



Puteņi mijas ar atkušņiem, sniega kārtā pavisam saplākusi, no zemes jau spraucas kļokusi un sniegpulksteņi, redzēti jau atlidojam pirmie cīruši. Bet vēl tikai februāris – puteņu sveču un mīlestības mēnesis. Latvijā gadā esot tikai 145 saulainas dienas, un kur tad vēl 365 gari un īsāki vakari! Gaišumu un mirdzumu gribas vienmēr, katru dienu. Ķaut arī saule vēl slēpjas mākoņu aizsegā, varam aizdegt sveci un ļaut mazajai liesmiņai sakārtot un attīrīt domas. Šajā laikā, kad liekas, ka visa pasaule ir gatava pāridarījumiem, sveces gaisma, ķaut maza, ir taču tik spēcinoša. ☆☆☆

RUNAS VĪRIEM SPĒKS ROKĀ

Jērcēnu pagasta padomes sēdē 29. janvārī

1. Apstiprināja

- ↳ Nolikumu par Jērcēnu pagasta padomes budžeta sastādīšanas un apstiprināšanas kārtību
- ↳ Pamatbudžetu 2002. gadam
- ↳ Speciālo budžetu 2002. gadam
- ↳ Nolikumu par naudas līdzekļu piešķiršanas un izlietošanas kārtību sadaļā "Izdevumi neparedzētiem gadījumiem"

2. Izdalīja naudas līdzekļus pagasta teritoriālās attīstības plānojuma izstrādei

3. Atteicās no pirkuma tiesībām uz nekustamo īpašumu "Vālodzītes" un "Vālodzītes I"

4. Izskatīja

- ↳ Jautājumu par zemes īpašuma un lietojuma pārskata plāna izmaiņām
- ↳ Jautājumu par valsts mērķdotāciju pieprasījuma precizēšanu Jērcēnu pagasta teritoriālās attīstības plānojuma izstrādei
- ↳ Iesniegumus par naudas līdzekļu piešķiršanu:
 - ↳ izdalīja naudas līdzekļus Ls 50,00 apmērā glābšanas laivas iegādei ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Strenču posteņa ekipējumam
 - ↳ piešķīra naudas pabalstu 1 personai, atpelnot naudu, strādājot darba terapijā

JĒRCĒNU PAGASTA PAMATBUDŽETA NAUDAS LĪDZEKĻU SALĪDZINĀJUMS

IEŅĒMUMI	2001.g.	2002.g.	IZDEVUMI	2001.g.	2002.g.
Iedzīvotāju ienākuma nodoklis	33595	34774	Pārvalde	25281	21639
Nekustamo īpašumu nodoklis			pārvalde	22222	18743
zeme	16065	12511	veterinārārsts	894	946
ēkas	8609	8971	ugunsdzēsējs	118	198
Nodevas	433	375	dzīvokļu privatizācija	470	703
valsts nodeva	10	10	deputāti	542	480
pagasttīesas nodeva	144	140	dzimtsarakstu nodaļa	378	448
dzimtsarakstu nodeva	10	5	administratīvā komisija		121
pacientu nodeva	249	200	vēlēšanu komisija	657	
pašvaldības nodeva	20	20	Sociālā nodaļa	14568	16164
Pakalpojumi	2152	1038	veselība	2922	2760
medicīnas pakalpojumi	693	788	mājas aprūpe	232	267
indivīd.piena piegādātājiem 1 %	140	100	sabiedriskie darbinieki	1132	1305
transporta pakalpojumi	86	50	pagasttīesa	2121	2331
saimnieciskie pakalpojumi	1233	100	sociālais darbinieks	498	653
Sodi	634	300	maznodrošinātie	7663	8848
Pārējie nenodokļu pakalpojumi	8003	6400	Kultūra	9822	13053
kokmateriālu realizācija	5205	4000	bibliotēka	3649	2786
komunālie ieņēmumi	2798	2400	tautas nams	4784	5152
Mērķdotācijas	800		informācijas centrs	1255	5115
Dotācijas	0	654	sports	134	
Īpašuma pārdošana	45000		Komunālā saimniecība	2505	2400
KOPĀ	115291	65023	Plānošana	2909	3417
Naudas atlikums gada sākumā	17062		Lauksaimniecība	2637	600
Naudas atlikums gada beigās	3725		Savstarpējie norēķini	27974	19887
			Neparedzētie izdevumi	204	1200
			Kredits	17316	
			KOPĀ	103126	78360

MŪSU JUBILĀRI

Ziemas dienās, kad saulei šauri
Gribas kā liepai būt,
Kas sarmas klusumam cauri
Zaros saldu sanoņu jūt,
Un, kad spelgonis stindzina spīvi,
Ne vien klusēt un izturēt,
Bet - kā ticību dzīvei
Sēklas sēt.

(Z.Purvs)

Sveicam februāra jubilārus

Jānim Vitolam – 80
Jadvigai Krutkevičai – 75
Laimai Ārijai Kalniņai – 70
Ērikam Kalniņam – 70
Augustam Lellim – 70
Skaidrītei Zālītei – 65
Valentīnai Mašinovskajai – 50
Sarmītei Bērziņai – 50
Osvāldam Šimanim – 50

* Februārī jubilejas svin 53 pagasta iedzīvotāji. Apaļajās jubilejās sveicam Aigaru Kalniņu, Vilni Petrovu, Daci Aleksi, Evelīnu Dambīti, Gati Leiti, Ģinu Melņikovu, Ingu Viķšni, Andri Dambīti, Daci Branti, Kalvi Lazdu, Miķu Pinzuli!



INTERESANTI

2002.gads pēc Austrumu kalendāra ir ŪDENS ZIRGA gads.....

.....Zirgam ir taisnības izjūta, bet piemīt arī egoisms un tieksme uz avantūrām. Visiem jāprot savienot darbu ar atpūtu. Zirgs simbolizē godīgus cilvēkus, kas nebaidās no darba. Tas ir pūļa gads, Zirgs viegli var pār to valdīt, jo viņš ir simpātisks un populārs. Varat apmeklēt masu pasākumus, sapulces mītiņus. Gads ir labvēlīgs tiem, kas nodarbojas ar politiku, sportu un diplomātiju. Elegances gads, zila un melna krāsa, arī ugunīgas krāsas. Melnie akmeņi – ahāts, obsidiāns, opāls vai Zirga akmeņi – rubīns, ametists, topāzs, hiacints. Ieteicams ēst auzu pārslas, putras un cepumus.

VESELĪBA

Jauns gads ir sācies, un kā jau tas jaunam gadam varētu piestāvēt, ir - domu un savu zināšanu sakārtošana par to, ko ēdam.

Veselīga uztura ieteikumi

1. Ik dienas dažādojiet savu uzturu
2. Samēroojiet savu uzturu ar fizisko aktivitāti
3. Izdzeriet katru dienu vismaz 2 litrus šķidruma
4. Vairāk ēdiet graudaugu produktus (īpaši pilngraudu maluma) un kartupeļus – ieteicamais daudzums 800 g dienā
5. Vairāk ēdiet dārzeņus, augļus un ogas – īpaši vietējos. Ieteicamais daudzums vismaz 400 g dienā
6. Katru dienu lietojiet 500 – 750 ml piena vai skābpiena dzērienus. Ēdiet piena produktus ar pazeminātu tauku daudzumu.
7. Ēdiet pākšaugus, zivis, vai liesu gaļu. Ieteicamais gaļas daudzums nedēļā ir 300–600 g. Zivis – vismaz reizi nedēļā
8. Samaziniet trekņas gaļas, margarīna, sviesta patēriņu
9. Ierobežojiet uzturā sāli un cukuru
10. Pieaugušie, ja lietojat alkoholu, ievērojiet mērenību un kvalitāti, nepārsniedzot 0,5 l alus, vai 0,25 l vīna, vai 0,06 l degvīna dienā

Kamēr līdz pavasara saulītei un pirmajiem svaigajiem zaļumiem vēl jāgaida, ēdienkartē ieteicams ieviest diedzētus graudus un sēklas.

Kāpēc diedzēti graudi ir tik vērtīgi?

- ❖ Diedzēti graudi ir koncentrēti vitamīnu, minerālvielu un mikroelementu, aminoskābju, enzīmu un šķiedrvielu avots
- ❖ Tase graudu satur tikai 16 kcal, tos var izmantot gan salātu pagatavošanā, gan maizes garnēšanai, gan zupām
- ❖ Samalti graudi noder arī skaistumkopšanā – sejas maskām

Cik daudz un bieži ēst šādu barību?

Īpašas normas nepastāv, bet novērojumi liecina, ka ēdot diedzētos graudus pa 2 ēdamkarotēm 2 reizes dienā 2 – 4 nedēļas, uzlabojas pašsajūta

Piena produkti

Dārzeņi

40 %

20 %

35 %

5 %

Tauki, saldumi

Gaļa, olas, zivis

Augļi, ogas

Maize, graudaugu produkti un brokastis, makaroni, rīsi, biezputras, kartupeļi

Žurnāla "Veselība" lappuses pārļapoja feldšere Līga Svarinska

LĪDZJŪTĪBA

Ar mūžiem tāpat kā ar švecēm:
Deg kamēr nenopūš vējš.....



Izsakām līdzjūtību
Nikolaja Griškeviča

/04.10.1922. – 27.01.2002./
tuviniekiem

ĪSZIŅAS

♪ Mazo pianistu konkursā Valmierā 31.janvārī Strenču mūzikas skolas 5.klavieru klases audzēkne Inese Kikule ieguva 1.vietu savā vecuma grupā. Ineses sniegums tika atzīts par emocionālu, profesionāli nostrādātu.

☛ 20.februārī Valkas kultūras namā notiks Latvijas Radio rīkotais festivāls "Jaunās zvaigznes", kurā piedalīsies arī Liene Šomase

☛ 23.februārī Bilskas pagasta Birzuļu tautas namā notiks rajona dramatisko kopu skate. Ar A.Čaka dzejas teātri tajā piedalīsies arī Jērcēnu tautas nama aktieri.

Par skaitļu un faktu pareizību atbild rakstīja autors
Materiālus apkopoja GINTA GAILĪTE
Datortaisījums: IVETA ENCE