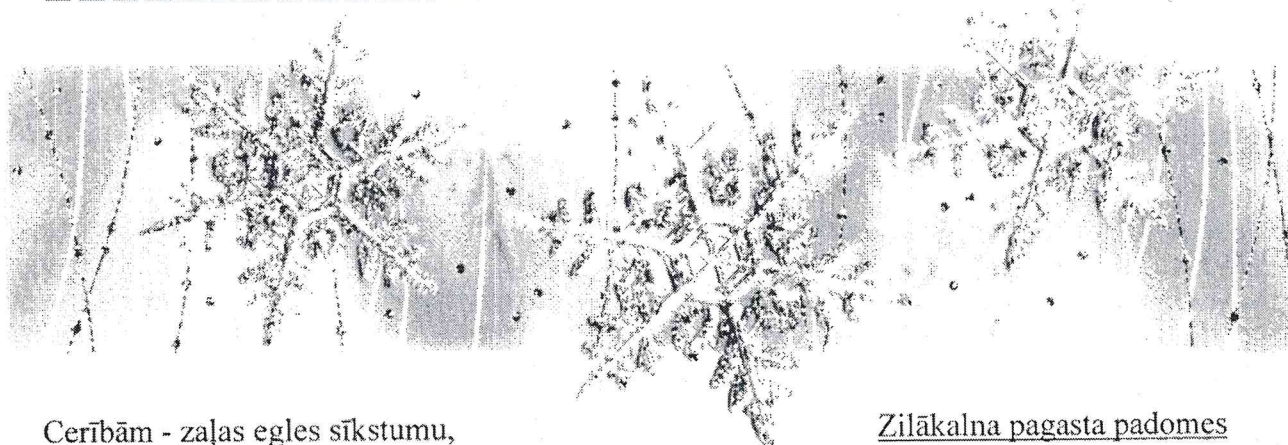


Pagasta vēstis

Zilākalna pagasta padome

2008.g.decembris



Cerībām - zaļas egles sīkstumu,
Darbiem - dvēseles mūžību,
Domām - Ziemassvētku sniega baltumu!

Šonakt savas durvis neaizver,
Ielaid debess atspīdumu telpā.
Šonakt atnāks eņģels kluss
Sasildīties tavā siltā elpā.
Varbūt viņš tev vēsti atkārtos,
Kuras skaistums dziesmās skan un zvana,
Un tev blakus stāvot zīmi dos
Svētās stundas jaunai atnākšanai.
Tad varbūt viņš pats par gaismu kļūs,
Saplūzdams ar gaismu debess telpā,
Kad tā nosalušie spārni būs
Sasiluši tavā siltā elpā.
Šonakt savas durvis neaizver.
Es ticu mūžīgai apsnigšanai,
Ticu saulgiežu sniegiem,
Kas zemi tīru un mirdzošu padarīt māk.
Ticu Ziemassvētku brīnumam,
Kuram dvēselē jāienāk.

(Sk. Kaldupe)

Zilākalna pagasta padomes
2008.gada 14.novembra ārkārtas sēdē
izskatītie jautājumi:

1. S.Jančevskas deputāta pilnvaru apstiprināšana
2. Nekustamā īpašuma izsoles protokola apstiprināšana
3. Par Atzinības rakstu pasniegšanu valsts svētkos

Zilākalna pagasta padomes
2008.gada 26.novembra sēdē

izskatītie jautājumi:

1. Nekustamā īpašuma izsoles rezultātu apstiprināšana
2. Par sporta zāles projekta izstrādi
3. Par bāriņtiesas locekļa atbrīvošanu un par bāriņtiesas locekļa iecelšanu
4. Par bāriņtiesas priekšsēdētāja amata likmi
5. Par sociālās rehabilitācijas piešķiršanu
6. Par apkures pabalsta piešķiršanu personai

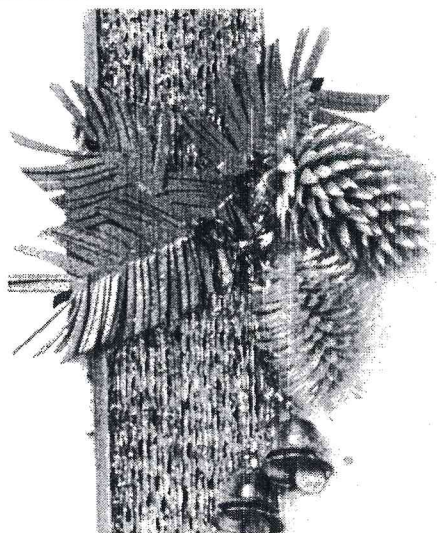
Siltus, mierīgs, gaišus un

jaukus Ziemassvētkus !

Lai laba veselība, lai laba oma, vienmēr gaiša

doma un prieks jaunajā 2009.gadā !

*Zilākalna pagasta padome
priekšsēdētājs Jānis Krūmiņš*





Tālrs. 67043700, fakss 67043701, e-pasts: voava@voava.gov.lv
Rīgā

Informācija presei

Agentūrā, veicot darba pārstrukturizāciju, notiek vairāku biroju slēgšana

Izvērtējot teritoriālo nodaļu klientu apkalpošanas speciālistu darbības lietderīgumu un to ģeogrāfisko izvietojumu, tika nolemts slēgt daļu no šiem birojiem. Šobrīd jau ir slēgti šādi biroji: Saldus, Tukuma, Bauskas, Dobeles, Madonas un Limbažu birojs.

Neraugoties uz to, ka noteiktos Latvijas rajonos biroji tiks slēgti, iedzīvotāji ar jautājumiem par pacientu iemaksām, par kompensējamo medikamentu izrakstīšanas kārtību, ar iesniegumiem endoprotezēšanai, EVAK pieteikumiem un citiem jautājumiem, var vērsties Aģentūras teritoriālo nodaļu centros, kā arī teritoriālo nodaļu birojos, kas turpinās darbību - Liepājas birojs, Rēzeknes birojs, Balvu birojs, Jēkabpils birojs, Valmieras birojs.

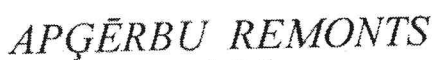
2008.gada sākumā Aģentūra veica cilvēkresursu noslodzes analīzi, kuras rezultātā tika veikts struktūras un cilvēkresursu funkcionālais audits. Audita mērķis bija izpētīt darbinieku noslogojumu, noskaidrojot vai noteikti uzdevumi nepārklājas vairākos departamentos, kā arī noskaidrot vai esošais darbinieku skaits atbilst nepieciešamajam. Balstoties uz analīzes rezultātiem, tika izstrādāti konceptuāli risinājumi attiecībā uz uzdevumu veikšanā iesaistīto darbinieku un struktūrvienību skaitu, kā arī ieteikumi attiecībā uz nepieciešamo struktūras maiņu.

Sabiedrisko attiecību departamenta vadītājs Toms Noviks

Tälr.: 7043709; Mob.: 26655915

Preses sekretāre Elīna Skurjate

Tälr.: 67043743; Mob.: 27874688



un citi ŠŪŠANAS

PAKALPOJUMI

pesnionāru istabā

sestdienās 11.00 – 13.00

tālrs. Nr.28718322

Ziemassvētku vai Jaungada naktī iet mēneša gaismā ēnas skatīties. Kura ēnai divi galvas, tas tai gadā apprecēsies, bet kura ēnai nav galvas, tam tai gadā jāmirst. Tāpat skatās arī istabā uz ēnu no uguns.

Ziemassvētku vakarā zīlē nākamību, kurpi ar kāju uz durvīm sviežot: ja kurpe krīt ar purnu uz durvju pusi, tad sviedējs no tās mājas nākamā gadā aizies.

Jaunsleinis: pašvaldības vairs nevarēs nemt kredītus attīstībai

Vienošanās ar Starptautisko Valūtas fondu (SVF) paredz stingrus nosacījumus, tās ietvaros pašvaldībām vairs nebūs iespējams piesaistīt papildu finansējumu, piektdien Latvijas Televīzijas raidījumā "Labrīt, Latvija!" sacīja Latvijas Pašvaldību savienības (LPS) priekšsēdētājs Andris Jaunsleinis.

Kā norādīja Jaunsleinis, nebūs iespējams ņemt kredītus arī attīstībai. Viņš gan piebilda, ka pašvaldības varēs apgūt Eiropas Savienības struktūrfondu līdzekļus.

LPS priekšsēdētājs arī pastāstīja, ka pašvaldībām varētu rasties grūtības ar "caurumu aizlāpīšanu", kas radīsies būtiski samazinot valsts budžetu. Viņš arī norādīja, ka netika veikta nekāda analīze par iespējamo ekonomikas stabilizācijas plāna ietekmi.

Pēc Jaunsleiņa vārdiem, pašvaldību budžeti samazinās par 17%, tām jānodrošina minimālās algas pieaugums, turklāt bezdarba pieaugums varētu būt pat lielāks par 10%. LPS priekšsēdētājs pieļāva iespēju, ka šādā situācijā cilvēki vairs nespēs samaksāt par komunālajiem pakalpojumiem.

Viņš arī piebilda, ka no pašvaldību budžetiem nevarēs nodrošināt skolotāju algu pieaugumu, tāpēc tas jāuzņemas valstij.

LPS varētu runāt ar valdību par pašvaldību funkciju samazināšanu, taču iedzīvotāju dzīvībām svarīgās funkcijas - sociālā palīdzība, drošība, arī izglītība - joprojām tikšot nodrošinātas.

www.delfi.lv
12.12.2008.

A standard linear barcode consisting of vertical black bars of varying widths on a white background.

Š.g. 27.decembrī plkst. 18.00

Zilākalna klubā

atpūtas vakars pensionāriem

PIE SVĒTKU EGLES

- priekšnesumi
- loterija
- pārsteigumi

Dalības maksa 1,- Ls.

Līdzi jāņem „groziņš”.

Pieteikties pagasta padomē vai
bibliotēkā

20.decembrī plkst.16.00

Zilākalna kubā

ZIEMASSVĒTKU PĒCPUSDIENA

BĒRNIEM

Rūķu maisam

saītes vaļā raisīs

bērni vecumā līdz 7 gadiem (ieskaitot)

[illegible]

23.decembrī plkst. 12.00 – 14.00

pensionāru istabā

SVĒTKU TIRDZINŠ

Aicināti gan pircēji,
gan pārdotgribētāji !

Lai izsargātos no lietuvēna, tad Ziemassvētku naktī pulksten divpadsmitos saimniekam uz katrām mājas durvīm jāvelk krustiņi, tad mājā nāk Dieva svētība.

Kad Ziemassvētku naktī iet uz krusta ceļu, tad var dabūt visu zināt, kas nākošā gadā notiks.

Nūjošana

Ir vispārējs priekšstats, ka Nordic Walking, jeb nūjošana, ir tikai pastaiga ar nūjām. Nūjošana ir fiziska aktivitāte, kas vairāk atbilst veselības veicināšanas priekšstatam nekā sporta jēdzienam.

Tās pamattehnika ir salīdzināma ar distanču slēpošanu. Tai ir līdzīgas kustības, taču pamattehnika ir mazliet atšķirīga un izstrādāta roku un kāju kustībai, ejot nevis slīdot uz slēpēm. Nūjošana kombinē klasiskās pastaigas diagonālo kustību ar efektīvu iešanas soli un atbilstošu nūju lietošanu; ir efektīva tikai tad, ja ar nūjām veic ilgas, uz priekšu virzošas kustības, kas ir saskaņotas ar soli.

Iesācējiem iesakām: kaut vai vienu reizi nedēļā veltīt 1 līdz 2 stundām nūjošanai.

Nūjošanas labumi:

- piepūle uz iesaistītajām locītavām ir par 30% mazāka nekā skriešanā;
- palielina skābekļa daudzumu visā ķermenī;
- noņem sasprindzinājumu plecu un kakla zonā;
- liek sirds funkcijām strādāt vēl efektīvāk;
- stiprina imūnsistēmu;
- veicina stresa hormonu samazināšanos;
- stundas laikā sadedzina vairāk nekā 400 kcal.;

- trenē 4 no 5 galvenām ķermeņa funkcijām: izturību, spēku, elastību un koordināciju - visu, izņemot atumu;

- palēnina novecošanās procesu;
- rada prieku - no apkārtējo izbrīnītiem skatieniem un komentāriem;
- var darīt jebkur un jebkurā laikā.

!!! Tikai tad, kad tiek ievēroti visi biomehāniskie principi, nūjošana ir veselības veicināšanas veids! Ja lieto sliktu tehniku, daudzi pozitīvie aspekti pazūd (piemēram, muguras rotācija).



Interesenti nūjošanai

var pieteikties

piektdienās pl. 12.00 – 13.00

pensionāru aktīvā,

Kultūras 13, no sētas puses

KĀRUMI SVĒTKU GALDAM

Šokolādes cepumu kūkas

1. kūkas pagatavošana: Sadrupina divas paciņas Selgas šokolādes cepumu, pievieno 1 bundžiņu iebiezinātā piena, 100 g kakao pulvera, 150 g M&M's riekstu dražeju, 50 g sviesta. Visu minēto kārtīgi samaisa un liek desas formā uz cepamā papīra, tad sarullē un noslēdz „desas galus”. No viena šāda maisījuma sanāk aptuveni 4 gab. 15 cm garas „desas”.

2. kūkas pagatavošana: Sadrupina divas paciņas Selgas „parasto” cepumu, pievieno 1 bundžiņu iebiezinātā piena, 100 g kakao pulvera, 100 g sīki sagrieztu marmelādi, 50 g sviesta. Visu minēto kārtīgi samaisa un liek desas formā uz cepamā papīra, tad sarullē un noslēdz „desas galus”. No viena šāda maisījuma sanāk aptuveni 4 gab. 15 cm garas „desas”. Pasniedz: Pēc vismaz 5 stundu noturēšanas ledusskapī „desas” sagriež šķēlītēs un pēc vēlmes izkārt uz šķīvja.
http://foto.apollo.lv/albumi/apollo.redakcija/sokolades_kukas/558850

Vistas filejas rullīši

Sastāvdaļas:

1. 800 g vistas filejas
2. 1 zaļā paprika
3. 100 g svaigi šampinjoni
4. vistas garšviela ar kariju
5. eļļa cepšanai

Pagatavošana: (laiks 40 minūtes)

Gaļu sagriež plānās šķēlēs un izklapē. Šampinjonus un papriku sagriež gabalos. Uz šķēles liek sēnes un paprikas gabalu. Satin rullīti un sasprauž ar zobi bakstāmo kociņu. Ierīvē no visām pusēm ar garšvielu. Cep gatavu no visām pusēm. Pasniedz ar rīsiem un dārzeņu salātiem

www.receptes.lv

Ziemassvētkos jāvelk jauns krekls, kaut tas būtu zili melns; lieldienās jāvelk balts, kaut arī vecs.

Lai naudas nekad netrūktu, tad Ziemassvētkos nedrīkst visu naudu izdot.

Ziemassvētku un Jaungada naktī deviņas reizes jāēd, lai visu gadu nekā netrūkst. Pēc ēšanas pilni trauki visu nakti jāatstāj uz galda.