

DIKLIETIS

Dikļu pagasta padomes izdevums

2004.GADA MARTS

Drīz jau varēsim teikt, ka ziema atkal ir uzvarēta. Jau gaidām pavasari. Bet vai nebūtu labi padomāt par ziemā paveikto? Es zinu, ka daudziem pagasta ļaudīm ir ar ko lepoties.

Atklāti sakot, elpa aizraujas, ja redzi Irmas Gulbes skaistos celiņus un spilventiņus, kuri ir viens par otru skaistāki. Saskaitīt nevar, kad Alda Šulte ver vaļā savus noadīto zeķu maisus, kur ikviens zeķu pāris "piesien" aci. Un tik garšīgus pīrāgus, kādus cep Maiga Pikše, diezin vai bieži gadās ēst. Un tās visas ir mūsu pagasta sievas!

Varbūt neturēsim sveci zem pūra, bet nesīsim savus darinājumus tautā! Jūsu idejas un priekšlikumus uzklausīs pensionāru padome, priekšsēdētāja E.Zaķe.

*Lai vienmēr Tu tā cauri ietu
Šai dzīvei, visu uzveicot,
Un galvu, pilnu domu spietu,
Pret sauli augstu paceļot!*

*Lai Tava sirds, kur tik daudz jūtu,
Šo dzīvi mīlēt nebeidz
Un vienmēr pasaule Tev būtu
Kā zieds, kas veras pirmoreiz! /V.Grēviņš/*

***Sveicam marta mēnesī dzimušos pensionārus un
invalidus!***

***Sveicam "lielo jubileju" gaviļniekus Laimu Eiduku,
Raimonu Upīti un Vladimiru Ivanovu!***

***Laimi un veselību visiem marta bērniem !
Neiazmirsīsim, ka varam arī padziedāt katru trešdienu
sirdij mīlākās un skaistākās dziesmas.***

***Divas reizes nedēļā satiksīsimies vingrošanas
nodarbībās, jo pēc vienas stundas vingrošanas nesāp
vairs nekas. Atnāciet!***

Pensionāru padomes vārdā E.Zaķe

Valmieras rajona padomes BŪVVALDE informē, ka atbilstoši 10.08.1995. /ar grozījumiem, kas izsludināti līdz 26.03.2003./ pieņemtā Būvniecības likuma pārejas noteikumu 11.punktam, pašvaldībās, kurās nav spēkā esoša teritorijas plānojuma, jebkura būvniecības iecere nododama **publiskai apspriešanai**.

Būvniecības publiskā apspriešana

Kārtību nosaka: 02.09.1997. LR MK noteikumi Nr.309 "Būvniecības publiskās apspriešanas noteikumi".

Publiskā apspriešana notiek būvprojektēšanas sagatavošanas posmā, kad iecerētā būve vai ar to saistītā darbība izteikta priekšlikuma veidā.

Ja būvniecība paredzēta par valsts līdzekļiem organizē Būvvalde.

Nepieciešamie apskates materiāli un informācija (sagatavo būvniecības ierosinātais par saviem līdzekļiem):

1. būvniecības ierosinātais (fiziskas personas vārds, uzvārds, personas kods un adrese vai juridiskas personas nosaukums, Uzņēmuma reģistra numurs un juridiskā adrese);
2. būves nosaukums un adrese;
3. finansiāli ekonomiskais un tehniskais pamatojums (ja pieprasa būvvalde);
4. būves apraksts, mets, skiču projekts vai citi materiāli (ja būvvalde ir pieprasījusi);
5. iecerētās būves iespējamā ietekme uz attiecīgās teritorijas vidi, tautsaimniecību, infrastruktūru, iedzīvotāju labklājību un dzīves apstākļiem;

Ja paredzama būve par pašvaldības līdzekļiem, papildus nepieciešamā informācija:

1. pašvaldības budžeta pārskats;
2. vietējie saistošie apbūves noteikumi;
3. detaļplānojums, ja tāda nav – teritorijas plānojums;
4. zonējumu shēma, citi materiāli, ja to noteikusi Būvvalde

Publiskā apspriešana uzskatāma par uzsāktu no paziņojuma publicēšanas (izziņošanas) dienas:

1. pilsētas vai pagasta pašvaldības ēkā un citās sabiedriskās vietās (piemēram, skolā, bibliotēkā, pastā ...);
2. vietējā radio un televīzijā;
3. vietējā laikrakstā

Paziņojumā jānorāda:

1. vietu kur un cik ilgi būs pieejami informatīvie materiāli par būvniecības ieceri;
2. termiņu līdz kuram var iesniegt atsauksmes;
3. būvniecības publiskās apspriešanas un lēmuma pieņemšanas sēdes vietu un laiku;

Būvniecības iecere jānodod publiskajai apspriešanai uz laiku, ne mazāku par četrām nedēļām.

Atbildīgais sekretārs apkopo atsauksmes, priekšlikumus un citus materiālus (aptaujas lapas, ekspertu un citu institūciju atzinumus), sagatavo ziņojumu par rezultātiem.

Lēmumu par būvniecības ieceri pieņem **atklātā** domes (padomes) sēdē. Sēdē var piedalīties administratīvās teritorijas iedzīvotāji, personas, kam pieder nekustamais īpašums (vai viņu izvirzītie pārstāvji), pieaicinātie eksperti un būvniecības ierosinātājs.

Ja ieceri noraida, atbildīgais sekretārs sagatavo motivētu noraidījuma pamatojumu.

Domes (padomes) pieņemtais lēmums un attiecīgās sēdes izraksts jāizvieto (jāpublicē):

1. pilsētas vai pagasta pašvaldības ēkā un citās sabiedriskās vietās (piemēram, skolā, bibliotēkā, pastā ...);
2. vietējā radio un televīzijā;
3. vietējā laikrakstā

Ja iecere ir pieņemta domes (padomes) atklātajā sēdē, Būvvalde Vispārīgajos noteikumos noteiktajā kārtībā izsniedz plānošanas un arhitektūras uzdevumu, norādot tajā pašvaldības izvirzītās prasības.

PAR KLAĪNOJOŠIEM SUŅIEM

Neskatoties uz brīdinājumiem un sastādītajiem administratīvajiem protokoliem, joprojām ir suņu saimnieki, kuri bezatbildīgi izturas pret saistošajiem noteikumiem par suņu turēšanu.

Tā 10.februārī, atgriežoties no darba, tika sakosta Anna Reihmane. Rezultātā nodarīti nopietni miesas bojājumi un ilgstoša ārstēšanās. Negadījums noticis ceļa posmā starp mājām "Ozoli" un "Kārlišu dzirnavas".

Jāatceras, ka suns - tā ir atbildība ne tikai par viņa labturību, bet arī par to, lai netiktu apdraudēti līdzcilvēki. Administratīvie noteikumi "Par suņu un kaķu turēšanu" paredz sodu no Ls10 līdz Ls50 par noteikumu neievērošanu.

CEĻĀ UZ DZIESMUSVĒTKIEM

Lai veiksmīgi sagatavotos Vislatvijas vīru koru Dziesmusvētkiem un pirms tam jauno koristu nometnei šī gada maijā, uzsākts nopietns sagatavošanās darbs. Apzināti iespējamie sponsori. Atsaukušies: A/S "Dikļu pils", SIA VAL.MET.A, SIA ABULS, SIA TRIALS, A/S "Valmieras maiznieks", SIA ZAAO, SIA "Valmieras stikla šķiedra", Valmieras rajona padome, E.Melngaiļa Tautas mākslas centrs, Kultūrkapitāla fonds.

Veikta cenu aptauja par remontdarbiem estrādē. Pasūtītas afišas, tiek gatavoti ielūgumi.

Izremontēta Dziesmusvētku muzeja kāpņu telpa. Muzejā nomainīts apgaismojums.

Par turpmākajiem jaunumiem informēsim nākošajos izdevumos.

Atklāta vēstule Dikļu pagasta padomes izdevumsm "Diklietis"

Parasti esam pieraduši, ka jaunais gads iesākas ar kaut ko labu – labām domām, darbiem un ziņām. Bet šogad saņemot pirmo pagasta avīzīti, mēs ĢAKC /"Ģimeņu apmācības un kultūras centrs"/ biedri bijām patiesi sašutuši un nepatīkami pārsteigti.

Mūsu valdība beidzot ir sapratusi, cik ļoti nepieciešams ir materiālais atbalsts jaunajām ģimenēm, solot diezgan prāvus sociālos pabalstus ģimenēm pēc bērna piedzimšanas. Arī Valmieras dome sākot jau ar šo gadu katru jaundzimušo sveiks ar šo Ls 80 pabalstu.

Bet Dikļu pagasta padomei gan nerūp, ne dzimstības pieaugums nākotnē – skolā un bērnudārzā bērnu laikam ir gana daudz, ne atbalsts jaunajām ģimenēm. Viss pateikts skaidri un nepārprotami – līdzekļu trūkuma dēļ. Daudz gan ietaupīs līdzekļus, ja pērn Dikļos registrēti 6 bērni. Tātad ļoti iespaidīga summa Ls 150 gadā. Bērniņam augot, Ziemassvētku vecītis arī saldumu paciņu nenesīs kā pārsteigumu no pagasta.

Laikā, kad Latvija lieliem soļiem dodas uz lielo Eiropu, arviem skaidrāks top fakts, ka ar vidusskolas diplomu ir par maz, un atkal lasām pagasta avīzītē – atcelta mācību maksa. Un tas zināmā mērā saskan ar iepriekš minēto, jo statistika ir nepielūdzama – vislielākā dzimstība ir tur, kur sievietes ir neizglītotas, beztiesiskas un nabadzīgas.

Gadu mijā premjers visus aicināja uz laukiem dzīvot un strādāt. Nu vismaz uz Dikļiem jau nu gan lai nenāk, nekas perspektīvs te nav gaidāms. Šeit atbalsta tikai tos, kuri tā jau neko nedara, maksājot GMI pabalstus, šādi veicinot šo ģimeņu vēl lielāku apātiju un nevēlēšanos jebko darīt savā labā.

Visu cieņu pagasta pensionāriem, kuri ir pelnījuši labas un bezrūpīgas vecumdienas. Tomēr jāuzsver, ka pensionāri laukos ir daudz labāk situēti nekā ģimenes ar bērniem. Tāpēc nav godīgi, ka visa pagasta sociālā palīdzība tiek novirzīta tikai pensionāru jubilejām, paciņām un ekskursijām. Nodokļu maksātāji esam mēs – strādājošie, un vai bērns nevēlas kārumu uz svētkiem vai redzēt arī kaut ko skaistāku ārpus pagasta.

Ceram uz rakstisku atbildi "Diklietī", kāpēc tieši šādi tika sadalīti pagasta sociālā budžeta līdzekļi un vai šāds pagasta deputātu lēmums ir humāns, taisnīgs un ekonomiski pamatots?

Ar cieņu ĢAKC biedri: Zane Brēnte, Laila Rudzīte, Elita Monska, Saiva Kratoviča, Sinatra Gēgere, Inese Meiņa.

Dikļu pagasta padomes atbilde uz ĢAKC vēstuli.

Likuma "Par pašvaldībām" viena no obligāti pildāmām funkcijām sevī ietver rūpes par iedzīvotāju sociālo labklājību, kas likuma izpratnē nozīmē – pabalsti naudas vai materiālā izteiksmē personām, kurām trūkst līdzekļu pamatvajadzību nodrošināšanai un kuru piešķiršana balstās uz personas vai ģimenes materiālo resursu novērtējumu. Šī ar likumu nopamatotā funkcija tad arī ir visu sociālo pakalpojumu pamatā. Kopš stājušies spēkā MK noteikumi par garantētiem minimāliem ienākumiem /GMI/, prioritāti ieguvušas pašvaldības rūpes par iedzīvotājiem, kuru ienākumu līmenis uz ģimenes locekli nesastāda Ls 18.

Protams, var dažādi vērtēt šo cilvēku dzīves veidu un viņu attieksmi pret pasaules kārtību, taču mums ir kopīga dzīves telpa un izlikties viņus neredzam ir neiespējami. Tagad, kad GMI pabalsti izmaksāti jau 6 mēnešus /pārsvarā tās ir ģimenes ar bērniem/, iespējams izvērtēt tā pozitīvās iezīmes:

- apmainītas pases;
- nomaksāti komunālo un izglītības iestāžu parādi;
- līdzdalības pasākumu rezultātā tiek veikti visa veida sabiedriskie darbi, tai skaitā – invalīdiem un iestādēm gatavota malka, veikta sociālā aprūpe mājās;
- sakopts savs mājoklis.

Paralēli šim darbam, pašvaldības uzdevums ir nodrošināt saviem iedzīvotājiem pievilcīgu ekonomisko, sociālo un dabas vidi, tā radot apstākļus un vēlmi šeit dzīvot, strādāt un audzināt bērnus. Ne vienmēr tam pietiek līdzekļu, BET pašvaldības budžets ir tikai viens no resursu avotiem.

Domāju, ka zināma loma "Ģimeņu apmācības un kultūras centra" izveidei bija arī pašvaldībai. Ir skaidrs, ka Centram vajadzīgs vadītājs, kurš kopā ar centra aktivistiem nopietni strādātu pie projektiem turpmākai centra attīstībai. Bez tam jaunie pārkārtojumi sociālā budžeta sadalē nav mūžīgi un nemainīgi. Stabilizējoties ekonomiskajai situācijai, vienmēr būs iespēja tos pārskatīt.

Respektējot vēstules rakstītāju viedokli, gribas sacīt, ka patiesība ir kaut kur pa vidu. Manuprāt, problēmu risinājums jāmeklē savstarpējā dialogā, jo pašas organizācijas pamatidejas pamatā taču ir – SAVSTARPĒJI SADARBOJOTIES, veicināt visa veida attīstību pagastā.

Ar valsts un pašvaldības dokumentiem "Par sociālo palīdzību" var iepazīties pašvaldībā.

Padomes priekšsēdētāja

R.Zidere

PUMPAN®

Sirdsdarbības un asinsrites traucējumu ārstēšanai



- Paaugstināts asinsspiediens
- KSS, stenokardija
- Sirds mazspēja
- Somatoformā veģetatīvā disfunkcija

Klinisko pētījumu rezultāti apstiprina, ka, kombinējot PUMPAN ar klasiskiem kardioloģiskiem medikamentiem, kliniskie simptomi mazinās ātrāk, uzlabojanos panāk ar mazākām klasisko medikamentu devām un simptomu stabilizēšanās periods ir ilgstošāks un noturīgāks.

(Survey of Clinical Studies, Austria, 2001)

Devas pieaugušajiem: 10 pilieni 3x dienā.
Ieteicamais ārstēšanas kurss vismaz 3 mēneši.



BITTNER



Sācies jauns gads, jaunu domu, jaunu neziņu, veiksmju un panākumu gads.

APTIEKA šajā gadā vēlas Jums piedāvāt ko jaunu ar avīzītes starpniecību.

Jūs visi jau esat padomājuši, ka aptiekā zāles ir dārgas un naudas mūsu maciņā nav tik daudz, cik mēs katrs vēlētos.

Ar 1.maiju medikamenti padārdzināsies vēl par 5 % /PVN/.

Tāpēc nolēmu kaut nedaudz palīdzēt ar savu padomu veselības saglabāšanai un profilaksei, līdz ar to paaugstinot medicīnisko aprūpi visās mājās, kurās lasīs avīzīti "Diklētis".

Informēsim par Jūsu dzīves veidu dažādu slimību ārstēšanai. Reklamēsim medikamentus – tikai tos, kurus aptiekā var iegādāties bez receptes.

Sācies matra mēnesis – sāk mosties ērces, kas daudziem cilvēkiem pagājušajā gadā sagādāja lielas neērtības. Vakcīna ir visdrošākā metode, kā sevi pasargāt no saslimšanas ar ērcu encifalītu.

Piezvaniet vai piesakieties iepriekš uz vakcinēšanos Dikļu doktorātā pie Aijas Lūkinas vai Dauguļu FVP pie Malvīnes Vinogradovas.

LAI MUMS VEIKSMĪGA SADARBĪBA TURPMĀK VESELĪBAS SAGLABĀŠANĀ !

Aptiekas vadītāja M.Mencena

Praktiski padomi hiperholesterinēmijas ārstēšanā

I Dzīvesveida korekcija

1. Pietiekama fiziska aktivitāte
2. Diēta - holesterīna līmeni pazeminošs uzturs

Uztura pamatnoteikumi:

- Mazāk holesterīna
- Mazāk tauku
- Mazāk cukura
- Vairāk balastvielu

Starptautiskas institūcijas iesaka dienā neuzņemt vairāk par 300 mg holesterīna.

Holesterīna daudzums mg/100 g dažādos pārtikas produktos

Smadzenes	3000
Olas dzeltenums	1400
Vesela ola	470
Aknas/Nieres	350
Sviests	280
Sirds/Mēle	140
Desa/Krējums	100
Siers 60% tauku saturs	100

Liellopu/cūkas gaļa	90
Mājputni	70
Jēra gaļa	65
Sijķe	60
Forele	50
Siers 20-40% tauku saturs	15
Piens	12
Margarīns/Augu eļļa	0

Piemēroti un nepiemēroti pārtikas produkti pacientiem ar augstu holesterīna līmeni.

Produkts	Piemērots	Nepiemērots
Piens/Piena produkti	Piens ar samazinātu tauku saturu, vājpiens, piena sūkalas, rūgušpiens, vājpiena biezpiens, Herciešu siers, siers ar tauku saturu < 10%	Pilnpiens, krējums, crème fraîche, trekns kondensētais piens, pilnpiena jogurts, siera šķirnes ar tauku saturu > 30%
Olas	Olas baltums	Olas dzeltenums, olu kultenis, vēršacs, omlete
Zivis	Liesas zivis, piemēram, menca, jūras zeltplekste, forele, jūras lasis	Zutis, kūpināts zutis, zivju kotletes, audzētas karpas, olā un rīvmaizē cepta zivs
Gaļa	Tēja gaļa, trusis, meža zvēru gaļa, savvaļas putnu gaļa, vista (bez ādas)	Trekna cūkgaļa, liellopu vai jēra gaļa, iekšējie orgāni, šķiņķa speķis, speķis, zoss, pile
Mērces	Mērces ar zemu tauku saturu, mērces, kas gatavotas ar citronu vai liesu jogurtu, salātu mērces ar zemu tauku saturu	Majonēze, remulādes mērce, krējumu saturošas salātu mērces, sviesta, krējuma un siera mērces
Deserti/Konditorejas	Pudiņš ar beztauku pienu, augļu pudiņš, želejas	Sviestu, krējumu vai pilnpienu saturoši deserti, riekstu krēms, šokolādes tāfelītes, šokolādes konfektes
Dzērieni	Filtrēta kafija, tēja, minerālūdens, atspirdzinoši dzērieni, augļu un dārzeņu sulas bez cukura	Limonādes un sulas ar cukuru, krējuma un olu liķieris, nefiltrēta kafija, īru kafija

SLUDINĀJUMI.... INFORMĀCIJA.... SLUDINĀJUMI...

**VALMIERAS LAUKSAIMNIECĪBAS KONSULTĀCIJU BIROJS
SADARBĪBĀ AR A/S VALMIERAS PIENS UN PĀRTIKAS UN
VETERINĀRO DIENESTU**

**12.MARTĀ PLKST. 13.00 DIKĻU KULTŪRAS NAMĀ
DIKĻU PAGASTA UZŅĒMĒJUS UN IEDZĪVOTĀJUS AICINA UZ
INFORMATĪVU SEMINĀRU**

**ES FONDI UN FINANSĒJUMI LATVIJAS LAUKSAIMNIECĪBAS
POLITIKAS REALIZĒŠANAI.**

**PĀRTIKAS NEKAITĪGUMA PRASĪBU UN DZĪVNIEKU LABTURĪBU
REGLAMENTĒJOŠIE DOKUMENTI.**

**A/S VALMIERAS PIENS IEPIRKUMA ORGANIZĀCIJA, KVALITĀTES
PRASĪBAS UN CENU POLITIKA.**

Seminārā piedalās:

Daiga Siliņa - Valmieras LKB vadītāja

Irēna Škoba – A/S Valmieras Piens, piena sagādes vadītāja;

Mārcis Ulmanis – PVD vadītājs

kultūras jaunumi...

12.marts – plkst.19.00

**JAUNIEŠU DEJU KOLEKTĪVU KONCERTS
"DEJOTPRIEKS"**

plkst. 20.00 – diskotēka (ieeja – 0,50 sant.)

25.marts –plkst. 19.00

**Komunistiskā genocīda upuru piemiņas dienai
veltīts pasākums. Dziedās Valmieras kultūras
nama senioru koris "Sudrablāse".**

Dirigente Larisa Stivriņa

(ieeja – brīva)

27.marts – plkst. 20.00

**Teātra dienai veltīts humoristisks koncerts –
konkurss. (ieeja – 0,01 sant.)**

28.marts – plkst. 12.00 ikmēneša sporta spēles