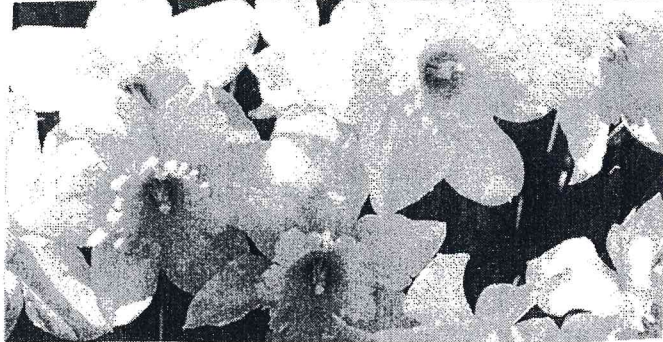


Pagasta vēstis

Zilākalna pagasta padome

2009.g.maijs



Zied darbdienas kā raibi puķuzirņi,
Un aizskrien svētki rožu cēlumā,
Bet reizēm gribas plaucēt kļu stundu
Kā baltu sniegpulksteni vēlu vakarā.
Lai aizvadītās dienas šķietas vieglas,
Lai agrām stundām zvaigznes acīs spīd,
Lai neliemas, ka ilgos darba gados
Vairs viņu gaismu nevar pamanīt.
Zied darbdienas un vēl jau ilgi ziedēs,
Vai klāt tām vēl kāds sniegpulkstenis būs,
Kad laiks caur savu patiesību sietiem
Kā rudzu graudus iesāks vētīt mūs...

(K. Apškrūma)

Zilākalna pagasta padomes 29.aprīļa sēdē izskatītie jautājumi

1. Zilākalna pagasta padomes 2008.gada pārskata apstiprināšana
 2. SIA „Zilaiskalns-127” 2008.gada pārskata apstiprināšana
 3. Par zemes nodošanu zemes reformas pabeigšanai
 4. Par nenotikušām izsolēm
 5. Personu iesniegumu izskatīšana par apdzīvojamās telpas piešķiršanu
 6. Par dzīvojamo telpu īres līguma slēgšanu
 7. Par atteikšanos no pirmpirkuma tiesībām
 8. Par deleģējumu autoceļu fonda līdzekļu sadales kārtību
 9. Sociālie jautājumi
- Ar apstiprinātajiem 2008.gada pārskatiem varat iepazīties pagasta padomē

INFORMĀCIJAI –

Zilākalna pagasta padomes sociālā darbiniece Anna Stieģele pieņem
apmeklētājus :

otrdienās no pl 8.00 –12.00, 13.00-17.00
piektdienās no 8.00-12.00; 13.00- 16.00

Lai arī sniegpulksteņi un zilās vizbulītes jau
noziedējušas, tulpes, zied kā aptrakušas! Pilnā
sparā plaukst un zied narcises! Koki steidz raisīt
lapas, bērzi jau pilnā plaukumā ! Pavasaris mūs
ved vasarā! Lai zied arī mūsu domas !

Zilākalna pagasta padome **izsaka pateicību** pagasta bērniem un jauniešiem, kuri vispārējās
talkas laikā, š.g. 18. aprīlī pēc savas iniciatīvas sakopa peldvietas – karjera apkārtni :

Silvija Ribozola, Indra Norberte, Dana Zvonarjova, Kirils Zvonarjovs,
Liāna Reikmane, Aleksejs Derkačs

Tāpat **Liels paldies** bērniem un jauniešiem, kuri, redzot, ka ir ļoti nekoptas ceļmalas, pēc savas
iniciatīvas savā brīvajā laikā savāca atkritumus ceļmalās no Zilā kalna akmens līdz pagastam:

Madara Ribozola, Silvija Ribozola, Elvīra Ribozola, Kristīne Runce,
Edgars Runcis, Jānis Rudzītis, Kirils Zvonarjovs, Aleksandrs Kupčenko,
Aleksejs Derkačs, Jānis Timenieks

NEPIEGRUŽOSIM SAVU MĀJVIETU – LATVIJU !!!

Tuvojas laiks, kad Zilākalna pagastā notiks Papīra, PET un stikla dienas. Tā ir Ziemeļvidzemes atkritumu apsaimniekošanas organizācijas (ZAAO) rīkota ikgadēja akcija, lai dotu iespēju iesaistīties atkritumu šķirošanā to pašvaldību iedzīvotājiem, kuru apdzīvotajās vietās līdz šim nav izvietoti konteineri atkritumu šķirošanai.

To, vai Papīra, PET un stikla dienas šogad notiks arī Jūsu pašvaldībā, iespējams noskaidrot atkritumu izvešanas kalendārā - ZAAO klientiem, kuri dzīvo šajās pašvaldībās, atkritumu izvešanas kalendārā ir atzīmēta diena, laiks un vieta, kurā Papīra, PET un stikla dienas notiks. Informācija pieejama arī pašvaldībās un ZAAO mājas lapā www.zaao.lv.

Papīra, PET un stikla dienas sevī ietver iespēju iesaistīties atkritumu šķirošanā un bez maksas nodot otrreizēji izmantojamus materiālus - papīru (avīzes, grāmatas, žurnālus), kartonu, PET dzērienu pudeles, polietilēna plēves, stiklu (visa veida stikla pudeles, burkas), kā arī logu un durvju stiklu.

ZAAO aicina izmantot šo iespēju, kā arī atgādina, ka Papīra, PET un stikla dienu ietvaros sadzīves atkritumi un skābbarības plēves netiks pieņemtas.

Papīra, PET un stikla dienas 2009.gadā Zilākalna pagastā notiks:

Datums	No plkst.	Līdz plkst.	Vieta	Apraksts
30.05.2009	9.30	9.40	Zilākalna pag.	Laukums pie bijušā VRPB veikala

Papildus informācija:

Ginta Gailuma
SIA ZAAO šķirošanas daļas vadītāja
Tālr. 642 81250
Mob.tālr. 26132288
E-pasts: ginta@zaao.apollo.lv

Informāciju sagatavāja:

Kaspars Pabērzs
SIA ZAAO attīstības daļas vad.
vietn.
Tālr. 642 81250
Mob. tālr. 29121093
E-pasts:
kaspars.paberzs@zaao.lv

**LŪDZU SAVEST
KĀRTĪBĀ**

**SAVAS
PASTKASTĪTES !!!**

Lai būtu aizveramas!

Novietotas nevis pie

dzīvokļa durvīm,

bet pirmā stāva

kāpņu telpā !

Pretējā gadījumā

pasta sūtījumus

nesaņemsiet !



**Valmieras rajona pašvaldību
vasaras sporta spēles**

2009.gada 30.maijā

Valmierā, J.Daliņa stadionā

Veidosim Zilākalna pagasta komandu !

Programmā:

- volejbola zibensturnīrs vīriešu komandām,
- volejbola zibensturnīrs sievietes komandām,
- minifutbola zibensturnīrs vīriešu komandām,
- kross – tauta skrējiens, individuālās sacensības,
- airēšanas sacensības ar ūdens tūrisma smaili,
- orientēšanas sporta stafete (komandā 2+2),
- veiklības stafete, komandu sacensība.

Pieteikties

**pagasta padomē, vai
pie sporta darba organizatores**

D.Ļeskinas

līdz 22.maijam !

Informācija – tālr. 64234149

LAI UZZIED LOGI !

Biedrība „Attīstība.Virzība.Izaugsme” realizējusi Valmieras novada fonda atbalstīto projektu „Lai uzzied logi!”.

Projekta mērķis - sakārtot pagasta centra vidi, padarot to pievilcīgu gar iedzīvotājiem, gan pagasta viesiem.

Ievietojot bijušās skolas ēkas tukšajos, tumšajos logos ziedu un taureņu attēlus, logi ir kā „uzzied” un rada patīkamu iespaidu. Tādējādi ar vienkāršiem līdzekļiem panākts efektīvs rezultāts – atdzīvīnāta pamestā ēka.

Paldies jauniešiem, kas veica šo darbu. Īpašs paldies skolotājas L.Šelkovskas meiteņu deju kolektīva dalībniecēm !

Šī projekta realizācija pierāda, ka paši saviem spēkiem varam veidot savu apkārtni un būt līdzatbildīgi par mūsu apkārtnes videi sakoptību !

I.Stepane

Mazliet vairāk skaidrības par novadu izveides procesu

Pirms svētkiem Reģionālās attīstības un pašvaldību lietu ministrija (RAPLM) Koceņos bija aicinājusi Cēsu, Limbažu, Valmieras un Valmieras rajona pašvaldību vadītājus, lai skaidrotu viņiem novadu izveidošanas likumu un noteikumus. Tā kā *Ausekļa* žurnālisti, apmeklējot pašreizējās pašvaldības un sarunājoties ar iedzīvotājiem, bieži dzirdējuši, ka cilvēki dzīvo neziņā, kā viss notiks, uzskatījām par nodevīgu piedalīties un aktuālāko no dzirdētā publicēt.

Mēnesi pēc vēlēšanām domes strādās vecajā reizē sastāvā

RAPLM valsts sekretārs Arvīds Pīlēģis savu skaidrojumu seminārā sāka ar Administratīvo teritoriju un apdzīvoto vietu likumu. Viņš gan norādīja, ka vairāku citu likumu grozījumi Saeimā vēl nav pabeigti, tāpēc nesolīja precīzas atbildes uz visiem jautājumiem.

Atgādināšu, ka Latvijas administratīvajā iedalījumā noteiktas 9 republikas pilsētu un 109 novadu teritorijas. Kā teritoriālas, bet ne kā administratīvas vienības tiks saglabātas arī līdzšinējās pilsētas un pagasti. Ar likumu noteikti arī apriņķi, kuru robežas vēl nav iezīmētas, - visticamāk, tās sakrītīs ar plānošanas reģionu robežām. Bet nu par to, kas notiks pēc pašvaldību vēlēšanām.

No vēlēšanu dienas (6. jūnijā) līdz 1. jūlijam pašvaldības turpinās darbu iepriekšējā sastāvā. Pašvaldību vadītāji kopā ar deputātiem varēs noturēt sēdes un pieņemt lēmumus. Pirmā novada domes sēde vienlaikus visā valstī notiks 1. jūlijā, to sasauks vēlēšanu komisijas priekšsēdētājs. Ja tajā novada domes priekšsēdētājs tomēr netiks ievēlēts, pašvaldības darbība būs jānodrošina izpilddirektoram. Precīzāk par to, kā jārikojas, ja domes priekšsēdētājs pats pilda arī izpilddirektora pienākumus, var uzzināt RAPLM mājaslapas sadaļā *Novadu veidošanas rokasgrāmata*. - Svarīgi, lai pēc vēlēšanām pašvaldības pildītu visas tām uzticētās funkcijas, lai tiktu reģistrētas laulības, cilvēkiem izsniegtu vajadzīgās izziņas, pieņemtu apmeklētājus un darbs netiktu bremzēts, - uzsvēra A. Pīlēģis. Rajona padomēm saskaņā ar reorganizācijas plānu darbība jāizbeidz līdz 31. decembrim.

Runājot par pašvaldībām piederošo mantu, valsts sekretārs ieteica jau laikus norakstīt *vecos lūžņus*, kā arī kārtot lietu nodošanu arhīvam (arī elektroniskā veidā). Tika spriests - tas būs sarežģīti.

Novada domei pēc priekšsēdētāja un viņa vietnieka ievēlēšanas būs darba pilnas rokas, jo vajadzēs pieņemt daudzus

lēmumus: par budžeta iestādes izveidi, noteikt novada administratīvo centru, izveidot pārvaldes struktūru, amatu sarakstu, apstiprināt darba samaksas noteikumus, ievēlēt komitejas un komisijas u.c. Patlaban paredzēts, ka novada budžets jāpieņem mēneša laikā, tomēr pašvaldību vadītājiem solīja rosināt šī termiņa pagarināšanu līdz 3 mēnešiem. Pašvaldību līdzšinējie saistošie noteikumi būs spēkā līdz brīdim, iekams tos atceļ un apstiprinās jaunus.

Īpašumi nebūs jāpārreģistrē, adresēs lielu izmaiņu nebūs

- *Dzīvesvietas adresēs „pārklāšanās” nenotiks. Rajona vietā būs jānorāda novads, un, pat ja novadā būs daudzas mājas ar «Bērziņu» vārdu, sajukuma nebūs, jo adresē vajadzēs rakstīt pagasta nosaukumu, - norādīja lektors. Saglabāsies arī indeksi, bet apriņķa nosaukums adresē nebūs jāietver. A. Pīlēģis bija pārliecināts, ka domstarpības nevarētu rasties, arī pēc 10 gadu vecas adreses meklēto personu varēs atrast.*

Novadu izveides dēļ iedzīvotājiem nebūs jākārt arī jaunas formalitātes Zemesgrāmatā, iedzīvotāju, Uzņēmumu reģistrā, VID u.c. valsts institūcijās. Izmantojot elektroniskās datubāzes, vecās adreses automātiski tiks aizvietotas ar jaunajām. Tas pats attieksies uz automašīnu un traktor tehnikas reģistrāciju. Citādi būs ar pašvaldībām piederošajām mašīnām. Tās vajadzēs pārreģistrēt par maksu.

Klausītāji vaicāja, vai nebūs sarežģītumu ar iesāktu ES projektu saistībām, viņiem atbildēja - novadu dome būs visu līgumu pārmantotāja savā teritorijā.

Pagaidām grozījumi Bāriptiesu un arī Civilstāvokļa aktu likumā Saeimā izskatīti tikai 2. lasījumā. Ministrijas darbinieces norādīja, ka šo institūciju darbu sakarā ar novadu reformu nedrīkst pārtraukt. Paš-

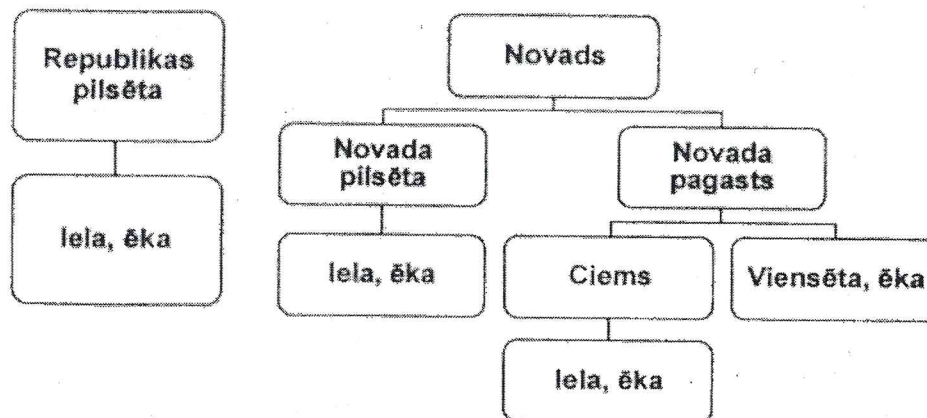
valdību darbības analīzes un metodoloģijas departamenta direktore Ina Vārņa uzsvēra, ka bāriptiesu darbība jānodrošina visā novadā un katram iedzīvotājam jābū pieejamiem tās pakalpojumiem. Dome būs tiesīgs novadā izveidot vienu vai vairākas bāriptiesas, to vajadzēs izdarīt ne vēlāk kā līdz 30. septembrim. I. Vārņa norādīja, ka šajā institūcijā vēlams katras teritoriālās vienības pārstāvniecība. Pašlail noteikts, ka bāriptiesas izveidojama ar priekšsēdētāju un vismaz 3 locekļiem un ja pašvaldībām būs finansējums, tās drīkstēs pieņemt darbā arī specialistus: juristu, psihologu u.c. Apmeklētāji būs jāpieņem vismaz 2 reizes nedēļā. Bāriptiesas rīcībā būs vairāki zīmogi, tāpēc dokumentus varēs izsniegt arī tās locekļi pagastos bet lēmumus pieņems sēdē.

Vēstot, ka par civilstāvokļa aktu reģistrāciju vēl turpinās debates, RAPLM Pašvaldību attīstības departamenta direktora vietniece Veronika Jurča informēja - nodaļu izveidošana būs jāsaņā ar Tieslietu ministriju, jo šī ir pašvaldībām deleģēta valsts funkcija. Arī šo institūciju pēc novada lēmējvaras ieskatiem varēs izveidot tiklab visiem vienu, kā arī vairākas. Galvenais, lai tās iedzīvotājiem būtu ērti pieejamas. Tas būs jāpaveic ne vēlāk kā līdz 30. decembrim (līdz tam strādā iepriekšējās). Dokumentu un lietu nodošanai būs jāveido komisija. Ja novadā izveidos vairākas dzimtsarakstu nodaļas, būs jāizveido vienots Civilstāvokļa aktu reģistrs, vienota numerācija un visi dokumenti jāglabā arī galvenajā pārvaldē, jo šajā jomā valstī nav vienota reģistra.

Runāja arī par novada informācijas sistēmu izveidi. Nedaudz ieskicēja četrus variantus pašvaldību finanšu izlīdzināšanas sistēmai 2010. gadā, lai novērstu deformāciju, kas izveidojusies sakarā ar ilgstoši nemainītajiem kritērijiem. Tiesa, optimālais variants, kas apmierinātu vairākas ministrijas un arī pašvaldības, vēl nav tapis.

Gynita OZOLIŅA

Adrešu sistēma pēc reformas



5.aprīlī Zilākalna klubā ciemojās Valmieras slimnīcas uzņemšanas nodaļas ārste Baiba Kreitenberga, kura stāstīja apmeklētājiem par cilvēkam ļoti svarīgām lietām – **par miegu un atpūtu.**

Miegs – saglabā veselību, fizisko un garīgo labsajūtu, dziedinošs līdzeklis, bet lielās devās cilvēka organismam kaitīgs.

Izšķir 2 miega fāzes: 1) Dziļš miegs, bez ātrām acu kustībām, 2) Sapņu miegs ar ātrām acu kustībām.

Naktī miega cikls atkārtojas 3-5 reizes, no kura dziļā miega fāze ir 20-25%, pārējā laikā ir sapņu miega fāze. *Dziļā miega fāzē atjaunojas organisma funkcijas, atjaunojas spēks, atpūšas smadzenes, bet darbojas zemapažiņa. Spirtotie dzērieni un zāles nomāc dziļā miega fāzi. Sapņu miega fāzē sirdsdarbība ir paātrināta, elpošana paātrinās, dienā redzētais un dzirdētais pārstrādājas. Vienlīdz svarīgas ir abas miega fāzes, lai organisms būtu gatavs jaunai dienai. Visveselīgākais miegs ir pāris stundas pirms pusnakts. Jaundzimušiem jāguļ 20 stundas, zīdaiņiem 10-20 stundas, maziem bērniem 10-12 stundas, pieaugušajiem 7-8 stundas.*

Bezmiega cēloņi – stress, fiziska vai garīga piepūle, emocionālā spriedze, nepareizs miega režīms, depresija, kofeīns un alkohols, nelabvēlīgi miega apstākļi, medikamentu iedarbība (it īpaši medikamenti bronhiālai astmai) un slimības. 15% cilvēki cieš no bezmiega. Bezmiegs izraisa veselības problēmas: pasliktinās redze, dzirde, uztvere, pasliktinās ārējais izskats, mazinās ādas jutība, traucēta vielmaiņa, it īpaši cukura slimniekiem, pasliktinās atmiņa, traucēta ķermeņa temperatūra, rada imūnās sistēmas traucējumus.

Miega kvalitāti ietekmē – nikotīns, pēcpusdienas snauda, fiziskie vingrinājumi vakarā, kofeīns, alkohols un sāļtīgas maltītes. Labu miegu

nodrošina – pareizi miega ieradumi, klusums un miers, tumsa, pazemināta istabas t⁰ (nevajadzētu gulēt pārāk siltās telpās), labs matracis.

Miers nepieciešams pie - vīrusu saslimšanām, augstas t⁰, lokāliem lūzumiem, saišu sastiepumiem.

Līdz ar to ātrāk sadzīst lūzumi, bet ilgstoši atrodies miera stāvoklī rodas audu atrofēšanās.

Atpūta ir svarīgākā dzīves sastāvdaļa, kura noņem ikdienas spriedzi. Mūsu svarīgākais orgāns sirds darbojas ilgāk, ja cilvēks pienācīgi atpūšas, līdz ar to dzīves ilgums ir garāks.

Izšķir 3 veida nogurumus:

1.Toksiskais nogurums - rodas slimību laikā, kas izraisa vājumu un nespēku. **Ārstēšanās – jādzē daudz šķidrums un jāguļ.**

2.Hipertoniskais nogurums – rodas no emocionālas spriedzes, garīga darba, kas izraisa bezmiegu, galvassāpes neparasti pret apkārtējiem cilvēkiem. **Ārstēšanās – intensīva fiziska atpūta, svaigs gaiss, dzert daudz ūdeni.**

3.Hipotoniskais nogurums - rodas pēc ilgstoša fiziska darba un noved pie spēku izsīkuma. **Ārstēšanās – atpūta un miegs.**

Veselības kluba vadītāja Vēsma Geide padalījās ar receptēm, kas krīzes apstākļos lieti noder:

GRIĶU PLĀCENĪŠI, tam nepieciešams : - Vārīt griķi 400g, -ķiploki 4 daiviņas (var likt pēc garšas), - mazliet rauga ¼ no 100g paciņas, - sojas milti 5-6 ēd.karotes (ja nav sojas, var lietot jebkādu-jū zemāka šķira, jo vērtīgāki), - ķimenes. Griķus, ķiplokus samal, pievieno raugu, miltus. Veido bumbiņas, apvārta ķimenēs vienu pusi un ar vāciņu piespiež. Cep cepeškrāsnī gatavas. Garšīgi un veselīgi!

Nākamais lekciju cikls Zilākalna klubā turpināsies rudenī .Lai jums miers, atpūta un veselība!

Iveta Else

Uzdāviniet sev 13. pensiju!

Swedbank



Saņemiet pensiju Swedbank kontā un laimējiet vēl vienu pensiju!

Swedbank piedāvā lielisku iespēju senioriem, kas sasnieguši 62 gadu vecumu – saņemt pensiju Swedbank kontā un laimēt vēl vienu pensiju!

Loterijā piedalīsies klienti, kuru pensija tiks ieskaitīta Swedbank kontā šā gada maijā vai jūnijā sākumā – līdz 10. jūnijam. Lai piedalītos loterijā, nekādas papildu darbības nav jāveic, tikai jāsaņem pensija Swedbank kontā.

Tas vēl nav viss. Balvu klāstā ir 10 pusgada abonementi – izdevumu „Latvijas Avīze” un „Mājas Viesis” komplekti. Septiņi abonementi tiks izlozēti starp jauniešiem klientiem, savukārt trīs abonementi nonāks pie tiem, kuri pensiju ir saņēmuši Swedbank kontā jau pirms akcijas.

Tie, kas vēl nav Swedbank klienti, senioru komplektu no 1. aprīļa līdz 10. jūnijam varēs noformēt bez maksas.

Turklāt atcerieties, ka Swedbank senioriem piedāvā ne vien iespēju piedalīties loterijā, bet arī:

- ērtu pensijas saņemšanu kontā,
- izdevīgus norēķinus, drošus uzkrājumus,
- iespēju saņemt aizdevumu līdz Ls 500,
- izdevumu “Seniora Ceļvedis”,
- atlaides precēm partneru veikalos, aptiekās, kā arī ekskursijām un koncertiem.

Katru otrdienu plkst. 14:00 (iepriekš zvanot 6744 5322) Zilākalna bibliotēkā iespējams tikties ar Swedbank darbinieku, atvērt kontu un aizpildīt VSAA iesniegumu par pensijas saņemšanu kontā.

Uz tikšanos!