koka un kuri ir bez defektiem. Vislabāk ābolus uzglabāt pagrabā +2 ° temperatūrā. Pagrabā jābūt mitram gaisam, lai āboli nesavīstu. Lai mitrinātu gaisu, reizēm pagrabā uz grīdas var izliet ūdeni un ļaut tam iztvaikot. Ābolus vislabāk glabāt plastmasas vai lapu koka dēlīšu kastēs. Ābolus nevajag pakot salmos vai avīzēs.

REIBOŅI

Mēs bieži tulkojam to kā: "Man tūlīt būs trieka!" Labāk mierīgi padomājiet, vai nesen neesat pārcietuši kādu saaukstēšanās vīrusu. Ja vīrus ieperinājies auss kanālā, tas var ietekmēt līdzsvara izjūtu un izraisīt reiboņus. Tomēr visbiežāk sastopamais reiboņu iemesls ir pavisam vienkāršs - pārāk strauja piecelšanās pēc ilgākas organisma dīkstāves (sēdēšanas vai gulēšanas), asins strauji pamet galvu, un tāpēc tā sareibst. Pamēģiniet tādās reizēs stāvēt sakrustot kājas (kaut kur pieturoties) un sasprindzināt vēdera un dibena muskuļus. Tas sūtīs asinis atpakaļ uz smadzenēm, un, iespējams, reibums pāries. Ārsta konsultācija nepieciešama tad, ja reiboņi nāk komplektā ar nelabumu, vemšanu, miglainu, izplūdušu redzi, dzirdes zudumiem, stīvu mēli. Šīs pazīmes gan varētu norādīt uz daudz smagākām problēmām. Ja reiboņus pavada sāpes krūtīs, arī tad nepieciešama ārsta konsultācija.

MŪSU IESPĒJAS

Beidzot arī pastā varam pasūtīt laikrakstu "Latvietis Latvijā" un "DDD". Tas it sevišķi izdevīgs mums- lauku ļaudīm, jo līdz šim tos bibliotēkā varēja lasīt, praktiski tikai Vaidavas centrā dzīvojošie. Par cik šajos laikrakstos daudz atklātāk tiek publicēts viss valstī notiekošais, tie būs ļoti palīgi arī gatavojoties nākošajām Saeimas vēlēšanām.

Loti izdevīgi ir līdz Ziemassvētkiem pasūtīt "DDD" (visam gadam Ls 6, bet ja ik mēnesi, tad Ls 0.60), jo tad bez maksas kā dāvanu abonents saņems arī 2005. gada kalendāru, kurā publicētas Saeimas deputātu L. Ozoliņa, P. Tabūna, A. Ulmes, I. Kalniņa, P. Kļaviņa, P. Simsona, K. Šadurska domas par okupācijas seku likvidēšanas iespējām.

Starp citu, pēdējos divos laikrakstos ir publicēta mūsu rajona lauku speciālista A. Lucāna plaša analīze tieši par šo tēmu- okupācijas seku likvidēšanu un, ka dekolonizācijas neveikšana ir cilvēktiesību pārkāpums.

Lai mums visiem klusa Advente un gaiši Ziemassvētki!

Valters Rudzītis

HUMORA STŪRĪTIS VELTĪJUMS VAIDAVAS BETONA VĪRIEM

Saule lec vai saule noriet
Stāvlaukumā vienmēr sēž.
Dažreiz trīs, dažreiz pat seši-
Mūsu pašu, ne jau sveši.

Gaisma aust, bet iedzert gribās
Slāpes māc, ka kod vai ribās.
Notiek brīnums, rodas nauda,
Līdzī nāk tai prieks un bauda.

Bezdarbs liels, bet nav, kas strādā,
Kaut vai ķīniešus šurp gādā.
Varam dziedāt, varam diet,
Tā, lūk, Vaidavā mums iet.



Līdzjutējs

"SALDĀ DZĪVE"

Ābolu dzēriens ar olu.

2-3 glāzes ābolu sulas, 2 olu dzeltenumi, 1-2 ēdamkarotes cukura. Olu dzeltenumus saberž ar cukuru, pielej sulu, saputo.

Ar vaniļas mērci pārliets cepts ķirbis.

1 kg ķirbja, 1 ēdamkarote sviesta, 5 ēdamkarotes cukura, 2 glāzes piena, 2 olas, 2 ēdamkarotes kartupeļu cietes, vaniļins. Ķirbi nomizo, izņem sēklas, sagriež kubiciņos (2x2x2 cm), liek ar sviestu iezīstā cepamtraukā, pārkaisa ar daļu cukura un liek cepeškrāsnī cepties. Pagatavo mērci. Pienā iemaisa atlikušo cukuru, kartupeļu cieti un sakultas olas. Nepārtraukti maisot, uzvāra un vāra 2-3 minūtes. Noņem no uguns un, kad mērce nedaudz atdzisusi, pievieno vaniļīnu. Ceptos ķirbjus pasniedz pārlejot ar mērci.

Burkānu gardums.

Sarīvētus burkānus apber ar smalko cukuru attiecībā 1:1 un liek nostāvēties ledusskapī 5-6 stundas. Tad pievieno saputotus olu dzeltenumus (3 gab. uz 0,5 kg masas), 0,5 glāzi augstākā labuma kviešu miltu, kuros iemaisa apmēram tējkaroti cepamā pulvera. Jāveido mīksta mīkla, kurai mīcot, pievieno vaniļīnu kanēli, citrona miziņu pēc garšas. Veido nelielas lodītes vai nūjiņas, liek uz plāts un cepeškrāsnī cep apmēram 10 minūtes 200° C temperatūrā.

SLUDINĀJUMI APSVEIKUMI SLUDINĀJUMI APSVEIKUMI

Ai, bagāti Ziemassvētki, lejiņā nogājuši!
Tekam veci, tekam jauni, velkam svētkus
kalniņā!

VAIDAVAS PAMATSKOLA

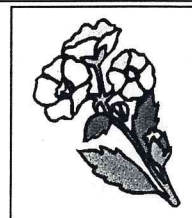
AICINA UZ
ZIEMASSVĒTKU
KONCERTU
16.DECEMBRIĒ 16.30



Garš dzīves ceļš, kur smaguma nav trūcis,
Bet katrai naktij galā bijis rīts,
Jo palīdzējis Dievs, kad viņu lūdzi,
Pēc tumsas atkal apkārt sauli vīt.

SIRSNĪGI SVEICAM VELTU LĪKUMU
80 GADU JUBILEJĀ!

Pensionāru padome
Pagasta padome



Redaktore Dzintra Rudzīte. Tālrunis 43286, 43287.
Laikraksts iznāk mēneša pēdējā trešdienā.
Par skaitļu un faktu precizitāti atbild autori.
Avizīti izplata ar pastkastīšu un veikalu "BC",
"Nāburgi", "Jancis" un "Zvirgzdi" starpniecību.
Laikraksts izdots 400 eksemplāros.

PRET LIMONĀDI

Amerikāņu pediatri pieprasījuši, lai skolās nepārdotu limonādi.
Oficiālā paziņojumā Pediatru akadēmija aicina ierobežot šā
dzēriena pārdošanu, jo tā pārlietā lietošana veicina aptaukošanos.
Lūk, tā! Pāriesim uz suliņām!