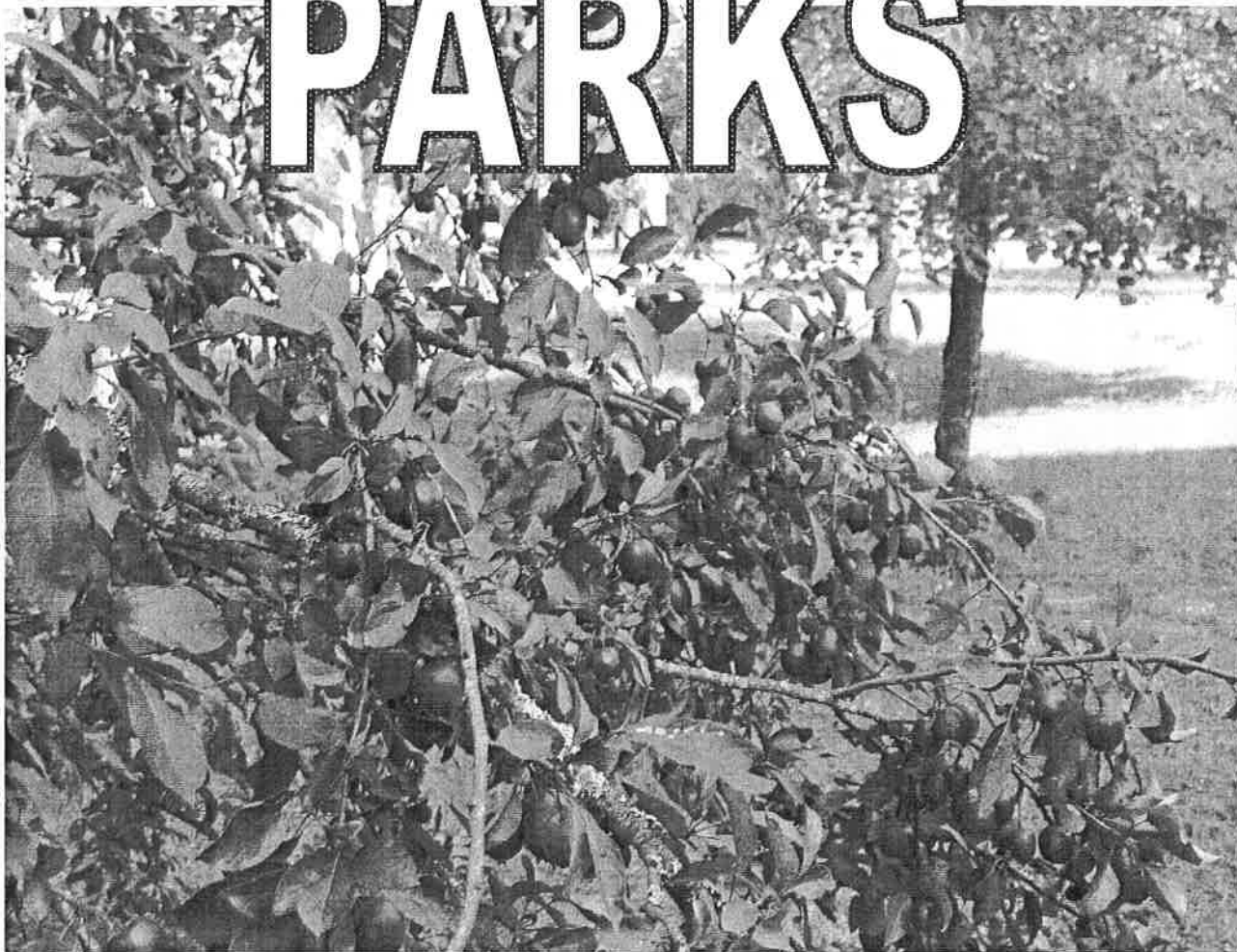


**Strenču psihoneiroloģiskā slimnīca
Informatīvi izglītojošā
avīze**

PARKS



2008. gada

Nr. 48

OKTOBRIS

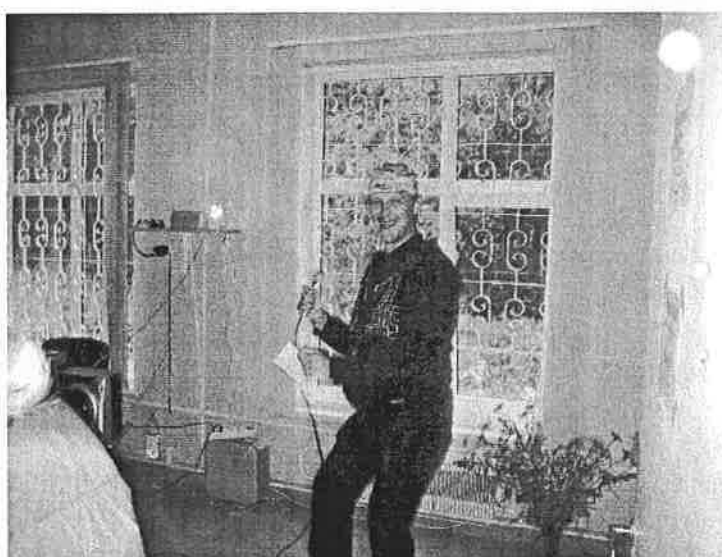
Rudens balle ar pārsteigumu 18. septembrī

Tas tik bija pārsteigums! Balles laikā pacienti un bibliotekāre Sandra (idejas autore) pārsteidza mūs. Druvis - dīdžejs, tepat vietējais kadrs no 3 .nod., pārsteidza ne tikai ar savu uzstāšanos, bet arī ar to, ka ir vēl liels mūzikas fanātiķis.

Man ļoti patika 3. nodaļas Kārļa uzstāšanās. Arī Margarita no 6. nodaļas, nu tāda kaķenīte, ka nav vārdam vietas. Es, Agrita, biju uz šo pasākumu - ļoti patika! Es esmu liela dejojāja, tad nu šajā ballē varēja izdejoties pēc sirds patikas. Dziedājām, dejojām un plaudējām līdzī un visi bijām priecīgi.

Gribu teikt personīgu paldies bibliotekārei Sandrai, ka bija tāda iespēja izkustēties no rudenīgās melanholijas.

Agrita Kalimesa 1. nod.



Rudens koncerts 18. septembrī



Dalībnieku kopdziesma



Agrita pasākuma vadītāja un draudzene



Daiga 6. nod.



Kuplais skatītāju pulks

Talkas dalībniekiem sarūpētais cienasts



Kas ir ergoterapija



Daiga - ergoterapeite

Ergoterapija ir medicīniskā rehabilitācijas nozare, un tiek definēta kā veselības aprūpes zinātne, kas pamatojas uz zināšanām par mērķtiecīgas aktivitātes jeb nodarbes nepieciešamību indivīda atveseļošanās procesa laikā.

Ergoterapijas aizmetņi tika pielietoti jau senajā Ķīnā, kur uzskatīja, ka katras slimības pamatā ir mazkustīgs dzīvesveids un kūtrums. Eiropā pirmssākumi meklējami Francijā un Anglijā jau 18. un 19.gadsimtā un tieši psihiatrijas jomā.

Latvijā ergoterapija ir jau no 1996. gada. 2000.gadā Rīgas Stradiņa universitātē bija pirmais izlaidums. Uz šo brīdi ergoterapeits Latvijā ir ārstnieciska persona ar augstāko medicīnisko izglītību, kurš var strādāt somatikā, psihiatrijā, pediatrijā, geriatricā un citās medicīniskajās nozarēs.

Ergoterapijas galvenais uzdevums ir veicināt indivīda veselību un neatkarību jebkādos dzīves apstākļos. To var panākt pielietojot dažādas aktivitātes, lai aizkavētu mazspējas rašanos un attīstītu indivīda neatkarību ikdienā. Ergoterapeits rosina cilvēkam adaptēties jaunos apstākļos, tas izmanto dažādas aktivitātes un tādējādi cenšas samazināt cilvēka fizisko vai garīgo disfunkciju.

Ergoterapeits veic arī konsultatīvo, profilaktisko darbu sabiedrībā, uzsverot nodarbes nepieciešamību cilvēka pilnvērtīgai dzīvei, kā arī veic skaidrojošu darbu par veselību ietekmējošiem negatīviem faktoriem.

Ergoterapeits veic:

ikdienas aktivitāšu treniņu

rokas funkcijas trenēšanu

spēka palielināšana un manipulācijas plaukstā

izziņas funkcijas trenēšana (atmiņa, koncentrēšanās un c.)

palīgierīču un vides pielāgošana indivīdam

pacientu resocializāciju, psiholoģiskais atbalsts un tt.

Nodarbības var tikt veiktas individuāli gan grupās, tādējādi veicinot arī sociālos kontaktus.



Ciemos uz Siguldu 5. gadu jubileja – dienas centram „Aicinājums Tev”

Saulaina atvasaras dienā 25. septembrī mēs maza delegācija - Kārlis, Druvis, Sandra V un Daiga J. devāmies ciemos uz Siguldu. Lai apsveiktu un kopā ar viņiem nosvinētu 5 gadu jubileju. Sabraukuši bija daudzi draugi, sponsori, atbalstītāji. Centra vadītāja teica runu un pastāstīja par 5 gadiem padarīto un par projektiem, kas rakstīti un īstenoti dzīvē. Centra klienti bija sagatavojuši mazu koncertiņu un arī mēs nepalikām parādā. Es Kārlis un Druvis nodziedājām R. Paula dziesmu par „Dzelteno lapu”, attiecīgi par Siguldas zelta rudeni. Klausītājiem ļoti patika mūsu dziesma, jo labus vārdus teica par izpildījumu. Tad bibliotekāre Sandra teica apsveikumu runu un mēs pasniedzām ziedus un dāvanas, ko bija sarūpējuši, slimnīcas administrācija. Labus un mīļus vārdus teica daudzie centra draugi, Siguldas novadu dome, „Svedbanka”, Neredzīgo biedrības centra „Strazdmuiža” u.c. Saviesīgā daļā bija sarūpēts cienasts un jauka gaisotnē tika pārrunāti sadarbības plāni.

Noslēgumā mūsu ergoterapeite Daiga veda ekskursijā pa Siguldas ievērojamākām vietām. Apmeklējām Siguldas pili, Piedzīvojumu parku, Pilsētas parku, Kaķīšu kalnu, Gaujas senleju. Daiga jauki iejutās gides lomā. Diena bija izdevusies ļoti jauka, ar sauli un ar pozitīvām emocijām. Paldies slimnīcas vadībai, ka deva tādu iespēju.

Paldies saka - Kārlis K, Druvis R, Sandra V, Daiga J.

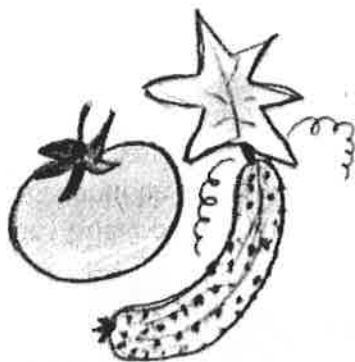
Kārlis Kukurs 3. nod.



Dzejas lapa

Iluta Lasmane 6.nod.

Izej vēja šalkoņā lapu, čaboņā
Un saķer prieku.
Laid sevī neviltotas jūtas
Tik patiesas, kā čukst tev zāle.
Tik patiesas, kā čukst tev koks.
Un jūti, ka nemaz nav tik slikti
Un tevī tomēr mīt dzīvot prieks.
Turi sevī vēja šalkas,
Zāles čaboņu un koka spēku.
Kad paliek grūti – atceries, ko juti,
Lai atkal virmo dzīvot prieks!



Kad pienāks brīdis, kad mana sirds spēs
saprast
Kādēļ mēs dzīvojam un kas mēs īsti esam.
Vai ļauties vēja plūsmai līdz kā koka lapai,
Vai apstāties un cerēt sevi atrast.
Kur mana vieta – skaistā pilī vai pašobelē
vārtrūmē.
Kā izprast sirdi, kura smagi smeldz.
Cik daudz vajag spēka saņemties un meklēt.
Cik daudz vajag krist, lai celtos atkal meklēt.
Bet, vai cilvēks vispār kādreiz stājas?
Nav dzirdēts gan, ka teiktu:
Stop, man pietiek, labi klājas
Kā putns medījumu meklē katru dienu
Tā cilvēks reizēm dzenās pakaļ un
Grib dabūt katru nieku.

Cilvēki cilvēku pasaulē.
Kādi viņi ir – labi vai ļauni,
Mīloši vai naida pilni?
Miljoniem gadu mēs dzīvojam cilvēku
pasaulē.
Tomēr nezinām, kas otram sāp, kas prieku
dod.
Mēs nezinām paši sevi
Tādēļ sāpinām.
Varbūt zinām, bet klausām zvanam,
Kas iezvana rītu, pusdienu, nakti.
Mēs ejam uz kuriem, nezinot vienkārši
ejam.
Un atkal no jauna
zvans iezvana rītu, pusdienu, nakti.
Es ceļos un eju, ejot es kļiedzu,
Bet neviens to nedzird,
Jo visi, kas šeit dara tāpat.
Melnas ēnas paslīd garām.
Liekas viss – mēris pasauli sitis.
Neredz gaismu, neredz prieku.
Asaru lietus līst.
Un atkal no jauna iezvana rītu, pusdienu,
nakti.
Kurš pirmais atradīs ceļu uz Pasauli
savādāku.
Visapkārt
kļiedzošas dvēseles, knapi paceltas galvas.
Kurš pirmais ieraudzīs gaismas staru,
Kurš pirmais laužīs zvana skaņu!

Kas dvēseli plosa manu,
Kas sirdi gabalos rauj.
Vai viesuļvētra strauja,
Kas visu manī posta, ārda.
Tā aizrauj līdzī vai labs, vai ļauns
Un paliek tukšums, un nav nekas.
Kā marioneti mani vadīt var.
Kur paliek lepnums, kur paliek Es?
Viss no gala jāsāk dzīvot.
Jāsāk staigāt, runāt, mīlēt.
Kur palīdzību lūgt, ja apkārt viss
Liekas nedzīvs, melns un kluss.

Dzejas diena

Iet vasara uz otru pusi.
Rudens zelts nāk tuvāk klusi.
Drīz būs zemē lapu zelts,
Rudens lietus nebūs velts.

Ir dārzā ziedējušas puķes
Krāsainas kā jaunas skuķes.
Tās audzētas un labi koptas,
To paveikušas čaklas rokas.

Tik puķēm mūžs ir ļoti īss,
Tās priecē mūs ar savu smaržu,
Uz galda vāzē ātri vīst...

Viesturs Siliņš

Smaidu dzejolis

Tā vienīgā, tā svarīgākā,
Tā mana mammīte vismīļākā.
Šīs rindas veltītas Tev -
Manas dzīves laimītei.

Tu spēj ik brīdī pārmainīt.
Tu spēj smaidīt ne tikai sev, bet arī citiem.
Tu spēj smaidu stiprāku darīt.
Tu spēj darīt visu daudz savādāk,
daudz smaidīgāk.

Tu spēj manu dzīvi pārvērst par laimi!
Es Tevi ļoti mīlu, māt!
Visa mana dvēsele tik Tev!
Smaidi, māt!

Māra Vītola

Zvaigžņu lietus

Zvaigžņu lietus šodien līs,
Saule šodien uzspīdēs,
Visiem vēlam laimes mēs,
Dzimšanas dienu gavilēs!

Šodien zvaigžņu lietus līst,
Draugu pulkā iesim mēs,
Uzdziedāsim, uzdejosim,
Visiem, visiem Jums!

Zvaigžņu lietus šodien līs,
Laimi atnesīs,
Visi kopā ejam mēs,
Uzšaut zvaigznes debesīs!

A. Kalimesa

Rudentiņš bagāts vīrs!

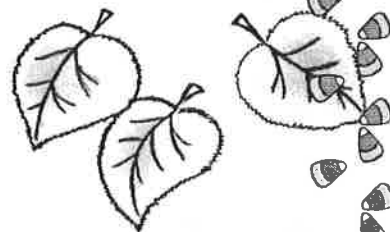
Rudentiņš bagāts vīrs,
Lapu zeltu atnesīs,
Prieku sirdīs sola viņš.
Rudentiņš, rudentiņš!

Saulītē vēl lūkojās,
Gājputni, jau projām laižās.
Rudentiņš, rudentiņš,
Beidzot atnācis ir viņš.

Lapu paklāju viņš šuj,
Mirdzēs visās krokās zelts.
Rudentiņš, rudentiņš,
Visiem laimes vēlēs viņš.

Lapu zelta paklājiņš,
Nu ir izausts zeltā viņš.
Rudentiņš, rudentiņš,
Klāt nu atnācis ir viņš!

A. Kalimesa



Dzejas dienas bildes

2. oktobrī rudenīgi zeltainais rīts atnesa dzejas pirmspusdienu visiem tiem, kas atnāca uz slimnīcas pacientu klubiņu. Iepriekš mājīgi noformētajā telpā, fonā skanēja mūzika un sveču gaisma iedvesa svinīguma un nopietnības sajūtu. Rudens lapu lietus bija lijis ne tikai zem diženajiem parka kokiem, bet arī svinību telpā klājās zeltains lapu paklājs, kas vēl vairāk rosināja rudenīgas sajūtas. Katram pasākuma dalībniekam bija dota iespēja lasīt savu sadzejotu dzeju vai arī zināma dzejnieka tuvākās rindas.

Māra 6.nod.



SILVIJAS SVINĪBAS

Lai katram ir kur dzīvot,
Lai katram ir ko mīlēt,
Lai svētēlis – svētību nes, kam bērnu nav,
Lai ir Mārtiņprozes dāvātās,
Rudens roze sarkanā,
Rudens roze dzeltenā,
Kļavlapu paklājs
Zemīti sedz –
Dievs visu, visu redz,
Dzīvo Dievu mīlēsīm!
Mūsu Tēvu Debesīs.

(Silvija 7. nod) —

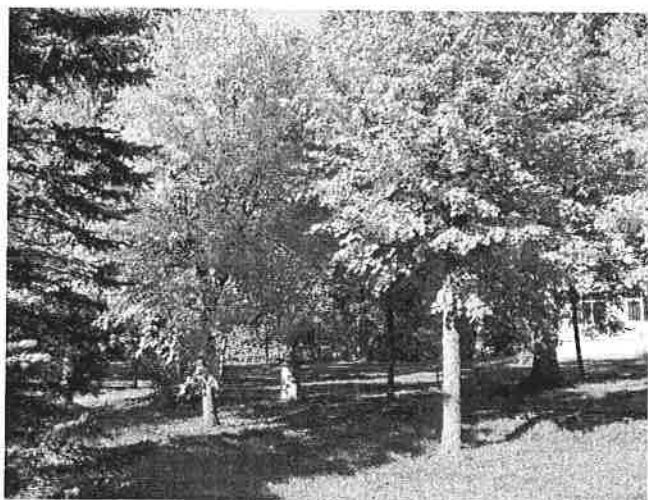
Rudenīgā, saulainā 13. oktobrī „Rasas centrā” svinēja Silvijas 65. gadu jubileju. Draugu lokā, dzejas, ziedu smaržām. Ar kūkām un siltu tēju jauka noskaņā nosvinēta tika Silvijas, mūsu slimnīcas (dzejnieces) jubileja. Labu veselību un izturību, radošu garu novēl draudzenes.

Attēlā Silvija.



Es Silvija, saku paldies „Rasas” centra darbiniecēm par mīļu uzņemšanu.

Viena diena Rudenīgā parkā



Rudens saulgrieži

Rudens saulgrieži latviešiem tiek atzīmēti ap Miķeļa dienu – 29. septembris, līdz kurai cenšas nokopt visus laukus, saņemt ražas svētības nesēju JUMI un nosvinēt apjumības. No Miķeļiem līdz Mārtiņiem – 10. novembris, kad jābūt visai ražai zem jumta un zeme dodas gulēt, ir klusais veļu laiks, kad mūsu senči pieminēja un mieloja savu aizsaulē aizgājušo tuvinieku garus. Šie garie rudens vakari atnāk ar pasaku stāstīšanu un mīklu minēšanu. Mārtiņos svin apkūlības un uzsāk iet čigānos vai Mārtiņa bērnos.

Plaujas darbus beidzot, svarīgākais plāvēju uzdevums bija Jumja dzīšana jeb ķeršana. Senie latvieši Jumi iedomājās kā sprīdi garu vīriņu, kas mīl jādelēt vai nu uz sikspārņa vai siseņa. Ziemu viņš mitinājās vai nu rudzu rugājos zem sniega vai vārpu vainagā, kas novietots klētī. Vasaru tas atkal pārvietojas druvā un sev par mitekli izvēlas 2 vārpas vienā stiebrā. Ikvienai labībai ir savs JUMIS. Savs rudziem un kviešiem, savs miežiem un auzām, arī liniem ir savs Jumis. Ja atrod riekstu Jumi, tad tas jāglabā makā, lai būtu daudz naudas.

*Kur, Jumīti, tu gulēji
Šo garo vasariņu?
Tīrumiņa vidiņā
Zem pelēka akmentiņa.*

Ticējumi.

Ja rudzu laukā atrod divas vārpas vienā salmā, tad tās jāatdod kādai aitai, lai viņa atnes divus jēriņus.

Ja koki sāk dzeltēt no galotnes, tad būs garš rudens.

Ja dzērves aiziet priekš Miķeļiem, tad deviņas dienas pēc Miķeļiem gaidāms sniegs.

Līdz Miķeļiem bijuši jānosteidz visi lauku darbi, jo tad ziemei vārti vaļā.

Miķeļa rītā nav jākuļ, jo tad peles klausās un kur dzird kuļam, tur aiziet ziemā dzīvot.

Ja grib, lai žurkas kartupeļus pagrabā neēd, tad pirmos 3 grozus vai maisus izberot, pie katra jāsaka: „Ēdiet, žurkas, ēdiet žurkas!”

Sagatavoja: Līga 1. nod.

Sludinājumi

Alsviķu profesionālā skola

Piedāvā apgūt valodu 1., 2., 3.,
grupas invalīdiem darbspējas vecumā.

Uzņemšanas nodaļa tel. 43017132

Adrese: Alsviķu pag.,

Alūksnes raj.

LV-4333

E-pasts: arcalviki@apollo.lv

2008. g. / 2009. g. uzņemšana

Apavu labotājs – 2 gadi

Aprūpētājs – 3 gadi

Šuvējs -2 gadi

Atvērto durvju diena 24.04.2009.

plkst. 12:00

Tik miers – tik miers mums dvēselē-
Dod apskaidrotu dzīvi.
(E. Ādamsons)

SVĒTBRIŽI SLIMNĪCAS KAPELLĀ (5. NODAĻĀ)

22. UN 27 OKTOBRĪ PLKST. 14.30

Pasākumi novembrī – „Pacientu klubā”

6. nov. Folkloras kopa „Mežābele”

13. nov. Latvijai 90 – koncerts

13. nov. Balle

27. nov. Balle

Sludinājums

Dzejdare – humormīle, blonda brunete
vēlas apmainīties, iepazīties ar dzejdariem no
16 gadiem līdz 100 gadiem.

Rakstīt **7. nod. Silvijai Silakmenei.**

Esmu Cēsu rajona kultūras biedrības
„Harmonija” biedre 10 gadus.

Biedrībai būs 15 gadu jubileja un
iznāks grāmata „Mans vārds ir uz
mēles”, kur būs arī mana publicēti dzejoļi.

Sirsniņš paldies abām Sandriņām un
Daigai – ergoterapeitei. Paldies arī 7. nod.
Ilzītei par doto iespēju piedalīties dzejas
dienās. Pacientu klubiņā.

Gribētu arī apmeklēt kapelu un arī
dejas. Visus pasākumus ko rīko Strenču
psihiatriskā slimnīca.

Silvija 7. nod.

Pateicība

Elziņ – saulīt, virsmāsiņ!

Vārdiņsvētkos vēlu veselību – stipru, stipru!

Mazbērniņu saimi – ņipru, ņipru!

Tu, Elziņ, kā mīļa, mīļa māmuliņa. Par visiem,
visiem gādā ļoti, ļoti. Labi strādā.

Ar labu, saulainu, mīļu, mīļu vārdiņu.

Tu piecel cilvēku.

Pateicība 7. nod. kolektīvam par
labestību, iecietību un darbiniekiem ar dakterīti
Moniku Mukāni un dakteri Leonīdu
Grigorjevu priekšgalā. **Māsiņām** – „bitītēm”.
Paldies visām, visām sanitārītēm, lai nepieķūst
rokas smagos katlus cilājot. **Marikai, Zinai,
Nellijai, Nadjai, Sandrai, Dacei, Rutai,
Velgai, Gaļinai, Ņinai, Aijai, Jolnatai,
Svetai, abām Ilzītēm, saimniecei Ilonai** –

PALDIES!

Silvija 7. nod.