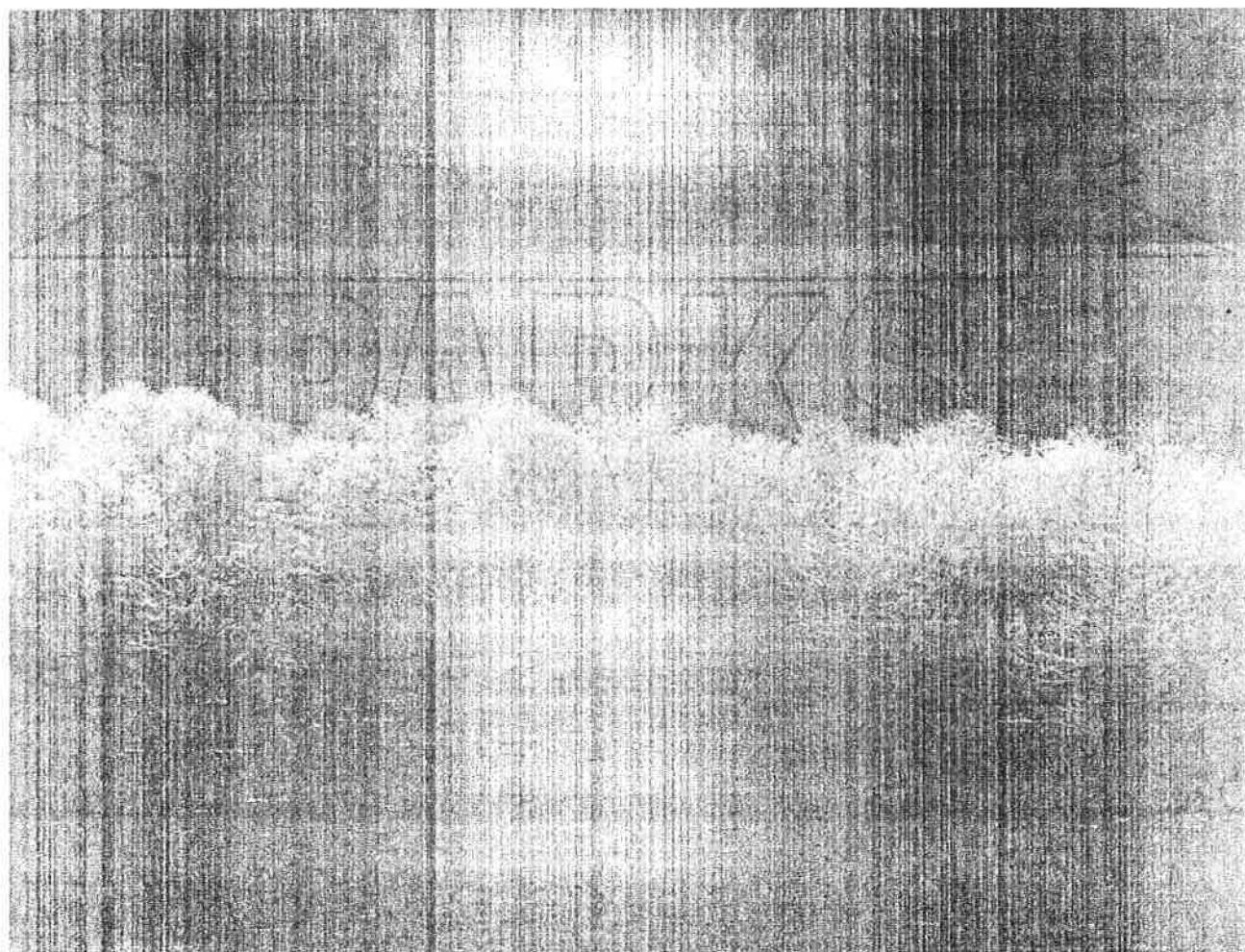


Strenču psihoneiroloģiskā slimnīca
Informatīvi izglītojošā
avīze

PARKS



2010. gada

Nr. 63

novembris - decembris

Vārda nozīme

4. decembris

Baiba • Pirmais tips. Sugestējoša un ekstravaganta personība. Baibas vārds gan saistās ar Raiņa klasisko tautasdziesmu sedzacīti, tomēr faktiski Baiba ir krass pretstats. Prot veikli iekārtoties, kā kaķītis ar sirsnību ielīst otra azotē. Necenšas izraisīt konfliktus un labi jūtas draugu lokā. Ar gadiem Baibai pieaug arī pārdzīvojumu kalns. Taču elastība un enerģija ļauj viņai pārvarēt drūmas situācijas. Baibai ir fascinējoša ietekme uz vīriešiem. To viņa labprāt izmanto. Nekad neko nenožēlo. Bet tiecas pretī mirklim. Otrais tips. Baibai ir tendence vairot naudu, dzīvojot šaurā sabiedrībā. Vēlāk, dzīves otrajā pusē, viņai mazliet žēl zaudēto skaisto mirkli.

6. decembris

Nikolajs • Alkatīgi grib būt pirmais. Ir optimists un neatlaidīgs. Harmoniju tiecas pārbaudīt algebriski. Nikolajs zina darba vērtību, daudz nefantazē, bet rīkojas. Ir dedzīgs un jūtīgs pret apkārtējo vienaldzību. No Nikolaja strāvo veselība, liksme un bezbēdība. Labprāt kāpj pa sabiedrības kāpnēm uz augšu. Nezaudē draugus arī tad, ja dzīve iegriežas tragiskā gultnē.

8. decembris

Gunārs (arī Gunars) • Trīsdesmitajos gados sievietes mīlēja Gunara Gunarsona romānu varoņus, tāpēc nāca modē Gunari.

Pirmais tips. Savrups, prāts apvienojas ar lietišķumu, spītību un stūrgalvību. Visu mūžu nevar atrisināt galveno jautājumu: kas ir laulība- Ēdenes dārzs vai piķa katls? Tāpēc izvēlas brīvēstības saites. Uzskata, ka vīrietim jābūt lielam egoistam...

Otrais tips. Komunikabls, dzīvi atrisina vienīgi Viņa Majestāte Gadījums, kas viņu met no vienas galējības otrā. Šie Gunari dzīvo vienam mirklim. Vitāli, kaut nekad nav hipiji, tas nekas, ka mazliet ārišķīgi. Arī viņi atzīst: precies vai neprecies, tik un tā tu nožēlosi. Jebkuram Gunaram jābūt daudziem pārdzīvojumiem. Tas nav teikts attaisnojuma pēc, bet groži Gunariem neder.

7. decembris

Sarmīte • Līdzsvara cilvēks. Būt kontaktā ar savu "es"- tas taču ir noteicošais! Patstāvīga, jo dzīve jau ir tāda, kādu Sarmīte pati veido. Nebaidās mīlēt sevi, apzinās savu vērtību. Kaut arī kādreiz iekšā viss vārā, ārēji jūs nepateiksiet Sarmītes konflikta iemeslu! Var būt kaislīga mīlestība, un tāpēc Sarmītes ieplānotā dzīve sabrūk kā kāršu namiņš.

11. decembris

Valdis • Sirsnības un aizrautīguma iemiesojums. Necenšas sarežģīt dzīvi un samezgot attiecības. Ja arī viņam uzmācas laiskums, viņš pēc tam ar dubultu enerģiju metas iekšā notikumos. Valdim ir jūtīga daba, un pat neveiksmēs viņš vairāk vaino pats sevi. Zina: viss panākums ar mierīgu garu, nevis lēcienveidīgā skrējienā.

12. decembris

Iveta • Pirmais tips. Eleganta, apbrīnojami brīvi izturas jebkurā sabiedrībā. Ir pasakaina improvizatore un ģimenē valda tik viegli gaisotnām krāsām, ka neviens nejūtas pakļauts. Iveta katrā notikumā izturas tā kā jaunaklātā zeme. Mundrumā reti kura Ivetu pārspēs. Otrais tips. Šī Iveta ir dīvaini melanholiska un mokās ar pārlietu jūtīgumu.

18. decembris

Kristaps • Viņa dzīves līnija ir taisna un viegli līgana. Bez kāpumiem Elbrusā vai krīsumiem aizās. Viņam piemīt liela atbildības izjūta. Spēj mīlēt un satikt ar saviem tuviniekiem. Cilvēks ar zelta rokām. Veikls, zinošs savas profesijas pārstāvis. Prot konkurēt ar pārējiem. Labprāt ironizē par neveiksminiekiem un slaistiem. Īsts biznesmeņa ūps ar goda izpratni. Mūžam neremdināms rosmē un gādībā.

19. decembris

Lelde • Ak Dievs, sapīties ar Leldi nav joka lieta! Viņa ir diplomāte, prot smalkus rokdarbus, arī rakstīt lugas. Bērnībā lutināta, arī laulībā šķiež naudu pa labi un pa kreisi. Un kādiem jābūt vīra ienākumiem, lai Lelde labi justos!... Tāpēc Leldei ir mīļākie, un viņa arī tos prot itin labi noslaukt. Viņai patīk piedalīties dažādos pasākumos, ir elastīga un saglabā humora izjūtu. Tīk rosīties un kaprīzi sekot tikai savām iegribām. Viņu nomoka drudžaina kaisle, kas reizēm beidzas ar fiasko. Vienīgi no dabas mantotā patstāvība izved Leldi no strupceļa. Un, ja arī pelēka diena aiz jūtām satver Leldi, viņa atceras- " tur aiz mākoņiem spīd saule".

24. decembris

Ādams • Lēnprātīgs un nosvērts, tikai reizēm gan atceras Ēdenes dārza metamorfozes, kad intrigante čūska deva sliktu padomu. Sabiedrībā jūtas itin labi un mierīgi veic sarežģītus uzdevumus. Nervozitāti šim kungam nevar pārnest. Ādams zina, ka vispilnīgākā diēta ir *iemīlēšanās*. Pieder pie godkāriģa vīrieša tipa.

Ieva • Pirmais tips. Pašaizliedzīga, sirsnīga. Visu vai neko – tāda ir Ievas devīze! Par lielāko dārgumu uzskata savu vīru un tam kalpo visu mūžu. Ieva vienmēr ir laimīga labu draugu pulkā.

Otrais tips. Sarežģīts raksturs; var būt noslēgta un kašķīga, bet sevi nekad neaizmirsīs. Mākslu savaldīties Ievai grūti apgūt.

Trešais tips. Intelektuāli gracioza savā domāšanā. Spēj piedot un aizmirst ļauno. Apveltīta ar lielisku gaumi un mākslinieciskām tieksmēm. Mīl komfortu, ceļojumus un visu skaisto. Būtībā Ieva ir viens no skaistākajiem un arī visgrūtāk atšifrējamiem vārdiem. Kā nekā pirmā sieviete pasaulē!

28. decembris

Inga • Pirmais tips. Romantiķe, domas enerģija ir pozitīva, pati vienmēr neatvairāmu sapņu varā. Taču ikdienā ir patstāvīga un prot pārvarēt grūtības. Cilvēkus šķiro nevis labajos un ļaunajos, bet laimīgajos un nelaimīgajos. Ingai svešs kails aprēķins; ar savu atklātību viņa var ņemantot arī ienaidniekus. Ingā ir gan kalnkāpēja drosme, gan ilgas pēc ielejas skaidrības. Nereti viņu viļ pirmais iespaids par satikto svešinieku. Inga necieš nolaidību, pielīšanu un uzpūtību. Dzīve viņu gan lūina, gan arī ceļ viņas gaitā mūrus. Tikai smalkjūtība dod Ingai spēku.

Otrais tips. Šī Inga ir mazliet švītīga, egoistiska un praktiskāka nekā pirmā tipa Inga, galvenais viņas dzīvē- utilitāro vērtību vairošana.

29. decembris

Solveiga • Mazs rakaris un maz viņai līdzības ar Ibsena varoni. Diezgan apmierināta ar sevi un Pēru Gintu negaidīs gadiem ilgi... Zina, ka nauda ir un paliek nauda. Tā cilvēkus pēc dzimumiem nešķiro. Vienalga, kas to tur rocinā. Solveigas vīrietis tomēr nedzīvo visu mūžu ar viņu. Šos vīriešus viņa dēvē par gājputniem... Solveiga vienmēr zina: labāk zīle rokā nekā mednis kokā! Alkst savas gudrības apliecinājuma.

30. decembris Dāvis • Erudīts, izvēlīgs, necieš neērtības un veiksmīgi kāpj pa karjeras kāpnēm. Praktisks un gudrs. Tomēr pārinodarījumus nekad neaizmirst.

Sagatavoja: Linda

Veiksmes talismani

Gribi savu talismanu?

Ja gribi to darīt pavisam nopietni, vispirms izdomā, kāds ir tavs mērķis, kam tev vajadzīgs talismans: aizsardzībai, veiksmei, pret slimībām vai varbūt- lai beidzot atrastu īsto Lielisko vīrieti.

- Pēc tam izvēlies, kas būs tavs talismans.
- Ja proti rīkoties ar svārstu, ar to veic testu, vai talismans tev der. Iepriekš svārstu ieprogrammē, piemēram: kad svārstās pret tevi tad "jā", kad paralēli- "nē".
- Ja gribi kādu latvju zīmi, atrodi tādu, kura derēs tavam mērķim un, pats galvenais, kura tev šķiet tavējā. Saulīte- gaišumam un harmonijai, ugunskrusts- enerģijai, Māra- auglībai, Jumis- naudiņai... Taču visvairāk tev priekšā pateiks intuīcija- kā tu jūties, ilgāk skatoties uz šo zīmi un tai pieskaroties? Tad atrodi vai liec darināt rotu ar savu zīmi.
- Dziednieks Juris Kraucis teic, ka īsti spēcīgu talismanu var iegūt tad, ja to kāds ar spēcīgām labām domām uzdāvina vai arī īpaši uzlādē kāds spēcīgs dziednieks. Talismanu varot arī lūgt svētīt baznīcā. To dara tad, ja talismans vajadzīgs uzreiz un spēcīgs.
- Tu vari uzlādēt ar ticību un labām domām pati, bet tad tas notiks ilgākā laikā.
- Tev jāizveido saikne ar savu amuletu. Runā ar to, lūdz tam aizsardzību vai veiksmi, kura tev vajadzīga, un tev veidosies emocionāls un enerģētiska saikne.

Es savam amuletam noteikti gribētu kādu latvju zīmi.

Latvijas Etnogrāfiskā Brīvdabas muzeja krājumu nodaļas vadītāja mākslas zinātniece Daina Kraukle piedāvā veselu dārgumu pūru ar latvju zīmēm. Parastais latvietis zina tikai dažas, taču patiesībā baltu cilšu un lībiešu rotās, tērpos, darbarīkos un citur slēpjas desmitiem dažādu zīmju.

Lietuvēna krusts

Viena no šīm zīmēm ir īpaša, domāta tieši aizsardzībai, jau pati par sevi kā talismans. "Tā atšķirībā no citām nav rotājošā raksta zīme," piebilst Daina. Tas ir **lietuvēna krusts**, kuru vilka uz māju durvīm, iegrieza govīm uz maizes šķēles pret slimībām, tārpiem un raganām, iegrieza jaundzimušā bērna šūpulītī un jumta čukurā vai mājas pakši pēc bērniņa piedzimšanas un lietoja viscaur citur, kur mūsu priekštečiem bija vajadzīga spēcīga aizsardzība. Parastākais lietuvēna krusts ir ar vienu rokas vilcienu uzvilka piecstūru zvaigzne. Taču sarežģītākos gadījumos (acīmredzot, kad briesmas lielākas vai lietuvēns niknāks), vilka arī sešstūru, septiņstūru un astoņstūru zvaigznes.

Ugunskrusts

Ugunskrusts ir ļoti spēcīga, gadu tūkstošiem daudzās civilizācijās izmantota zīme, lai gan pasaules acīs tā uz kādu laiku sakompromitēta. Ugunskrusts, Pērkonkrusts, svastika, kāškrusts... Tā zari var griezties gan uz vienu, gan uz otru pusi. Ugunskrusts ar zariem pulksteņa rādītāja virzienā ir vīrišķais, tas enerģiju koncentrē un velk uz sevi. Ar zariem pretējā virzienā griežas sievišķais ugunskrusts, un tas enerģiju izdala sev visapkārt. Indijā šiem abiem ugunskrustiem ir pat atšķirīgi nosaukumi, vīrišķo pulksteņrādītāja virziena krustu dēvē par svastiku, bet sievišķo par sauvastiku. Ugunskrusts ir ļoti enerģētiska zīme: tiklīdz tas iegūst kustību, sāk virpuļot.

Atliek tikai papētīt, pasaule pilna ar svastikām- indiešiem, afrikāņiem, Eiropas tautām, un pat pašiem krieviem tautastērpos griežas un mutuļo enerģiskas svastikas.

Saules zīme

Zīmēs atrodami debess spīdekļi- Saule, Mēness, zvaigznes.

Adventes laiks

Adventē cilvēkiem jā sagatavojas ne tikai garīgi, bet arī fiziski, atskatoties no pārpilnībā. Ar adventi (latīniski *adventus*- atnākšana) iesākās baznīcas gads, jauns laika posms. Ar adventes palīdzību tiek mēģināts skaidrot un atgādināt, kā vēsturisks notikums- Kristus dzimšana- ietekmē katra cilvēks garīgo pasauli.

Kāpēc četras nedēļas?

Pirmā drošā liecība par adventi nāk no 5. gadsimta, kad cilvēki astoņas nedēļas pirms Ziemassvētkiem gavēja. Vēlāk šis gavēņa laiks samazinājies līdz sešām, piecām un visbeidzot četrām nedēļām. Iezīmējot Ziemassvētku gaidīšanas laiku, četras nedēļas pirms svētkiem adventes vainagā jā aizdedz pirmā svecīte.

Kas ir adventes vainags?

Vainags ir goda simbols, un tā forma- aplis- simbolizē mūžību. Adventes vainags jā veido no mūžzaļiem augiem- priedes un egles zariem. Tie rosina ilgas pēc mūžības un simbolizē mūžīgo dzīvi. Adventes krāsa ir violeta- gandarīšanas un cerību krāsa, jo tas ir kluss un priecīgs gaidīšanas laiks. Spēlēšanās ar adventes vainaga lietojumu- formu, krāsu, rotājumiem- ieviesusies tikai pēdējos gadu desmitos. Līdz pat 19. gadsimtam adventes vainaga vīšana un četru sveču dedzināšana notikusi tikai un vienīgi mājās, tas nav bijis ne baznīcā, ne krogā. Adventes vainaga saknes meklējamas vēl pirmskristīgajā laikā, kad ģermāņu un vairākas Austrumeiropas tautas to darinājušas kā simbolu cerībai uz drīzu pavasara atnākšanu, gaismu un dzīvības spēku atjaunošanos. Adventes vainagam vajadzētu būt gatavotam no tik izturīga materiāla, lai tas sagaidītu Ziemassvētkus. Adventes vainagus var gatavot no neparastākiem materiāliem- lielākiem vai mazākiem čiekuriem, riekstiem. Šādi vainagi ir praktiski arī tāpēc, ka tos var saglabāt vairākus gadus. Taču, ja vainaga pamatam tiek izvēlēts dzīvais materiāls, visieteicamākie būtu balteglu, sudrabegļu, Kazaku kadiķa vai vēl kāda cita mūžzaļā skujeņa zari.

Diemžēl parasto egļu vai priežu zaru vainadziņi skujas jau nobirdinās pirmajā nedēļā, izbalēs un zaudēs krāsu. Baltegles un sudrabegles arī birst, bet vismaz ilgāk notur krāsu. Priežu vainags, ja ir ļoti blīvi sapīts, nekustināts varētu stāvēt mazliet ilgāk. Taču jāņem vērā arī sveču siltums. Ātri un veiksmīgi adventes vainagu var pagatavot, spraužot proporcionāli vainaga diametram atbilstošas skujas un mūžzaļo augu zariņus oāzē un veidojot oriģinālas kompozīcijas. Oāzi pirms vainaga veidošanas samērcē un, lai uzturētu mitrumu, pēc tam regulāri smidzina.

Adventes kalendārs

Adventes kalendārs radies Vācijā 19. gadsimtā un sākotnēji tika zīmēts ar krītu, vēlāk katru dienu līdz svētkiem tika dedzināta svece. Arī pirmais drukātais kalendārs ticis ražots Vācijā. Pirmajā adventes kalendāra pamatā bija 24 dienas ar Ziemassvētku vakaru. Šodien tradicionālajos kalendāros joprojām ir 24 dienas, bet ASV- 25 dienas, pēdējā kalendāra diena ir Ziemassvētku diena. Taču adventes laikam ir vēl kādas būtiskas, dziļi simboliskas vērtības- pirmām kārtām tieši ar pirmo adventi sākās kristīgās baznīcas jaunais gads. Ar adventi atzīmē laika posmu no ceturtais svētdienas pirms Ziemassvētkiem, un tas ir klusēšanas un pārdomu laiks lielā brīnuma un prieka vēsts- Kristus piedzimšanas.

mūžīgās kustības un dzīvības simbols. Apļa formas zīmes harmonizē, koncentrē, tajās enerģija virzīta uz vidu. Ja tu mēdz būt pārāk ekspansīva un uzšvirkstēt, aplis palīdzēs savākties un nomierināties. Saules zīmi lieto gan vīrieši, gan sievietes, turpretī Mēnesi uzskata par vīriešu sargājošo zīmi. Citu zemju zinātnieki parasti brīnīties par to, kā latvieši sadalījuši debesu spīdekļus: Saule, sievietēm un Mēness vīriem. Citām kultūrām parasti ir pretēji- Saule simbolizē vīrišķo, Mēness sievišķo, kā jan un iņ.

Austras koks

Īpaša zīme ir sievišķīgi noslēpumainais starojošais **Austras koks**. Pilnīga sieviešu zīme. Tam ir daudz krāšņu variantu ar dažnedažādiem starojumiem, taču pamats ir koks ar diviem zarojumiem. Austras koks jeb Saules koks ir zīme, kas atrasta tikai uz sieviešu tērpiem, izšūta uz sievu villainēm un kreklu apkaklēm, bet vīriešiem- nekad. Ne velti tautasdziesmā teikts: *Jauni puīši veci puīši tapa/ To kociņu meklējot*. Ja tā labi aplūko šo zīmi- kas zina, varbūt senie latvieši iedomājušies arī par sievietes klēpi? Austras koks stāsta par rītausmu un par rietu, kad Saule iznāk no citas pasaules vai aiziet tajā. Bet šķietami trauslais Austras koks savieno šīs divas pasaules. Austras koks stiprina sievišķību, pievilcību, valdzinājumu un sievietes gudrību.

Laimas slotiņa

Likteņa lēmējai **Laimai** zīme ir skujiņa un slotiņa, lai Laima izslauka tīrus mūsu mūžus. Laima nes labu veiksmi, attīra ceļu un rūpējas, lai izdotos viss, ko esi iecerējusi.

Māras zīme

Otra tikpat svarīga dievība ir **Māra**, un Māras zīme arī ir trijstūris, tikai ar šķautni uz leju, zemē, tumsā, auglības dziļumos. Māra rūpējas par materiālo pasauli, gādā, lai dzimst bērni un padodas kāposti, lai laba veselība, skaists un veselīgs ķermenis un pietiek maizes un naudas. Mārai ir arī citas zīmes – zigzags jeb Māras ūdeņi un skaistais Māras krusts. Arī to dažviet dēvē par ugunskrustu, jo saimnieces uz nakti iezīmē pavarda pelnos, lai uguns neapdziest.

Zalktis

Toties **zalktis** simbolizē gudrību un viedumu. Zalktis ir viens no mitoloģiskajiem trešās pasaules dzīvniekiem, kas saista mūsu pasauli ar to otru, ar aizgājušajiem.

Auseklītis

Pie debesu zīmēm pieskaitāmas arī zvaigznes, un košākā ir rīta zvaigzne **Auseklītis**, atmodas simbols, Saules kumeļu vedējs. Tāpēc Ausekļa zīmi uzskata par gaismas zīmi cīņā pret tumsu. Ausekļotā zvaigzņu sega skaitījās arī aizsardzības rīks, kumeļiem to sedza, lai sargā no aukstuma, rasas, slimībām un zobeniem.

Dieva zīme ir trijstūris, reizēm vienkārši kāstītis, taču pats svarīgākais- tam ir šķautne uz augšu, debesīs. Šis simbols liek pacelt acis no zemes un padomāt, tā ir gudrība un gaisma. Atšķirībā no harmoniskajiem apliem trīsstūra formas zīmes dod mērķtiecību un lielo enerģiju nevis savāks, bet kaut kur nosūtīs. **Jumis**

Bagātība ir arī Jumīša pārraudzībā. **Jumis**- tas ir kaut kas vairāk nekā parasti. Divas vārpas viena stiebra galiņā, divi dzeltenumi vienā olā, dvīņi. To lietoja par turības un laba izdošanās simbolu.

Sagatavoja: Linda

Valsts svētki kāda cilvēka skatījumā

Tākā Strenčos tika atklāts kultūras nams kurš sakrita ar 18. novembra valsts svētkiem. Tur tika svīnēts un sumināts Strenču goda pilsoņi kurā pulkā skaitā bija mūsu personāls un darbinieki. Strenču goda pilsoņa statusu ieguva mūsu slimnīcas ārsts un vadītājs V. Rodins jo viņa pakļautībā un vadībā tiek vadīta mūsu slimnīca. Strenču pilsētā ir viena no lielākajām nodokļu maksātājiem mūsu slimnīca visu cieņu. Ar pašu lepnumu un godaprātu var teikt, ka 1. nodaļas māsiņa Sarmīte par labu darbu un godprātību ieguva goda rakstu kuru es atzīstu viņa sen to bija pelnījusi tik sirsniņu cilvēku vēl vajag pameklēt. Kā arī daudzi citi mūsu slimnīcas darbinieki ieguva goda rakstu par saviem sasniegumiem. Jaunajā tā var droši teikt kultūras namā zvirgzdāja ar laimīgu noskaņojumu un labestību. Cilvēki bija atnākuši, lai godinātu valsts un tos labos cilvēkus, kas mūsu labā tik daudz izdarījuši. Svētku pasākumā dejoja un dziedāja dažādu deju ansambļi un kori kā arī spēlēja orķestri. Pasākums bija izdevies. Netika aizmirsts par valsts svētkiem. Pie kluba ieejas bija pagatavoti instalācija valsts karoga krāsās un dega svečītes. Dziedājām kājās stāvēt valsts himnu. Dažus cilvēkus tas samulsināja tā, ka tika lietas asaras tajā skaitā biju arī es. Nakts ballē uzstājās dzīvā grupa cilvēki dejoja, priecējās un bija uz mirkli laimīgi. Ko es varu novēlēt tiem cilvēkiem kuri bija atnākuši, lai viss iecerētais izdodas. Man gribās pateikt tiem sirmgalvjiem, kas atbrīvoja Latviju tādi bija daudz tos nedrīkst aizmirst jo tā ir mūsu vēsture. Tikai biju vīlies, ka jaunatne nejutās brīvi kompleksu pilni kamēr nav lietojuši alkoholu vai tas kādam ir vajadzīgs vai ta bez alkohola nevar justies brīvi. Ta kā daļa jauniešu vairs nerunā krieviski, bet pieprasa, lai runā angļiski tākā esmu pilnīgi pretējās domās, ta kā mēs esam Latvijas pilsoņi un iedzīvotāji ne krievu, ne angļu ne citās valsts mēlēs, nepateiks kādā valodā mums runāt. Mēs taču esam latvieši, kam mums dziedāt svešu dziesmu jo mums ir tādas kādas nav citām valstīm. Uz visas pasaules.

18. novembris Valsts svētki

Es pastāstīšu kā mēs pavadījām mūsu valsts 92 gada dienu. Klubīnā tika veltīts koncerts, kurā piedalījās mūsu slimnīcas pacienti. Dziedājām patriotiskas dziesmas. Pasākumu vadīja Kārlis no 3. nodaļas. Tik izjusti viņš vadīja šo pasākumu, ka cilvēkos raisījās asaras. Kaut uz pāris stundām mēs aizmirsām visas mūsu likstas, jo arī gribējām izjust brīvību. Kaut arī mēs esam psihiatrijas slimnieki mēs arī esam cilvēki. Mums ir vajadzīgi vairāk šādu pasākumu kurā mēs varam izpausties un būt izjustiem no sabiedrības nevis izstumtiem. Mēs arī esam cilvēki katrs savām likstām. Mēs neesam tikai kustoņi, vai dārzeni, tāpēc mēs gribam pateikt mūsu slimnīcas nodaļu vadītājiem, ka mēs gribam piedalīties sociālos pasākumos, nevis sēdēt četrās sienās. Tā kā pasākums bija izdevies vienīgais tas, ka zālē varēja satilpt divreiz vairāk cilvēku. Tā kā vadība atrunājās, ka nav darbinieku kas aizved, lai nemelo. Katram cilvēkam ir tiesības redzēt gaismu tuncļa galā, tāpēc ar šo rakstu gribu pateikt nodaļas vadītājam, ka mēs neesam dārzeni, jo mēs gribam izjust kopības sajūtu, saprastu vārdu no līdzcilvēkiem. Jo tikai ar kultūru mēs atšķiramies no zvēriem.

Edgars Eisaks (Kalpaks) 5. nod.

Piparkūkas visu gadu

Piparkūku garšvielas:

- * Krustnagliņas
- * Kardamona sēkliņas
- * Smaržīgie pipari jeb virces
- * Ingvers
- * Muskatrieksts
- * Melnie pipari
- * Kanēlis
- * Koriandrs

Pašgatavota piparkūku mīkla

Dedzinātajam sīrupam vajadzēs:

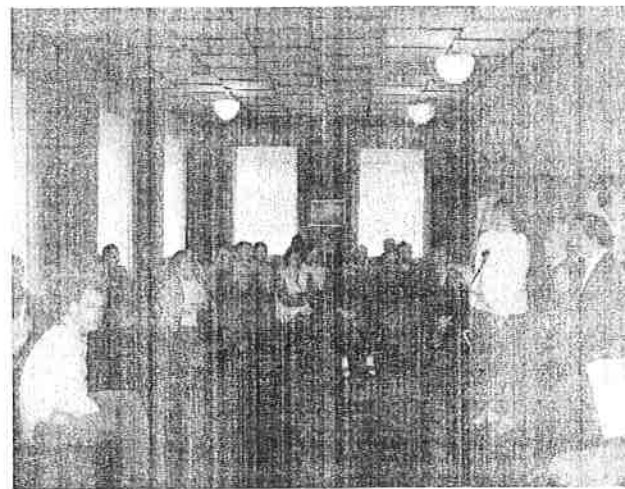
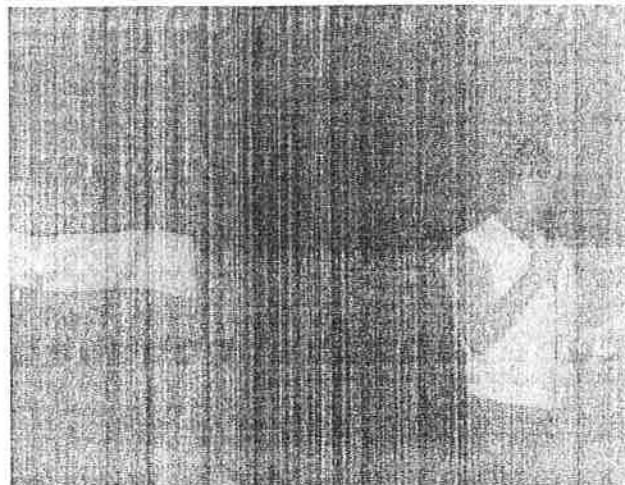
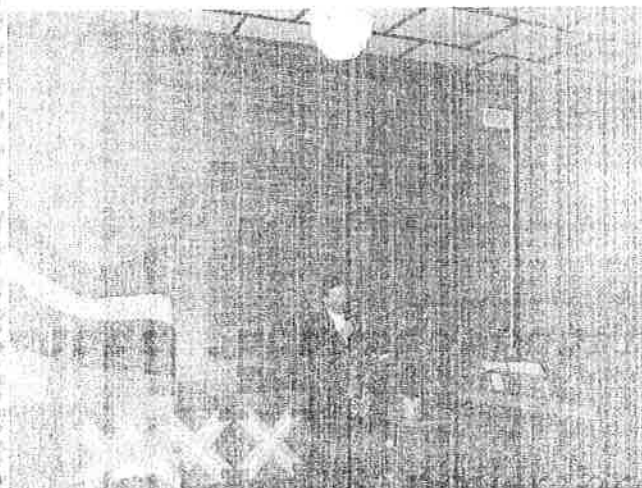
- * 400 g cukura
- * 100 ml verdoša ūdens

Mīklai vajadzēs:

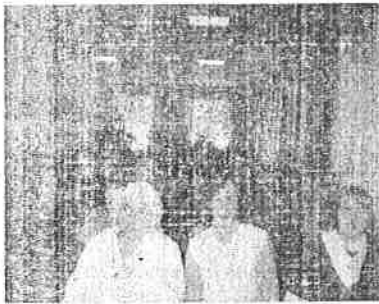
- * 200 g sviesta
- * 100-200 g cukura
- * 100 g dedzinātā cukura sīrupa
- * 100 g Dansuker tumšā vai gaišā cukura sīrupa
- * 500-700 g miltu
- * 1/2 tēj. cepamā pulvera
- * 1 olu
- * 4 ēdamk. piparkūku garšvielu (tās var saberzt pats vai iegādāties gatavu maisījumu)

1. Uz sausas pannas karsē cukuru, līdz tas sabrūnē.
2. Jo ilgāk karsē cukuru, jo tumšāks tas kļūst. Nedrīkst visu laiku maisīt!
3. Sabrūnināto cukuru noņem no uguns un, nepārtraucot maisīt, lēni pielej verdošo ūdeni.
4. Katlīnā liek sviestu, ielej tumšā cukura sīrupu un maisot uzkarsē, līdz masa kļūst viendabīga.
5. Pievieno garšvielas un vēl nedaudz uzkarsē. Nedrīkst karsēt pārāk ilgi, lai mīkla nesanāktu sūksta.
6. Katlā iesijā pusi no mīklai paredzētiem miltiem un cepamo pulveri.
7. Ar putojamo slotiņu samaisa visu viendabīgā masā, atdzesē un pievieno sakultu olu.
8. Uz darba virsmas izsijā nedaudz miltu, lej tajos gatavo masu, apviļā un samīca. Ja nepieciešams, var piesijāt vēl miltus. Mīklai nav jābūt pārāk cietai.
9. Mīca, līdz mīkla kļūst spīdīga un gluda. Tad to saveļ bumbā, ietin pārtikas plēvē un uz pāris dienām ieliek ledusskapī. Var glabāt arī ilgāk.

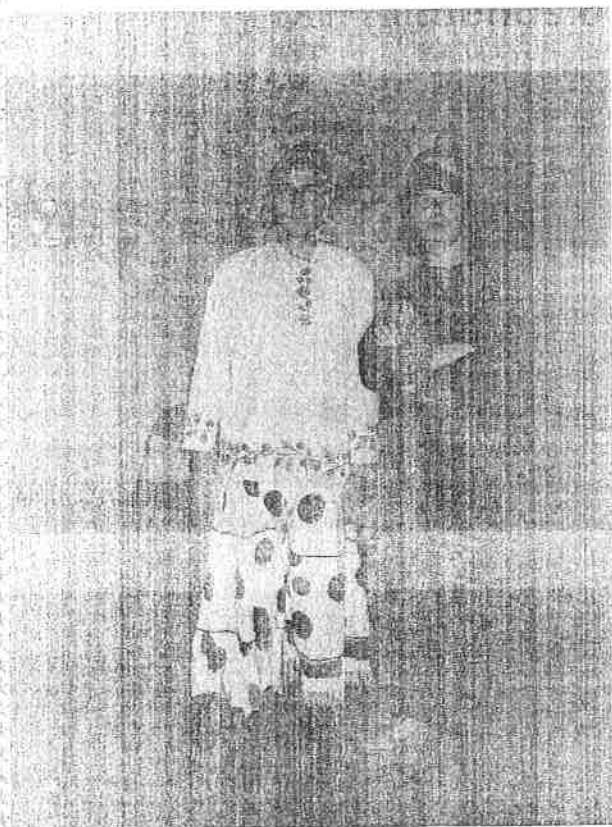
18. novembra pasākuma bildes



Ziemas Noskaņas Koncerts



Mārtiņdienas ballīte "Pacientu klubīnā"



11. novembrī mūsu pacientu klubīnā notika Mārtiņdienas ballīte, kurā netrūka jauku un arī pirms dejošanas visi paminēja mīklas, kur atjaunīgākā mīklu minētāja bija Daiga Pulkstene. Pēc tam nācās piepūst balonus. Apbrīnojumi ka meitenes dūšīgāk pūta par pušiem, pēcāk šos pašus balonus nācās izmantot dejošanai, kas sajūsmināja visus klātesošos. Paldies Vizmai, kas bija padomājusi par mūsu jautru izklaidēšanu arī izvēlot zāles vidū kūtrākos dejojājus lai arī viņus dejas prieks aizrauj. Ļoti žēl, ka dejojāju paliek arvien mazāk- te pašiem pacientiem vajadzētu pacensties vairāk ņemt līdzi savus draugus un draudzenes, lai kuplīnātu svētku prieku.

Sagatavoja: Vizma 6. nod.

Foto: Sandra Vorpe

P. S. Paldies Vizmai, Didzim, Eināram par pasākuma vadīšanu (Sandra)

Mārtiņdienas ballīte "Pacientu klubiņā"



Foto: Sandra Vorpe

Ziema

Kad sniegpārslīnas gar loga rūti krīt
Tad cerams, ka saule būs rīt
Kaut viss kļūst balts kā pasakā
Nāks rīts varbūt sals to nosargās
Cik skaisti izskatās tā daba
Kuru skārusi ir īstās ziemas sarmas sega
Cik jauki aprast ar to ka zeme ir balta
Kāds debešķīgs rīts, ko sargā sniega vīrs.

Edgars Eisaks (Kalpaks) 5. nod.

Veltījums kādai meitenei

Ataust saule, ataust rīts
Nekas netiek aizmirsts un nepamanīts
Katrs rīts, kas tavās acīs tiek parādīts
Ir kā labs sapnis, kas neapnīk
Kaut mīlestība ir tik jauka tā reizēm var apnīkt un pievilt
Bet to mēs nenovēlam jo tavs sapnis ir tik īss
Ka var arī piepildīties.

Edgars Eisaks (Kalpaks) 5. nod.

Patiesās raizes

Robežu kuru tu vari pārkāpt
Ir tik īsa kā bulta, kas ieduras kokā
Ja tev nav lemts ar laimi dalīties
Tu esi egoists, kas vēlas dzīvot
Nevis pakļauties citu idejām un viņu murgiem
Tu esi brīvs
Tik uz to mirkli kad sapņo jo šajā pasaule viņi ir nolēmuši bez tevis
Vai tev dzīvot, vai tev mirt
Tā var darīt es nezinu
Bet mani nesalauzt
Bet mani nesalauzt līdz patiesība būs laukā un kuru neviens nenopirks.

Edgars Eisaks (Kalpaks) 5. nod.

Ziemassvētku vizmā

*Ziemassvētku vizmā
Zaļa egle līkst
Visa zeme šonakt
Dieva rokās slīkst
Nav kas mūs no Dieva mīlestības šķir
Mīlestība šonakt piedzimusi ir.*

Priecīgus Ziemassvētkus un Laimīgu Jauno Gadu mūsu dakterei
Elitai Rusmanei un visam mūsu nodaļas personālam!

6. nodaļas meitenes

*Sakoptām domām, uzpostiem
sapņiem
Stāsimies Jaungada priekšā.
Lai no sniegpārslu dārziem un
mežiem
Balts viņš un gaidīts nāk iekšā.*

*Lai Laimīgs Jums
Jaunais 20 11. Gads!*

Novēl Jums Avīzes "Parks" veidotāji: **Sandra**
Linda
Vizma
Edgars
Staņislavs
Einārs
Didzis