

Streņu psihoneiroloģiskā slimnīca
Informatīvi izglītojošā
avīze

PARKS



2009. gada

Nr. 53

marts

Dvēseles draugs

**Es vēlos tikai vienu –
sev dvēseles draugu
bez tuvām attiecībām,
uz kura pleca grūtos
brīžos izraudāties.**

**Vai tas būtu par daudz
prasīts no manas puses,
ka es vēlos tikai vienu?
Sev dvēseles draugu.**

**Tikai dvēseles draugu,
kas no manis neprasītu daudz,
tikai sapratni un mīlestību,
bez tuvām attiecībām.**

**Kas mani saprastu un
nepārmestu,
bet cieši, cieši piespiestu pie
sava pleca,
uz kura es varētu grūtos brīžos
izraudāties un sajustu viņa
tuvumu.**

**Bet vai tādi ir sastopami...?
Jo daudzi vēlas tuvas attiecības.
Es nevēlos tuvas attiecības,
jo tas man liekas pretīgi.
Draudzība un mīlestība
arī var pastāvēt bez tuvām
attiecībām.
Pats galvenais, lai cilvēks
tevi saprasu un pieņemtu
tādu, kāds tu esi patiesībā.**

**Un es vēlos tikai vienu,
sev dvēseles draugu
bez tuvām attiecībām,
uz kura pleca grūtos
brīžos izraudāties.**

angel rebelde.



Dziednieki iesaka veselības uzlabošanai

Kā atjaunot bojātu redzi

Jāizdzer glāze ūdens un jāsaka: „Šis ūdens dziedina un atjauno manu redzi, līdz tā kļūst brīnišķa. Lasu bez brillēm pat no liela attāluma.”

Kā atbrīvoties lāstiem

Jāsaka: „Es izelpoju visus lāstu, kas sūtīti man vai manai ģimenei. Es ieelpoju Dieva svētību savā dzīvē.”

Kā iznīcināt lieko apmatojumu

Jāsaka: „Mani matiņi uz kājām ar katru sekundi kļūst neredzamāki, līdz pazūd pavisam.”

Procedūra labam garastāvoklim.

Apsēsties uz krēsla. Mugura taisna. Neatspiesties pret atzveltni. Var gulēt arī gultā. Acis aizvērtas. Atslābināties. Nomierināties, skaitot līdz trīs. Brīvi ieelpot un izelpot divas trīs minūtes. Pēc tam piecelties un izdarīt straujas kustības ar rokām un kājām. Šo procedūru var atkārtot vairākas reizes dienā. Strauji uzlabojas garastāvoklis.

Kā atbrīvotie no ļauniem gariem

Jāsaka: „Es izelpoju sātanus, dēmonus, kas traucē manu dzīvi, izraisa slimības, noved nabadzībā, iznīcina laimi personīgajā dzīvē un attiecības ar citiem. Ieelpoju veiksmi, mīlestību, saticību un laimi.”

Kā var kļūt bagāts

Jāsaka: „Jēzus Kristus vārdā lūdzos. Mūsu Tēvs debesīs, Svēto Gariņ, Jēzu Kristiņ, esiet žēlīgi man, grēciniekam. Izmainiet manu likteni, dariet mani bagātu atlikušajā mūžinā, lai es varētu ar prieku vadīt savu dzīvīti. Āmen. Mīļo Dieviņ, no sirids pateicos par manas lūgšanas uzklausišanu un bagātības piešķiršanu. Lai mūžīga slava un pateicība jums visiem debesīs, arī eņģeļiem mīļajiem. Tagad mana bagātība pieaug ik sekundi, līdz sasniedz man nepieciešamu summu (nosaukt summu).”

Kā likvidēt plikgalvību, ja matu nav kopš dzimšanas.

Jāsaka: „Man pakausī sāk augt mati. Ar katru sekundi tie kļūst arvien biezāki un garāki, kamēr man visa pakauša daļa ir klāta ar matiem.”

Kā atrast dzīvesdraugu.

Jāsaka: „Man ir mīļš, uzticams dzīvesdraugs, kas nav dzērājs, ir bagāts, ir sava māja un auto. Viņš ir balsts ikdienā.

Strīdus nepazīstam, utt..”

Vairāk smaidīsim.

Katram cilvēkam ir vajadzīga mīlestība. 'Pēc kā gan cilvēks visu mūžu tiecas? Cits tiecas pēc slavas, cits pelna naudu, bet ja nav mīlestības, tad nekam nav nozīmes. Mīlestība Mums vajadzīga kā saulīte pie debesīm zilām, kā gaiss, ko elpojam. Visa pamatā Mūs vada mīlestība pret tuvāko, mīļāko cilvēku, kurš mums ir blakus. Ja Mēs to paši apzinātos un kļūtu atvērtāki pret otru, Mēs sajustu mīlestību, kura vieno un saista. Lai arī Tu, Mans lasītāj, spētu kļūt atvērtāks pret savu ceļabiedru, draugu vai savu līdzcilvēku.

'Būsīm šajā pavasarī atvērtāki, uzsmaidīsim pretī nācējam. 'Redzēsi, ka saulīte spīdēs spožāk un Tavs garastāvoklis arī uzlabosies, redzot ka pasmaidī, apkārtējie arī uzsmaidīs.

Ar cieņu - Daiga (6. nod.)

Tests

Vai Jūs viegli iedraudzējaties ar cilvēkiem?

Uzziniet, cik viegli spējat kontaktēties un vai esat pievilcīga. Jo pievilcībai nav maza nozīme, pirmoreiz satiekoties!

1. Vai jūs dodat cilvēkam sava telefona numuru, ar kuru tikko esat iepazinies?

Jā – 3 punkti

Nē – 1 punkts

vajag iepriekš novērtēt, kas tas ir par cilvēku, - 2 punkti

2. vai jums ir viegli pirmajai uzsākt sarunu ar nepazīstamu cilvēku?

Pamatos viegli – 3 punkti

Pašai grūti iesākt – 1 punkts

Atkarībā no situācijas – 2 punkti

3. Vai uzsāksiet iepazīšanos uz ielas, satiksmes līdzeklī vai citā sabiedriskā vietā?

Nē, neriskēšu -1 punkts

Kāpēc gan ne? – 3 punkti

Atkarībā no situācijas – 2 punkti

4. Vai zināt, par ko var runāt ar svešu cilvēku?

Nespēju iedomāties – 1 punkts

Jā, zinu – 3 punkti

Atkarībā no situācijas – 2 punkti

5. Ko, jūsuprāt, par jums domā nepazīstamais, ar kuru tikko pārmijāt dažus vārdus?

Meklē manī trūkumus -1 punkts

Man vienalga, ko viņš domā, - 2 punkti

Laikam jau nedomā neko sliktu – 3 punkti

6. Kā jūs domājat, kāpēc daži cilvēki iepazīstas viegli un nepiespiesti?

Tāpēc, ka ir iedzēruši daudz alkohola – 1 punkts

Tāpēc, ka šie cilvēki ir tādi pēc dabas un tā ieaudzināti – 3 punkti

Nav tādu cilvēku, kam būtu viegli iepazīties – 2 punkti

7. Kā jūs uzskatāt, ko, jūsuprāt, par jums domā apkārtējie – kolēģi, radi, tuvinieki?

Nezinu – 2 punkti

Laikam jau nedomā neko labu – 1 punkts

laikam jau nedomā neko sliktu – 3 punkti

8. Ko vajag darīt, lai tūlīt iepatiktos un piesaistītu sev jauno paziņu?

Nezinu -1 punkts

Katram cilvēkam ir vajadzīga individuāla pieeja – 3 punkti

Neesmu nauda, kas visiem patīk, - 2 punkti

9. saskarsmē ar tuviem radniekiem un iemīļoto jums galvenais ir,
lai tie jūs mīlētu -1 punkts
jums uzticētos – 2 punkti
jūs varētu justies droša -3 punkti

10. Ja kolēģi vai tuvinieki jums teiks, ka „Jūs nekad nespēsiet iemācīties viegli iedraudzēties ar cilvēkiem!”, jūs tam piekritīsiet?

Jā, patiešām, es to nekad neiemācīšos – 1 punkts
Nē, es kaut kad pārvarēšu sevi un iemācīšos – 2 punkti
Es jau tagad viegli iepazīstos ar cilvēkiem – 3 punkti.

Saskaitīsim punktus!

10 – 16 punkti

Jā, jums nav viegli iepazīties ar cilvēkiem. Iespējams, ka tas jums grūti paveicies jau no bērnības. Neuztraucieties – viss ir labojams.

17 – 24 punkti

Dažreiz jums rodas problēmas ar kontaktēšanos, taču visbiežāk jums tas nesagādā grūtības, un jūs viņiem liekaties simpātiska.

25 – 30 punkti

Jums ir apskaužamas komunikatīvas spējas un jūs esat ļoti pievilcīga. Tikko iepazīnusi kādu cilvēku, jūs jau sākat runāt vienā balsī. Šīs spējas jums lieliski palīdz dzīvē!

Daiga, 6. nodaļa

Desmit padomu veselības saglabāšanai

1. Vai šodien jau esat kaut reiz no sirds smējies? Vai jums bijis kāds priecīgs brīdis?
2. Vai jums bija kāda fiziska nodarbība, kas ierosināja asinsriti?
3. Vai jums šodien radās kāda iespēja atslēgties no slodzes, lai pārvarētu stresu?
4. Vai šodien esat kārtīgi paēdis? Vai ēdiens bija pilnvērtīgs!
5. Centieties ēst mierīgos apstākļos! Vai ēdienu esat pietiekami sakošļājis?
6. Vai šodien domās esat varējis pārslēgties uz kādiem ikdienišķiem tematiem, pafantazēt?
7. Vai esat centies no ikdienas dzīves izslēgt dažus riska faktoros? Piemēram, mēģinājis atturēties no smēķēšanas?
8. Vai esat izslēdzis televizoru, ja nerāda neko tādu, kas jūs interesētu?
9. Vai esat centies sevi pasargāt no saaukstēšanās? Piemēram, mainot apģērbu, izdzerot glāzi augļu sulas vai apēdot ābolu?
10. Vai esat laikus aizgājis gulēt un pirms tam nedaudz pastaigājies, vai darījis ko citu, lai labāk nāktu miegs?

No „Daugavas vanagu” mēnešraksta izrakstīja **Silvija Zalaka**



VELTĪJUMS VALENTĪNDIENAI – KONCERTS



12. februārī Pacientu klubā notika koncerts. Uzrunu ar skaistu dzeju iesāka pasākuma vadītāja Inga Siliņa. Pirmo dziesmu uzsāka Kārlis "Tu izvēlēties palikt.". Daiga Pulkstene atmiņā atsauca „Zilo lakatiņu”, Andris „Nokrāso manu pasauli” un brauks pie tevis mākoņu ratos. Dziesmu starplaikos par Valentīndienu mums stāstīja Inga un sekoja viņas izpildījumā dziesma „Ja Tu man esi”. Inese izpildīja dziesmu „Tik tā viena”. „Balto puķi” – Sandis...spraud man puķi pogas caurumā. Ruslans mūs priecēja ar Balto dziesmu, Aļona (Ļoša) – „Rozā lietus” – nolēja mūzikas skaņās. "Krizantēmas " nodziedāja Ilga, tad sekoja Andris „Ja tev tīk, pērc manu sirdi”, Vilnis "Skaista bij jaunība, kas nenāks vairs...". Šarmanti izskanēja Ģirtam „Mežrozīte”. Daiga L. un Aļona skandēja divatā „Likteņa sūtni”, ar mazu mīļu rozīnīti izskanēja Daigas L. „Sasatiku puisīti”, tad sekoja „Es tevi pazaudēju” – reperis Romāns un nobeigumā izskanēja „Mulķe sirds”.

Silvija Zalaka, 7. nod.



Ingas un Daigas dzejas grāmatiņu atvēršanas svētki

26. februāra priekšpusdienā Daiga Lapiņa un Inga Siliņa mazā, intīmā paziņu pulciņā rādīja savu dzejas, rokdarbu un dziedāšanas prasmi. Izstādījušas savas pa brīvajiem brīžiem margotās zeķes (Daiga arī cepurītes) pārdošanai, abas pamīšus dziedāja dziesmas, kuras pašām visvairāk patika, un lasīja savu sacerēto dzeju.

Meitenes bija pacentušās radīt svētku atmosfēru, izrotādamas zāli ar pašdarinātām rotām (te viņām palīdzēja draudzenes), toties Sandra Vorpe visu dzejoļu grāmatiņu prezentāciju vadīja un kopā lika, bet pašā pasākumā fonā lika klusinātu mūziku, kamēr abas dzejnieces runāja. Kā meitenes man uzticēja, viņas dzeju lasīja praktiski nesagatavojušās, lai arī no malas tā neizskatījās – kā viena runāja par vienu tēmu, tā otra piebalsoja kaut ko līdzīgu no saviem krājumiem. Nav jau brīnums, ka tik labi sanāca, jo tā taču pašu sacerēta, ar sirds asinīm un dvēseli rakstīta – kā lai tik labi savu dzeju nepazīst!

Nobeigumā meitenes pateicās Sandrai Vorpei par palīdzēšanu, un 6. nodaļas māsiņa Ilzīte dzejnieces apsveica.

Jaunās vārsmotāju dzejas grāmatiņas var iegādāties Pacientu klubā par 50 santīmiem gabalā.

Agnese, Cerību iela 6



8. marta koncerts

(lasīt tikai meitenēm ☺)

5. marta priekšpusdienā Pacientu klubīnā trešās, astotās un desmitās nodaļas puikas un onkuļi dziedāja visām slimnīcas sievietēm – gan pacientēm, gan darbiniecēm. Tā kā tas bija veltījums dāmām, tad viņi bija pacentušies – tika izveidota programma, viens otru pieteica, lasīja dzeju un galu galā visam pāri dziedāja mīlas balādes, kas izklausījās tīri jauki, jo solisti bija atlasīti tie labākie.



Pirmā koncertā odziņa bija 3. nodaļas pacienta Kārļonkuļa dziedātā dziesma par to, kas būtu un ko viņš darītu, ja zinātu, ka kāda nezināmā (manām ausīm nav pieejama informācija, kura īsti tā ir ☺) zālē viņu mīlētu. Tad Andris, puika no 3. nodaļas, skaitīja darbiniecēm, sevišķi sanitārēm un pavārēm veltītu dzejoli un pieteica Viļņonkuli no trešās, kurš apskaidroja, ja vēl kāds nezināja, kā dēļ viss šai pasaulē notiek. Protams, viss dēļ mums, daiļās.



Kārļonkulis pastāstīja, kāpēc tas puisis Sandis no 8. nodaļas tomēr nebrauca prom. Viņš esot vēlējis mums, skaistulēm, nodziedāt dziesmu „Meitene ar samovaru”, kas tomēr esot veltīta Valērijai – tā Kārļonkulis. Viņš arī pieteica Andri, kurš, Raldai piedūdojot, mīli nodziedāja, pat tik tālu, ka bija jāslauka sviedri,

par mīlas pinekļiem, no kuriem nevienai neesot iespējams izbēgt. Protams, puīša uztraukums bija

humoršova elements, kuru skatītāji novērtēja. Savu uzstāšanos puisis turpināja kā konferansjē, pieteikdams puikas no 8. nodaļas – Sandi, kurš jau bija uzstājies, un reperi Romānu – abi duetā repa stilā dziedāja par tādu putnu griezi.



Kad Kārļonkulis bija noskaitījis vājam dzimumam velītu dzejoli, viņš pieteica Ģirtu, puisi no 10. nodaļas, kurš aicināja meitenes viņam piezvanīt. Andris savukārt apgriezta otrādi Ģirta domu, likdams meitenēm gaidīt zvanu un aicinādams Vilņonkuli mīlēt tikai Lulū, kurš, vismaz todien, viņam arī paklausīja kā nu prata. Turpinājumā Andris pieteica arī otru puisi no 10. nodaļas, Ruslanu, kurš prasīja spogulītīm, kurā ir tā skaistākā, īstā, vienīgā un mīlākā. Tad Kārļonkulis pastāstīja anekdoti par Andri un pensionārēm, kurš pēc tā dziedāja par mūsu atnākšanu, mīļās meitenes. Kārtējo reizi Andris vicināja lakatiņu, taisīja ar to visvisādus jokus, bet kļūdīdamies noskurinājās.

Kārļonkulis pats sevi pieteica un dziedāja dziesmu par Ritu, kas par daudz zvana – laikam tāpat kā Fredim (Andrim Freidenfeldam) viņam arī ir pusmūža krīze.



Nobeigumā Andris pieteica savu palātas biedru, 33 gadus vecu puisieti no 3. nodaļas, Reini, kurš visām – gan sievietēm, gan dievietēm, gan raganām, gan meitenēm – dziedāja romanci „Garji, garji, maja zvezda”. Pēc tam viņš sīkāk pastāstīja par Sicviešu dicnu, tās vēsturi, iepazīstināja ar sevi un dziedāja par vardulēnu, kurš gaida savu kurkulīti. Ar Kārļonkuļa teiktajiem nobeiguma vārdiem un aicinājumu tikties ballē (kurā gan viņš neieradās) koncerts izskanēja.

Agnese

Nomoda sapņi
 Dvēseles ilgas
 Tik mīļš Tavš pieskāriens
 Tik karsts Tavš skūpst
 Manī zogas nerātnas domas
 Jauki ka esi man Tu
 Šajā ziemā, kura zudīs
 Un pavasars nāks
 Ar jaukiem saules stariem.
 Ar putnu skaļiem troļļiem
 Un mūsu atkalsatīksanos.
 Mani nomoda sapņi
 Un dvēseles ilgas
 Mīļš pieskāriens.
 Kvēls skūpst
 Vēl atmiņās manās.
 Bet liekas, tas tik sen
 Un velkas stundas
 Kā gliemeži lēni
 Daiga Lapīņa

Uzdāvini man rozes,
 Kaut logā ledus rozes zied.
 Uzdāvini man rozes,
 Lai beidzu asaras es liet.
 Lai ticu mīlai vēl,
 Kas tavā sirdī kvēl.
 Lai zīnu droši,
 Ka vēlāk nebūs žēl.
 Tavas dāvatās rozes
 Uz galda vāzē vēl kvēl.
 Un tavai mīlestībai
 Es šodien ticu vēl.

Inga Silīņa

Ar rītausmas sauli sirdī
 Mēs mostamies dienai šai.
 Ar dvēseles siltumu sirdī,
 Mēs ceļamies dienai šai.
 Tagad mierpilnā dvesmā,
 Es jūtu savus sapņus,
 Es jūtu savās domās,
 Kā īstenojas viss.
 Kas sirsniņā krāts.
 Tā ir tā gaišā mierpilnā dvesma.
 Kas sirdī un dvēselē ir,
 Caur dievišķo un brīnumaino,
 Tā mūsos nāk.
 Caur dievišķo un brīnumaino,
 Tā mūsos ir
 Mīlot sevi,
 Mīlot tevī,
 Mīlot visus.
 Mīlēt visus, visus.
 Kas ir uz pasaules,
 Mīlēt to kas piedzimis,
 Mīlēt tos kas aizgājuši.
 Jā, tas ir kas sirdī mūsos,
 Domās mīlot sevi,
 Vārdos mīlot sevi,
 Darbos mīlot sevi.

Savā mīlestībā
 Jādalās ar citiem.
 Jo tev vienam grūti
 Tādu nastu nest.
 Savā mīlestībā
 Daloties ar citiem,
 Zini, kādreiz atpakaļ
 Tā nāks.
 Mīlestība neprasa
 Vai vēlies to,
 Ka viņa tevī apciemo.
 Mīlestība atnāk pati.
 Paliek sirdī tavējā.
 Un tad silti paliek
 Sirdij tavai,
 Prieks un laime
 Tevī apstaro,
 Arī citiem prieks
 Ir redzēt MĪLESTĪBAS apdvesto.

Inga Silīņa

Raugoties ar laimes pilnām acīm,
 Pasaule skaistāka šķiet.
 Dzīvojot ar laimes jausmu sirdī,
 Citu sirdīs prieku vari liet.
 Laime apciemo ik vienu,
 Tikai brīdis tas ir jānoķer,
 Ja to laimi izjutis tu esi.
 Tad to vari pilnām riekšām dzert.
 Laime jāizjūt ir katram,
 Cilvēks tad tāds labāks top.
 Centīsimies atrast savu laimi,
 Mirdzēs aciņas un sejas mums.

Inga Silīņa 6. nodaļa

Ko iesākt šai dzīvē,
 Vēl neziņā esmu.
 Bet nāks diena,
 Kad varēšu pateikt
 Tev to.
 Zinu, ka laimei pretī
 Es vēl arī iešu
 Un atradīšu arī prieku,
 Kad varēšu es arī smiet.
 Paldies par mierinājuma vārdiem,
 Paldies par sapratni
 Un arī iecietību,
 Ko saņemu ik brīdi.
 Lai nekad nezūd
 Un vairojas iecietība
 Pret cilvēkiem,
 Kas Tevī uzrunā!

Daiga

Kāds ir „labs vīrs”?

Tas ir vīrietis, ar kuru viegli sadzīvot.

- No rīta, pošoties uz darbu, viņš lieki netrokšņo, neliek sievai celties augšā un viņu pavadīt.
- Ja pie galda viņu kaut kas neapmierina, viņš ir savaldīgs. Ēdot kopā ar sievu, viņš virza sarunu uz kaut ko patīkamu, izvairās no kaitinošiem tematiem. Nekādā ziņā nelasa avīzi.
- Kad sieva aicina pie galda, viņš nāk tūdaļ, neliekot sevi gaidīt.
- Pie galda uzvedas tāpat kā uzņemot viesus.
- Vienmēr ir rūpīgi noskuvies, tīrs un kārtīgs.
- Skūpstot sievu, allaž piedomā, vai ir labi noskuvies, vai viņai nedursies.
- Labs vīrs vienmēr saka sievai komplimentus, dāvina puķes, dažādas dāvanas, negaidot nozīmīgu iegastu.
- Viņš izturas laipni, saka sievai pateicības vārdus.
- Ciena sievas intereses.
- Vienmēr interesējas par viņas veselību, noskaņojumu, darāmo.

Kā dai jābūt „labai sievai”?

- Laba sieva vienmēr izskatās pievilcīga. Rūpīgi izvēlas mājas tērpu (nestaigā vecā uzsvārcī, izbalējušā kreklīnā, saplīsušās čībās u.tml.).
- Nekad vīram neizrāda, kādas pūles veltī sava skaistuma uzturēšanai.
- Viņa vienmēr izvēlas tērpus atkarībā no vīra gaumes un vēlmēm.
- Laba sieva gatavo vīra iemīļotos ēdienus. Ja neprot, cenšas iemācīties.
- Pieklājīga sieva nekārto vīra personiskās mantas, nepārbauda viņa kabatas un pierakstus.
- Cilvēkos noklausās visu, ko vīrs stāsta, viņu nepārtraucot un neizsakot komentārus.
- Viņa nekritizē vīru citu klātbūtnē. Kritiskas piezīmes izsaka vienatnē neaizskarošā tonī.
- Neaicina ciemos cilvēkus, kas nepatīk vīram.
- Ja apprecas otrreiz, atturas runāt par pirmo vīru.

sagatavoja Daiga

Anekdotas

- Kafijas kannas reklāma: ”Nenogurdiniet savu sievu ar mājas darbiem! Lai to dara elektrība.”
- Draugs lielās: „Ar to jaunkundzi skolā vienā solā sēdēju, pēc tam apprecējāties, mums piedzima bērni...”
„Un pēc tam ?”
„Pēc tam mūs izsēdināja – mani uz pirmo solu, viņu – uz aizmuguri”
- „Ideālākā sieva ir skolotāja. Vismaz viņa noteikti, uzdodot jautājumu, uz brīdi apklust, lai saņemtu atbildi.”
- „Vai jūsu kollijam patika suņu konservi, kurus es atvedu no Japānas?”
„Nezinu, bet mana sieva no tiem ir sajūsmā...”
- „Karsti belaši, karsti belaši!”
„Kundzīt, ar kādu gaļu tie ir?”
„Toties karsti!”
- „Jūs nespējat iedomāties, cik grūti ir uztaisīt īstu sieru mājas gaumē!”
„Kāpēc grūti?”
„Priekš tā taču jānopērk māja!”
- „Nekad neesat mēģinājuši matus žāvēt ar mikseri? mati ir reti, toties tik lokaini, tik lokaini.”

sagatavoja Inga

Lai dzīvo mīlestība!

Tā gribējās saukt 12. februāri „Pacientu klubiņā”, jo notika koncerts veltīts Valentīndienai.

Koncertā uzstājās pacienti gandrīz no visām nodaļām. Šoreiz koncerts bija īpaši mīļš, jo visas dziesmas bija veltītas mīlestībai. Par ko gan citu varētu dziedāt šais svētkos!

Skaisti ir visi svētki, bet Valentīndienai ir īpaša gaisotne, jo viss vijas ap cilvēkiem, to attiecībām un jūtām. Koncertā liriskas dziesmas mijās ar jautrākām. Un tā nemaz nemanot, ka pienācis laiks šķirties, lai atkal pēc kāda laika satiktos jaunos koncertos.

Skatītāju zāle bija pilna un publika bija īpaši jauka un atraisīta.

Sakām lielu paldies mūsu māksliniekiem un Raldiņai, kuri dāvāja mums šo brīnumu.

Ilze (1. nod.)

Paldies - Ergoterapeitei Daigiņai

Es ar nepacietību gaidu pirmdienas, kad varēs iet darboties, strādāt un ko jaunu iemācīties pie ergoterapeites Daigiņas. Daigiņa ir ļoti gaišs cilvēks visādā ziņā. Pirms svētkiem gan zīmēju, gan mācījos no papīra uzburt vardītes, gan apgleznot pudeles, leļām sveces. Ļoti man patīk šis nodarbības.

Silvija Zalaka

Ak pavasar, ak pavasar, tu visiem sirdis dullas dar’!

Laiks skrien vēja spārniem!

Šī ziema padevusies jauka, jo viss bija – sniegs, sals, puteņi. Jauki, jo man ļoti patīk, ja katrē gadalaikā ir savas īpatnības. Tikai tā var baudīt skaistus mirkļus dabā.

Kaut vēl tikai marta sākums, tomēr dienās, kad spīd saule, gaisā jūtamas pavasara vēsmas – dziedputni, sniegs kūst un cilvēki priecīgi uzsmaida cits citam.

Pati jūtu, ka arī gaidu, kad varēšu sākt darboties savās mājās Kocēnos, dārzā. Mums tas ir liels, un darāmā ir daudz, bet man patīk vērot, kā viss mostas no ziemas miega. Pirmie jau sniegpulksteņi paceļ savus zvaniņus pret saulīti. Tad krokusi dzen savus piķus cauri sniegam. Kad sniegs nokusis, jāapčubina viss, kas aug dārzā – puķes, zemenes, augļu kociņi. Var arī sākt sēt siltumnīcā dilles un gaidīt, kad būs pirmie vitamīni baudāmi.

Novēlu jums visiem – sagaidiet pavasari ar jauniem spēkiem un labām domām! Būt iejūtīgiem vienam pret otru un biežāk smaidīt!

Ilze (1. nod.)

Šīs rindiņas tiek veltītas Jums – sievietes uz 8. martu – sieviešu dienā!

Dzīva svecītes liesmiņa, kā viņa mūs silda... ar gaismu un mīlestību – mūs silda...

Viss dzīves daiļums nāk no sievietes, bez tās mēs dzīves nastu nepanestu. Viss dzīves mīļums nāk no sievietes, bez tās mēs tumsībā un naidā dvestu. Jums sievietēm – Jūs Dzimtenei un dzīvei simbols esat, Jūs viņu lietu skaistā pamatskaņa, Jūsu mazās rociņas pasauls loku nesat. Ir jābūt tām sievietēm ar lielu laimi, kas šai dzīves dārzā ienāk.

Aivars K.

Sieviešu dienai veltīts koncerts

Nu, ko lai saku – bija ļoti skaisti. Uzstājās vieni vienīgi vīrieši, un tas jau vien mums, sievietēm, uzdzina tirpiņas pār kauliem. Dziesmas gan jaunas, gan vecas. Tas priecēja, ka publika bija ļoti draudzīga: applaudēja un dziedāja līdzī. Jāsaka atkal liels paldies mūsu mūzikas pasniedzējai Raldiņai un, protams, bibliotekārei Sandriņai, ka vispār šādi pasākumi notiek. Man personīgi ļoti patika 3. nodaļas puisi Kārlis, Reinis un vēl jaunais puisis, kas dziedot pat bija nosvīdis (nu, tas tā – humoram). Gaisotne valdīja nepiespiesta un gaisā virmoja jau pēc pavasara. Nu, ko vēl. Saku vēlreiz lielu paldies visiem, kas piedalījās un kas visu to organizēja. Ar nepacietību gaidīsim atkal pēc laika „Dziesmu manai paaudzei” – tad jau atkal būs mīļi vārdi, ko teikt. Tas arī šai reizei viss.

1. nod. paciente Agrita Kalimesa 2009. gada 6. martā.