

Strenču psihoneiroloģiskā slimnīca  
Informatīvi izglītojošā  
avīze

# PARKS



Nr. 41

janvāris

## Izmaiņas sociālās palīdzības un pakalpojumu sniegšanā.

No 2008.gada janvāra stājas spēkā vairāki grozījumi, kas attiecināmi uz sociālās palīdzības un sociālo pakalpojumu jomu. Īsumā sniegsim informāciju, kādas izmaiņas ir notikušas.

Likuma grozījumi nosaka, ka no 2008.gada 1.janvāra jaundzimušā tēvs vai māte varēs saņemt vecāku pabalstu. ***Vecāku pabalsts aizstās līdzšinējo bērna kopšanas pabalstu.*** Vecāku pabalstu maksā līdz bērns sasniedz viena gada vecumu.

70% apmērā no savas sociālās iemaksas algas. Jaunajam pabalstam nav noteikta maksimālā robeža un tas līdzināsies algai, ko cilvēks ir saņēmis "uz rokas" pēc nodokļu nomaksas..

Minimālais vecāku pabalsts būs 63,-Ls. Vecāki, kas nav sociāli apdrošināti saņems bērna kopšanas pabalstu 50,-Ls apmērā.

Par bērna kopšanu no 1 līdz 2 gadu vecumam turpinās maksāt bērna kopšanas pabalstu 30,-Ls apmērā.

Šogad vairākas ***izmaiņas bezdarbnieka pabalsta saņemšanas nosacījumos.***

Minimālais apdrošināšanas periods, kas nepieciešams bezdarbnieka pabalsta saņemšanai ir viens gads. Tiesības uz bezdarbnieka pabalstu ir bezdarbniekiem, ja sociālās apdrošināšanas iemaksas ir veiktas vai bija jāveic ne mazāk kā 12 mēnešus pēdējo 18 mēnešu periodā pirms bezdarbnieka statusa iegūšanas dienas.

Ir mainīts bezdarbnieka pabalsta izmaksas ilgums. Bezdarbnieka pabalsta izmaksas ilgums būs atkarīgs no bezdarbnieka apdrošināšanas stāža. Pabalsta saņemšanas ilgums no 4 mēnešiem (ja apdrošināšanas stāžs 1 līdz 9 gadi) līdz 9 mēnešiem (ja apdrošināšanas stāžs 20 un vairāk gadi)

Bezdarbniekiem, par kuriem pēdējais iemaksu veicējs pirms bezdarbnieka statusa iegūšanas bijusi valsts, kā arī tiem, kuri pēc invaliditātes atguvuši darba spējas vai kopuši bērnu līdz 16 gadu vecumam, pabalsta izmaksas ilgums ir 9 mēneši.

Palielinās pabalsts ***bērniem invalīdiem ar smagiem funkcionāliem traucējumiem***. Sākot ar 2008.gada 1.janvāri, pabalsts par bērnu invalīdu, ja bērnam ir smagai organisma funkciju traucējumi un nepieciešama īpaša kopšana, tiek palielināts līdz 150 latiem mēnesī līdzšinējo 50 latu vietā.

Jauns pabalsts no 2008.gada 1.janvāra ***pieaugušajiem invalīdiem ar smagiem funkciju traucējumiem***, kas prasa īpašu kopšanu, katru mēnesi saņems 100 latu lielu pabalstu. Lai saņemtu šo pabalstu, ir nepieciešams Veselības un darbaspēju ekspertīzes ārstu valsts komisijas (VDEĀK) izsniegts atzinums par īpašas kopšanas nepieciešamību.

No 2008.gada jūnija plāno dubultot piemaksu pie pensijas par apdrošināšanas stāžu.

Minimālā darba alga no 2008.gada 1.janvāra ir 160 Ls ar nodokļiem neapliekamo summu 80Ls.

Iztikas minimums pēc Centrālās statistikas pārvaldes datiem 2007.gada decembrī sasniedza 143,01Ls.

Personām kuru iztikas līdzekļi ir zemāki par valstī noteikto iztikas minimumu (27 Ls) var interesēties par iespēju saņemt sociālos pabalstus pašvaldībās sociālajos dienestos, kuros ir savi saistošie noteikumi, par palīdzības sniegšanu, līdzdarbību. Tā piemēram ar 2008.gada 1.janvāri ir izdarīti grozījumi, Rīgas Domes saistošajos noteikumos "Noteikumi par Rīgas pilsētas pašvaldības sociālajiem pabalstiem", kur noteikts ka tiesības saņemt pabalstus ir personām, kuras ir deklarējušas pamata dzīves vietu Rīgas pilsētas administratīvajā teritorijā un kuru ienākumi pēdējo 3 mēnešu laikā nepārsniedz 120 Ls katram ģimenes loceklim mēnesī vai 144 Ls atsevišķi dzīvojošām vecuma vai invaliditātes pensijas saņēmējam mēnesī.

***Gribu tomēr uzsvērt, ka katrā konkrētā gadījumā pēc palīdzības vai pakalpojuma saņemšanai griezties tieši pie speciālistiem pašvaldībā vai valsts institūcijās***, kur Jums sniegs plašāku informāciju arī par jau esošajiem pakalpojumu un palīdzības veidiem.

*Materiālu sagatavoja RC "RASA" vadītāja Sandra Pakalne  
Materiālu sagatavošanai izmantoti interneta materiāli no Centrālās statistikas pārvaldes un VSAA mājas lapas, "Rīgas domes saistošie noteikumi", kas publicēti avīzē "5.min" Nr.11. 16.01.2008.*

## Mūzikas skolas koncerts

13. decembrī Pacientu klubā notika Strenču pilsētas bērnu mūzikas skolas audzēkņu koncerts „Ziemassvētku ieskaņās.”

„ Balts sniedziņš snieg uz skujiņām.  
Nāk Ziemassvētku klusu, klusiņām  
Mūsu sirdis atveras brīnumam  
Un visiem vajag ticēt tam!,,

Koncerts sākās ar kokles melodiju „Ziemassvētku zvani!,, Tam sekoja instrumentāls gabals. Meiteņu ansamblis izpildīja dziesmu „Alises iela”. Brīnišķīgas melodijas no flautām izvilināja meiteņu flautu trio skaņdarbā „spoku pils”. Uz klavierēm izpildītais „Valsis” tā vien vedināja sapņot par baroka laika galma tērpiem un ballēm.

Ļoti patika flautas un kokles duets. Tas bija lirisks un savā ziņā pat skaudrs.

Man šis skaņdarbs atsauc atmiņā jauko bērniību. Koncerta noslēgumā meitenes izpildīja vairākas dziesmas kā: „Ka Dievs tā pasauli mīlējis”! „Ave Marija”, „Lai Tevi sargā un palīdz dievs”. Cik gan daudz pozitīva lādiņa var dot bērni! Kārtējo reizi pārliecinājos, ka vispatiesākās ir bērnu sirdis un prieks, ka daļa sava patiesā dzīves redzējuma bērni sniedz mums. Domāju, ka bērni ar savu koncertu spēj atkausēt pat akmeņainākās un cietākas sirdis.

Jāsaka, ka mūzikas skolas audzēkņi vienmēr ir gaidīti ciemos pie mums slimnīcā. Paldies pacientu kluba vadītājai Sandrai par rasto iespēju atkal priecēt pacientus. Lai bērnu balsis un instrumenti skan pilnasinīgāk un krāsaināk, kā arī - Paldies viņu pedagogiem! Gaidīsim atkal ciemos! Nu jau nākošgad!!

Valda Ostrovska 6. nod.



## Ziemassvētku uzvedums

Pacientu klubs 20. decembra pirmspusdienā bija pārvērties par Rūķu māju. Rūķi bija mūsu pašu pacienti dziedāšie pacienti. Rūķus pieskatīja un pieteica Inga Siliņa no 6. nodaļas. Viņa bija arī koncerta - uzveduma vadītāja un režisore. Par Ingu varu teikt, kā zivs ūdenī. Viņa prata uzvedumu vadīt bez aizķēršanās.

Tā kā Ziemassvētki jau tuvu rūķi bija sagatavojuši dziesmas. Dziesmas visiem zināmas kuras dziedam gadu no gada. Arī mēs – klausītāji pēc Ingas aicinājuma varējām tās dziedāt līdzi.

Rūķu mājā tika ienesta eglīte, kuru viņi paši izpušķoja. Kaut aiz logiem vēl arvien sniega nav, šis koncerts uzbūra to balto, gaišo Ziemassvētku sajūtu, jo Ziemas saulgrieži, kad ir visgarākā nakts un īsākā diena, ved mūs uz gaismas pusi. Liek pārdomāt gadā paveikto, piedalīto un arī nepiepildītos sapņus, liek tiekties atkal pēc jaunām virsotnēm un jauna sapņu piepildījuma.

Paldies Ingai par iedvesmu Radošo garu, veidojot koncertu, kā arī skolotājai Raldai, par neizsīkstošo enerģiju skolojot pacientus dziesmas mācā!

Lai rūķiem bagāts, veselīgs un dzīvot – prieka pilns Jaunais gads! Paldies.

Valda Ostrovska



## I. nodaļas labdarība

„Iesim viens otram tuvāk ar tīrām domām, iesim viens otram pretī ar mīlestību.”

/M. Oša/

Akcija- „Palīdzēsim bērniem no Liepājas bērnu nama”- sākās 2007. gada sākumā pēc medmāsas M. Grīvas ierosinājuma (Liepājā strādā viņas radniece). Uz visu māsiņu atbalsta atsaucās daudz pacientes. Lielu uzmanību šim darbam izrādīja gan nodaļas vecākā māsa Z. Zaharova, gan pārējās māsiņas, sanitārītes. Viņas nesa dziju, lai nodaļas meitenes varētu adīt un tamborēt. Sanitārītes L. Pāvuliņa un L. Germova arī pašas adījot. Un tā darba instruktore I. Fedjukovas vadībā sākās darbs. Čaklākās pacientes bija- L. Jēkabsons, R. Dimpere, A. Anča, S. Šerpa, I. Cince, I. Rozonovska, M. Haritonova, A. Sedliniece, A. Vilka. Pacientes darbiņus radīja ar lielu mīlestību, jo tie tapa bērniņiem, kuriem reizēm pietrūkst ģimemes sajūtas, sirsnības. Visus „čaklos rūķīšus” jau vārdā nenosauksi, taču tik liela atsaucība var priecēt gan lielus, gan mazus.

Decembra beigās mūsu darbiņi aizceļoja uz Liepāju. Par paveikto darbiņu pretī saņēmām sirsnīgu sveicienu. Apsveikuma kartiņa ir Liepājas bērnu pašgatavots apsveikums. Tas bija ļoti jauks, jo arī bērnu nama iemītnieki darbojas pieaugušo vadībā. Brīvajos brīžos tur top darbiņi, kas priecē un silda sirdi.

1. nodaļas akcija varētu būt kā stimuls arī pārējām nodaļām sadarboties ar citām slimnīcām un bērnu namiem. Nodaļas māsiņa M. Grīva arī turpmāk apciemos Liepājas bērnu nama iemītniekus, lai kaut uz brīdi aizmirstu skumjas.

Vēlreiz paldies personālam par atsaucību un pacientēm par līdzdalību.

Ilze 1. nodaļa



## Ziemassvētkiem veltīts pasākums- „Svētki mūsu mājās”

„Egles zaram smaržot līgsim,  
Baltu egļu vīrakā,  
Ziemassvētkus sagaidīsim  
Balto sapņu pasakā.”

Ir skumji šādus svētkus pavadīt slimnīcā, toties darījām visu, lai tie būtu visām pacientēm jauki. Personāla vārdā mūs uzrunāja medmāsiņa Z. Kārklīņa. Viņas sakāmais bija īss, bet no sirds. Tad sekoja neliels svētku koncerts, kurā uzstājās Guna Bērziņa un Iveta Lazdiņa. Guna deklamēja sev mīļus dzejoļus par Ziemassvētkiem un Iveta spēlēja klavieres un dziedāja gan garīgās, gan jau dzirdētas un tautā iemīļotas dziesmas. Pēc tam pasēdējām pie pašu sarūpēta galda. Lai arī cienasts nebija liels, toties galvenais nav tas, bet gan visām kopā pavadītais laiks. Atcerējāties kā šie svētki tika svinēti bērnībā mājās un arī tagad.

Ilze no 1. nodaļas

\*\*\*\*\*

## Vecgada pavadīšana un Jaunā gada sagaidīšana - „Mēs šķiramies, lai satiktos.”

Pēc klusā Adventes laika un Ziemassvētku pasākuma pienāca arī vakars ko atkal pavadījām kopā.

Koncerts šoreiz bija plašāks, jo bez Gunas un Ivetas uzstājās arī Rītma Tomase. Dzejoļi un dziesmas bija veltītas baltajai ziemei gan arī tieši mūsu jūtu pasaulītei.

Patīkami, ka koncerta beigās Guna veltīja dzejoli arī man. Tas izskanēja kā pateicība par manis paveikto svētku sagatavošanā. Paldies Tev, Guna, par skaistajiem vārdiem un dzejoli!

Pēc vakariņām atkal pulcējamies kopā. Šajā vakarā katrs sev varēja atrast piemērotu izklaides veidu- skatīties televizoru, klausīties radio, pat dejojot Ivetas izvēlētajā mūzikas pavadībā.

Neliels pulciņš sagaidījām arī svētku salūtu un pusnakts stundu. Tad sveicām viena otru ar mīļiem novēlējumiem.

Lai šie svētku vakari izdotos, lielu paldies sakām gan personālam, kas bija kopā ar mums, gan pacientēm, kuras bija aktīvas un darbojās. Vislielākais paldies nodaļas vadītājai dr. Bauskai, ar kuras atļauju varējām ballēties uz nebēdu.

Ilze no 1. nodaļas



= 8 =

Šoreiz par „Numura viesi” esmu izvēlējusies cilvēku, no kura ir atkarīga visa slimnīcas saimnieciskā darbība - izpilddirektori un saimnieciskās daļas vadītāju **Ainu Krēsliņu**. Vienmēr dzīvespriecīga, konkrēta, ar lielisku humora izjūtu un kolorītu ārieni - tādu es redzu Ainu ikdienā, tāpēc ļoti priecājos par izdevību iepazīties ar viņu tuvāk.

**INGA:** Sāksim kā vienmēr ar bērniņu - kur tu esi dzimusi un kur esi mācījusies?

**AINA:** No sākuma līdz beigām esmu tīrasiņu stencēniete. Šeit Strenčos esmu gājusi gan bērnu dārzā, gan skolā, tāpēc nav brīnums, ka šeit arī strādāju. Pašlaik apvienoju darbu ar mācībām - sociālo tehnoloģiju augstskolā apgūstu jurista bakalaura programmu, palicis vēl pusotrs gads.

**INGA:** Darba lietās esi nopietna un lietišķa, bet starp savējiem bieži pazib pa kādam jociņam - varbūt prātā ir kāds smieklīgs atgadījums iz dzīves?

**AINA:** Visa dzīve ir kā viens smieklīgs atgadījums, jo man arī dzimšanas diena ir 1. aprīlī. Galvenais jau nav smieklis, bet pozitīvas emocijas. Atmiņā nāk draudzenes sagādāts pārsteigums laikā, kad strādāju Valmieras krājbankā. Tajā dienā bija Strenču pilsētas svētki un viņa mani sagaidīja no Valmieras ar skaistiem zirgiem pajūgā, kas mani izvizināja pa visu pilsētu. Tās bija tādas emocijas, kas izsauc smaīdu un siltas sajūtas vēl tagad.

**INGA:** Šobrīd Tu pildi slimnīcas izpilddirektores un saimniecības daļas vadītājas pienākumus. Vai ir bijušas arī citas darba vietas pirms tam un kādas?

**AINA:** Esmu sākusi strādāt jau no agras bērniības. Visas vasaras pavadīju Ķekavā, kur dzīvoja mana oma - tur strādāju šķirnes lapsu audzētavā. Skolas laikā esmu bijusi gan kurinātājs, gan apkopēja, gan operatore bankā. Ilgi esmu nostrādājusi par pārdevēju un 2002. gada februārī saņēmu piedāvājumu strādāt slimnīcā. Nācu strādāt par sekretāri, bet kļuva par darba aizsardzības speciālisti. Nedaudz vēlāk sāku pildīt grāmatveža- kasiera pienākumus un no 2007. gada sākuma esmu slimnīcas izpilddirektore.

**INGA:** Pašlaik Tavā pakļautībā ir vairāk vīriešu, kā jūties viņu paspārnē?

**AINA:** Ar manu raksturu nav problēmu, strādājot ar cilvēkiem, ar visiem tieku galā. Zinu, ka lietas nevar „bīdīt” ar ļaunu, jāprot gan pajokot, gan uzslavēt, tad cilvēks labprāt izpilda uzdoto.

**INGA:** Parasti jaunā darbā rodas jauni plāni, varbūt pastāstīsi mums par tiem?

**AINA:** Plāni ir daudz un ziemā smagi, jo ir liels apjoms. Galvenais uz doto brīdi ir valsts kredīta apgūšana. Ir pabeigts darbs pie tehniskā projekta izstrādes jaunai rehabilitācijas nodaļai, jaunām uzņemšanas telpām 1. stāvā un administrācijai 2. stāvā. Līdz ar šī projekta realizāciju tiktu sakārtota arī slimnīcas teritorija. Ir izplānots arī pilnībā rekonstruēt 5. nodaļu - uzbūvēt tur divus liftus (arī kravas liftu) un savest kārtībā jumtu. Paralēli tam tiek remontētas nodaļas - cenšamies vecās telpas uzlabot pēc iespējas kvalitatīvāk tās izremontējot. Vēl plānos ir apkures sistēmas uzlabošana.

**INGA:** Dzīvē gribētos, lai viss notiek pēc plāna, bet tā ievieš savas korekcijas. Kas ir tās lietas, kas tevi darbā iepriecina un kas varbūt sarūgtina.

**AINA:** Brīžiem sarūgtina cilvēku attieksme. Tu esi no sirds centies visu izdarīt un ir panākts labs rezultāts, bet cilvēku acīs tu neredzi gandarījumu. Bieži vien notiek žēlošanās, ka nav viegli Latvijā, ka nekā nav, nekas nenotiek, bet neredz tos darbus un cenšanos, lai kaut kas labs arī būtu. Bez darba nekas arī nebūs. Iepriecina tas, ka pēc



labi padarīta darba redzi cilvēka acīs prieku, kad pietiek ar vienu skatienu, lai arī pati justu prieku un gandarījumu.

**INGA:** Vai Tev ir ģimene un kādi plāni tiek „būvēti” tajā?

**AINA:** Jā, man ir ģimene- ir meitiņa Dana. Viņai ir septiņi gadi un nākamgad viņa uzsāks skolas gaitas. Ir mīļotais vīrietis, kurš mani atbalsta. Bet ģimene ir nonākusi otrajā plānā, pirmajā vietā pašlaik ir darbs un mācības. Protams, ģimene cieš no tā un arī man ir ļoti grūti apvienojot mācības ar darbu un ģimeni.

**INGA:** Vai humors palīdz pārvarēt grūtības?

**AINA:** Jā, humors palīdz. Bieži vien, reaģējot tikai nopietni, tu vari nonākt strupceļā un tad ir vai nu jāapstājas, vai jāiet atpakaļ, bet mazi jociņi atmosfēru izkliedē un viss atkal notiek.

**INGA:** Ar jokiem joki mazi, vai joku dēļ nav sanākušas nepatīkšanas un kādas?

**AINA:** Vienreiz skolā sanāca. Visa klase nolēmām bēgt no stundām un manā galvā radās stratēģisks plāns- katrai skolotājai pie kuras paredzētas tajā dienā stundas, izstāstīt, ka viņas stunda tajā dienā ir vienīgā, lai palaiž mūs mājās. Tas „nostrādāja” un viena diena bija pilnīgā mūsu rīcībā. Protams, ka pēc tam mūs pieķēra un man bija jāatbild visas grupas vārdā. Direktors mūs sodīja ar vēl vienu mācību dienu nedēļā.

**INGA:** Vai Tev ir kāds vaļasprieks, kas aizpilda tavus atpūtas brīžus?

**AINA:** Mans vaļasprieks ir šūšana, bet man patīk šūt vairāk aksesuārus- cepures somiņas. Bērnībā, kad veikalā nevarēja nopirkt skaistas kleitas, tad tās tika šūtas mājas un neizpalika arī bez starpgadījumiem. Viena mammas paziņas sadiegtā kleita nonāca manās rokās un, kamēr māte atnāca no darba, bija jau pārtapusi par manējo.

**INGA:** Kāds ir Tavš „dzīves moto”?

**AINA:** Kad ir grūti un neredzi risinājumu problēmai lai tā negrauž tevi no iekšpuses, es daru kā Skārleta no „Vējiem līdzi”- saku: „Par to es padomāšu rīt”! un tas palīdz.

**INGA:** Kādu mūziku Tev patīk klausīties?

**AINA:** Man patīk dažāda mūzika. Tās izvēle atkarīga no noskaņas, no attiecīgās situācijas, bet klasisko mūziku gan es klausos tikai modernizētu.

**INGA:** Kādas grāmatas Tev patīk lasīt?

**AINA:** Šobrīd laika pietiek tikai juridiskajai literatūrai, bet, ja būtu laiks, vislabprātāk lasītu vēsturiskas grāmatas, par seniem notikumiem un izciliem cilvēkiem.

**INGA:** Ja iznāk laiks atpūtai pie dabas, kura ir tava iecienītākā vieta?

**AINA:** Kalnos, pēdējā laikā atkārtoti dodos tajos. Pēdējo reizi biju Alpos, Vācijā Neuschwanstein (vāciski) - pilī kalnos, kas robežojas ar Austriju. No tā skata es tiešām „kūstu”. Tā ir kā cita realitāte, visapkārt miers, skaistums. Un ir sajūta, ka viss sliktais paliek tur lejā un tu no tā esi atbrīvojies.

**INGA:** Kādas ir Tavas attiecības ar suņiem un kaķiem?

**AINA:** Manā dzīvē vairāk figurē suņi. Jau bērnībā man bija mazs sunītis, kura nāvi es ļoti pārdzīvoju, bet arī tagad man ir suns. Kad viņu man piedāvāja kursa biedrene, tad uz visiem mani jautājumiem par kucēnu sekoja atbilde – „jā”. Iepriekšējais sunītis bija krancītis un nākošo es arī gribēju tādu, bet nu ir izaudzis liels Vidusāzijas sugas suns ar apgrieztām ausīm un asti. Tā kā vēsturiski tas ir aitu gans, tad zobi viņam arī ir kā plēsējam. Šis suns bija dāvana vīram, tāpēc vārdu Korsārs (tulkojumā Pirāts) izvēlējās arī viņš. Korsārs ir kustīgs, jautrs, ar smagu raksturu, bet es tomēr ņemu virsroku. Bērņus gan viņš ignorē.

**INGA:** Vai Tev būtu kāds novēlējums mūsu avīzes lasītājam?

**AINA:** Mans novēlējums viesiem – Piepildīt savu dzīvi ar prieku.

**INGA:** Paldies par atklātu sarunu un veiksmi Tev turpmākajā darbā! Lai izdodas viss iecerētais!

Lapu sagatavoja - Inga Laicāne

## Koncerts 2008 gads klāt

Es, kā paciente, gribu sveikt mūsu avīzīti Jaunajā 2008. gadā. Viņas redkolēģijai



daudz mazu laimīšu lai saplūst vienā lielā laimē. Un vēl piedevām labu veselību un naudiņas pietiekamību "Žurkas gadā".

Otrkārt, gribu vēlēt daudz mīļu laimīšu Strenču kultūras nama un vokālās studijas uzvedumam, man pat asara nokrita, jo domāju, kad man būs 70, arī atsākšu dežošanu. Visus dalībniekus

6. nodaļas vārdā sveicam. Sveicam visus, visus, kuri bija gan kā izpildītāji, gan kā klausītāji.

Ar cieņu Rudīte  
6. nodaļa 10. istabiņa



## Humoreska

## Svētku veču pasaciņa

Jaunais Ziemassvētku vecis nāk pie vectēva istabiņā un sacījis..

- Kā lai eju uz kultūras nama lielo egli pie kungu bērniem ar vecu maisu? Vecais uz to brītiņu padomājis tik saka: ak šitā: Nu redzi pats kāds tu jauns muļķis, tas jau vienkārši, klausies padomu ; Taisi dubultmaisu, būs stiprāks.???

Nejēga ko brīnīs, novaktē aiz stūra kādu citu Ziemassvētku veci, kuram maiss jau tukšs, kad tas nāk ārā vienalga no kurienes, savu ielāpmaisu šim jaunā tukšā maisā iekšā, un neviens nezinās par ielāpiem visi tik priecāsies par dāvanām, tās jau no veikaliem svaigas. Sapрати?- Tas nav godīgi? -Bet kurš vispār ir godīgs??? Paldies par padomu ,es jau skrienu.. .Pensionārs mierīgi lasa tālāk vecas makulatūras avīzes...

Mārtiņš Cielavs .3 nodaļa



\*\*\*\*\*



Zīmēja: Mārtiņš Cielavs

## Pasta soma

**Daudz baltu rītu  
Labu veselību, smaidu  
Un naudiņas pietiktu  
Visam 2008. gadam!!!**

### **Labrīt Žurkas gadā!**

Gribu padalīties domās, kā pavadīju Vecā gada vakaru un sagaidīju Jaunā gada rītu. Jādzied pārnestā nozīmē Margaritas Vilcānes dziesmu par to, ka nevar sadalīt laimi. Pavadīju gada pēdējās dienas Jūsu slimnīcā. Viss lielākā kārtībā, bet tad seko brīvdienas, kurās nolēmu apciemot ģimeni. Un tad, saprotiet paši... notika negaidītais- saplēsos domās ar savu ģimeni. Viņi mani pārprata. Viņu domas ir, „ka biju koncentrācijas nometnē”. Dēla Guntara domas un naids pret mani beidzās, kad 3.01.2008. viņš par visām varēm atgriezta mani atpakaļ slimnīcā. Izvadāju viņu pa 6. nodaļu izrādot no tualetes līdz māsiņas istabai. Pirmo reizi ar savu asinspiediena cieto sirdi redzēju viņa acīs asaras, kuras krita no viņa pagirainās sirds.

Personīgi man Žurkas gads sākās pozitīvā nozīmē. Tas viss lai paliek mana dzīves romāna pēdējā lapas pusē.

Mīļš sveiciens manai dakterei un māsiņu kolektīvam.

Ar cieņu, Rudīte Liepiņa  
6. nodaļas 04.01.2008.

\*\*\*\*\*

### **Rūķīšu Ziemassvētki.**

Kad pirmais sniegš uzsnidzis un ārā metas pirmais aukstums, tad rūķīšiem laiks līst ārā no savām migām un sākt taisīt labos darbus. Te no viena stūra, te no otra, re kur pazib viena cepure, te otras cepures pušķis. Rūķīšu mājiņā sākas rosība.

Pirmais, kur mums bija jāuzstājas ar savām dziesmām bija 7. nodaļa. Ar savām dziesmām Raldas pavadībā mēs iepriecinājām 7. nodaļas vecākā gada gājuma iemītniekus. Cerams, ka iepriecinājām no sirds. Pasta somā līdzī bija Ziemassvētku dziesmas, kas radīja patīkamu Ziemassvētku gaisotni.

Pēc tam vēl mūsu mērķis bija 8. nodaļa, kur arī pārsvarā iepriecinājām vecāka gada gājuma ļaudis. Kur viņi, turpretī mums bija sagādājuši milzīgu cienastu. Nepārspīlēju – milzīgu, jo to ne ar acīm ne ar muti apēst nebija iespējams. Pēc koncerta bija sarīkota balle, kur kājas varēja izlocīt gan jaunāks, gan vecāks.

Noslēdzošais loks izskanēja "Pacientu klubiņā", kur iepriecinājām pārējos dziesmas un dejas mīļotājus.

Līga Stepanova  
1. nodaļa



**Janvārī, februārī**

**„Pacientu klubā”**

**Galdu spēļu turnīrs starp nodaļām**

- novuss
- dambrete
- šahs
- kāršu spēles
- cirks, riču–raču, domino

**Pacientu klubā 10.30**

**Valentīndienas koncerts**

**Balle – 13.30**

**Svētku pasts**



**Sludinājums**

**Lasītāj – „PARKA” redakcija gaida arī 2008. gadā  
Tavus dzejoļus, zīmējumus, stāstiņus, pasakas,  
apsveikumus, lai publicētu „PARKA” lapās.**

Savus darbus var iesniegt Pacient klubā pie Sandras V, vai saviem darba terapijas instruktoriem. Lai radošs jaunais 2008. gads.