

**Strenču psihoneiroloģiskā slimnīca
Informatīvi izglītojošā
avīze**

PARKS



2008. gada

Nr. 46

JŪNIJĀ

Gaujas plostnieku svētkos pacientu darbiņu izstāde – pārdošana

Skaistā pavasara dienā, 19. maijā, Strenču pilsēta pulcināja kopā „Plostnieku svētkos”. Viesus un pilsētniekus priecēja dažādi pasākumi un, protams, arī tirdziņš, kurā varēja gan acis pamieļot, naudiņas patērēt. Arī mūsu slimnīcas pacienti un šūšanas darbnīca piedalījās amatnieku tirdziņā ar saviem izstrādājumiem. Bija gan adīti cimdiņi, zeķītes, apgleznots zīds dažādās variācijās, linu somiņas katrai gaumei, dāvanu maisiņi, gan tamborējumi dažādām dzīves situācijām. Sākumā tirdzniecība neveicās, jo pircēji tikai skatījās un vērtēja, bet nepirka. Toties tuvāk pusdienlaikam, izvērtējuši piedāvājumu un savus pirkumus, pircēji aktivizējās un mūsu ieguldītais darbs nesa „augļus”. Pircējus apkalpojot, varējām izvērtēt, kas patīk, kādas ir vēlmes un kā vēl varētu piedāvāt citā izstādē - pārdošanā. Priecēja tas, ka pircēji interesējās kad vēl būs iespēja iegādāties mūsu izstrādājumus un bija pat uzaicinājums uz Rūjienas svētkiem ar saviem darbiņiem.

Paldies 6. nodaļas meitenēm, kas piedalījās izstādē ar saviem darbiņiem. Diemžēl citu nodaļu meitenes vairāk izklaidējās, nevis nodarbojas ar kaut ko lietderīgu...

Ar cieņu – Inga Laicāne.



Foto: Gunta Ribele

Vasarīgs koncerts slimnīcas parkā pie strūklakas



Par pasākumu, kas bija veltīts dziesmu un deju svētku ieskaņai

Vakar pie strūklakas bija jauks dziesmu deju svētku ieskaņas koncerts. Uzstājās deju kolektīvi 1 – 3 kl. un 5 – 6 kl. un viņi nodejoja dejas, kas paredzētas svētkiem. Ļoti patika tā, kur meitenes dejoja, bet puīši it kā viņas aicina sev līdz. Vispār vakar pie Strenču slimnīcas virmoja gaiss.

Bija jauka un saulaina diena kā radīts pasākumam ārā. Pati arī esmu piedalījies divos dziesmu svētkos, latvieši jau ir dziedātāju, deju tauta un šīs kultūras vērtības mums neviens neatņems. Tos gadu gaitā jāizkopj un jāglabā, jo sirdī mēs taču esam letīgi vārda īstākajā nozīmē.

Dejotprieks, dziedātprieks asinīs jau no zīdaiņa vecuma. Novēlam mazajiem deju tautai Rīga veiksmi, saules siltumu un mīļus vārdus no tuviniekiem, kas arī tur būs. Tas arī īsumā viss. Pasākumu vadīja Sandra V. Paldies.

Vasaras sporta spēles 5. jūnijā 2008 gadā



05.06.2007 Sporta dienas rezultāti

Basketbola soda metieni sievietēm, piedalījās 16 dalībnieki .Tiesnesis Kārlis.

- 1.vieta Laima Visocka 1.nod.
- 2.vieta Nadežda Kluce 1.nod.
- 3.vieta Māra Ločmele 7.nod.
Lida Žuravļova 7.nod.

Basketbola soda metieni vīriešiem , piedalījās 23 dalībnieki. Tiesnese Ilzīte.

- 1.vieta Uģis Bērziņš 5.nod.
- 2.vieta Mārtiņš Skubiņš 9.nod.
- 3.vieta Ivo Rauza 9.nod

Zābaka mešana mērķī vīrieši, piedalījās 29.Tiesnese Līga .

- 1.vieta Āris Paeglis 3.nod
- 2.vieta Armands Urbāns 3.nod
- 3.vieta Andrejs Orlovs 5.nod

Zābaka mešana mērķī sievietēm, piedalījās 19 dalībnieces

- 1.vieta Maija Kārklīņa 6.nod.
- 2.vieta Zeltīte Kalniņa 1.nod.
- 3.vieta Tamāra Novikova 6.nod.

Virves vilkšanā komandā vīriešiem, piedalījās četras komandas. Tiesnese Ineta.

- 1.vieta 3.nodaļa
- 2.vieta 9.nodaļa
- 3.vieta 5/10. nodaļa
- 4.vieta 8.nodaļa

Virves vilkšana komandā sievietēm, piedalījās 2.komandas. Tiesnese Ineta .

- 1.vieta 6.nodaļa
- 2.vieta 1.nodaļa

Jautrības stafetē "Gatavojamies Jāņiem" Tiesneses Anna un Sveta.

- 1.vieta 1.nodaļa
- 2.vieta 9.nodaļa
- 3.vieta 3.nodaļa
- 4.vieta 6.nodaļa

Čiekuru mešanas disciplīnā "Mēs varam" piedalījās 15.meitenes. un 26 vīrieši.
Tiesnese Sandra un Vilnis.

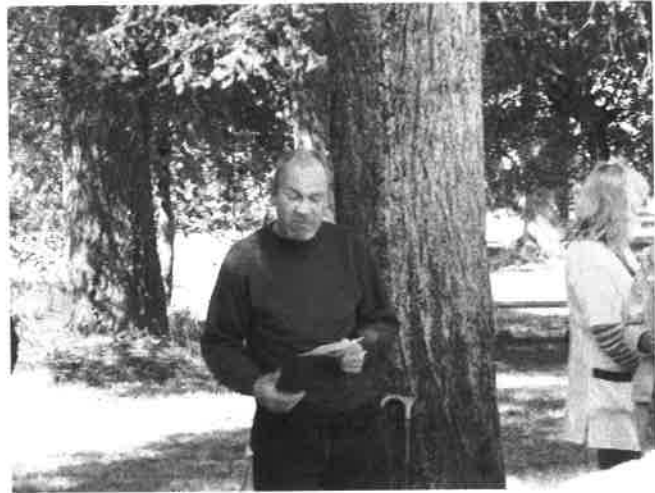
Sievietēm 1.vieta Līga Gaidlazda 1.nod.

Vīriešiem 1.vieta Sarmim Meldrājam 3.nod.

Šajā disciplīnā tika vērtēti beidzamās vietas ieguvēji un atzinības rakstus par piedalīšanos saņēma Akmene Inese un Žuravļova Lidija, un Liepiņš Artūrs un Betovs Deniss.

Kopumā Svētkos piedalījās vairāk kā sešdesmit dalībnieku.

Tiek atvērta pacientu darbiņu veikals – izstāde



29. maijā slimnīcas teritorijā tika atvērta pacientu darbiņu veikals – izstāde. Pasākumu atklāja „Rasas” centra vadītāja S. Pakalne un slimnīcas direktors V. Rodins.

K. Kukurs iepazīstināja ar V. Siliņa jauniem dzejoļiem, jo tika izdota viņa pirmā dzejoļu grāmatiņa. Apmeklētāji tika pacienāti un iegādājās jaukus rokdarbiņus.

Pacienti esiet aktīvi un piedalīties tajā ar saviem darbiņiem un arī Jūs varēsiet piepelnīt klāt pie savas pensijas.

Inga Laicāne



= 7 =

Pasta soma
Jūnija – mēnesis

Jūnija mēnesis ir mīlestības mēnesis. Tas ir salds, kā pieneņu nektārs un saulains kā pasaka. Tad nu es rakstīšu savu pasaku. Jūnijā notiek brīnumainās lietas. Daba pamodusies, putnu traļļi jau skan agrā rītā, kad rasas lāsēm klātas pļavas. Viss zied un plaukst. Arī mīlestība plaukst un zied. Tas ir kāzu laiks, ka jaunas un ne tik jaunas meičas vij gredzenus ar otrām pusītēm. Tas ir skaistais mīlestības laiks kad divas sirdis apvienojās vienā veselā.

Tas ir laiks, kad satraukta sirds,
Tas ir laiks kad Tu izdziedi sevi,
Tas ir laiks ka Tu apmīļo mani,
Tas ir laiks kad Tu appreci mani!

Agrita Kalimess 1. nod

Dziesmu un deju svētki

Nu par to gan varētu uzrakstīt vai veselu romānu.

Esmu piedalījusies gan dziesmu, gan deju svētkos.

Un kur visa tā gatavošanu. To tērpu šūšanu, pielaikošanu, man tajā laikā pašai bija bize līdz „sēžam vietai”, tā kā problēmas nebija. Atceros pirms braukšanas uz Rīgu tie trakie mēģinājumi no rīta līdz pusnaktij. Ar dziedāšanu tur vēl tā, bet ar to dejošanu es taču deju gan modernās, gan latviskās dejas.

Tad var iedomāties ka tevi rausta no vienas puses uz otru, bet visumā biju gandarīta. To es nekad neaizmirsīšu, jau pati Rīga likās kaut kas liels un neizsniedzams. Un tad arī pirmo reizi redzēju jūru.

Tad vēl spilgtā atmiņā ir gājiens, kas vilkās vai 2 st. garumā līdz nonācām Daugavas stadionā, kur arī notika koncerts lielajā Meža parka estrādē. Nu to arī nevar aizmirst. Tie bija 70 – 80 gadi: tā liekās tagad viss arī savādāk. Dziedājām kopkorī ar slavenībām.

Toreiz nodejojām, nodziedājām un „kratījames” vecā autobusā mājās.

Tādi ir bijuši mani dziesmu un deju svētki. Protams atmiņas paliek uz visu mūžu, tas nav aprakstāms, ar to arī beigšu.

\ Agrita \ 1. nodaļa

Līgo diena atnākusi

Kad atnāca Jāņu diena,
Es varēju priecāties:
Ziedēj' pļava, ziedēj' nora,
Ziedēj' visas mežmalītes.

.....

Jauka, jauka Jāņu diena
Par visām dieniņām:
Līgo saule, līgo bite,
Līgo visa radībiņa

.....

Visa laba Jāņu zāle,
Ko plūc Jāņu vakarā:
Jāņu nakti zelta rasa
Katrā zāles galiņā.

.....

Ejam, bērni, pļaviņā,
Sēžamies pulciņā:
Novīsim vainadziņu,
Ar ko Jāni sagaidīt.

.....

Es pazinu to sētiņu,
Kur gaidīja Jāņu bērnus:
Tā sētiņa izpušķota
Ar zaļiem ozoliem.

.....

Sit, Jānīti, vara bungas,
Sakur Jāņu uguntiņu,
Lai sanāk Jāņu bērni,
Jāņu dziesmas nodziedat.

.....

Es uzliku Jānīšam
Zaļozola vainadziņu,
Lai tas auga, lai zaļoja
Kā zaļais ozoliņš.

Līgo diena atnākusi

Iesim, bērni
Iesim visi
Pļavā ziedus salasīt.
Līgo diena atnākusi,
Laiks mums vainadziņus vīt.

Rudzu puķes,
Margrietiņas,
Magonītes liesmainās
Ozollapu vainadziņus
Koši, koši izrotās.

Plūksim, plūksim,
Vīsim, vīsim,
Līgotāji gaida mūs!
Plūksim, plūksim
Vīsim, vīsim,
Daudz mums vainadziņu būs.

Dzidra Rinkule – Zemzare

.....
Kā tos Jāņus sagaidīja?
Kā tos Jāņus pavadīja?
Līgodami sagaidīja,
Līgodami pavadīja.

.....

Īsa, īsa Jāņu nakts
Par visām naksniņām:
Te satumsa, te uzausa
Pie Jānīša uguntiņas.

.....

T.dz.

JĀŅI

Sākoties vasarai, no 21 – 23. jūnijam, kad saule ir visaugstāk pie debesīm un visā dabā san augošs dzīvības spēks, daudzina visgarāko gada dienu un īsāko gada nakti ar līgošanu. Tautas pūrā ir tūkstošiem Jāņu dziesmu.

Katrai lietai, katrai norisei, katram svētku brīdim un katrai vietai ir savas dziesmas – Jāņa tēvam un Jāņu mātei, jāņabērniem, jāņuzālēm, laidaram, tīrumam, lopiem, ozolam, papardei, ugunskuram un pat darvas mucai. Tikai vienu īsu nakti svin šos svētkus.

Plāvā plūksim viskrāšņākās zāles un puķes, jo šinī brīdi tām piemīt dziedinošs spēks – tās spēj vairot veselību un skaistumu. Vainagos un vītņēs jāiepin „īstās” jāņuzāles. Un tās katrā novadā ir citādas. Zemgalē par tādu dēvē madaru, Latgalē nārbuli jeb zilgalvīti, Kurzemē – sarkano āboliņu. Bet kur tad vēl vībotne, „jānīši”, buldurjānis, asinszāle un paparde! Meijām jābūt katrā mājas stūrī, pagalmā, vārtos un grīdām izbārstītām ar sasmalcinātām kalmām un vībotnēm, lai zāļu smarža ir visur, sargā mūs un dziedina. Ar jāņuzālēm nokaisa arī tās takas, pa kurām ik dienas ejam darba gaitās, tās palīdz atrast ceļu veiksmei un pārticībai.

Viena no brīnišķīgākajām Jāņu rotājumi ir vainags. To liek galvā vīriem un puisiem no ozola, pīlādža un oša zariem, lai viņi būtu ozola dižuma, oša stipruma un pīlādža aizsargāti, bet sievietēm un meitām – no dažādu krāsu ziediem, lai viņas būtu skaistas, gudras un auglīgas.

Lubānā jāņuzāles atstāj istabā visu nakti un nākamo dienu. Tās neslaucīja ārā, lai neizslaucītu svētību. Tās izžāvēja un glabāja kā zāles, kuras der pret visām cilvēku un lopu vainām. Tāpat rīkojās arī ar Jāņu vainagiem. Kad govīs nāca slaucamas, izkaltētas vainagos lika dzērienā.

Jāņu vainags, no trejdeviņām puķēm un zālēm pīts, ir kā maģisks aplis, kas, galvā uzlikts, sargā no nelaimēm un slimībām, atvairā skauģus un nelabvēļus.

Istabā pīlādža zaru piesēja gultas galvgalī pie gultas kājas un atstāja tur līdz citiem Jāņiem, lai cilvēkiem nelabais nepiesitas.

Neaizmirstiet iedezināt jāņuguni, pirms saules norietējusi, lai nepārtrūktu gaismas pavediens līdz saulei Jāņu rītā. Jāņuguns gaismas apspīdēti, kā cilvēki, tā apkārtējie lauki iegūst spēku un auglību. Tāpēc kuriet lielus ugunskurus, celiet uguni augstas kārts galā, lai tālāk sniegtos tās gaisma. Veselības spēka vairošanai Jāņu naktī jāiet kailam peldēties. Atgriežoties no nakts peldes, dažas labas būs krietni nosalis, tāpēc nu tik jālec pāri ugunskuriem! Uguns un dūmi vēlreiz attīrīs no visa ļaunā, šķīstīs un sasildīs.

Ejiet no viena ugunskura pie otra, līgojot, apdziedot, mainoties jāņuzālēm, ejot rotaļās un dejojot – tāds ir jāņubērnu uzdevums visas Jāņu nakts garumā. Lai netrūkst, jāņusiers un alus un pats izturīgākais, kurš Jāņu rītā redzēs sauli rotājam, visu gadu būs laimīgs.

Lai Jums visiem jauka šī burvīgā nakts!

Sagatavoja Sandra Vorpe

Sociālās integrācijas valsts aģentūras mācību iestādēs cilvēkiem ar invaliditāti var iegūt izglītību šādās profesijās:

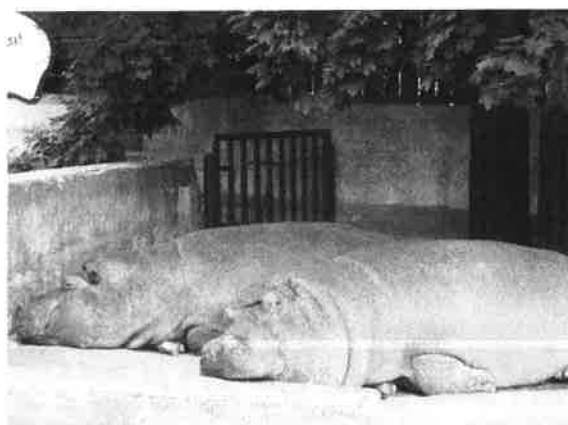
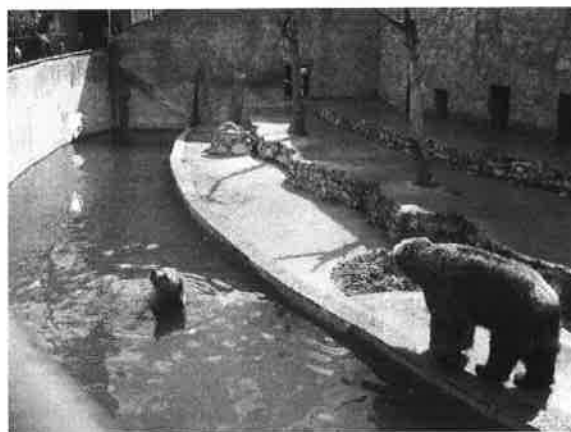
Mācību iestāde	Mācību programma	Mācību forma un ilgums	Mācību maksa
Jūrmalas profesionālā vidusskola	Komerczinības (mazumtirdzniecības komercdarbinieks)	P, 4 gadi P, 2 gadi	Budžeta vietas
Jūrmalas profesionālā vidusskola	Komerczinības (rūpniecības komercdarbinieks)	T, 2 gadi	Budžeta vietas
Jūrmalas profesionālā vidusskola	Komerczinības (viesnīcu pakalpojumu komercdarbinieks)	T, 2 gadi	Budžeta vietas
Jūrmalas profesionālā vidusskola	Grāmatvedība (uzskaitvedis)	P, 2 gadi T, 2 gadi	Budžeta vietas
Jūrmalas profesionālā vidusskola	Ēdināšanas serviss (pavārs)	P, 3 gadi	Budžeta vietas
Jūrmalas profesionālā vidusskola	Ēdināšanas serviss (pavāra palīgs)	P, 1 gads	Budžeta vietas
Jūrmalas profesionālā vidusskola	Elektrotehnika un elektronika (elektrotehnikas montētājs)	P, 2 gadi	Budžeta vietas
Jūrmalas profesionālā vidusskola	Elektronika un automātika (programmējamās automātikas mehāniķis)	P, 4 gadi	Budžeta vietas
Jūrmalas profesionālā vidusskola	Elektronika (elektronikas montētājs)	P, 2 gadi	Budžeta vietas
Jūrmalas profesionālā vidusskola	Sekretariāta un biroja darbs (lietvedis)	P, 3 gadi	Budžeta vietas
Jūrmalas profesionālā vidusskola	Datora lietošana (informācijas ievadišanas operators)	480 stundas	Budžeta vietas
Jūrmalas profesionālā vidusskola	Datorsistēmas (datorsistēmu tehniķis)	P, 4 gadi	Budžeta vietas
Koledža RRC	Grāmatvedība un nodokļi (grāmatvedis)	P, 2,5 gadi T, 3 gadi	Budžeta vietas
Koledža RRC	Mārketings un tirdzniecība (mārketinga tirdzniecības speciālists)	P, 2,5 gadi T, 3 gadi	Budžeta vietas
Koledža RRC	Cilvēku resursu vadība (personāla speciālists)	P, 2,5 gadi T, 3 gadi	Budžeta vietas
Koledža RRC	Lietišķo sistēmu programmatūra (programmētājs)	P, 3 gadi T, 3,5 gadi	Budžeta vietas
Koledža RRC	Informācijas tehnoloģijas (datorsistēmu un datortīklu administrators)	P, 3 gadi T, 3,5 gadi	Budžeta vietas
Koledža RRC	Surdotulks	P, 2 gadi T, 2,5 gadi	Budžeta vietas
Koledža RRC	Viesnīcu servisa vadība (viesnīcu servisa organizators)	P, 2 gadi T, 2,5 gadi	Budžeta vietas

Apzīmējumi: P – Pilna laika, T – Tālmācībā.

Ekskursija uz Rīgas zooloģisko dārzu

Es Margarita Rupiča 12. jūnijā biju zoodārza. Visvairāk man patika žirafes, zirgi un surikati. Diemžēl neredzēju ziloni, jo viņš atradās iekšā savā mājā. Viss pārējais bija skaisti ka pasaka vai sapnī! Ekskursijā brauca 35 cilvēki. Bijām draudzīgs kolektīvs, gājām visur kopā. Redzējām arī pitonu, indīgas vārdes un vēl daudzus dzīvniekus. Ar mani kopa brauca arī viena sieviete no manas puses – no Sedas. Fotogrāfējos kopā ar žirafēm un ar nepacietību gaidu šīs fotogrāfijas. Mēs izbraucām 8.00 un mājās bijām ap 17.00, tādēļ dienas beigās biju ļoti nogurusi, bet tas noteikti bija to vērts

Margarita Rupiča (6. nodala)



STREŅČU
PSIHONEIROLOGISKĀS
SLIMNĪCAS
PACIENTU
PASTĀVĪGĀ
RADOŠO DARBU

IZSTĀDE

apskatāma slimnīcas korpusā
"MARIJAS MĀJAS" pagraba telpās
DARBA LAIKS:

Sīkāka informācija T.4731340 vai mob.29617583
kontaktpersona SANDRA PAKALNE

*Aicinām ziedot līdzekļus
radošo darbu tapšanai*