

Ēveles Vēstnesis

2008.gada maijs

Ēveles pagasta informatīvais izdevums Nr.3

Absolventi,

Tev ir simtiem iespēju šodien
nezināmās virsotnēs kāpt,
dzīves ziedošās galotnēs,
kuras liek pēc zvaigžņotām debesīm slāpt.
Tev ir simtiem iespēju šodien
mainot pasauli, avotam būt,
savu gaitu kurš neraksta smiltīs,
bet prot gaismas dzintaru gūt.
Tev ir simtiem iespēju šodien
savas nākotnes durvis vērt,
var aiz kurām lāsi pa lāsei
savu laimi un likteni svērt.

Izlaiduma vakarā, vēl mirkli būsi
visi kopā, saulaini un cerību pilni, nezinoši
ko pasaule Jums nesīs un kas tajā sagaidīs.

Ejiet droši plašajā pasaulē un nešaubieties ceļš Jums labi sācies. Dzīve Jums prasīs daudz, taču
mūžu dzīvo, mūžu mācies un visu mūžu audz.



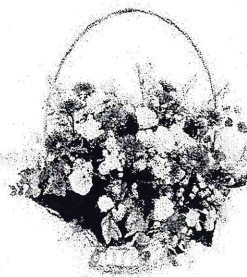
9.klases skolēni pēdējā zvana dienā

Visus izglītojošo iestāžu absolventus sveic Ēveles pagasta padomes vārdā priekšsēdētāja Inese Gaumane

Un kas par to, ka gadu vesels klēpi,
Kā pļavu ziedi laika vāzēs mirdz,
Gan sūrumu, gan prieku katrs slēpis,
Bet viss ir bijis vajadzīgs priekš sirds.
Lai sajustu- cik dzīve tomēr skaista,
Kur tā kā darba bite vari būt,
To sudrabu no mirkļa kārēm vācot,
Kas neapsūb un vējos nepazūd!
/K.Apšukrūma/

MĪĻI SVEICAM MAIJA JUBILĀRUS!

Maiga Norlinde	-60
Atis Vītols	-60
Danute Krūmiņa	-65
Lidija Kovaļevska	-75



Aicinājums

Mēs iedzīvotāji, kuri dzīvojam Ēveles
pagasta teritorijā esam kopatbildīgi par savas
pašvaldības sakoptību. Pagasta teritorijā katrs
zemes gabaliņš un ēkas pieder kādam
īpašniekam. Atsevišķu īpašumu sakoptība rada
pagasta sakoptības kopskatu.

Īpašnieki un iestāžu vadītāji, sakārtosim
katrs savu mājas un iestādes apkārtni tā padarot
skaistāku visu pagastu, kuru nekautrējoties
varēsim rādīt pagasta viesiem!

Uz kopīgiem darbiem un atbalstu padomes
priekšsēdētāja Inese Gaumane

Līdzjūtība

Jau klusas skan kokles un dziesmas,
Un nakts rasa purpuros mirdz.
Bet zaļajā dieva namā
Aiz zvaigznēm dzied mana sirds.

Mirusi Rita Sēne

Izsakām līdzjūtību piederīgajiem.

Pagasta padome



Paldies visiem ēveliešiem, kas
piedalījās konkursā, veltot

savus dzejoļus mūsu pagastam! Paldies par drosmi un uzdrīkstēšanos! Sevišķi atzinīgi
vērtējam skolnieku aktivitāti un viņu skolotāju pamudinājumu. Darbu nebija daudz, bet ikviens no
tiem apliecināja Jūsu emocionalitāti un vēlēšanos. Kā jau iepriekš rakstīts, kāds no tiem kalpos par
pamattekstu dziesmai. Ceram, ka līdz pagasta svētkiem muzikālais risinājums būs rasts un dziesma
iestudēta! Beidzot pašiem sava! Ar prieku gaidīsim šo brīdi! Tad arī pārsteiguma balvas autoriem.

Komisijas vārdā Aelita Punkstiņa

PAGASTA ZIŅAS

Sēde maijā:

- Piešķirts sociālais pabalsts 1 pagasta iedzīvotājam.
 - Atteicās no pirmpirkuma tiesībām uz īpašumu „Jaunjenkas”.
 - Izskatīja mednieku kluba „Dukāns” iesniegumu par pašvaldības īpašuma „Dukāns” nomu.
 - Izskatīja J.Leišavnieka un V.Roziņas iesniegumu par pagasta īpašumu „Ezerkalni”.
 - Izskatīja Ēveles lut. draudzes iesniegumu.
 - Izskatīja iesniegumus par LIZ transformāciju uz meža zemi „Kēzīšiem” un „Cīrulīšiem”.
 - Piešķīra vienai ģimenei trūcīgas ģimenes statusu.
 - Izdalīja līdzfinansējumu projektam „Nepaej garām”.
- Ēveles pagasta informācijas nesējam, kurš atradīsies pagasta centrā.
- Pārņēma valsts dzīvojamā fonda „Vectomēni” neprivatizēto daļu.
 - Apstiprināja pirkuma līgumu ar „Vārpas 1” par īpašumu „Pāvilēni”.

SKOLAS VĒSTIS

- Ēveles pamatskolas komandai 1. vieta „Jauno vieglatlētu kausa” sacensībās. Komanda - S.Lorence, A.Norlinds, J.Bērziņa, L.Vagare, K.Vagars, J.Kiselis, M.Šīrons, R.Vavžiks, I.Cekuls, S.Jakobsons, D.Zvaigznonis, M.Baldiņš.
 - Jauno satiksmes dalībnieku sacensībās skolas komandai 1. vieta. Komanda – S.Cekule, D.Vavžika, M.Puriņa, E.Doķis, A.Vavžiks, M.Baltuss, Komanda pārstāvēs skolu un Valkas rajonu 6. -7. jūnijā Latvijas jauno satiksmes dalībnieku forumā „Ronīšos.”
 - Piedaloties projektā „Tu esi Latvija” VJIC rīko dažādu konkursus.
- Visu konkursu 1. posmu organizē rajona BJIC, kur žūrija rūpīgi izvērtē katru iesniegto darbu.
- a) 6.-9. klases skolēni piedalījās konkursā „Kas pagātni pētī, tas nākotni svētī”. Ieguva 2. vieta rajonā un tiesības pārstāvēt savu skolu VJIC Rīgā.
- b) Skolēnu zinātniski pētniecisko darbu konkursā „Mans dzimtas koks” piedalījās Baiba Jansone no 5. kl. un ieguva 3. vietu, bet 7. kl. skolnieks Mikus Kurpnieks – konkursā ieguva 2. vietu un tiesības pārstāvēt savu skolu VJIC Rīgā.
- Piedaloties projektā „Cilvēks vidē”, skola saņēma –
- a) Atzinības rakstu par ilggadīgu piedalīšanos projektā,
- b) Atzinība par konkursu „Atkritumu savākšana manā pašvaldībā”- 9. kl.skolēniem.
- c) Atzinību par makulatūras un plastmasas šķirošanu un vākšanu.
- 23. maijs – Pēdējā zvana diena 9. klasei. Turpinās ieskaite un eksāmeni.
 - 24., 25. maijā folkloras kopa dodas uz folkloras svētkiem „Pulkā eimu, pulkā teku” Rīgā. Kopas sastāvā – M.Puriņa, M.Dundure, D.Vavžika, J.Bērziņa, B.Jansone, A.Seķe, I.Vītola, E.Poruks, M.Lellis, A.Zīvers, K. Zīvers.
 - 30. maijs - pēdējā mācību diena 1. – 8. klases skolēniem.
- Sākas vasaras brīvdienas.

„Ēvelvīzija - 2008”

Straujiem soļiem šurp attraucis plaukstošais, ziedošais maijs – mēnesis, kad Ēveles Tautas namā notiek Ēveles dziedošo talantu parāde. Šogad šis jaukais pasākums notika jau desmito gadu. Katram ēvelietim bija iespēja parādīt savu talantu.

Un tiešām! Daži talanti mums ir ar ilgu dziedāšanas stāžu. Tā –Sanita Krakope un Anita Puriņa dzied jau deviņus gadus. Tāpat Mārtiņam Lellim šis jau bija astotais gads uz Ēveles Tautas nama skatuves.

Konkursā kā vienmēr bija jādzied viena sev mīļa un tuva dziesma. Tāpēc arī šogad katram priekšnesumam bija sava individualitāte, tā teikt, sava ” odziņa”. Taču visi priekšnesumi bija vienlīdz jauki un pārdomāti. Tāpēc žūrijas komisijai noteikti bija grūti izvērtēt un dot katrai dziesmai savu titulu. Protams, ka visiem dalībniekiem tika dāvanas un atzinības raksti.

Īpašu ievērību un skatītāju simpātijas izpelnījās atraktīvais Zušu ģimenes priekšnesums ”Zilais Karbunkuls”.

Mazo „Grand prix” piešķīra Sintijai Cekulei. Lielo „Grand prix” ieguva Zušu ģimene.

Pasākuma dalībniekiem palīdzēja sagatavoties un līdzī spēlēja ansamblis ”Bums”, ar ko arī jau ir izveidojusies ilgu gadu sadarbība.

Pasākuma sponsori bija Ēveles pagasta padome un SIA ”Ciedra”.

Aicinu arī nākošajā gadā ,katram – meklēt , atrast, izvēlēties, gatavoties un piedalīties. Redzēsiet, ka tas sagādās prieku un gandarījumu. Īpašu atsaucību vēlētos no pieaugušo puses.

Daina Dombrovska

Mīlie pensionāri!

Jūnijs tuvojas straujiem soļiem, arī Līgo vakars nav aiz kalniem, un atkal ir laiks, kad aicinām kaut uz brīdi nomest no pleciem ikdienas rūpes un raizes un lustēties atpūtas vakarā **„Kam vēl nav 100, tas var...”**
19.jūnijā pl.14⁰⁰ Ēveles tautas namā!

Mīļi gaidīti visi pagasta ļaudis, sākot no 60 gadiem. Savu dalību šajā pasākumā pieteikt līdz 15.jūnijam Ēveles pagasta padomē pie sekretāres vai sociālās darbinieces (tel. 64729420)

Kursēs autobuss pl.13⁰⁰ no Ķemeris.

PATEICĪBA

Sirsnīga pateicība bijušajam klases audzinātājam , skolotājam A. Kromānam, par iemācīto fizikā un darbmācībā.

Imants Vismanis

Pamanīt robežu, kad stress kaitē.

Lai gan stress ir dabiska un neizbēgama organisma reakcija, psihiskās veselības speciālisti to aizvien biežāk atzīst par slimību, kas visā pasaulē izplatās visstraujāk. Kāpēc tā notiek un kā atšķirt labu un sliktu stresu?

Saņemot no ārpasaules kādu prasību vai uzdevumu, smadzenes ar dažādu jutekļu – redzes, dzirdes, taustes, garšas, ožas – starpniecību gūst jaunu informāciju, kas liek gan cilvēka fiziskajam ķermenim, gan viņa gara pasaulei saspringt, pielāgojoties jaunajai situācijai un mobilizēt organisma resursus tās pārvēršanai.

Stresa hormonu ietekmē cilvēks spēj paveikt vairāk – ķermenis mobilizējas, taču uzmanība un koncentrēšanās spēja var ciest. Pēc tam adrenalīna aktīvā sintēze tiek nomākta.

Taču, ja kairinājumu izraisošs faktors pārmēru spēcīgs vai arī cilvēks tā iedarbībai pakļauts ilgstoši, organismā veidojas stresa hormonu pārprodukcija. Asinīs to ir nesamērīgi daudz, tāpēc asinsrite tiek forsēta, sirds sitas pārmēru strauji, elpošana kļūst ātrāka. Šūnās palielinās enerģijas izmantošana, un ķīmiskie vielmaiņas procesi tajās mainās.

Šāda organisma darbība pastiprinātā režīmā ietekmē daudzas tā norises, radot veselības traucējumus – nogurumu, apātiju, nervozitāti, nomāktību, depresiju, miega problēmas, sāpes. Ilgstošā pārslodzē darbojoties, imunitāte pazeminās, paverot ceļu dažādām psihosomatiskām slimībām vai provocējot jau esošu hronisko slimību saasināšanos. No dabiskas organisma reakcijas stress pārvēršas ciešanas un slimības izraisošā *distresā*, kas traucē dzīvot.

Taču visi cilvēki, kas nonāk vienādos apstākļos, uz stresu vienādi nereaģē. Cits stresu izjūt, ja viņam kāds uzkāpj uz kājas, cits – ja nodeg māja. Kāds par pazaudētu zelta pulksteni *streso* daudz vairāk nekā par šķiršanos no dzīvesbiedra.

Stresa radītās reakcijas ietekmē tas, kā pret to izturas, vai prot pielāgoties situācijai, kas izraisījusi spriedzi, kādas ir stresam pakļautā cilvēka personības iezīmes, temperaments, audzināšana un citi faktori.

Tā kā šūnās ir pārāk daudz stresa hormonu, tās sāk darboties nepareizi, un smadzenes saņemto informāciju adekvāti neapstrādā. Ar laiku tas rada diezgan lielu disharmoniju, kuras vēlākās izpausmes var būt sāpes un dažādi fiziskās veselības traucējumi. Visbiežāk stresa nomāktie pie ārsta dodas tad, ja sākušās problēmas gremošanas traktā – dedzināšana, smaguma sajūta, sāpes kuņģī, ir grūti iemigt vai moka galvas sāpes. Citiem rodas asinsspiediena svārstības, sirdsdarbības ritma traucējumi, nespēks, un šīm sūdzībām grūti rast izskaidrojumu. Var saasināties hroniskas locītavu kaites, alerģija, bronhiālā astma. Imunitātei novājinoties, biežākas ir dažādu saaukstēšanās vīrusu infekcijas. Stresa izraisīti psihosomatiskie traucējumi var būt ļoti atšķirīgi – katram savi, bet, visdrīzāk, tie par pārlieku spriedzi ziņo cilvēkiem, kas uz sevi skatās tikai kā uz fizisku būtni, bet neizprot un neizvērtē savu emocionālo stāvokli, neatzīst (vispirms paši sevi), ka jūtas slikti – dusmīgi, aizvainoti, nesapraستی.

Vēl sliktāk, ja izjūtas tiek krātas un nomāktas sevī, neizpaužot tās un neļaujot sev dabiski reaģēt – dusmoties, bēdāties, izrunāties par tām ar kādu. Noliedzot savas izjūtas un ne ar vienu tajās nedaloties, nemeklējot palīdzību, stresa izraisīta gastrīta vai galvas sāpju ārstēšana rit lēnāk, nekā rūpējoties par lielāku mieru ikdienā, veselīgāku miegu, psiholoģiska atbalsta gūšanu, lai kompensētu savus emocionālos pārdzīvojumus un traucējumus.

Tie, kuri nejūt un neizprot, kas ar viņiem notiek emocionāli, vai neļauj sev to atzīt stereotipu un spēcīga sabiedrības sociālā spiediena dēļ, biežāk slimo, jo neizreaģē savas izjūtas, neatbrīvo sevi no stresa.

Ja sāp mugura vai galva, šķiet saprotami, ka jādodas pie ārsta. Taču stresa izraisītais emocionālais risks personībai nereti tiek atstāts bez ievērības. Stresa nomākts cilvēks sava diskomforta loģiskos iemeslus un iespējas tos novērst saviem spēkiem bieži vien pats nemaz nespēj saskatīt. Dažkārt to apzināties vai mazināt palīdz izrunāšanās, dalīšanās savās izjūtās un emocijās ar tuvinieku vai draugu, taču speciālists prot precīzāk izvērtēt, kas īsti izraisa spriedzi, kā vadīt emocijas un no tām atbrīvoties.

Ja stress līdzsvaru izjaucis, nevajadzētu paļauties ieradumam un stereotipu diktātam. Ir jāuzdrīkstas atzīt, ka jūties slikti un, nebaidoties jāmeklē speciālista palīdzība.

Ģimenes ārste A.Šakare.

Dvēsele, rūpes un pūles ir cilvēka eksistences pamats

Jēdziens “sakopts pagasts” sevī neietver tikai ainaviski pievilcīgu apkārtni. Šis apzīmējums sevī nes izpratni par cilvēku kā pagasta daļu, darbu kā iespēju atstāt pēc sevis paliekošas vērtības un spēju saliedēt sabiedrību, jo tikai kopīgiem spēkiem iespējams realizēt vispārdošākos mērķus. Sakopts pagasts ir ikviena tā iedzīvotāja pūļu rezultāts. Vērojot pozitīvās izmaiņas apkārtnē, cilvēki rod sevī interesi darboties pašī. Tā ir vienreizēja iespēja mācīties vienam no otra, iepazīt savus kaimiņus un uzzināt praktiski izmantojamu informāciju.

Esmu pateicīga tiem ēveliešiem, kuri atrada laiku, lai piedalītos pagasta sakopšanas talkās! Domāju, ka darba gaišā noskaņa un gandarījums par kopīgi paveikto bija visiem. Ne vienmēr tikai jaunie gadi dod možumu un enerģiju, nereti savu darboties gribu, skaistuma izpratni un garīgo spēku apliecina dažāda vecuma cilvēki. Mīļš paldies **Māritei Prosvirņinai, Birutai Jansonei, Silvijai Zvirgzdei, Iridai, Raimondam, Andai Jukāmiem, Valdim Lībānam, Valdim Zīveram, Jānim Damburam, Modrim Valmieram, Mudītei Grundzemniecei, Inesei Kurpniecei, Ērikam Bēmim** par līdzdalību, vērtīgiem padomiem un atbalstu talkas darbos Ēveles muižas kalnā, „Kapkalnos”, Ķemeru muižā! Īpašs paldies skolotājam **Kromānam** par paša līdzdalību un mudinājumu skolniekiem pievienot savām teorētiski iegūtajām zināšanām praktiskās iemaņas. Priecājos par tiem jauniešiem, kas nevīpsnā par „Sūnu ciemu”, bet strādā, lai veidotu „Balto muižu”. Tādi ir **Justīne, Kristīne, Agija, Mikus, Sandis, Armīns, Santa, Madara, Eva, Jānis, Arnis**. Tomēr galvenais ir ģimenes viedoklis – ja māte un tēvs blakus savai ikdienai atbalstīs arī darbu talkā, bērni pieņems to kā pozitīvu pieredzējumu. Darbs pagasta sakopšanā sniedz nozīmīgu ētisko ieguldījumu sabiedrības izaugsmē. Audzinot bērnus cienīt otra darbu un izprast tā vērtību veicinām nākošās paaudzes ētisko un estētisko izglītošanu.

Pateicība talku vietu saimniekiem – **Ainai un Vitautam Staņam, Birutai un Ivaram Kandavniekiem** par jauko sagaidīšanu, uzņemšanu un līdzdarbošanos! Joprojām mūsējā ir **Indra Lielkāja**, kuras zināšanas, prasmes, pieredze aug gadu no gada! Paldies viņai par līdzdalību!



„Nav viegli
būt virspavēlniekam...”,
bet varbūt tā -
„Ir jāaplej, ir jāaplej,
tā puķīt jāaplej!”-
Kapkalnu
saimnieks Vitauts



Ķemeru muižkungs
Ivars dalās informācijā
par sen aizgājušiem
laikiem, bet Jānis :
„Stāsti, stāsti,
es jau nu gan labāk zinu,
te tuvāk biju.
”Viena lieta, ja

cilvēkus spiež strādāt, pavisam cita, ja viņi to dara
tāpēc, ka nedarīt nespēj. Tad šī lieta kļūst lipīga. Un tikai
tādam brīvam, radošam darbam ir svētība.

Turpmākajām dienām novēlu – nepaej garām un
nestāvi malā!

Aelita Punkstiņa

sludināts mazo projektu konkurss, kura mērķi bija sakopt
idi un pilnveidot vietējo pagasta iniciatīvas grupu prasmi
strādāt projektus. No mūsu pagasta iniciatīvas grupas
sniedzām nelielu projektu ar nosaukumu „Nepaej garām!”,
as pamato jauna informācijas nesēja („afīšu stenda”)
strādes un uzstādīšanas nepieciešamību pagasta centrā.
Iedāvātais finansējums nav liels (200 Ls), tomēr rosinošs.
Īstais bija arī obligāti nepieciešamais līdzfinansējums 20%
pjomā, kuru saņēmām no pagasta pašvaldības.

Aicinu Jūs visus padomāt par to vietu, kurā dzīvojam,
iedalīties tās vizuālā koptēla radīšanā un piedāvāt savus
riedzīkumus stenda izveidei! Tie var būt zīmējumi, skices,
akstiski ieteikumi, lai kopīgiem spēkiem atrastu labāko
ariantu. Es zinu, ka daudziem no Jums(sevišķi kungiem un
aunsungiem) ir spējas, talants un patīkšana darboties ar
oku, metālu vai vēl kādiem citiem materiāliem. Neslēpiet
altu čībās un domu galvā! Varbūt tieši JŪS... Pašlaik(līdz
ānēm) gaidām idejas, tās tiks pieņemtas pagasta padomes
ēlpās. Tas nenozīmē, ka tieši Jums tās būs jārealizē(bet
rīkstat)! Kundzes un jaunkundzes savukārt aicinām pārdomāt
n iesniegt priekšlikumus informācijas stenda apkārtnes
kārtības iespējām! Pārsteiguma balvas garantētas!

Vai arī to putru kopīgi! Tad arī garšos vislabāk!

Iniciatīvas grupas vārdā Aelita Punkstiņa



Dzimtā vieta vienmēr saistās ar
neatkarotām atmiņām – tēva mājām,
skumjiem un prieka pilniem brīžiem, tāpēc tās
krāšņums un unikalitāte jā saglabā arī
nākamajām paaudzēm. Būtiska ir pašu
iedzīvotāju vēlme iesaistīties dzimtā pagasta
akopšanā un izaugsmē. Reizēm ir vajadzīgs pavisam
ēdaudz, lai prieku par labi paveiktu darbu izjustu ne tikai
iens cilvēks, bet arī apkārtējie. Katra sakopta sēta, katra
eiksmīga saimniecība un realizēta ideja ir nozīmīga ne tikai
pagastā, bet visas Latvijas mērogā. Sakopts pagasts ir ikviena
ā iedzīvotāja pūļu rezultāts.

Arī šajā gadā turpināsim tradīciju par sakoptāko sētu
oskaidrošanu mūsu pagastā.. Ne tikai krāšņas puķu dobes un
lārgi ilggadīgie stādījumi liecina par vēlēšanos dzīvot
atīkami. To pašu var paust apļautas ceļmalas, nepiemētāti
aga iztīrītas ūdenskrātuves, noslaucītas taciņas, spodras
ogu rūtis. Šogad atšķirībā no iepriekšējiem gadiem, pozitīvas
mocijas sagaidošie komisijas cilvēki iegriezīsies ikvienā
veliešu mājā. Tomēr tie, kas nevēlas piedalīties skatē,
akstiski var pieteikt savu noraidījumu.

Varbūt ir kāds, kurš vēl nav parūpējies par sadzīves
tkritumu apsaimniekošanu? Tiem sekojošā informācija:

- ar ZAAO līgumu var noslēgt piezvanot (tel.
64281250 un 29105153)
- pieteikties var arī elektroniski aizpildot pieteikumu
(labprāt Jums to palīdzēšu izdarīt)
- 240 l konteina iztukšošanas maksās 1.40 Ls
- maksa par konteina piegādi 1.77 Ls
- lielie kamie maisi maksās 6.55Ls/10 gb. (70 l) vai
14.55Ls/10gb(150l)
- norēķināties var pasta nodaļās vai banku filiālēs

Mūsu Zeme ir viena, mūsu māja ir vienā, nemainīgā
ietā. Saglabāsim to tīru un rūpēsimies par tās skaistumu!

Aelita Punkstiņa

Vasaras darbi

Bērni un pusaudži, kuri vēlās strādāt vasarā, var pieteikties dalībai Nodarbinātības valsts aģentūras īstenotajā skolēnu nodarbinātības pasākumā vasaras brīvlaikā, kas notiks laikā no 2.jūnija līdz 29.augustam.

Viena skolēna vasaras nodarbināšanas laiks pasākuma ietvaros – viens mēnesis.

Mūsu pagastam šā pasākuma ietvaros ir iespēja nodarbināt divus skolēnus. No visiem, kuri būs reģistrējušies, (to var izdarīt pagasta padomē) pagasta padomes sēde apstiprinās divas kandidatūras.

Vasaras darbu atalgojums – 13-14 gadīgam skolēnam darba alga mēnesī 50% apmērā no minimālās darba algas (80 Ls) (pirms nodokļu nomaksas) par darba laiku ne ilgāku par 4stundām dienā un ne vairāk par 20 stundām nedēļā (atbilstoši Darba likuma 132.pantam).

Kad skolnieks tiks norīkots pie darba devēja, viņam būs jāiesniedz darba devējam darba līguma noslēgšanai:

- personu apliecinošs dokuments,
- NVA filiālē saņemtais norīkojums (no 15 gadu vecuma)
- algas nodokļu grāmatiņa,
- medicīniskās iestādes izziņa par veselības stāvokli,
- viena vecāka rakstveida apliecinājums, ja skolēns ir vecumā no 13 līdz 18 gadiem un turpina iegūt pamatizglītību.

Sociālā darbiniece Mudīte

Pozitīvas disciplinēšanas metodes

Rūpēšanās par bērnu jeb audzināšana ir gan prieka pilns un uzmundrinošs, gan nogurdinošs un brīžiem kaitinošs process. Šis ir milzīgs izaicinājums – rūpēties par tikko piedzimušu bērnu un vadīt viņu cauri dzīvei līdz viņš kļūst pieaudzis, iemācīt viņam visu, kas nepieciešams lai dzīvotu laimīgu un veiksmīgu dzīvi.

Ikviena vecāka dzīvē pienāk tāds laiks, kad šis izaicinājums šķiet nepārvarams. Dažreiz šķiet, ka viss, ko dari ir nepareizi.

Daudzi no mums bērnu audzināt mācas audzināšanas procesa laikā. Mums pieaugušajiem, ir par maz informācijas par bērna attīstību, tādēļ lielākoties balstāmies uz savu iekšējo izjūtu, kā arī uz bērniības pieredzi. Bieži vien mūsu iekšējā izjūta izpaužas emocionālās reakcijās, kas nav pārdomātas.

Rezultātā daudzi vecāki uzskata, ka disciplinēšana ir nekas vairāk, kā rājiens un/vai pēriens. Nereti vecāki ņemas bezspēcīgi situācijās, kas saistītas ar bērna izvedības izpaušmēm un rezultātā zaudē kontroli pār savām emocijām.

Pieaugušajiem reizēm ir sajūta, ka disciplinēšana ir vāds, kontrole vai bērna vēlmi ierobežošana, bet disciplinēt nozīmē mācīt. Šī mācīšana ir balstīta uz nērķu uzstādīšanu, plānošanu, uz efektīvu un uz risinājumu vērstu rezultātu sasniegšanu.

Ar pozitīvās disciplinēšanas palīdzību, vecākam vai prūpētājam ir iespēja bērnam attīstīt tās īpašības, ko vēlamies bērnam redzēt tad, kad viņš ir kļuvis pieaudzis. Mēs vēlamies, lai kā pieaudzis cilvēks mūsu bērns būtu mīļš, izpalīdzīgs, gādīgs un nevardarbīgs. Mēs vēlamies, lai mūsu bērns izaugot rūpētos par mums un mīlētu avus vecākus. ar savu piemēru bērnam varam iemācīt, kā savaldīt savas dusmas, kā rīkoties konfliktsituācijās, kā būt godīgam un kā pieņemt kādu konkrētu situāciju arī cilvēku.

Sociālā darbiniece Mudīte

Materiālus vāca un apkopoja Daina Dombrovska telef.26370322

7.jūnijā pl.20⁰⁰

Ēveles muižas parka estrādē

KONCERTS

„IZDEJOT LAIKU”

Koncertā piedalās deju kopa „Liesmiņa” no Valmieras, „Abuls” no Trikātas, bērnu deju kolektīvs „Dadzīši” no Smiltenes, Rencēnu vidējās paaudzes deju kopas, Ēveles jauniešu un senioru deju kopas un ne tikai

uz koncertu ieeja brīva

Pēc koncerta pl.22⁰⁰

ZAĻUMBALLE

Spēlēs „Dārziņas Orķestris”

Ieeja Ls 2.00

Ļoti gaidīsim!

PAZIŅOJUMS

Pērk vai nomā zemi.

Labā zeme - laba samaksa!

Z/s” Londonas”, telef.29884382

PĀRDOD:kāpostu,puķu stādus.

Interesēties pie Dainas „Zilgmēs”