

Dīkļietis

Dikļu pagasta padomes izdevums

OKTOBRIS 2006

NODARBĪBAS VECĀKIEM AR PIRMSSKOLAS VECUMA BĒRNIEM

ĪSZIŅAS

Šī gada 12.oktobrī plkst.14.00 bērnodrāzā „Cielaviņa” notika projekta „Augsim kopā” atklāšana, ko organizē Dikļu pagasta sociālais dienests, bērnodrāzā „Cielaviņa” un vecāku neformālā grupa „Cielava”. Projektu finansē Valmieras novada fonds, A/S „Valmieras stikla šķiedra” un Dikļu pašvaldība.

Projekta gaitā tiks organizētas nodarbības vecākiem ar pirmsskolas vecuma bērniem, lai veicinātu vecāku un bērnu pozitīvas savstarpējās saskarsmes veidošanos, izglītotu vecākus, iesaistot dažādus pieredzējušus speciālistus vecāku izglītošanā, kā arī dotu iespēju vecākiem darboties kopā ar saviem bērniem, izmantojot SIA „Domiņa” intelektuālās spēles, tādējādi veicinot bērna attīstību un radošo darbību.

Projekta norises vieta būs bērnodrāzā „Cielaviņa”, līdz ar to pirmsskolas vecuma bērniem būs iespēja pakāpeniski iejusties bērnodrāzā vidē. Savukārt bērnu vecākiem būs iespēja iepazīties ar bērnodrāzā atmosfēru, audzinātājiem un mācību materiālo bāzi.

Nodarbības notiks katru ceturtdienu, līdz šī gada beigām. Nodarbību sākums plkst.14.00. Vecāki no attālākajām pagasta vietām nepieciešamības gadījumā tiks nodrošināti ar transportu, lai nokļūtu uz nodarbībām un atpakaļ mājās. Vecākiem būs iespēja darboties atbalsta grupā arī pēc projekta beigām.

Nodarbību galvenajā daļā vecāki kopā ar bērniem darbosies ar attīstību veicinošām rotaļlietām un spēlēm, kuru darbības principi un mērķi tiks izskaidroti speciālistu vadībā. Intelektuālajām rotaļlietām un spēlēm, kuras tika



iegādātas projekta gaitā, ir konkrēts mērķis - attīstīt bērna pirkstu veiklību, sekmēt rokas sagatavošanu rakstīšanai un valodas attīstību (regulāra pirkstu muskulatūras nodarbināšana ir lielisks stimuls smadzeņu darbības attīstībai), kā arī attīstīt bērna kustību koordināciju, iztēli un citas sensorās maņas.

Projekta darbībā tiks iesaistīti vairāki pieredzējuši speciālisti, jo vecāki ir izteikuši vēlmi labprāt uz klausīt viņu ieteikumus un padomus, kas saistīti ar bērnu attīstību, audzināšanu un veselību.

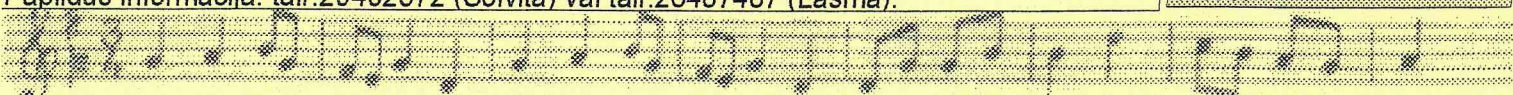
Projekta gaitā divās nodarbībās ar vecākiem



un bērniem tiksies viņu pašu ieteiktā ģimenes ārste un pediatre Iveta Verovkina, kura vairāk uzmanību pievērš ar bērna fizisko attīstību un veselību saistītiem jautājumiem. Savukārt par bērnu attīstības posmiem pirmsskolas vecumā, par pozitīvas saskarsmes veidošanu starp vecākiem un bērniem divas nodarbības konsultēs psiholoģe Iveta Kreišmane. Arī logopēdes padomiem no Valmieras pilsētas PII „Buračīno” būs paredzētas divas nodarbības.

Papildus informācija: tālr.29402572 (Solvita) vai tālr.26487487 (Lāsma).

- 28. septembrī Dikļu pagasta padomes un iestāžu darbinieki devās pieredzes apmaiņas braucienā uz Rūjienas novadu.
- 21. septembrī Dikļu pagasta rokdarbnieces NATO samita akcijas ietvaros nodeva 28 cimdu pārus.
- 26. septembrī Ģimeņu apmācību un kultūras centrā viesojās Lēdurgas ģimeņu centrs „Sirdsdegsmē”.
- 7. oktobrī Dikļu vēlēšanu iecirknī kopumā nobalsoja 658 vēlētāji.
- 19. oktobrī J. Neikena pamatskolas skolēni piedalīsies draugu skolu draudzības pasākumā J. Endzelīna Kauguru pamatskolā. Pasākumam dots nosaukums „Attīstī domāšanu netradicionālu uzdevumu veikšanā”.
- Dikļu bibliotēkā no 23.-27. oktobrim būs apskatāma lelļu izstāde. Kopumā tiks izstādītas aptuveni 30. lelles. Daļa lelļu ir personāži no rakstnieku darbiem, bet citas lelles skatot, mēs varēsim ļauties savai fantāzijai un paši domāt savas pasakas.
- 20. oktobrī J. Neikena pamatskolas 9. klašu skolēni piedalīsies Laikraksta „Diena” konkursā.
- J. Neikena pamatskolas Vecāku sapulce 7.novembrī plkst. 17.00



PAR KATRU KANDIDĀTU SARAKSTU NODOTO DERĪGO VĒLĒŠANU ZĪMJU SKAITS

Nr. p.k.	Kandidātu saraksta nosaukums	Derīgās vēlēšanu zīmes par katru sarakstu
1.	MĀRAS ZEME	6
2.	„Saskaņas centrs”	2
3.	Politiskā patriotiskā apvienība „Dzimtene”	0
4.	Partija „Visu Latvijai”	6
5.	Politisko organizāciju apvienība „Par cilvēku tiesībām vienotā Latvijā”	3
6.	Politiskā organizācija (partija) „Eiroskeptiķi”	2
7.	Zaļo un Zemnieku savienība	159
8.	Partija „Mūsu zeme”	0
9.	Latvijas pirmās partijas un „Latvijas ceļš” vēlēšanu apvienība	36
10.	Latvijas Sociāldemokrātiskā Strādnieku partija	30
11.	Partija „Tēvzemes savienība”	1
12.	Nacionālā Spēka Savienība	0
13.	„Jaunie Demokrāti”	3
14.	Tautas partija	171
15.	Jaunais laiks	90
16.	„LATVIEŠU LATVIJA” nacionālpolitiska Latviešu Aizstāvības organizācija	0
17.	Politiskā organizācija „PENSIONĀRU UN SENIORU PARTIJA”	10
18.	Sociālā taisnīguma partija	2
19.	Apvienība „Tēvzemei un Brīvībai/LNNK”	44

Valmieras rajona Dikļu vēlēšanu komisijas
priekšsēdētāja Rota Bārīte

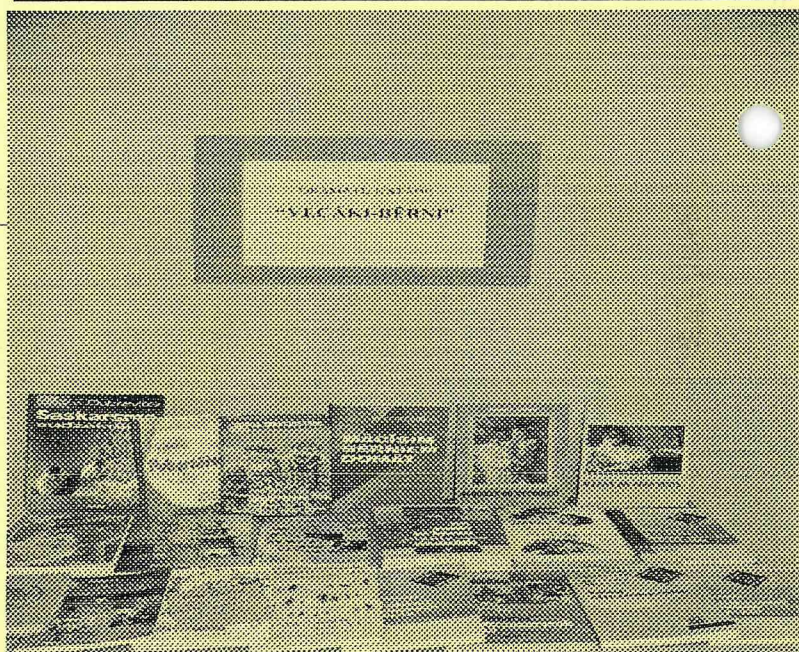
Pagasta padomes sēdē nolemts

- Izskatot jautājumu par komisijas izveidošanu pamatlīdzekļu novērtēšanai un pārvērtēšanai, Dikļu pagasta padome nolēmj izveidot komisiju šādā sastāvā: Elvīra Prauliņa komisijas priekšsēdētāja; Atis Antons loceklis; Māra Dirnēna locekle.
- Papildināt Dikļu pagasta Administratīvo komisiju ar šādiem locekļiem: Jānis Freimanis pagasta deputāts, Anda Vītiņa J.Neikena Dikļu pamatskolas vecāku padomes locekle.
- Apstiprināt izcenojumu Ls 1,50 + PVN par grants 1 m3.
- Veikt grozījumus J.Neikena Dikļu pamatskolas pamatizglītības programma un piekrist veikt grozījumus J.Neikena Dikļu pamatskolas nolikumā.
- Piešķirt padomes priekšsēdētājam R.Zīderei atlikušā atvaļinājuma daļu laikā no 02.10. 18.10., saglabājot paraksta tiesības, Modris Bleive pagasta padomes pr-jas vietnieks aizvieto R.Zīderi viņas atvaļinājuma laikā.
- Atļaut veikt dzīvojamās mājas celtniecību Dikļu pagastā „Ābelziedos”.
- Atļaut veikt pirts celtniecību z/s „Papardes”.
- Atteikties no pirmpirkuma tiesībām uz Valmieras rajona Dikļu pagasta nekustamo īpašumu „Vecrumbiņas”, kad.nr. 96520030009, kurš sastāv no zemes gabala 14,6 ha platībā par labu Ivaram Nīmanim.
- Atteikties no pirmpirkuma tiesībām uz Valmieras rajona Dikļu pagasta nekustamo īpašumu „Kamenes”, kad.nr. 96520060031, kurš sastāv no zemes gabala 2,7 ha platībā par labu SIA „Ciedra A”.
- Atteikties no pirmpirkuma tiesībām uz Valmieras rajona Dikļu pagasta nekustamo īpašumu „Stabuļsala”, kad.nr. 96520060245, kurš sastāv no zemes gabala 10.85 ha platībā par labu SIA „Ciedra A”.

No 12 oktobra 9. novembrim Dikļu b/d „Cielaviņa” ir apskatāma LNB izveidotā grāmatu izstāde „Vecāki un bērni”. Pavisam izstādē ir 19 darbi, kas aptver plašu apskatāmo jautājumu klāstu:

- § Kā runāt ar bērnu problēmu situācijās?
- § Kā mīlēt bērnu?
- § Mācīsim bērniem domāt!
- § celvedis pieaugušajiem pa bērniības zemi.
- § Māte, bērni un tēvi.
- § Kā mīlēt pusaudzi?
- § Bērns šķirtā ģimenē.

Dikļu bibliotekāre Brigita Jaunīte



Dikļietis

Dikļu pagasta padomes izdevums. Veidoja - Evija Nagle, tālr. 6141003
e-mail diklu.pag@valmiera.lv

Kas notiek J. Neikena Dikļu pamatskolā?

Paralēli ikdienas mācību darbam skolā notiek alternatīvās mācību formas.

- 12. septembrī Dzejas dienas Vika pasaku parkā kopā ar dzejnieku un rakstnieku Viku (Viktoru Kalniņu);
- 29. septembrī 9. klases skolēni kopā ar klases audzinātāju Ilzi Alījevu un vecāku pārstāvi Ināru Petkuni organizēja Skolotāju dienu: 1. 4. klašu skolēniem radošās darbnīcas, 5. 9. klasēm sporta aktivitātes, skolotājiem ekskursiju uz Cēsīm un tās apkārtni;
- Septembra un oktobra jaukajās rudens dienās notika klašu pārgājieni un ekskursijas;
- Skolas pagalmā rudens instalāciju izstāde „No Miķeļiem līdz Mārtiņiem”;
- Drošības nedēļas ietvaros visi skolēni noskatījās video filmu „Tas varēja nenotikt” un tikās ar Valmieras policijas darbiniekiem;
- Pārrunas „Veselīgi zobi” vadīja mūsu skolas absolvente zobu higiēniste Eva Skučenkova. Visi skolēni kā dāvanu saņēma zobu birstīti un zobu pastu;
- Skolēni piedalās projektos:
 - „Mājas aptieciņa” - 9. klases skolniece Kristiāna Lubiņa,
 - ZAAO projekts krāsojamā grāmatiņa „Atkritumu veidi” Sintija Krūmiņa,
 - Dienas jautājums par skolēnu drošību 6. klases skolēni,
 - ZAAO mēneša jautājums par sakoptu vidi 6. klases skolēni,
 - „Lauku sēta” 8. klases skolēni;
- Sporta diena 12. oktobrī;
- Rajona futbola mači 13. oktobrī;
- 19. oktobrī draugu skolu draudzības pasākums J. Endzelīna Kauguru pamatskolā „Atīsti domāšanu netradicionālu uzdevumu veicšanā”;
- Laikraksta „Diena” konkurss 9. klašu skolēniem 20. oktobrī;
- Vecāku sapulce 7. novembrī plkst. 17.00.

R. Bārīte

Bijušajam klases biedram.

Tu esi zēns no manas klases,
kur kādreiz kopā mācījāmies.
Tāpat mums dzimtais ciems ir
viens,
Kur bērnība ir pavadīta.
Ir gadi skrējuši kā putni spārnos
prom.
Ir bērnība ir skola
Mums sen aiz muguras.
Un nedomāju it nekad,
Ka lielā dzīves steigā

Mēs kādreiz tiktos vēl.
Un tieši vienā pilsētā
Un arī skolas gaitās
Daudzreiz dzīvē ceļi rit un šķiras
Pēc tam atkal krustojas
Mēs atkal esam vienā skolā,
Tikai klase katram sava,
Un skolas zvans tāpat kā agrāk bērnībā
Uz klasi mūs aicina,
Lai mācītos un augtu
Stipri dzīves cēlāji.

/Maiga Bērziņa/

„EZĪŠA DZĪRES” b/d „CIELAVIŅA”.

Atkal jauns darba cēliens iesācies arī b/d „Cielaviņa”. Jauna enerģija uzkrāta jau 1. septembrī, viesojoties Sēņu valstībā, ar domu ja jau pat sēnes spējušas izdzīvot šīs vasaras lielajā sausumā, spēsim arī mēs, par spīti grūtajiem pārmaiņu laikiem.

Bet nu jau rudens. Gadalaiks, kurā visu dārza un meža

labumu ir vairāk kā citos. Un tad jau arī var godam svinēt pirmos bagātīgos latviešu gadskārtu svētkus „Rudens ražas svētkus - Miķeļus”. Šoreiz „Miķeļšos” viesojāmies pie adatainā meža drauga ezīša. „Ezīša dzīres” nosvinējam ar rotaļām un dziesmām. katra grupiņa sava eža kažociņu rotāja ar āboliem, ogām, sēnēm, dažādām koku lapām. Neizpalika arī īpaši gatavots priekšnesums, kas slavēja to, kas tad atradās uz tām adatām: 1. grupiņa rādīja rotaļu „Ābolītis”, vidējā grupiņa lika

atminēt dažādas mīklas par ogām. Sešgadīgo grupiņa apdziedāja katru koka lapu, kurā ietina ezīša kažociņu, bet 6-gadīgie bērni lasīja sēnes un pārbaudīja, vai arī

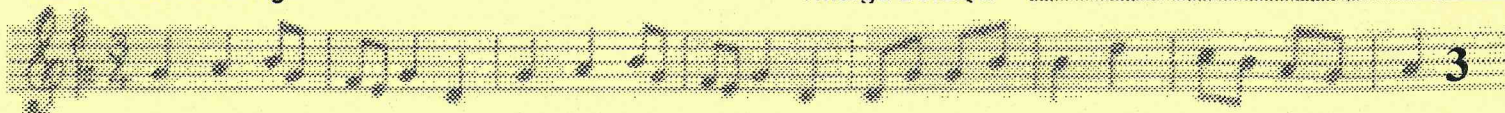
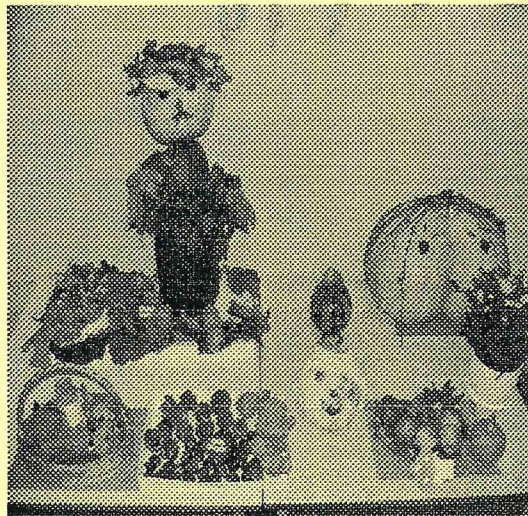
mēs pazīstam ēdamās un indīgās meža skaistules.

Domājam, ka ezītis var būt apmierināts, jo tik daudz bērnu bija viņa

svētkos, tik daudz bērnu rūpējās par to, lai viņam ziemā nekā netrūktu un būtu silti.

Ikvienam no mums gribas par kādu rūpēties, un arī mēs gribam, lai kāds parūpētos par mums. Lai mums visiem ziemā silti!

Visu ežu vārdā Lielais ezis. P.S. b/d „Cielaviņa” apskatāma rudens instalāciju izstāde.



Lauku atbalsta dienesta paziņojums



Lauku atbalsta dienests paziņo, ka Eiropas Savienības Lauksaimniecības virzības un garantiju fonda (ELVGF) Vienotā programmdokumenta 4.prioritātes "Lauku un zivsaimniecības attīstības veicināšana" 4.5.pasākuma "Mežsaimniecības attīstība" 3.aktivitātes "Meža īpašnieku apvienību izveidošana" pieejamā sabiedriskā finansējuma apjoms tiek palielināts par 74 317 latiem.

LAD atsāk projektu pieteikumu pieņemšanu arī vairākos struktūrfondu pasākumos:

Investīcijas lauksaimniecības uzņēmumos. Lauku atbalsta dienests (LAD) izsludina atklāta konkursa projekta iesniegumu pieņemšanas uzsākšanu no **2006. gada 2. oktobra līdz 2006. gada 1. decembrim** Eiropas Savienības Lauksaimniecības virzības un

garantiju fonda (ELVGF) Vienotā programmdokumenta 4. prioritātes "Lauku un zivsaimniecības attīstības veicināšana" 4.1. pasākumam "Investīcijas lauksaimniecības uzņēmumos".Pieejamais finansējums ir 5 381 604 lati.

Zemes uzlabošana LAD izsludina atklāta konkursa projekta iesniegumu pieņemšanas uzsākšanu no **2006. gada 2. oktobra** ELVGF Vienotā programmdokumenta 4. prioritātes "Lauku un zivsaimniecības attīstības veicināšana" 4.4. pasākuma "Lauku teritoriju pārveidošanās un attīstības veicināšana" 4.4.1. aktivitātei "Zemes uzlabošana". Iesniegumus pieņems visu gadu un apkopos izvērtēšanai vienreiz mēnesī uz 15. datumu līdz pieejamo finanšu resursu izlietojumam. Pieejamais finansējums ir 1 317 698 lati.

Amatniecības veicināšana LAD izsludina atklāta konkursa projekta iesniegumu pieņemšanas uzsākšanu no **2006. gada 2. oktobra līdz 2006. gada 1. decembrim** ELVGF Vienotā programmdokumenta 4. prioritātes "Lauku un zivsaimniecības attīstības veicināšana" 4.4. pasākuma "Lauku teritoriju pārveidošanās un attīstības veicināšana" 4.4.5. aktivitātes "Lauku tūrisma un amatniecības veicināšana" 4.4.5.3. apakšaktivitātei "Amatniecības veicināšana". Pieejamais finansējums ir 2 714 307 lati.

Ieguldījumi mežistrādes, koksnes pirmapstrādes un tirdzniecības uzlabošanā un racionalizācijā. Lauku atbalsta dienests izsludina atklāta konkursa projekta iesniegumu pieņemšanas uzsākšanu no 2006.gada 9.oktobra līdz 2006.gada 8.decembrim Eiropas Savienības Lauksaimniecības virzības un garantiju fonda (ELVGF) Vienotā programmdokumenta 4.prioritātes "Lauku un zivsaimniecības attīstības veicināšana" 4.5.pasākuma "Mežsaimniecības attīstība" šādai aktivitātei: - 4.5.4.aktivitātei "Ieguldījumi mežistrādes, koksnes pirmapstrādes un tirdzniecības uzlabošanā un racionalizācijā". Pieejamais sabiedriskais finansējums ir 1 100 983 lati.

Lauksaimniecībā neizmantoto zemju apmežošana un Mežsaimniecības ražošanas potenciāla atjaunošana ugunsgrēku un/vai dabas katastrofu radīto postījumu vietās. Lauku atbalsta dienests izsludina atklāta konkursa projekta iesniegumu pieņemšanas uzsākšanu no 2006.gada 9.oktobra līdz pieejamo finanšu resursu izlietojumam Eiropas Savienības Lauksaimniecības virzības un garantiju fonda (ELVGF) Vienotā programmdokumenta 4.prioritātes "Lauku un zivsaimniecības attīstības veicināšana" 4.5.pasākuma "Mežsaimniecības attīstība" šādām aktivitātēm un apakšaktivitātei:

- 4.5.1. aktivitātei "Lauksaimniecībā neizmantoto zemju apmežošana";
- 4.5.5. aktivitātes "Mežsaimniecības ražošanas potenciāla atjaunošana ugunsgrēku un/vai dabas katastrofu radīto postījumu vietās, attiecīgo profilaktisko pasākumu ieviešana" 1.apakšaktivitātei "Mežsaimniecības ražošanas potenciāla atjaunošana ugunsgrēku un/vai dabas katastrofu radīto postījumu vietās";
- 4.5.7. aktivitātei "Atbalsts mazvērtīgo mežaudžu vai koku sugu nomaiņai, lai paaugstinātu bioloģisko daudzveidību un ekoloģisko vērtību".

Kopējais pieejamais sabiedriskais finansējums ir 219 677 lati.

Vadlīnijas un projekta iesnieguma veidlapas projekta iesniedzēji var saņemt pie lauksaimniecības koordinatores Evijas Nagles, Lauku atbalsta dienesta reģionālajās lauksaimniecības pārvaldēs, kā arī atrast mājas lapā: www.lad.gov.lv.

Projekta iesniegumi jāiesniedz Lauku atbalsta dienesta reģionālajās lauksaimniecības pārvaldēs.

PAR KASTANIEM...

Rudens, krīt kastaņi... Paukš kastaņi jau ir zemē un pārplīsis. Piestāju ceļa malā un ieliku pāris kabatā. Būs ziemā uz ko skatīties, tikai paši kastaņi droši vien pret to protestē - nebūs nevienam no tiem, ko ieliku kabatā, lemts kādu dienu izaugt par Lielu Kastaņu Koku.. Kur gan tie nonāks? Dažādi kastaņi un dažādi likteņi. Mums jau arī neviens neprasa, kur mēs gribētu nonākt, kad būsīm pieauguši, un, ja prasa, tad tas neko neietekmē.

Rudens - kastaņu laiks! Vai lasot kastaņus viņu adatānos kažociņos esiet iedomājušies arī par to dziednieciskajām vērtībām? Informācijai der ieskatīties dziednieces Skaidrītes Plintes krājumā, varbūt garajā ziemas periodā kas noder.

Kastaņis ir brīnumains augs. Tā augļi kastaņi ārstē gan ķīmiski, gan enerģētiski. Tādēļ iesakām dažreiz kastaņi vienkārši nēsāt līdz bērnām vai pieaugušajam kabatā, arī kreklā, aiz zeķtura, arī zeķēm vai gulēt uz kastaņu maisiņa. Kastaņis atdod savu pozitīvo enerģiju, bet uzsūc negatīvo, kas viņu pilnīgi saārda. Izkaltētu kastaņi grūti sadauzīt, bet pie slimās vietas pāris dienu pabijušu, ātri var sasist miltos. Dziedniecībā izmantojam ne tikai kastaņu **augļus**, bet arī **mizu, lapas, sīkos zariņus, ziedus**.

Iespējam. Kastaņu augli (izkaltētu, sasmalcinātu) iemest traukā un pārliet ar 200 ml vāroša ūdens. Pilināt degunā pēc vajadzības. Iespējams sasmalcināta augļa pulveri šņaukt degunā.

Degunam, zobiem. Kastaņu augļu 10 apvalkus ar adatām iemest vārošā ūdenī (200 ml) un vārīt 5 minūtes. Šķidrumu iespējams pilināt degunā un likt kompresi uz sāpoša zoba.

Kuņģim. Kastaņu augļu 20 apvalkus ar adatām iemest vārošā 1000 ml ūdenī un vārīt 15 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses kuņģa apvidū.

Potītes, pēdas. Kastaņu augļu 10 apvalkus ar adatām iemest vārošā ūdenī un vārīt 15 minūtes. Mitrināt un likt kompreses sāpošās vietās.

Roku un kāju nagai. Kastaņu koka mizu sasmalcina, 1 tējkaroti pulvera iemest 200 ml ūdens un vārīt 5 minūtes.

Žoklis. Kastaņu koka mizu sasmalcina, 2 tējkarotes iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 10 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses uz žokļiem.

Ausīm. Kastaņu augļu 15 apvalku ar adatām iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 10 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses ausu apvidū no ārpuses.

Kaklam. Kastaņu augļa 3 apvalkus ar adatām iemest vārošā ūdenī (200 ml) un vārīt 5 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses uz kakla.

Galvassāpēm. Kastaņu augļu 10 apvalkus ar adatām iemest vārošā ūdenī (1 l) un novārīt 15 minūtes. Mitrināt galvas kreiso pusi no deniņiem uz aizmuguri, tad labajā pusē no deniņiem uz aizmuguri un tad no pakauša uz leju līdz skaustam.

Papēži. Kastaņu koka mizu sasmalcina, 2 tējkarotes iemest vārošā 200 ml ūdenī (200 ml) un vārīt 15 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses uz papēžiem apsaldētās, sacietējušās vietās.

Urīnsistēmai. Kastaņu augļu 10 apvalku ar adatām iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 10 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses mugurpusē pie nierēm un vēdera lejasdaļas.

Zarnu trakts. Kastaņu augļu 15 apvalkus ar adatām iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 15 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses uz vēdera.

Barības vads. 3 žāvētus kastaņaugļus sasmalcināt, iemest traukā un pārliet ar vārošu ūdeni (200 ml). Mitrināt barības vada rajonu (ārpusē) no kakla līdz kuņģim. Zarnu trakta

rajonā mitrināt sāpošo vietu. Aizcietējuma gadījumā mitrināt asteskaulu.

Locītavas. * Kastaņu koku mizu sasmalcināt, 5 tējkarotes iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 30 minūtes. * Kastaņu augļu 10 apvalkus ar adatām sasmalcināt, iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 20 minūtes. Otro šķidrumu pieliet pirmajam **Ē** ar biežumiem. Uz šāpošām vietām likt kompreses vai mitrināt.

Asins izplūdums. Kastaņu augļu 20 apvalkus ar adatām iemest vārošā ūdenī (1000 ml) un vārīt 15 minūtes. Likt kompreses vai mitrināt asins izplūdumu un sasituma vietās.

Alkohola izvadišanai no asinīm. Kastaņu koka mizu sasmalcināt, tējkaroti iemest vārošā ūdenī (200 ml) un vārīt 20 minūtes. Lietošanai iekšķīgi. Tējkaroti šī koncentrāta ņem uz tasīti melnas pupiņu kafijas vai melnās tējas. Iedzert var reizi divās nedēļās.

Olvadiem. Kastaņu augļu 10 apvalkus ar adatām iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 20 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses uz vēdera lejasdaļas.

Sāpīgas mēnešreizes. Kastaņu augļu 10 apvalkus ar adatām iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 30 minūtes. Sāpju mazināšanai mitrināt vai likt kompreses ķermeņa lejasdaļā cikla sākumā.

Šķidruma izvadišanai. Kastaņu koka mizu sasmalcināt, 3 tējkarotes iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 15 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses.

Narkozes izvadišanai no organisma. Kastaņu koku mizu sasmalcināt, tējkarotē iemest vārošā ūdenī (200 ml) un vārīt 35 minūtes. Lietošanai iekšķīgi. Tējkaroti koncentrāta uz tasīti melnas pupiņu kafijas vai melnās tējas. Iedzert reizi trijās nedēļās. *Varam arī palūgt palīdzību no citiem kokiem.*

Trokšņi galvā. Oša koku mizu sasmalcināt, 3 tējkarotes iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 20 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses uz galvas.

Prostatas dziedzeris. Kadīku 15 nogatavojušās ogas iemest vārošā ūdenī (1500 ml) un vārīt 20 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses.

Vielsmaiga. Kadīku koka mizu sasmalcināt, 5 tējkarotes iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 30 minūtes. Svāra samazināšanai mitrināt vai likt kompreses roku locītavās (iek5), kāju cirkšņos.

Hormoniem. Kadīku 20 nogatavojušās ogas iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 25 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses pa visu ķermeni. Iespējama apmatojuma izzušana no sejas un kājām.

Vairogdziedzerim. * Dzīvības koka (tūjas) mizu sasmalcināt, 3 tējkarotes iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 5 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses ap kaklu. * Kastaņu augļu 20 apvalkus ar adatām iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 10 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses ap kaklu.

Elpošanas ceļiem. * Akācijas 3 svaigu ziedu čemurus iemest traukā un apliet ar vārošu ūdeni (200 ml). Ieteicama tvaiku elpošana. * Kadīku koku mizu sasmalcināt, 3 tējkarotes iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 20 minūtes. Mitrināt bronhu kreiso un labo pusi.

Paralīzei, Parkinsona slimībai. Kastaņu augļu 5 apvalkus ar adatām iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 5 minūtes. Likt kompreses tikai uz skausta. Attīrīs nervu sistēmu, iespējama pat paralīzes izzušana.

Nervu sistēma. Liepu koku mizu sasmalcināt, 5 tējkarotes iemest vārošā ūdenī (500 ml) un vārīt 10 minūtes. Mitrināt vai likt kompreses uz skausta zoda, olecū aalos, uz elkoniem, celsiem, potītēm.



Sludinājumi.....Informācija.....Sludinājumi

PASĀKUMI DIKĻU KULTŪRAS NAMĀ

17.oktobrī sāksies aptauja „Dikļu pagasta cilvēks- 2006”

Balsošanas kastītes būs pieejamas Dikļu pagasta pašvaldības iestādēs, aptiekā un veikalos.

21.oktobrī plkst. 19.⁰⁰ Dikļu kultūras namā SEZONAS ATKLĀŠANAS KONCERTS, BALLE

piedalās: - Alojas kultūras nama pasdarbības kolektīvi

- Bērzaines meiteņu vokālais ansamblis,
 - Dikļu nerātnās aktrises un dziedātājas.
- plkst. 21.⁰⁰ kopīga izdancošanās grupas „Ziedotlaiks” pavadījumā

un rotaļas ar vērtīgām balvām -

Dullās Paulīnes pavadībā

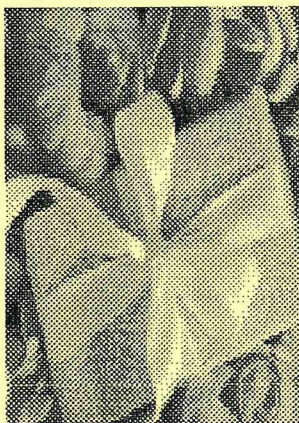
Uz pasākumu jāatnes tikai jūsu rumpis, jo lustīgu prātu UZPRIŠINĀSIET

un apmierināt kuņģīti varēsiet - mūsu pašu bufetē” A- KIMA”!

ATCERĪETIES, KA PĀRMĒRĪGA ALKOHOLA LIETOŠANA KAITĪGA JŪSU VESELĪBAI!!! BET GALVENAIS VISĀ PASĀKUMĀ IEEJA IR BRĪVA!

Novēlot spēku, veselību un izturību sveicam oktobra jubilārus!

Iet zeme rudenī ar pīlādziem pie rokas,
Un katram līdzī savu gaismu dod,
Un laimīgs tas, kas viņas augļu veltēs
Kā auglis pats priekš ziemas spēku rod.



Ir oktobris ar miķeļišu ziediem,
Ar mīliem vārdiem draugi Tevi sveic,
Un novēl kopā būt ar saulesstariem,
Kas tumsu un sniegpuņus veic!

/ K. Apškrūma/

Sveicam “apaļo” jubileju jubilārus:

Elli Petkune

Vija Zariņa

Ilmārs Akmeņkalns

Elga Gaišā

Vilma Lūse

Regīna Mikelāne

Pagasta padome,

Pensionāru padome

Lauksaimniecības uzņēmums pērk lauksaimniecībā izmantojamu, vēlams iekoptu zemi. mob. 26106212

kultūras nams piedāvā...

* no 1.novembra kultūras namā 2 x nedēļā būs galda spēļu nodarbības piedāvājam: -

jauns tenisa galds, novuss, galda hokejs un futbols.

Sekojiēt informācijai!

Dikļu kultūras namā turpinās...

Rokdarbu nodarbības no plkst.16.00- 19.30

11. un 25. oktobris

8. un 22. novembris

Laipni aicinām mūsu draudzīgā pulciņā!

AIČINĀTI MŪSU PULKĀ...

*DEJU KOPA „RAITA”

*DRAMATISKAIS KOLEKTĪVS

* DZIESMU KOPA „ENDZELĪTE”

*RADOŠĀ BĒRŅU GRUPA „NEZINĪTIS”

VISA INFORMĀCIJA, JAUTĀJUMI UN

IEROSINĀJUMI DIKĻU KULTŪRAS NAMĀ PIE

I.KRĒSLINAS PA TEL. 4231832 VAI 26486115

Aicinātas visas interesentes apmeklēt ārstniecisko vingrošanu vadītāja Zane Brente

Pieteikties kultūras namā pie I. Krēsliņas un ierosināt Jums labvēlīgākos laikus nodarbībām.



Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliņi iztecēti,
Lai nu mīļi zemes māte
Pārklāj savu seģenīti.

**Pa skuju taku mūžībā aizgājis:
Romans Vladislavs**

Dikļu pagasta padome izsaka līdzjūtību aizgājēju tuviniekiem!

Biedrība

„Ģimeņu apmācības un kultūras centrs” piedāvā:

izglītojoši semināri un pasākumi JŪSU IZGLĪTĪBA
trenažieri, galda spēles, vingrošana JŪSU VESELĪBAI
veļas mašīna un dušas JŪSU TĪRĪBAI
izmantojot šujmašīnas JŪSU GARDEROBES
ATSVAIDZINĀŠANAI

Ja vēlēšities, tiks organizēta šūšanas apmācība.

Laipni aicinām jebkuru pagasta iedzīvotāju iesaistīties un izmantot

mūsu piedāvātās aktivitātes,

piedalīties ar idejām jaunu projektu izstrādē.

visa informācija pie I.Krēsliņas 4231832, 26486115

