

Strenču psihoneiroloģiskā slimnīca
Informatīvi izglītojošā
avīze

PARKS



2013. gada
Janvāris- Februāris-Marts
Nr.73

=2=

Novusa turnīrs

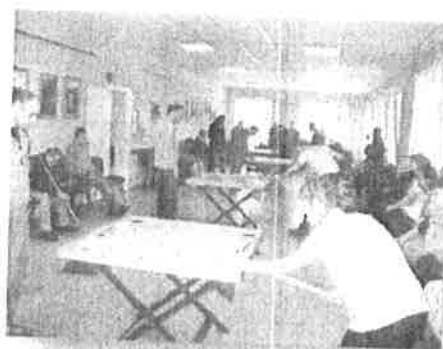


Foto: Sandra Vorpe

Šā gada 24 un 25 janvārī „Pacientu klubā” norisinājās novusa turnīrs. Bija aicinātas piedalīties visas nodaļas, bet ne gluži visi gribētāji tika. Bet neskatoties uz to, turnīrs aizritēja saskaņīgā un godīgā, citam pret citu, noskaņojumā. Sākumā pieteicās 24 dalībnieki, bet līdz beigām izturēja 19, 16 puīši un 3 meitenes. Azarts bija jūtams visu laiku un dalībnieki bieži griezās pie turnīra tiesnešiem, Lindas un Druvja, lai sekotu tabulā līdzī savam sniegumam. Par ļoti labiem rezultātiem un sportisko aktivitāti, īpaši gribās izcelt novusa spēlētāju, Silviju Mēnesi, kura ieguva 14 punktus un starp dāmām bija līdere, bet starp puīšiem un turnīru kopumā uzvarētāji ir, 3.vietas ieguvējs, Lauris Grāvītis no 3.nodaļas, kas ieguva 29 punktus, 2. vietas ieguvējs, Uģis Bērziņš no 3.nodaļas, kas ieguva 28 punktus. Godpilno 1.vietu ieguva Aleksandrs Ivanovs no soc. aprūpes nodaļas ar 31 punktu.

Sagatavoja: Druvis

= 3 =

Ulda Stabulnieka piemiņas koncerts: "Tik un tā"



Foto: Sandra Vorpe

Uldis Stabulnieks bija latviešu komponists, pianists un dziedātājs. Dzimis 1945. gada 8. oktobrī Rīgā.

Stabulnieks bijis viens no karavīru ansambļa „Zvaigznīte” dibinātājiem, Latvijas Televīzijas un radio estrādes un vieglās mūzikas orķestra koncertmeistars, dziedājis kamerkorī „Ave Sol”, vadīja Latvijas Filharmonijas ansambli, strādājis par pianistu lielākajā daļā Latvijas teātru, rakstījis mūziku filmām, kā arī filmēties epizodiskā lomā.

Par savu darbu saņēmis vairākas atzinības un balvas. Uldis Stabulnieks miris 2012. gada 27. septembrī 66 gadu vecumā.

Ulda Stabulnieka piemiņa skan ne tikai lielākajās Latvijas pilsētās, bet 24. janvārī tā skanēja arī mūsu slimnīcas Pacientu kluba telpās. Neskatoties uz ziemas salu, koncertu izbaudīja pārstāvji gandrīz no visām nodaļām.

Neliels ieskats komponista biogrāfijā mijās ar dziesmām pacientu izpildījumā. Paldies koncerta vadītājam, Druvīm, Vilnim un Diānai par sirsniņu uzstāšanos!

Sagatavoja: Katja (ergoterapeite)

Ingas Siliņas Dzejoļi

Iededz svētdienas rītā
Baltu, smaržīgu sveci.
Un tev būs mazi svētki.
Lai svece deg ar spožu liesmu,
Tu, ar savu kafijas krūzi
Un brokastu šķīvi,
Svini svētdienas burvību.
Katra diena ir mazi svētki,
Jo tu dzīvo, darbojies.
Bet svētdiena, pie sveces gaismas,
Pārdomām, atmiņām, plāniem.
Svini svētdienu pie baltas sveces!

Ziema negrib atdot.
Pavasariem vietu,
Tā ķaisa
Bagātīgi sniegu.
Bet sniegpārslīņas-
Nabadzītes,
Uz zemes izķūst.,
Pārvēršot ceļu manu
Par baigo žlurgu.
Ko darīsi?
Tas viss ir jāpārcieš.
Lūk saulīte.
Gar mākoņa maliņu,
Savu vaigu parāda.
Gan nāks pavasaris!
Gan nāks saulīte!
Gan nāks labākais laiks
Mums visiem!

Austrumu pusē jau gaišums,
Jau gaisma pamazām aust.
Gaidām saulīti uzlecām.
Jau rīts ar saviem darbiem:
Mēs steidzamies,
Lai dienā ieplānoto paveiktu.
Bet arī, steidzoties, pretimnācējam
Sakām priecīgu: "Labrīt".

Siltajos saulītes staros,
Putni kā apdulluši vidžina.
Zemgalē jau pirmie cīruši
Rēdzēti lidināmies.
Liepājā gulbji atlidojoši.
Pavasaris strauji tuvojas,
Lai gan pie mums
Naktīs sals-dīvdēsmit.
Bet diena uzsilst pavasarīga.
Piesaulītē snieg pulkšteņi
Savus zvaniņus zvana.
Tas citur, pavisam citur,
Pie mums notiek cīņa,
Ziema cīnās ar pavasari.

Es gribu, ļoti gribu,
Lai šodien valda ķļusums.
Lai paliek televizors mēms,
Lai radio aparāts ķļuss
Lai man apkārt valda
Mierīgs, izpalīdzīgs ķļusums.
Domas nesteidzīgas,
Lai ķļusumā raisās.
Varbūt kādu pārli,
Domu graudu atradīšu.
Var būt dzīves jēgu
Šajā pasaulē atminēšu.
Lai valda ķļusums!
Un es ķļusumā
Ķļusi, ķļusēdama, iešu.
Šajā ķļusumā atpūtīšos.
Lai šodien valda ķļusums...

Ir pavasaris,
Drīz viss ziedēt sāks.
Šodien ziedi rokās zied,
Lai sievietēm tos sniegtu.
Lai ziedi zied,
Lai uzziē sievietēm smaids,
Lai uzziē sievietes pašas,
Un lai turpina ziedēt ikdien!

= 5 =

Sieviešu dienai veltīts koncerts



Foto: Sandra Vorpe

***Vai vienmēr puķe ziedēt drīkst?
Arī sievietei vajag ziedēt!
Sievietei vajag ziedēt,
Visu laiku caur mūžu ejot.***

Sieviešdienas koncertā "Par prieku sev un arī Tev" bija sanākuši daudzi klausīties gribētāji. Koncertu iesāki Indulis ar dziesmu "Labrīt"! Lai sasveicinātos cilvēkiem ir jāsatiekas, tādēļ es izpildīju "Cilvēkam cilvēku jāsatiek.. Agnese dziesmā "Ziemeļvējā" pastāstīja kā cilvēkus nespēj šķirt ziemeļvējš. Vilnis sievietes mīli sauca par meitenēm dziesmā "Meitene". Skanēja arī dziesma igauņu valodā, ko izpildīja Eva "Elektro zilā kleita". Par kaislīgu mīlestību dziesmā "Sliktie vārdi" dziedāja Druvis. Kā sapnis, kā atmiņas, kā nākamā izskanēja Agneses dziedātā "Ķiršu lietus". Atmiņu domas turpināja Indulis dziesmā "Atceries". Jau pavisam savādāk angļu valodā izskanēja Viļņa dziedātā "Visa mana mīlestība". Zālē aplausiem skanot to, ka mīlestība iet caur vēderu pierādīja Daiga- "Rupjmaiz' kukul! Par divu jauniešu tikšanos stāstīja Druvja izpildītā "Meitene un laiku zēns". Tad tango ritmos es gan dziedāju, gan izdejoju. "Vīrieti labākos gados". Daiga mums atgādināja par gadalaiku dziesmā "Pavasaris" kur piedziedājumā pievienojāmies mēs visi dziedātāji, kā arī skatītāji. Tā jautrā noskaņojumā atvadījāmies. Paldies visiem dziedātājiem, kā arī Raldai, kas spēlēja dziesmām pavadījumus un mūs mācīja. Arī Jums tagad saku līdz citiem pasākumiem, kuros vienmēr mīli gaidīti.

Sagatavoja: Inga Siliņa (6. nod.)

=6=

Ingas Siliņas dzejoļu grāmatas Prezentācija un koncerts

Ingas Siliņas grāmatas atvēršanas svētki „Burvestības dārzā”.

Tā ir dzeja par puķēm

- **Kā Jums Inga radās doma par dzejoļiem, kuri attēlotu ziedu krāšnumu? Kā Jūs izvēlējāties tieši šīs puķes?**
- Vispirms, ieejot agri dārzā, pārsteidza sniegpulkstenītes. Tās jau gaidīju ziedam. Tā radās pirmais dzejolis. Pēc tam radās doma apdzejot arī savā dārzā augošās pārējās puķes. Dzejas grāmatā nav apdzejotas krizantēmas. Tajā apdzejotas latviskās krizantēmas. Mārtiņozes ir ļoti līdzīgas krizantēmām, bet neaug siltumnīcā.
- **Kā radās tik dekoratīvi zīmējumi grāmatai?**
- Jā, īpaša pateicība būtu jāizsaka par glītajām ilustrācijām Irēnai Berkulei. Bez viņas talantīgā atveidojuma grāmata nebūtu izveidota tik grafiski skaista.
- **Kurš Jums būs šis krājums?**
- Tas ir mans 3 dzejoļu krājums. Iepriekšējos tika apkopoti dažādi dzejoļi. Taču šis jau ir tematiski pilnveidots dzejoļu krājums.
- **No kurienes rodas Jūsu radītā dzeja?**
- Iedvesmojos dārzā. Esmu 3 bērnu mamma. Ir 3 mazbērni adu pārdošanai un sev zeķes tās ir īpaši rakstainas, tās visās varavīksnes krāsās
- **Kurš tev ir mīļākais pašai?**
- Mans mīļākais dzejolis ir:

Dārza sejiņas mazas
Raugās manī,
tā jautājot ko,
kā stāstot kaut ko.
Tās daudzkrāsainās
Atraitnītes
Pašā dobes galiņā
Paskatoties viņu sejiņās
Un gribās pasmaidīt.



Protams, neiztiek koncertā bez patīkamām melodijām. Lieliski bija dziedāt un pat dejot pašas grāmatas autore koncertā, kurš izrotāja grāmatas atvēršanas svētkus. Bija daudz aplausu. Vispār tik patīkams dzejas un dziesmu pilns, vēlīns rīts sen jau nebija bijis mūsu PNS.

Šī bija ļoti saulaina diena, to visu aprakstīja meitene no *6. nodaļas – Eva Krūmiņa*

P.S Pateicos par interviju dzejniecei

=7=

Koncerts Ziedoņa laiks ir klāt



Foto: Sandra Vorpe



11. aprīlī "Pacientu klubā" notika koncerts, kas tika veltīts Imantam Ziedonim. Skanēja dažādas un jaukas Imanta Ziedoņa dziesmas, kuras izpildīja Vilnītis, Daiga un Agnese. Koncertu vadīja Agnese. Koncerts bija ļoti jauks. *Sagatavoja: Linda*

Imantam Ziedonim Mūžībā aizejot

Muļķīši, muļķīši tie,
Kas likteni neizvēlas.
Nedrīkst nolaist rokas,
No kurām baloži cēlās!

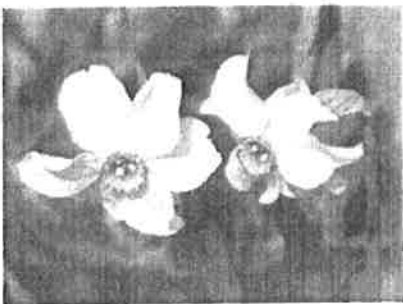
Nekas mūžīgs te nav,
Ja vasaru nesavalda.
Nu tu debesīs sēdi
Pie milzīga viesību galda.

Ak, atkal tu esi
Tai te bezmiega kārai!
Katrai tu pienesī sevi
Mārītei, Mārīņai, Mārai

Bija misija ilga-
Dievs devis, dievs ņēmis, viņš drīkst...
Dzeja bij. sidraba smilga,
Lai pats sev kāds neapņikst.

Pieneņu baltā galviņa...
(Nu jau arī mana)
Viss it kā būtu nokārtots-

Vēl Pēterim jāpiezvana. *Andra Millere (1. nod.)*



Pavasaris

*Zied mazā, baltā kleitiņā
Sniegpulkstenītes sētmalē
Un smaida siltai saulītei
Tur augstu, augstu debesīs.*

Pavasaris ir pārejas gadalaiks no ziemas uz vasaru. Šis gadalaiks ir laiks kad daba pamostās un atdzīvojās no ziemas bargā sala. Astronomiskais pavasaris sākas pavasara ekvinokcijas brīdī (20.vai 21. martā) un ilgst līdz 21. Jūnijam.

Pavasaris ir pirmā no četrām gadskārtām. Dažuprāt, latvieši par tā sākumu uzskatījuši Lieldienas, cituprāt - Meteņus, bet visticamākā šķiet versija, ka tas nav bijis piesaistīts kādam noteiktam datumam un par tā sākumu ticis uzskatīts laiks, kad sāka kust sniegs, iet ledus un dīgt pirmie asni. Pavasarī laiks top siltāks un zeme mostas - dīgst zāle, kokiem plaukst lapas.

Ticējumi:

- Ja pavasara pirmā puse ir slapja, tad otra puse ir sausa, un otrādi.
- Kad lietains pavasaris, tad būs laba raža.
- Pavasarī, priekš dzeguzes atnākšanas, ūdeni no strauta dzerot, trīs reizes jānosplaujas, lai nepiekrīt klepus.
- Pavasarī, pirmo reizi pērkonī dzirdot, galva jādausa ar akmeni, tad nekad neuznāks galvas sāpes.
- Ja vēls pavasaris, tad sējējam jābūt agram.
- Agrs pavasaris nesola labu vasaru.
- Kāds vējš pūš pavasarim iestājoties, tāds pūš visu vasaru.
- Ja pavasarī sniegs ātri nokūst, tad vasarā būs plūdi.
- Ja pavasarā pirmie izplaukst bērzi, tad būs sausa vasara, ja pirmie plaukst elkšņi, tad slapja vasara, bet ja abi plaukst reizē, tad vidēja vasara.

Žurka	Vērsis	Tīģeris	Kaķis-Zaķis	Pūķis	Čūsk a	Zirgs	Kaza	Pērti ķis	Gaili s	Suns	Cūka
1924	1925	1926	1927	1928	1929	1930	1931	1932	1933	1934	1935
1936	1937	1938	1939	1940	194	1942	1943	1944	1945	1946	1947
1948	1949	1950	1951	1952	1953	1954	1955	1956	1957	1958	1959
1960	1961	1962	1963	1964	1965	1966	1967	1968	1969	1970	1971
1972	1973	1974	1975	1976	1977	1978	1979	1980	1981	1982	1983
1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995

Sagatavoja: Linda

=9=

LIEDIENU DIEVKALPOJUMUS

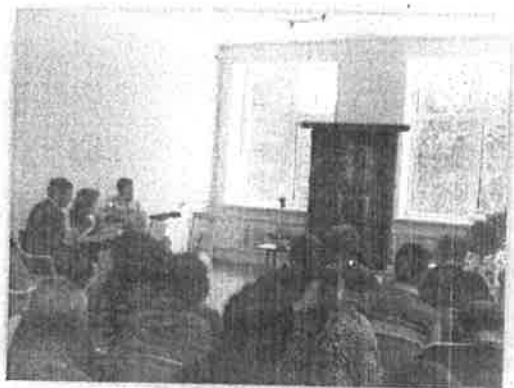


Foto: Sandra Vorpe

31. martā plkst. 14.00 notika Lieldienu Dievkalpojums kuru vadīja mācītājs Andis Smilga. Dievkalpojums radīja svinīgu noskaņojumu. Dievkalpojumā skanēja dziesmas, kuras izpildīja Valmieras Sīmaņa baznīcas dziedātāji, kuri spēlēja gan sintizatoru, gan ģitāru. Koncertā skanēja garīga rakstura dziesmas. Bija sanākuši daudzi klausītāji no dažādām nodaļām.

Sagatavoja: Iveta Boicova (6. Nod.)

=10=

Lieldienu pasākums



Foto: Sandra Vorpe

25 MARTĀ "PACIENTU KLUBĀ" NOTIKA LIELDIENU PASĀKUMS VAI KĀ TAUTĀ DĒVĒ PAVASARA SAULGRIEŽI. SKANĒJA DZIESMAS UN ĢĀJĀM ROTAĻĀS AR FOLKLORAS KOPU "MEŽĀBELE", KURA MŪS PRIECĒJA AR DAUDZ DAŽĀDĀM SKAISTĀM DZIESMĀM. RIPINĀJĀM OLAS, MĪNĒJĀM MĪKLAS. BIJA DAŽĀDI ATJAUTĪBAS UZDEVUMI UN DAŽĀDAS ROTAĻAS. BIJA ARĪ FOTOGRAFĒŠANĀS KATRAI NODAĻAI. PASĀKUMS BIJA ĪOTI INTERESANTS UN JAUKS.

Sagatavoja: Linda