

**Strenču psihoneiroloģiskā slimnīca
Informatīvi izglītojošā
avīze**

2009. gada

APRĪLIS

Nr. 54



Dziesma manai paaudzei pasākuma bildes



Dziesma manai paaudzei

Cīruļputeņi ārā vēl savu valsi ceļ, bet „Pacientu klubīnā”

26. martā savas strazdu balstiņas ietrīsina „Dziesma manai paaudzei”. Par dalībnieku trūkumu sūdzēties nevarētu, konkursā piedalījās 15 dalībnieki.

Ļoti pārsteidza Līga Bizņa, kas kāpa uz skatuves ar mikrofonu rokā pirmo reizi. Tādā skanējumā izskanēt sarežģītiem skaņdarbiem. Pa asarlāsei nolija arī par Maijas izpildīto „Lūgums” vai Ļošas „Rozā lietus”. Protams arī vienīgais duets Maija un Ruslans nepalika parādā un ieguva godalgoto vietu.

Repertuārs bija vispusīgs no Kārļa, Himalajiem līdz mūsu autora Romāna armijas atmiņu dziesmām. Izrādās kad mūsu vidū ir daudz talantīgu cilvēku, kas apveltīti ar drosmi un spējām sevi pārvarēt un izturēt tādu konkurenci.

Protams dziesmu sagatavošanas laiks bija īss un īpašs darbs bija jāpieliek mūsu skolotājam Raldai. Kur tad vēl izpildītājam speciāli braukt no mājām uz konkursa pasākumu.

Tādas jau nu ir mūsu laktīgaliņas, bet cīruļu kungi parādā nepalika un visi tika apbalvoti ar pašu sagatavotām veltēm.

Protams pēc konkursa lielā dejošana, tikai tā pamazāk puišu cilvēku jeb viņi tik kautrīgi, kad nav ieraugāmi zāles laukumā.

Kā jau pavasara ieskaņai, ritmi raiti, atsperīgi. Cerams mums visiem patika un sirdīs palika siltumiņš topošajām pavasara dienām un Lieldienu gaidīšanai.

Orita (1. nod.)

Dziesmu konkursā piedalījās:

- Līga Lagāte
- Agrita Kalimess
- Maija Kārkliņa
- Ilze Ozoliņa
- Daiga Pulkstene
- Daiga Lapiņa
- Agnese Šapale
- Maija Kārkliņa @ Ruslans Leiba
- Līga Bizņa
- Vilnis Plaudis
- Aļona Logina
- Anna Skudiņa
- Maija Bogdanova
- Kārlis Kukuris
- Romāns Magone

1. vieta - Kārlis Kukuris
2. vieta - Maija @ Ruslans
3. vieta - Romāns Magone
4. vieta - Agnese Šapale
5. vieta - Līga Lagāte



ALDA OZOLIŅA FOTO IZSTĀDE „VELTĪJUMS SAULEI”



Š. g. 7. aprīlī plkst. 11.00 „Pacientu klubā” tika atklāta Alda Ozoliņa fotoizstāde „Veltījums saulei”. Aldis mums pastāstīja, kā viņš nonācis pie fotografēšanas, par savu dzīvi. Par jaukajām bildēm priecājās kaut nedaudzi, bet tāpat bibliotēkas apmeklētāji jau iepriekšējā dienā aplūkoja izstādi un novērtēja atzinīgi. Apmeklētāji interesējās arī par darbu iegādi, uz ko Aldis atbildēja, ka varot aizrunāt kādu īpaši mīļu dabas skatu.

Novēlu Aldim nezaudēt ticību, būt atvērtam pret skaisto sev apkārt un lai izdodas to iemūžināt savos darbos, kas priecē citu cilvēku sirdis!

Daiga 6. nod.

Dievkalpojums Lieldienās

„Sirds ar apskaidrotu prieku šodien trauc uz svēto vietu...”

Tā 13. aprīlī 11.00 tiekamies „Pacientu klubā” Lieldienu dievkalpojumā.

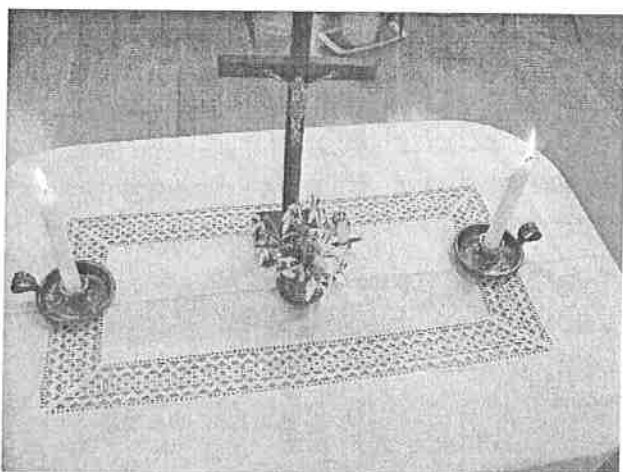
Apmeklētāju nebija daudz, toties gaisotne bija kā īstā baznīcā. Mācītājs R. Jēkabsons atrada laiku, lai mūs visus vestu pa pareizo ceļu, caur grēku nožēlošanu uz Kristus augšāmcelšanos.

Paldies A. Lācei par dievkalpojuma sagatavošanu un cienastiņu noslēgumā. Paldies arī Pacientu kluba Sandrai par gaumīgo noformējumu.

Vislielākais paldies mācītājam, kurš šajā saspringtajā laikā atrada iespēju dot mierinājumu mūsu sirdīm!

„Jēzus dod spēku uzvarēt grēku, priecājies, priecājies draudze !”

Ilze 1. nod.



Lieldienīgas atnākušas,
Šūpoles jau kārtas mums.
Steidzam tikai olas
krāsot,
Un vēl arī māju kārtot.
Drīz jau olu kaujas
sākas,
Šūpojamies augstu mēs.
Pūpolzari maigām pūkām,
Mīļi uzsmaida tad mums.

Es dzīvoju tai vietā,
Kur mācītājs Gliks
Ir Bībeli tulkojis latviešu

Šai pagānu tautai
Dzimtajā valodā,
Lai ļautiņi saprastu
Kristus mācību.
Tūkstošiem reižu esmu
Minusi tās pēdas,
Ko zemē atstājusi
Katrīna 1,
Vēl būdama bāra bērns,
Kalponīte vārdā Marta.
Šai pilsētai pakalnu daudz
Un ezers ar savām salām.
Ko teikas un nostāsti apvij.
Te katra zemes pēda
Kādu vēstures lappusi atver.
Vai ar to vien
Es neesmu pietiekami bagāta,
Lai ar lepnumu teiktu:
„Es esmu dzimusi
Un dzīvoju Latvijas
Ziemeļaustrumu krāšņajā
Pilsētā - Alūksnē!”?

Inga Siliņa

Nakts nomodā paiet -
Skan pa radio sērīga dziesma,
Skumjas sirdī manā nāk.
Nezinu, kas rīt mani sagaida
-
Vai diena jauka,
Kad prieks dvēselē krīt,
Vai likstas un klapatas,
Kad vari skaļi arī kliegt?
Un paies nakts,
Jauna diena būs
Ar cerībām tur tālu
Uz manu nākotni sauks.

Ir agrs rīts un saule lec,
Putni kokos čirkst,
Jo pavasara diena jauka.
Strazds uz olām savā būrī,
Vāverītes katrā meža sturī,
Vizbulītes baltas mežmalīņā
zied,
Cīrulis augstu gaisā savu
dziesmu dzied.
Tik par Tevi vien
Domāju es arvien.
Pavasaris jauks un skaists,
Ja blakus cilvēks mīļš,
Tad var sauli ieraudzīt

Daiga Lapiņa

Pavasara saulgriežu svētki - Lieldienas

Tautas tradīcijās Lieldienas ir pavasara svētki, kad gads savā ritējumā pa saules ceļu ir sasniedzis izlīdzinājumu pavasara saulgriežos. Arī cilvēks, pakļaudamies saules ritumam, mērķtiecīgi ar dažādām rituālām darbībām cenšas aktivizēties, veicot arī zemes atmodu, uzņemot sevī dabas spēku svētību. Ar Lieldienām ilgus gadus Eiropā sākās jaunais gads ar tradicionālo Saules sagaidīšanu, bet Kristīgā baznīca svin Lieldienas kā Kristus augšāmcelšanās svētkus.

Lieldienas ievada Klusā nedēļa ar Pūpolsvētdienu, Zaļo ceturtdienu, Lielo Piektdienu, Kluso sestdienu, kurai seko Lieldienas.

Laika zīmes

- Ja Zaļās ceturtdienas naktī salst – sals vēl četrdesmit dienas.
- Ja Lieldienās ir lietus – būs ražīga vasara, govīs dos daudz piena un aitām būs gara vilna.
- Ja Zaļā ceturtdienā purina ābeles – toruden tās dod daudz ābolu.
- Ja Zaļās ceturtdienas rītā ola uz jumta nesasalst- būs laba vasara.
- Ja Zaļajā ceturtdienā pirms saules noslauka logus- tie visu gadu nesvīst.
- Ja Lielā Piektdienā ir skaidra- būs labs siena laiks.
- Ja vārdes Lieldienās iet pāri ceļam- būs lietaina vasara.

Ticējumi

- Lieldienās vajag daudz šūpoties, tad visu gadu nenāks miegs.
- Kas olu ēd bez sāls, tas visu vasaru melos.
- Lieldienās jāvāra olas, lai augtu tikpat apaļi kā olas.
- Kurš Lieldienas rītā visagrāk uzceļas, tas visu vasaru neizgulēsies.
- Lieldienās nedrīkst zāli plūkt, jo tad tā nokalst.
- Lai mājās nebūtu odu ne knišļu, tad Lieldienas rītā jāslauka druskas no galda un jānes pāri robežai.
- Kurš Pirmās Lieldienas rītā pirmais iziet laukā, tam tai gadā laba laime.
- Ja grib, lai vaigi būtu sārti, tad Lieldienas rītā pirms saules vajag apēst 13 dzērveņu ogas.
- Lieldienas rītā redzētie sapņi piepildās.

Lielā Talka 17. aprīlī



Foto: Sandra V

PASTA SOMA



grants slāni

Tavs baltums un brīnišķā garša, ko baudīju no Dievmaizītes, kuru saņēmu aploksnē no Rietumvācijas. Tas viss notika pēc kara, un bija tik brīnišķīgs piedzīvojums, kas paliks atmiņā... Tad man nav, ko kājās vilkt, taču atradās arī un esam lielajā siena šķūnī, kur pakārtas šūpoles. Es sēžu, bet brāļi, māsa un kaimiņu bērni mani šūpo augstāk par rijas durvīm. Vēlos... kā būtu apsviesties riņķī, ko arī piedzīvoju 22 gadu vecumā, kad ar sieviešu kori bijām Kijevā. Kad galva bija uz leju – sajūta nelāga, bet tas viens mirklis... Gāja gadi kā vēja spārniem. Ir atkal lieldienas, biju vectēva mājās un tur pie lazdām ziedēja zilās vizbulītes. Es lūdzu Dievu, kaut izdotos man paredzētā operācija, kurai vajadzēja notikt pēc lieldienām. Un tas piepildījās. Man ļoti patīk lieldienas, jo lielāko daļu

tās ir kā pavasara sākums. Ieeja uz vasaras svētkiem, taču ziemas svētki man patīk labāk, jo tad no debesīm nāk sniegš, un gaiss tik labs, ka tā vien gribās slēpot un slēpojot dziedāt dziesmiņas, jo tad tā jauki sanāk... Arī šoreiz, kad stāstu jums par lieldienām, vēl gribas dzīvot baltās, skaistās ziemas mierā, un arī pārējiem cilvēkiem vēlu gaišumu, sniega tīrumu un labestību dvēselē, gaidot lieldienas, kuras atnesīs pavasara palus un brīnišķos vizbuļus pavasara rītā. Kaut jums, visi cilvēki, pienāktu tās lielās, gaišās dienas un prieks par olām un šūpolēm. Kā igauņu dziesmā teikts: „Šūpoju šūpoles lieganā lokā. Negribam pacelties mākoņiem pāri; labi uz zemes, kur jaunceltņu spāres laimīgai rītdienai pretī māj. Lidu, lidu lī, jaunie nāk, darbu beidzot, šūpoties.” Šūpojiet viens otru, mīliet dzīvi, cik vien varat. No visas sirds, jo nekā jau labāka nav. No sirds un dvēseles vēlu jums labas, jo labas lieldienas ar maigajiem pūpoliem, olām un mīlestību, par kuru nekā lielāka nav.

Zigrīda Grudule, 7. nodaļa
2009. gada 2. martā

„Mēs esam pirmās,
Kas iet pa šo taku
Un pirmās nedzer
No gatavas akas.”

1. nodaļā ārstējos no 2000. gada janvāra. Esmu šeit bijusi dažādos laikos un piedzīvojusi dažādas „valdības”. Taču tagad „stāvu un krītu” par savējām meitenēm.

Par mūsu nodaļas vadītāju dakteri Ingu Bausku daži izsakās diez gan negatīvi, tad kļūstu pavisam nikna un saku – ja mums nebūtu tāda stingra, prasīga un gudra daktere, mums nebūtu nekā. Paldies dakterei Ingai Bauskai par visu, ko viņa darījusi 1. nodaļas pacientu labā! Arī pārējais personāls ir jauks un darbīgs.

Mūsu nodaļas pacientes ir atsaucīgas un čaklas – kā skudriņas tek palīgā gan personālam, gan viena otrai. Prieks noskatīties, kā brīvos brīžos meitenes dodas uz RC „RASA” un tur Sandras un Daigas vadībā top brīnumaini darbiņi. Aktīvi piedalāties arī „multikluba” Sandriņas valstībā – lasām grāmatas un žurnālus, piedalāties avīzes „Parks” veidošanā u.c. pasākumos.

Slimnīcas teritorija ir sadalīta, lai katrai nodaļai būtu, kur darboties. Patīkami vērot un darboties pavasara un rudens talkās. Arī ikdienā der čakli pastrādāt – tad gan pašiem, gan citiem ir patīkami vērot apkārtni.

Novēlu visam 1. nodaļas personālam un arī pacientēm saules, gaismas un siltuma pilnu pavasari! Lai izdodas un piepildās visi iecerētie darbiņi!!!

Ilze V.
1. nodaļa

Pulciņā, pulciņā
Mēs, māsiņas, pulciņā.
I' skudriņas pulciņā
Lielu pūzni savilkušas



PASTA SOMA

Atmiņas par Žani Pētersonu.

Pa sniegotu taku es brienu uz slimnīcas kapiņiem,
kur starp citiem nelaimīgajiem dus arī mūsu Žanis.

Kaut kur tālu skan Parīzes radio, vēji žūžo priedēs
un man pār vaigu kā dimanti birst asaras... Mēģinu
mierināt sevi ar domu, ka tagad Žanim ir vieglāk, tomēr
sirdī iezogas dziļa sāpe.

Tas bija sen, bet liekas, ka vēl vakar kopā ar Žani
rīkojām koncertus slimnīcas lielajā zālē. Braucām ciemos uz SAC "Valka"
iemītniekiem.

Lai arī Žanim netrūka vājību, tomēr darbs pie koncertprogrammas bija
interesants. Ar savu muzikālo aizrautību viņš palīdzēja Atrasisīties un uzplaukt arī
citiem. Tas bija brīnums kā zieds, kas uzplaucis un priecē daudzus.

Mums, kuri darbojas RC „RASA” pie Raldiņas, ir tāda sena tradīcija, ka pēc
koncertiem aizejam ciemos pie Žaņa. Tur pārrunājam paveikto un arī „kaļam
plānus” nākotnei.

Reiz kādā intervijā Latvijas TV Kārlis pastāstīja, ka iet uz mežu dziedāt, jo tur
dziesma skan kā labā akustiskā zālē. Uzaicinu arī citus kādreiz aiziet uz slimnīcai
piederošo mežu padziedāt.

Žanis noteikti dzirdēs un tas būs kā paldies viņam! Lai arī kā, tas būs tik
viegli...

Ilze (1. nod.)

Pavasaris

Spīd saulīte debesīs
Silts vējiņš Tavus matus glāsta
Šalc koki un putni dzied
Un tulpes tavā dārzā zied.
Ir atnācis pavasaris
Ar ceriņu smaržīgiem ziediem
Ar pirmo pārkonu un zemes siltumu
Ar putnu treļļiem
No paša rīta agruma.
Lai vienmēr pavasarī
Tava sirds ir brīva,
Lai vienmēr pavasarī
Tava dvēselītē mīla dzīvo.

Ļošiks 1. nod.

KĀDA PUĶE TU ESI?

Dzeltenā drudzene (1. janvāris – 10. janvāris)

Cilvēks, kas dzimis šajā zīmē, neatlaidīgi cenšas sasniegt mērķi. Jābaidās no auksta laika. Zieds simbolizē vasaras siltumu.

Dzelkšņi (11. janvāris – 20. janvāris)

Viņš ir lielisks ģimenes cilvēks un draugs. Centīgs darbinieks. Pārāk aizrautīga strādāšana var radīt agrīnu hipertoniju.

Salmene (21. janvāris – 31. janvāris)

Viņas elegance bieži ir iemesls skaudībai. Izteikts gribas trūkums. Vienkārša, bet tomēr vērīgi seko modei. Pievērš uzmanību sīkumiem.

Āmulis (1. februāris – 10. februāris)

Patīk risks, azarta spēles, spēj apburt pat visnepieejamāko vīrieti. Jānodarbojas ar sportu, lai gūtu popularitāti pretējā dzimuma vidū.

Belladonna (11. februāris – 19. februāris)

Sieviete – pieticīga skaistule, kuru nevar izprast pirmajā reizē. Vīrietis nav skaists, bet strādā neatlaidīgi, bez apstājas.

Mimoza (20. februāris – 28. februāris)

Viņa pieradusi ziedot sevi, lai izpildītu uzdoto darbu un nopelnītu uzslavu, ņemot vērā atvaļinājumu un slimības lapu. Var draudēt infarkts un kuņģa čūla.

Magone (1. marts – 10. marts)

Tās tīklos ir viegli sapīties, grūti no tiem izkļūt. Jānotic saviem spēkiem, tikai tā var gūt panākumus. Nevajadzētu būt pārāk daudz gaļas ēdienu.

Lilija (11. marts – 20. marts)

Nemanāma burvība. Izsmalcināta daba. Zieds, kuru var atklāt tikai pilnmēness naktī. Pateicoties savai burvībai, tā spēj būt laimīga.

Uzpirkstenīte (21. marts – 31. marts)

Šajā zīmē dzimušie ir apņēmīgi un ātri atrod izeju pat no vissamudžinātākajām dzīves situācijām, nezaudējot drosmi un saprātu. var kļūt nervozi.

Magnolija (1. aprīlis – 10. aprīlis)

Galvenā īpšība – godkārbība. Nespēj ieklausīties citu padomos, tādēļ stāvoklis sabiedrībā nav stabils.

Hortenzija (11. aprīlis – 20. aprīlis)

Devīga, augstsirdīga, izpalīdzīga, bet ne konkrētās lietās.

Dālija (21. aprīlis – 30. aprīlis)

Nemanāma burvība. Izsmalcināta daba. Mēness zieds, kuru var atklāt tikai pilnmēness naktī. Pateicoties savai burvībai un izsmalcinātajai dabai, tā spēj būt laimīga.

Maijpuķīte (30. aprīlis – 10. maijs)

Maijpuķītes atklātā sirds var būt par iemeslu, ka to nežēlīgi noplūks herbārija vācējs vai vienkārši smalka aromāta cienītājs. Tai raksturīga pārmērīga aizrautība ar darba pienākumiem.

Portulaka (11. maijs – 21. maijs)

Nezticīga, piesardzīga, vienmēr gaida krāpšanos. ar viņu visās dzīves sfērās grūti sadzīvot. Portulaka vēlas, lai to nepārtraukti saudzētu.

Margrietiņa (22. maijs – 31. maijs)

Vilinoša un vienlaikus grūti izprotama. Darbā nemitīgi cenšas pārspēt kolēģus, nedomājot par sekām.

Konservatore, jebkuras pārmaiņas viņai iedveš izmisumu. Pulkstenītes patvērums – laba ģimene, mājīgums.

Mārupūķe (12. jūnijs – 21. jūnijs)

Izteikts romantisma un drosmes trūkums. Mājās klusētāja, vērotāja, kura cenšas izvairīties no jebkādiem starpgadījumiem. Neatmaidīga sava mērķa sasniegšanā.

Tulpe (22. jūnijs – 1. jūlijs)

Vīrieši ir donžuāni, kuriem viss ir vienaldzīgs. Turpretī sievietē izceļas ar savu pašapziņu. Samērā grūti iekarojama.

Ūdensroze (2. jūlijs – 12. jūlijs)

gaisa, zemes, ūdens simbols. Daudzšķautnains raksturs, kas samērā viegli spēj pārvarēt dzīves grūtības.

Vijolīte (13. jūlijs – 23. jūlijs)

Nereti piesaista visu uzmanību. lēni un savaldīgi tiecas uz savu mērķi, kuru gandrīz vienmēr sasniedz.

Mežrozīte (24. jūlijs – 2. augusts)

Asa. Galvenā aizsardzības forma – nepieejamība, bez kuras grūti iztikt.

Saulespuķe (3. augusts – 12. augusts)

Panākumi viņu nedara aklus, konflikti neapstādina. Virzās uz priekšu, sekojot saulei. Lēni, ar panākumu un konfliktu palīdzību virzās pa dzīvi.

Roze (13. augusts – 23. augusts)

Ziedu karaliene. galvenā iezīme, kas izraisa pret sevi vērstas intrigas, nepieejamība. Grūti iet pa dzīvi ar augsti izslietu galvu. Vairāk jārūpējas par sevi.

Delfīnija (24. augusts – 2. septembris)

Askēte. Pret sevi nav prasīga. Uz šajā zīmē dzimušajiem apkārtējie cenšas novelt visas vainas. Dzīves ritumā jāiemācās pretoties līdzcilvēku pāri darijumiem.

Nelķe (3. septembris – 11. septembris)

Cilvēks ar taisnīgu, godkārtīgu raksturu, kas nebūt neizraisa apkārtējo cieņu. Neskatoties uz to, viņa neatkāpjas no savas pārliecības, pat ja kļūdās. Izteikti tic taisnības uzvarai.

Astere (12. septembris – 22. septembris)

Astere atšķiras ar savu optimistisko noskaņojumu, kas ir tās raksturīga iezīme. Asteres regulāri izpelnās apkārtējo cieņu.

Orhideja (3. novembris – 12. novembris)

Grūti izprotama un šaubu pilna. Nevairās no atbildības un uzliktajiem pienākumiem.

Peonija (13. novembris – 22. novembris)

Cilvēki ar stipru veselību, spēcīgu nervu sistēmu. Visās dzīves jomās sabiedriski, atklāti.

Gladiola (23. novembris – 2. decembris)

Šajā zīmē dzimušie ir čakli strādnieki, kuri ar savu centību un pieticību spēj dzīvē paveikt lielas lietas.

Pienene (3. decembris – 12. decembris)

Labsirdība, kuras dēļ apkārtējie tiecas pie tās. Centīga, bet reizēm parādās bezkaunība un lieluma mānija, kuru grūti saprast.

Lotoss (13. decembris – 22. decembris)

Izteiktas prāta spējas, augstas kultūras izturēšanās. Auksts pret līdzcilvēkiem.

Ēdelveiss (23. decembris – 31. decembris)

Pateicoties atsaucīgajam, nosvērtajam raksturam, prasmei saglabāt uzticību,

ieteicams izvēlēties par draugu.