

SKAIDA

2019.gada aprīlis

INFORMATĪVAIS IZDEVUMS NR. 101



Vij perēklīti cīrulis no saules stariem
Un ausmu ķīvīte vij savai ligzdai klāt.
Ir zaķi sākuši pa novakariem
Pa olai nokrāsot un savos grozos krāt
Pa sīkām saknītēm, pa lauku kailu,
Nāk Lieldienas un vēlas kūmās stāt,
Tam priekam, kurš sēd šūpolēs kā gailis,
Tam priekam, kurš ir visu gadu krāts.

Kārlis Skalbe rakstīja: „Pavasaris mums visiem dod zīmes, tikai katram savādas.” Vai mēs tās sajūtam? Vai protam uztvert un saturēt, lai iekrāsotu ne vien svētkus, bet arī savu ikdienu? Ja neprotam – jāmācās! Pavasaris un Lieldienas mums dod šīs iespējas – sākt dzīvot ar pavasari sirdī.

PRIECĪGAS LIELDIENAS JŪSMĀJĀS!

Svētku dievkalpojumi Ēveles draudzē

19. aprīlī pl. 18⁰⁰

Lielās Piekdienas Dievkalpojums

21. aprīlī pl. 14⁰⁰

Lieldienu dievkalpojums

20. aprīlī pl. 19.00

Ēveles tautas namā

KONCERTS

Saules starus

saveru es krellēs

Piedalās vokālie ansambļi no
Burtņiekiem, Rencēniem, Lodes,
Sedas, Plāņiem, Kārķiem un Ēveles

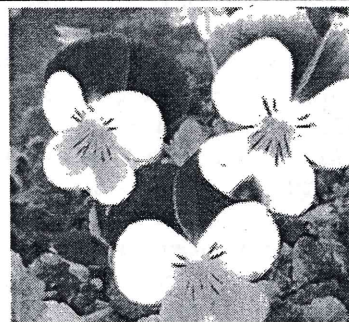
21. aprīlī pl. 14.00 - 16.00

pie Ēveles tautas nama

**AKTIVITĀTES VISAI
ĢIMENEI**

**KUSTĪGĀS
LIELDIENAS**

Līdzī jāgem
krāsotas olas
un labs
garastāvoklis



iesviest rītu kā šalli pūpola zaros,
iešūpot sevī sauli līdz pašiem
debesu galiem

iedziedāt dienai skaņu, atverot
logus un durvis,
pasmieties pretim dzīvei - lai kļūsti
pats sev vislabais burvis

kā spoža gaisma uz debesu
velves
lai kļūsti pats sev labais burvis

nežēlo sevi! -
dziedi! -
pretim liktenim savam dziedī...
(Inese Tora)

27. aprīlī – lielā talka

Sulu mēnesis lēnām tuvojas izskaņai, saulīte mūs aizvien vairāk lutina, un mēs zinām - ir pienācis laiks sakopt vidi ap sevi.

Turpinot aizsākto tradīciju, 27. aprīlī visā Latvijas teritorijā tik organizēta Lielā talka, aicinot ikvienu padarīt Latviju par tīrāko vietu pasaulē.

Šī talka no iepriekšējām atšķirsies ar to, ka būs divu krāsu maisi un atkritumi būs jāšķiro. Zīlajos maisos vāksim plastmasas izstrādājumus, baltajos liksim visus pārējos.

Šogad pagastā būs divas talkošanas vietas, sakopsim mūsu senču atdusas vietas – Ēveles un Dakstu kapus.

Tiksimies 27. aprīlī plkst. 10.00, ar līdz paņemtiem darba instrumentiem, grābekļiem, zāģiem, cirvjiem, dakšām, krūmzāģiem un labu noskaņojumu. Pēc labi padarīta darba, kā jau īstās talkās pienākas, talciniekus gaida arī talkas zupa.

Talkas jēga ir kopīgs darbs, kas veicas labāk un priecīgāk, nekā šo pašu darbu darot vienam. Taču, ja nav vēlēšanās strādāt kopā ar citiem talkas dienā, drīkst sakopt arī citas vietas jums izdevīgā laikā. Piemēram, Ēveles pamatskolas skolēni savāks atkritumus ceļa malās jau pirms talkas dienas.

Aicinām ikvienu pagasta iedzīvotāju kritiski pavērot savas mājas apkārtni, varbūt tieši šogad pacensties, lai ar savu īpašumu varētu lepoties. Veidosim labāku nākotni! Sakopsim savu pagastu!

**Sirsniņi sveicieni aprīļa
jubilāriem!**



Svetlana Reitere, pagasta pārvaldes vadītāja

25. aprīlī Līdzēnos uzzini par Lauku atbalsta dienesta darba aktualitātēm!

Lai stāstītu par Lauku atbalsta dienesta darba aktualitātēm, kā arī sniegtu atbildes uz visiem dienesta klientus interesējošajiem jautājumiem, LAD Ziemeļvidzemes reģionālās lauksaimniecības pārvalde organizē semināru Līdzēnos - bibliotēkas pasākumu zālē - ceturtdien, 25. aprīlī, plkst. 10.00.

Semināra laikā tiks sniegta informācija par gaidāmo platību maksājumu sezonu, jo 10. aprīlī, sākusies pieteikšanās platību maksājumiem, izmaiņām Elektroniskajā pieteikšanās sistēmā, mūsdienīgo tehnoloģiju izmantošanu dienestā, gaidāmajām investīciju pasākumu projektu kārtām, aktualitātēm LEADER pasākumā un citiem jautājumiem.

Akcija lauksaimniekiem "Tīra sēta - laba sēta"

No 15.marta līdz 30.jūnijam notiks lauksaimniecībā izmantotā iepakojuma bezmaksas savākšanas akcija "Tīra sēta - laba sēta", ko organizē SIA "ZAAO"

Piesakot vismaz 1m3 otrreizējai pārstrādei derīgu materiālu - ruļļu plēves, bedru plēves, Big-Bag maisus vai HDPE kannu plastmasas iepakojumu, akcijas ietvaros iespējams laimēt vērtīgas lauksaimniecības preču veikala dāvanu kartes.

ZAAO Šķirotu atkritumu savākšanas daļas vadītāja Ginta Gailuma uzsver: "Dedzināt un aprakt plēves un maisus ir videi kaitīgi, un, šādi rīkojoties, tiek izdarīts kaitējums gan pašu apstrādātajiem laukiem, gan saimniecības ļaužu veselībai. Akcijas ietvaros lauksaimnieku izmantotie materiāli tiek savākti no klienta adreses bez maksas. Aicinām lauksaimniekus ekonomiski izdevīgi, atbildīgi un videi draudzīgi atbrīvoties no izmantotajiem materiāliem, piesakoties šim pakalpojumam."

ZAAO izsniedz izziņu par konkrētā saimniecībā savāktu atkritumu veidu un apjomu, kas derīgs iesniegšanai Valsts vides dienestā kā apliecinājums, ka šie atkritumi savākti atbilstoši likumdošanai un tiek pārstrādāti vai noglabāti videi draudzīgā veidā.

Pieteikumus akcijai pieņem darba laikā pa tālruni 29221847. Akcijā var piedalīties gan fiziskas, gan juridiskas personas. Par vienu savākšanas reizi tiek aizpildīta viena izlozes anketa. Akcijas noslēgumā tiks izlozētas SIA "Agroserviss Valmiera" dāvanu kartes, katra 100 eiro vērtībā.

Zane Leimane,

SIA "ZAAO" sabiedrisko attiecību speciāliste

Ilgi gaidītā vingrošana klāt!

"Silts nāk ar sildīšanu, labs ar gaidīšanu", vēsta latviešu sakāmvārds. To var attiecināt arī uz sportiskajām aktivitātēm, kas notiek projekta "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Burtnieku novadā" ietvaros. Tie, kas apmeklēja vingrošanu pagājušajā gadā, tika informēti, ka tā turpināsies arī šogad. Ziema ir pagājusi, un tagad, kad sāk mosties daba, kad sākas dārza darbi, arī vingrošana klāt, un novada kultūras nami "pārvērtīsies" par sporta zālēm.

Sākot ar 10.maiju, Ēvelē vingrosim trīs reizes nedēļā - pirmdienās (pl.13.30-15.30), trešdienās (pl. 8.15 - 10.15) un piektdienās (pl.11.30-13.30). Jūnijā vingrošana būs četras reizes nedēļā, tai pievienosies arī nūjošana. Vēl kaut kad šajā laikā kaut kur pa vidu būs joga, bet par to konkrētas informācijas vēl nav.

Izskatās, ka šis pavasaris ēveliešiem būs ļoti veselīgs, un sāpošu muguru pēc dārzu sēšanas vai ravēšanas nebūs.

Tiekamies pirmajā vingrošanas nodarbībā 10.maijā pl.11.30!

Uzmanību!

Friziere Ieva Ēvelē būs 13.maijā

Savu vēlēšanos šajā dienā "sapucēties" dariet zināmu tieši Ievai pa tālruni 28644828. Bez pieraksta friziere nepieņems.

Zināšanai

Plānots, ka ZAAO konteineri lielgabariņa atkritumiem Ēvelē būs **maiņa otrajā pusē.**

Sekoiet informācijai!

Lūdzu savus atkritumus laukumā nelikt iepriekš, tos vest tikai tad, kad tur stāvēs šis speciālais konteiners!

BEZMAKSAS NODARBĪBA

VESELĪGA DZĪVESVEIDA PRIEKŠNOTEIKUMI UN IETEKME UZ SIRDIS UN ASINSVADU SLIMĪBU PROFILAKSI



4.04.2019. 9.00-13.00 VECĀTES KULTŪRAS CENTRĀ	15.04.2019. 14.00-18.00 VANAGU 4. VALMIERAS PAG.
4.04.2019. 14.00-18.00 MATĪŠU TAUTAS NAMĀ	29.04.2019. 9.00-13.00 RENCĒNU KULTŪRAS NAMĀ
15.04.2019. 9.00-13.00 BURTNIEKU KULTŪRAS CENTRĀ	29.04.2019. 14.00-18.00 ĒVELĒS TAUTAS NAMS
LEKCIJAS VADĪS SINTIJA LIELSVĀGERE-ENDELE	

Lekcijas tiek organizētas Burtnieku novada pašvaldības ietvaros projektā "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Burtnieku novadā" (Nr. 9.2.2.2./18/2/084) ietvaros. Projekta tiek finansēta no Finanšu ministrijas līdzekļiem un Savienības līdzekļiem.

29.aprīlī no pl.14.00 līdz 18.00 Ēvelē tautas namā būs iespējams apmeklēt lekciju "Veselīga dzīvesveida priekšnoteikumi un ietekme uz sirds un asinsvadu slimību profilaksi". Lekcijas vadīs Sintija Lielsvāgere-Endele. Iepriekšēja pieteikšanās nav nepieciešama.

Lekcijā uzzināsi, kas ir kardiovaskulāra slimība (KVS) un kādas ir KVS, kuras attīstās dzīvesveida paradumu rezultātā un kādi ir galvenie riska faktori. Turpinājumā uzzināsi, kas ir uzturvielas un kā veidot savus uztura paradumus. Dalībnieki tiks aicināti veidot "veselīgu pusdienu šķīvi".

Lekcijas otrā daļa tiks veltīta fiziskajām aktivitātēm - cik bieži un kā ieteicams kustēties. Notiks arī "vingrošanas meistraklase", kurā iepazīstinās ar vingrojumiem, kas ir viegli ieviešami ikviena ikdienas dzīvē.

Noslēgumā Sintija Lielsvāgere-Endele nedaudz no psiholoģijas perspektīvas pastāstīs par paradumu maiņu un veselības uzvedību (transteorētiskais (pārmaiņu posmu) modelis). Tāpat varēsiet papildināt zināšanas par meditācijas veidiem, kā arī meditēt uz vietas - gan apzinātības praksi, gan vizualizāciju.

31.maijā pl.14.00

Ēvelē tautas namā

ATPŪTAS VAKARS SENIORIEM

Dzīvā mūzika, klāti galdi...

Piedalīsies arī Rencēnu pagasta seniori.

Dalības maksa EUR 2,00

Pieteikties līdz 15.maijam Skaidrītei pa tālr. 26454301

Izdevumu veidoja Anda Jukāme