



Nr.5

Šajā numurā:

- Veselība un mēs
- Apsveikumi
- Sludinājumi

Veselība un mēs.

Kas ir diftērija?

Diftērija ir akūta infekcijas slimība, kam raksturīgs iekaisums un plēvaini aplikumi uz gļotādas vai ādas, kā arī organisma smaga, vispārēja saindēšanās. Slimība sākas ar vispārēju savārgumu, temperatūras paaugstināša - nos un sāpēm rīkles galā. Uz mandelēm parādās pelēcīgi aplikumi, kuri var izplatīties pa visu rīkles gļotādu.

Slimības proces maziem bērniem biežāk sākas ar balsenes iekaisumu un turpinās ar balss aizsmakumu, klepu un apgrūtinātu elpošanu. Ja slimība noris smagā formā, temperatūra paaugstinās $+39 - +40^{\circ}\text{C}$, var būt stipras galvassāpes, kakla ādas un zemādas tūska, novērojami sirdsdarbības traucējumi, dažreiz vemšana un sāpes vēderā, bezmiegs.

Kas var saslimt ar diftēriju ?

Nevakcinētas personas,

- potētas personas, kuras vakcinētas, neievērojot instrukcijā paredzēto intervālu,
- personas, kurām zudusi imunitāte pret diftēriju pēc sen (vairāk nekā pirms 5. gadiem) veiktas imunizācijas,
- personas ar novājinātu imūnsistēmu.

Kā slimība iedarbojas uz cilvēka organismu ?

Saslimstot ar diftēriju, cilvēks visvairāk cieš no – indes, kuru izdala diftērijas baktērijas, intensīvi ierosinoties infekcijas iekļūšanas vietā. Iekļūstot asinīs, diftērijas bakterijas inde izraisa saindēšanos un bojā gāzādu orgānu audus, sevišķi bieži sirds muskulatūru, nieres, virsnieru dziedzerus, nervu audus.

Ja laikus nav sāktu specifiskā ārstēšana, bieži pievienojas komplikācijas – miokardīts, nervu paralīze, nieru iekaisums. Var iestāties sirds un elpošanas muskulatūras.

Diftērijas epidēmija turpinās un izvēlas jaunus upurus – nevakcinētus cilvēkus. Nekavējieties iegūt drošību sev un savai ģimenei, bez maksas vakcinējoties pret diftēriju mūsu feldšerpunktā.

Rudenī plosās arī gripa. Gripa – tā ir īpaša infekcija. Un ne tikai tāpēc, ka uzbrūk negaidot un, kā ugunsgrēks, izplatās cilvēku vidū. Gripas vīrusa īpatnība, pirmkārt ir tā, ka tas ir ļoti mainīgs.

Slimība noris ļoti smagi, sevišķi bīstams vīruss ir tiem, kuru organisms ir novājināts – cilvēkiem ar sirds un asinsvadu slimībām, astmas slimniekiem, bērniem, veciem cilvēkiem.

Cilvēki cenšas pēc iespējas ātrāk vakcinēties, šādi rīkojoties ļoti prātīgi. Vakcīna ir pieejama – tā maksā 3 – 4 latus. Imunitāte veidojas 6. – 8.dienā. Bet kamēr tā nav nostabilizējusies, rekomendēju Jums lietot remantadīnu pa 1 tableti 2x dienā. Gribu atgādināt: remantadīnam “nepatīk” kafija, stipra tēja, alkohols. Tāpēc nevajadzētu tos apvienot...



Apsveikumi

Sveicam visus novembra jubilārus!

Poguda	Raisa	01.11.	Jeske	Raimonds	15.11.
Čukure	Elīna	03.11.	Plēģeris	Jānis	15.11.
Bokmanis	Ludis	04.11.	Sipčenoka	Vera	15.11.
Puikāns	Jānis Bernhards	05.11.	Carevs	Sergejs	16.11.
Tropiņš	Edvīns	06.11.	Jeske	Milda	16.11.
Čukure	Vineta	08.11.	Leska	Eduards	16.11.
Zilpauša	Valda	08.11.	Špaka	Jevdokija	17.11.
Atamanskis	Mārtiņš	08.11.	Zilpauša	Mudīte	23.11.
Alberinga	Dace	09.11.	Zilpaušs	Madars	23.11.
Liepiņa	Regīna	11.11.	Seržante	Elza	25.11.
Liepiņš	Lauris	12.11.	Solomons	Ruslans	25.11.
Ludriksons	Edgars	12.11.	Leska	Svetlana	26.11.
Moris	Guntars	12.11.	Lauberte	Madara	27.11.
Plusniņš	Gatis	12.11.	Anšmits	Edvīns	28.11.
Čukurs	Raitis	14.11.	Bambāne	Marta	29.11.

Sveicam visus trīs novembra apaļos gaviļniekus!

7. novembris

Čukurs	Ādams	07.11.
Lenšs	Didzis	12.11.
Pelce	Dzintra	26.11.



Sludinājumi

Piektdiena, 24. novembrī plkst. 18.30, Valmieras drāmas teātrī izrāde "Krustojums ar galveno ceļu". Pieteikties pie S.Leskas līdz 20. novembrim. Biļetes cena ar ceļa izdevumiem Ls 2,50.

Š.g. 9. novembrī plkst. 10.00 Rūjienas kultūras namā Krievijas Liliputu cirks. Pieteikties pirmskolas vecuma bērnus līdz 6. novembrim pie S. Leskas. Biļetes cenas – bērniem Ls 0,80, pieaugušajiem Ls 1.00.

Sestdiena, 2. decembrī plkst. 13.00 Valmieras drāmas teātrī, sporta deju studijas "Saltāre" (Valmieras gimnāzija) mūzikls "Sapņi par kaķiem". Biļetes cena ar ceļa izdevumiem Ls 2.20. Pieteikties līdz 20. novembrim pie S. Leskas.

Pieteikties interesentus angļu valodas kursos līdz 6. novembrim pie S. Leskas. Pirmā nodarbība 6. novembrī plkst 12.00 pagasta telpās.

Piektdiena, 10. novembrī, plkst. 19.00 (Liepu 4 dz. 7) tiek aicinātas sanākt kopā pagasta sievietes.